

4. FRAGEBOGEN DER UNTERSUCHUNG

ARCHIVEXEMPLAR
Anhang zum Bericht
Reg.-Nr.: 4.2.4 10023

GESELLSCHAFT FÜR GRUNDLAGENFORSCHUNG MBH.
 8000 München 15, Kobellstraße 12, Telefon: 53 93 91

GESUNDHEIT	
1. 1 4.	9.
2. 3 5.	10.
3. 3 6.	11.
	12.
108.1	

113.	<p>Was ist Gesundheit? Wie würden Sie diesen Begriff mit einem kurzen Satz erklären?</p> <p>Bitte ergänzen Sie diesen Satz</p> <p>Gesundheit ist</p> <p>.....</p>	<p><u>CODE:</u></p> <p>113.</p> <p>114.</p> <p>115.</p> <p>116.</p> <p>117.</p> <p>118.</p> <p>119.</p> <p>120.</p> <p>121.</p> <p>122.</p>
------	---	---

123.	<p>Wie ist das insgesamt bei Ihnen: machen Sie sich um Ihre Gesundheit grundsätzlich sehr viel, viel, nur manchmal, nur wenig oder so gut wie überhaupt keine Gedanken?</p> <p>(123)</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 5%; text-align: center;">4</td> <td>mache mir sehr viel Gedanken</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td>mache mir viel Gedanken</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6</td> <td>mache mir nur manchmal Gedanken</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td>mache mir nur wenig Gedanken</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td>mache mir so gut wie überhaupt keine Gedanken</td> </tr> </table>	4	mache mir sehr viel Gedanken	5	mache mir viel Gedanken	6	mache mir nur manchmal Gedanken	7	mache mir nur wenig Gedanken	8	mache mir so gut wie überhaupt keine Gedanken	
4	mache mir sehr viel Gedanken											
5	mache mir viel Gedanken											
6	mache mir nur manchmal Gedanken											
7	mache mir nur wenig Gedanken											
8	mache mir so gut wie überhaupt keine Gedanken											

125.	<p>Achten Sie eigentlich in Ihrem Verhalten <u>bewußt</u> darauf, möglichst gesund zu leben oder achten Sie <u>nicht bewußt</u> auf eine gesunde Lebensweise?</p> <p>(125)</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 5%; text-align: center;">6</td> <td>achte bewußt auf eine gesunde Lebensweise</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td>achte nicht bewußt auf eine gesunde Lebensweise</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td>das ist ganz unterschiedlich, manchmal achte ich bewußt darauf, manchmal nicht</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9</td> <td>achte überhaupt nicht auf eine gesunde Lebensweise</td> </tr> </table>	6	achte bewußt auf eine gesunde Lebensweise	7	achte nicht bewußt auf eine gesunde Lebensweise	8	das ist ganz unterschiedlich, manchmal achte ich bewußt darauf, manchmal nicht	9	achte überhaupt nicht auf eine gesunde Lebensweise	
6	achte bewußt auf eine gesunde Lebensweise									
7	achte nicht bewußt auf eine gesunde Lebensweise									
8	das ist ganz unterschiedlich, manchmal achte ich bewußt darauf, manchmal nicht									
9	achte überhaupt nicht auf eine gesunde Lebensweise									

Gestaltung, Form und Inhalt des Fragebogens, soweit nicht die in der Marktforschung üblichen Standardmodelle verwendet werden, sind geistiges Eigentum der Gesellschaft für Grundlagenforschung mbH. Jedwede Nutzung ohne schriftliche Zustimmung dieses Instituts wird urheberrechtlich verfolgt.

