



**„NORMAL,
DASS ICH SO
NERVÖS BIN?“**

Anonym und kostenlos!

Zusammen schaffen wir das schon!

Rufen Sie uns an. Schreiben Sie uns.
Bei kleinen Sorgen.
In schwierigen Situationen.
elternsein.info



Elterntelefon
0800 1110550
NummergegenKummer

..freecall
unterstützt durch die Deutsche Telekom

Mo – Fr: 9 – 11 Uhr
Di + Do: 17 – 19 Uhr

Onlineberatung für Eltern
bke-elternberatung.de
Mail – Chat – Forum

Gefördert vom:
 Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Nationales Zentrum Frühe Hilfen

Träger:
 Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

In Kooperation mit:
 Deutsches Jugendinstitut

In Zusammenarbeit mit:
NummergegenKummer 

Best. Nr.: 16000413