



# Rauchfrei leben – Deine Chance

## Was ist „Rauchfrei leben – Deine Chance“?

„Rauchfrei leben“ ist eine Bundesinitiative, die mehr Raucher:innen dazu zu motivieren möchte, zu Nichtraucher:innen zu werden. Die Bundesinitiative möchte mit dem Maßnahmenpaket „Deine Chance“ auch diejenigen erreichen, die schon seit 20 oder 30 Jahren zur Zigarette greifen – und ihnen mit vereinten Kräften den dauerhaften Rauchausstieg leichter machen.

## Warum braucht es „Deine Chance“?

Laut Tabakatlas 2020 sterben hierzulande jährlich rund 127.000 Menschen an den Folgen des Rauchens. Das sind rund 6.000 mehr als noch 2015 – und entspricht 13,3 Prozent aller Todesfälle in Deutschland. Es ist ein zentrales Ziel der deutschen Gesundheitspolitik, jenen zur Seite zu stehen, die mit dem Rauchen aufhören möchten.

## Wen spricht „Deine Chance“ an?

Angesprochen fühlen dürfen sich natürlich alle Raucherinnen und Raucher. Die Kernzielgruppe umfasst dabei die Generation 40plus: Um sie zum Aufhören zu motivieren, gibt es Unterstützung von allen zentralen Akteuren des deutschen Gesundheitssystems. Fakt ist: Wer sich beim Rauchausstieg professionell helfen lässt, hat eine fünf Mal größere Chance, dauerhaft mit dem Rauchen aufzuhören.

## Auf welche Maßnahmen setzt „Deine Chance“?

Auf der Webseite [www.nutzedeinechance.de](http://www.nutzedeinechance.de) werden die Rauchstopp-Angebote der Partner und ihrer Mitglieder gebündelt und nutzergerecht gefiltert. Ein Ersparnisrechner unterstützt die Motivation zum Rauchausstieg. Zum Weltnichtrauchertag am 31. Mai wird die Bundesinitiative in zahlreichen Werbekanälen die Zielgruppe ansprechen. Auch die Partner werden ihre vielfältigen Kommunikationskanäle in den Dienst der Sache stellen. Zudem startet ein Fachdialog mit Wissenschaftlern, Ärzten und Krankenkassen.

## Wer steht hinter der Bundesinitiative?

Hinter „Rauchfrei leben“ stehen die Drogenbeauftragte der Bundesregierung und das Bundesministerium für Gesundheit. Unterstützt wird die Bundesinitiative von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), der Bundesärztekammer (BÄK), dem GKV Spitzenverband, dem Verband der privaten Krankenversicherer (PKV), der Kassenärztliche Bundesvereinigung (KBV), dem Aktionsbündnis Nichtrauchen (ABNR), der Deutschen Krebshilfe und dem Deutschen Krebsforschungszentrum (DKFZ). Der Haushaltsgesetzgeber hat für die Bundesinitiative „Deine Chance“ für das Haushaltsjahr 2021 rund 1 Mio. EUR zur Verfügung gestellt.