126. Bitte sagen Sie mir nun zu jeder der folgenden Verhaltensweisen, die ich Ihnen vorlese, ob diese bei Ihnen zutrifft oder nicht

Interviewer: EINZELN VORLESEN UND ANKREUZEN!

		trifft zu	trifft nicht zu
Wenn ich etwas tun möchte, tue ich es, auch wenn es meiner Gesundheit vielleicht schadet	(126)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn ich etwas getan habe, was meiner Gesundheit nicht zuträglich ist, mache ich mir große Vorwürfe	(127)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe bestimmte feste Ansichten darüber, was ich für meine Gesundheit tun muß, und ich verhalte mich entsprechend	(128)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es kümmert mich wenig, wenn ich einmal etwas getan habe, was ungesund ist	(129)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich tue manchmal etwas, das meiner Gesundheit nicht zuträglich ist, weil ich einfach keine Lust habe, immer an meine Gesundheit zu denken	(131)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ich nehme mich sehr in acht, andere nicht anzustecken, wenn ich einen Schnupfen oder eine leichte Grippe habe	(132)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich gehe rechtzeitig zu Bett, damit ich morgens ausgeschlafen bin	(133)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn ich etwas für meine Gesundheit tue, tue ich es nur, weil es mir im Augenblick Spaß macht	(134)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn ich etwas für meine Gesundheit getan habe, möchte ich es auch sofort merken	(136)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Interviewer: LISTE 1 VORLEGEN!

137. Wie würden Sie Ihr eigenes gesundheitliches Verhalten einschätzen? Bitte sagen Sie es mir anhand dieser Liste!

Was meine Gesundheit betrifft

- (137)
- a 2 glaube ich, daß ich mich immer richtig verhalte
- b 3 glaube ich, daß ich mich im großen und ganzen (meistens) richtig verhalte
- c 4 glaube ich, daß ich mich nur teilweise richtig verhalte
- d 5 glaube ich, daß ich mich eher falsch verhalte
- e 6 glaube ich, daß ich mich fast immer falsch verhalte
- 7 weiß nicht
- 8 ist mir egal, ob ich mich richtig oder falsch verhalte

Interviewer: GRAUEN KARTENSATZ VORLEGEN!

147. Wenn Sie einmal so an die Menschen in Ihrer Umgebung denken: auf welchem der folgenden Gebiete - die hier auf diesem Kartensatz verzeichnet sind - wird Ihrer Meinung nach in punkto Gesundheit am meisten gesündigt, bzw. falschgemacht oder unterlassen?

	(147)		(148)		
a	0	Ernährung	l	6	Entspannung/Ausspannen
b	1	Bewegung	n	8	berufliche Überarbeitung
d	3	seelische Überanstrengung		9	keine Angabe
e	4	körperliche Überanstrengung			
f	5	Aufenthalt an der frischen Luft			
g	6	Rauchen			
i	8	Schlaf			
k	9	Alkoholgenuß			

Interviewer: GRAUEN KARTENSATZ NOCH LIEGEN LASSEN!

149. Auf welchem dieser Gebiete halten Sie falsches Verhalten für am gefährlichsten - womit kann man also der Gesundheit am stärksten schaden?

Am gefährlichsten für die Gesundheit sind Fehler auf dem Gebiet der/des:

	(149)		(150)		
a	0	Ernährung	l	6	Entspannung/Ausspannen
b	1	Bewegung	n	8	berufliche Überarbeitung
d	3	seelische Überanstrengung		9	Verhaltensfehler auf allen Gebieten gleich gefährlich
e	4	körperliche Überanstrengung			
f	5	Aufenthalt an der frischen Luft			
g	6	Rauchen			
i	8	Schlaf			
k	9	Alkoholgenuß			

Interviewer: GRAUEN KARTENSATZ NOCH LIEGEN LASSEN!

151. Was würden Sie sagen - auf welchen dieser Gebiete sündigen Sie persönlich am meisten?

	(151)		(152)		
a	0	Ernährung	l	6	Entspannung/Ausspannen
b	1	Bewegung	n	8	berufliche Überarbeitung
d	3	seelische Überanstrengung		9	auf keinem
e	4	körperliche Überanstrengung			
f	5	Aufenthalt an der frischen Luft			
g	6	Rauchen			
i	8	Schlaf			
k	9	Alkoholgenuß			

153. Wie ist das mit Ihrem persönlichen Gesundheitszustand - welche der folgenden Aussagen, die ich Ihnen nun vorlese, treffen auf Sie zu und welche nicht?

Interviewer: EINZELN VORLESEN UND ANKREUZEN!

		trifft zu	trifft nicht zu
Ich fühle mich kerngesund	(153)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
Mit meiner Gesundheit ist alles in bester Ordnung	(153)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Kleine gesundheitliche Störungen beeinträchtigen nicht mein Wohlbefinden	(155)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Schon kleine gesundheitliche Störungen belasten mich sehr	(156)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
Ich glaube, mein Körper hätte unbedingt eine medizinische "Generalüberholung" nötig	(156)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Ich glaube, die Ärzte würden selbst in einer gründlichen medizinischen Untersuchung keine gesundheitliche Störung bei mir feststellen	(157)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
Mein Gesundheitszustand zwingt mich zu ständiger Vorsicht	(157)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Ich glaube, daß mein Körper einige Strapazen aushalten kann	(158)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Wenn ich krank bin, vertraue ich zu- nächst einmal auf die natürlichen Abwehrkräfte meines Körpers	(159)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>

161.

Es gehen einem oft Gedanken durch den Kopf, was man eigentlich alles tun sollte - und dann schiebt man es wieder von sich weg und tut es doch nicht. Ich lese Ihnen nun eine Reihe solcher Gedanken vor. Bitte sagen Sie mir zu jedem, ob er Ihnen in der letzten Zeit auch öfter oder manchmal durch den Kopf ging oder nicht

Interviewer: EINZELN VORLESEN UND ANKREUZEN!

		Ging mir öfter durch den Kopf	Ging mir manchmal durch den Kopf	Ging mir nicht durch den Kopf
ich sollte mir mehr Bewegung verschaffen (mehr Sport treiben, spaziergehen usw.)	(161)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>
ich sollte weniger arbeiten	(161)	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
ich sollte mal wieder zum Arzt gehen	(162)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>
ich sollte mich vernünftiger ernähren	(162)	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
ich sollte mehr für meine Gesundheit tun	(164)	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
ich sollte mal wieder raus ins Grüne fahren	(165)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>
ich sollte weniger rauchen	(165)	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
ich sollte mich bei der Arbeit nicht so abhetzen	(166)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>
ich sollte öfter ausschlafen	(167)	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
ich sollte mich nicht wegen jeder Kleinigkeit aufregen	(168)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="3"/>
ich sollte mal wieder etwas ausspannen	(168)	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>

169.

Was würden Sie persönlich bevorzugen:

- ein ruhiges und geordnetes Leben, in dem alles seinen Platz hat und das einem Sicherheit bietet
- oder: ein bewegtes, abwechslungsreiches Leben, dem das Ungewisse, das Neuartige und der ständige Wechsel die Würze geben
- von beidem etwas/mal so, mal so
- kann ich nicht so einfach sagen

213.

Jeder Mensch hat seine eigenen Lebensgewohnheiten und seinen eigenen Lebensrhythmus: Wie beginnt bei Ihnen so ein normaler Wochentag? Haben Sie es da morgens beim Ankleiden und Frühstück meistens eilig oder lassen Sie sich morgens meistens Zeit?

- (213)
- | | |
|---|--------------------------|
| 6 | habe es meistens eilig |
| 7 | lasse mir meistens Zeit |
| 8 | das ist ganz verschieden |

CODE:
208.2

214.

Wie halten Sie es normalerweise mit dem Frühstück: Kommen Sie dazu, morgens gemütlich zu Hause zu frühstücken, geht das eher eilig vor sich, oder kommen Sie erst später (i. der Arbeit) oder überhaupt nicht (selten) zum Frühstück?

- (214)
- | | |
|---|--------------------|
| 5 | zuhause, gemütlich |
| 6 | zuhause, eilig |

- (214)
- | | |
|---|--|
| 7 | erst während der Arbeit
(in der ersten Pause) |
| 8 | frühstücke überhaupt nicht
(selten) |
| 9 | das ist ganz verschieden |

215.

Zum persönlichen Lebensrhythmus gehört auch der Schlaf. Wieviele Stunden schlafen Sie unter der Woche durchschnittlich pro Nacht?

- (215)
- | | |
|---|-----------------------|
| 0 | weniger als 3 Stunden |
| 1 | ca. 4 Stunden |
| 2 | ca. 5 Stunden |
| 3 | ca. 6 Stunden |
| 4 | ca. 7 Stunden |
| 5 | ca. 8 Stunden |
| 6 | ca. 9 Stunden |
| 7 | ca. 10 Stunden |
| 8 | ca. 11 Stunden |
| 9 | ca. 12 Stunden |

- (216)
- | | |
|---|--------------------------|
| 7 | 13 Stunden und mehr |
| 8 | das kann ich nicht sagen |
| 9 | keine Angabe |

217.

Genügt Ihnen der Schlaf, den Sie unter der Woche durchschnittlich haben oder bräuchten Sie unter der Woche eigentlich mehr Schlaf?

- (217)
- | | |
|---|--------------------------|
| 7 | bräuchte eigentlich mehr |
|---|--------------------------|
- NÄCHSTE FRAGE

- (217)
- | | |
|---|------------|
| 8 | genügt mir |
|---|------------|
- WEITER MIT FRAGE 221

X

Interviewer: LISTE 2 VORLEGEN!

220. Welcher der folgenden Gründe, die hier auf der Liste stehen, trifft bei Ihnen persönlich am ehesten dafür zu, daß Sie unter der Woche keinen ausreichenden Schlaf haben?

(220)

- | | | |
|---|---|---|
| 1 | a | Ich finde, man lebt nur einmal und da sollte man die Zeit nicht mit Schlafen vertun |
| 2 | b | Ich habe jeden Tag so viel zu tun, daß ich es einfach nicht schaffe, früher ins Bett zu kommen |
| 3 | c | Ich nehme mir zwar oft vor, früher schlafen zu gehen - aber dann ist was Gutes im Fernsehen oder es kommt Besuch und dann wird es eben doch wieder später |
| 4 | d | Abends werde ich immer wieder munter und dann habe ich einfach keine Lust, früher schlafen zu gehen |
| 5 | e | Ich leide (manchmal) unter Schlaflosigkeit |
| 6 | f | Abends trödle ich meistens so vor mich hin und dann wird es doch immer später, als ich eigentlich vorhatte |
| 7 | g | Ich sage mir immer: lieber bin ich morgens öfter müde und verbringe dafür schöne und vergnügliche Abende |
| 8 | h | Ich kann oft nicht schlafen, weil um mich herum zuviel Lärm gemacht wird |

221. Wie ist das am Wochenende; Schlafen Sie sich da immer, meistens, ab und zu, nur selten oder so gut wie nie aus?

(221)

- | | |
|---|---|
| 4 | am Wochenende schlafe ich mich immer aus |
| 5 | am Wochenende schlafe ich mich meistens aus |
| 6 | am Wochenende schlafe ich mich ab und zu aus |
| 7 | am Wochenende schlafe ich mich nur selten aus |
| 8 | am Wochenende schlafe ich mich so gut wie gar nie aus |

222. Und wie ist es mit einem Mittagsschlaf unter der Woche:
Machen Sie regelmäßig oder gelegentlich einen richtigen Mittagsschlaf oder kommt das nur selten oder gar nicht vor?
Und wie ist das am Wochenende?

Interviewer: SOWOHL FÜR DIE WOCHENTAGE ALS AUCH DAS WOCHENENDE GETRENNT ABFRAGEN!

Mittagsschlaf unter der Woche

Mittagsschlaf am Wochenende

(222)

- | | |
|---|--------------|
| 5 | regelmäßig |
| 6 | gelegentlich |
| 7 | selten |
| 8 | gar nicht |

(223)

- | | |
|---|--------------|
| 5 | regelmäßig |
| 6 | gelegentlich |
| 7 | selten |
| 8 | gar nicht |

224. Man spricht heute viel von der Hetze des Alltags und von der Überbelastung und Hektik im Beruf. Wie ist das bei Ihnen: befinden Sie sich bei Ihrer täglichen Arbeit häufiger in stärkeren Belastungssituationen oder ist das nur ab und zu, nur selten oder so gut wie nie der Fall?

Ich befinde mich bei meiner Arbeit:

(224)	
5	häufiger in stärkeren Belastungssituationen
6	ab und zu in stärkeren Belastungssituationen
7	nur selten in stärkeren Belastungssituationen
8	so gut wie nie in stärkeren Belastungssituationen

226. Glauben Sie, daß solche stärkeren Belastungen auf die Dauer für die Gesundheit ganz allgemein nachteilige Folgen haben?

(226)	
3	ja, ganz sicher
4	ja, sehr wahrscheinlich
5	es kann sein, muß aber nicht
6	glaube kaum
7	nein, ganz bestimmt nicht
8	weiß nicht

227. Auf dieser Liste stehen einige Ansichten über gesundheitliche Schäden, die durch berufliche Überbelastungen entstehen können. Sagen Sie mir bitte zu jeder dieser Meinungen, ob Sie ihr persönlich zustimmen oder sie ablehnen.

Interviewer: LISTE 3 VORLEGEN!

		Zustimmung	Ablehnung
Gesundheitliche Schäden durch berufliche Überbelastungen sind als ein natürlicher Verschleiß zu betrachten, mit dem man sich abfinden muß	(227)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Gesundheitliche Schäden hat sich jeder selbst zuzuschreiben, weil man genügend dagegen tun kann	(228)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Wenn die Gesundheit darunter leidet, sind die beruflichen Belastungen nicht mehr zu rechtfertigen	(230)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Gesundheitliche Schäden muß man in Kauf nehmen, wenn man im Beruf Erfolg haben und vorwärts kommen will	(231)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Gerade die Belastungen machen den Reiz des Berufslebens aus, da sind ein paar gesundheitliche Störungen nicht so wichtig	(233)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>
Wer hohe berufliche Ideale und Ziele hat, darf mögliche gesundheitliche Konsequenzen nicht scheuen	(234)	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="9"/>

239.	<p>Sind Sie <u>aktives</u> Mitglied eines Turn- oder Sportvereins?</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>(239)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px; display: inline-block;">7</div> <p>nein</p> <p>↓</p> <p>NÄCHSTE FRAGE</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>(239)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px; display: inline-block;">8</div> <p>ja</p> <p>↘</p> <p>WEITER MIT FRAGE 241</p> </div> </div>																		
240.	<p>Betreiben Sie überhaupt, wenn auch nur gelegentlich, irgendeine Art von sportlicher Betätigung, bei der Sie sich selbst körperlich bewegen müssen, also z. B. auch lange Spaziergänge oder Wanderungen, Gymnastik, Schwimmen, Skilaufen, Federball oder ähnliches?</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>(240)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px; display: inline-block;">7</div> <p>ja</p> <p>↓</p> <p>NÄCHSTE FRAGE</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>(240)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px; display: inline-block;">8</div> <p>nein</p> <p>↘</p> <p>WEITER MIT FRAGE 256</p> </div> </div>																		
241.	<p>Wie oft etwa kommt es vor, daß Sie irgendeine Art von sportlicher Betätigung ausüben. Was von dieser Liste trifft da für Sie zu?</p> <p><u>Interviewer:</u> LISTE 4 VORLEGEN!</p> <div style="margin-top: 10px;"> <p>(241)</p> <table style="border-collapse: collapse;"> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">0</td><td>täglich</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">1</td><td>fast täglich</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">2</td><td>2 - 3 mal in der Woche</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">3</td><td>1 mal in der Woche</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">4</td><td>etwa alle 14 Tage</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">5</td><td>etwa 1 mal im Monat</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">6</td><td>mehrmals im Jahr (z. B. im Urlaub)</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">7</td><td>nur einmal im Jahr (z. B. im Urlaub)</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">8</td><td>seltener</td></tr> </table> </div>	0	täglich	1	fast täglich	2	2 - 3 mal in der Woche	3	1 mal in der Woche	4	etwa alle 14 Tage	5	etwa 1 mal im Monat	6	mehrmals im Jahr (z. B. im Urlaub)	7	nur einmal im Jahr (z. B. im Urlaub)	8	seltener
0	täglich																		
1	fast täglich																		
2	2 - 3 mal in der Woche																		
3	1 mal in der Woche																		
4	etwa alle 14 Tage																		
5	etwa 1 mal im Monat																		
6	mehrmals im Jahr (z. B. im Urlaub)																		
7	nur einmal im Jahr (z. B. im Urlaub)																		
8	seltener																		
242.	<p>Welche Art(en) sportlicher Betätigung betreiben Sie?</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <div style="float: right; text-align: right; font-size: small;"> <p><u>CODE:</u></p> <p>242.</p> <p>243.</p> <p>244.</p> <p>245.</p> <p>246.</p> <p>247.</p> <p>248.</p> </div>																		
256.	<p>Wieviele Stunden verbringen Sie (in der Regel) unter der Woche pro Tag an der frischen Luft, also außerhalb Ihres Hauses oder Büros (einschließlich des Weges zu Ihrem Arbeitsplatz)?</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>(256)</p> <table style="border-collapse: collapse;"> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">1</td><td>ca. 1/4 Stunde</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">2</td><td>ca. 1/2 Stunde</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">3</td><td>ca. 3/4 Stunde</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">4</td><td>ca. 1 Stunde</td></tr> </table> </div> <div style="text-align: center;"> <p>(256)</p> <table style="border-collapse: collapse;"> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">5</td><td>ca. 1,5 Stunden</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">6</td><td>ca. 2-3 Stunden</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">7</td><td>ca. 4-5 Stunden</td></tr> <tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">8</td><td>mehr als 5 Stunden</td></tr> </table> </div> </div>	1	ca. 1/4 Stunde	2	ca. 1/2 Stunde	3	ca. 3/4 Stunde	4	ca. 1 Stunde	5	ca. 1,5 Stunden	6	ca. 2-3 Stunden	7	ca. 4-5 Stunden	8	mehr als 5 Stunden		
1	ca. 1/4 Stunde																		
2	ca. 1/2 Stunde																		
3	ca. 3/4 Stunde																		
4	ca. 1 Stunde																		
5	ca. 1,5 Stunden																		
6	ca. 2-3 Stunden																		
7	ca. 4-5 Stunden																		
8	mehr als 5 Stunden																		

257.

Und wie ist das normalerweise am Wochenende, wenn das Wetter einigermaßen gut ist: Wieviele Stunden verbringen Sie da am ganzen Wochenende etwa an der frischen Luft?

(257)

1
2
3
4

ca. 1/4 Stunde
ca. 1/2 Stunde
ca. 3/4 Stunde
ca. 1 Stunde

(257)

5
6
7
8

ca. 1,5 Stunden
ca. 2-3 Stunden
ca. 4-5 Stunden
mehr als 5 Stunden

258.

Gibt es bei Ihnen öfter, manchmal, selten oder nie Tage, an denen Sie so gut wie überhaupt nicht richtig an die frische Luft kommen?

(258)

5
6

solche Tage gibt es selten
solche Tage gibt es so gut wie nie

NÄCHSTE FRAGE

(258)

7
8

solche Tage gibt es öfter
solche Tage gibt es manchmal

WEITER MIT FRAGE 260

259.

Achten Sie von sich aus immer bewußt darauf, jeden Tag wenigstens einmal an der frischen Luft zu sein oder ergibt sich das bei Ihnen mehr zwangsläufig durch unvermeidliche Wege von Besorgungen?

(259)

6
7
8

achte immer bewußt darauf
ergibt sich mehr zwangsläufig
wenn es sich nicht zwangsläufig ergibt, gehe ich von mir aus an die Luft

260.

Schlafen Sie bei offenem Fenster?

(260)

6
7
8

ja, immer
ja, aber nur im Sommer
nein, so gut wie nie

261.

Wieviele Stunden verbringen Sie etwa insgesamt pro Woche - das Wochenende einbezogen - "im Grünen" oder zumindest weiter von Straßen, Autos und Lärm entfernt?

(261)

1
2
3
4
5
6
7
8

ca. 1/4 Stunde
ca. 1/2 Stunde
ca. 3/4 Stunde
ca. 1 Stunde
ca. 1,5 Stunden
ca. 2-3 Stunden
ca. 4-5 Stunden
mehr als 5 Stunden

262.

Müssen Sie bei Ihrer Arbeit vorwiegend sitzen (z. B. am Schreibtisch, an der Kasse o. ä.) oder stehen (z. B. Verkäuferin, Verkehrspolizist) oder haben Sie einen Beruf, bei dem Sie sich viel bewegen müssen, also nur wenig sitzen können (z. B. Krankenschwester, Hausfrau, Maurer etc.):

- (262)
- 5 bei meiner beruflichen Tätigkeit sitze ich vorwiegend
 - 6 bei meiner beruflichen Tätigkeit stehe ich vorwiegend
 - 7 bei meiner beruflichen Tätigkeit muß ich mich sehr viel bewegen
 - 8 das hält sich bei meiner Tätigkeit etwa die Waage

Interviewer: BITTE LISTE 5 VORLEGEN!

263.

Wie kommen Sie in der Regel zu Ihrem Arbeitsplatz?

Bitte sagen Sie mir, welche der Möglichkeiten hier auf dieser Liste am ehesten auf Sie zutrifft.

- (263)
- a 1 Ich benutze ausschließlich das Auto und habe so gut wie keinen Fußweg
 - b 2 Ich benutze ein öffentliches Verkehrsmittel (und dazu evtl. noch das Auto) und habe dazu nur einen geringen Fußweg
 - c 3 Ich benutze ein öffentliches Verkehrsmittel und habe trotzdem noch einen beträchtlichen Fußweg (länger als 10 Minuten)
 - d 4 Ich gehe ausschließlich zu Fuß und habe nicht weit zu laufen (nicht mehr als 10/15 Minuten)
 - e 5 Ich gehe ausschließlich zu Fuß und habe ziemlich/sehr weit (20 Minuten und mehr)
 - f 6 Ich brauche mich für die Ausübung meiner Tätigkeit nicht extra aus dem Haus zu begeben
 - g 7 Ich benutze ein Fahrrad
 - h 8 Sonstiges
-

9 Ich arbeite nicht

CODE: ..

264.

265. Halten Sie es für unbedingt nötig, daß man irgendeine Sportart oder Gymnastik regelmäßig betreibt oder glauben Sie, daß die natürliche Bewegung, die so während des Tages anfällt, eigentlich genügt?

(265)

5
6
7
8

regelmäßiger Sport ist nötig
 regelmäßiger Sport ist nicht nötig
 es genügt, wenn man ab und zu Sport treibt
 die täglich anfallende Bewegung genügt

266. Glauben Sie, daß Sie selbst sich insgesamt genügend und auch vielseitig genug bewegen oder sind Sie der Meinung, daß Sie sich eigentlich mehr oder vielseitiger bewegen sollten?

(266)

5
6
7

ich sollte mich überhaupt mehr bewegen
 ich sollte mich vielseitiger bewegen
 ich sollte mich sowohl mehr als auch vielseitiger bewegen

NÄCHSTE FRAGE

(266)

8

ich bewege mich insgesamt genug und auch vielseitig genug

WEITER MIT FRAGE 313

267. Auf welche Weise könnten Sie sich diese Bewegung verschaffen, was stellen Sie sich da vor?

.....

.....

.....

CODE:
 267.
 268.

313. Rauchen Sie?

(313)

5
6
7

ja, regelmäßig
 ab und zu
 selten

NÄCHSTE FRAGE

(313)

8

nein

WEITER MIT FRAGE 339

314. Was rauchen Sie?

Interviewer: MEHRFACHANTWORTEN MÖGLICH!

(314)	
5	Zigaretten
6	Zigarillos
7	Zigarren
8	Pfeife

Interviewer: FÜR JEDE ANGEGEBENE RAUCHART - Zigaretten, Zigarillos, Zigarren, Pfeife - EINZELN FRAGEN:

315. Wieviel..... rauchen Sie pro Tag?

		<u>Zigaretten</u>		<u>Zigarillos</u>
nie	(315)	<input type="text" value="9"/>	(317)	<input type="text" value="9"/>
nur ab und zu eine	(316)	<input type="text" value="0"/>	(318)	<input type="text" value="0"/>
täglich bis zu 5 Stück		<input type="text" value="1"/>		<input type="text" value="1"/>
täglich bis zu 10 Stück		<input type="text" value="2"/>		<input type="text" value="2"/>
täglich bis zu 15 Stück		<input type="text" value="3"/>		<input type="text" value="3"/>
täglich bis zu 20 Stück		<input type="text" value="4"/>		<input type="text" value="4"/>
täglich bis zu 25 Stück		<input type="text" value="5"/>		<input type="text" value="5"/>
täglich bis zu 30 Stück		<input type="text" value="6"/>		<input type="text" value="6"/>
täglich bis zu 40 Stück		<input type="text" value="7"/>		<input type="text" value="7"/>
täglich bis zu 50 Stück		<input type="text" value="8"/>		<input type="text" value="8"/>
täglich 60 Stück und mehr		<input type="text" value="9"/>		<input type="text" value="9"/>

		<u>Zigarren</u>		<u>Pfeife</u>
nie	(319)	<input type="text" value="0"/>	(320)	<input type="text" value="0"/>
nur ab und zu eine		<input type="text" value="1"/>		<input type="text" value="1"/>
täglich 1 - 2		<input type="text" value="2"/>		<input type="text" value="2"/>
täglich 2 - 3		<input type="text" value="3"/>		<input type="text" value="3"/>
täglich 4 - 5		<input type="text" value="4"/>		<input type="text" value="4"/>
täglich 6 - 8		<input type="text" value="5"/>		<input type="text" value="5"/>
täglich 9 - 12		<input type="text" value="6"/>		<input type="text" value="6"/>
täglich 13 - 15		<input type="text" value="7"/>		<input type="text" value="7"/>
täglich mehr als 15		<input type="text" value="8"/>		<input type="text" value="8"/>

322.	<p>Finden Sie, daß Sie zuviel rauchen?</p> <p>(322)</p> <table><tr><td><input type="checkbox"/> 6</td><td>ja</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> 7</td><td>nein</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> 8</td><td>weiß nicht</td></tr></table>	<input type="checkbox"/> 6	ja	<input type="checkbox"/> 7	nein	<input type="checkbox"/> 8	weiß nicht								
<input type="checkbox"/> 6	ja														
<input type="checkbox"/> 7	nein														
<input type="checkbox"/> 8	weiß nicht														
323.	<p>Haben Sie schon einmal ernsthaft versucht, das Rauchen aufzugeben?</p> <p>(323)</p> <table><tr><td><input type="checkbox"/> 7</td><td>ja</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> 8</td><td>nein</td></tr></table>	<input type="checkbox"/> 7	ja	<input type="checkbox"/> 8	nein										
<input type="checkbox"/> 7	ja														
<input type="checkbox"/> 8	nein														
324.	<p>Halten Sie Rauchen für schädlich oder nicht?</p> <table><tr><td><input type="checkbox"/> 6</td><td>ja</td><td><input type="checkbox"/> 8</td><td>nein</td></tr><tr><td><input type="checkbox"/> 7</td><td colspan="2">kommt darauf an (kleine Mengen nicht, nicht für alle Raucher)</td><td></td></tr></table> <p>NÄCHSTE FRAGE</p> <p>WEITER MIT FRAGE 335</p>	<input type="checkbox"/> 6	ja	<input type="checkbox"/> 8	nein	<input type="checkbox"/> 7	kommt darauf an (kleine Mengen nicht, nicht für alle Raucher)								
<input type="checkbox"/> 6	ja	<input type="checkbox"/> 8	nein												
<input type="checkbox"/> 7	kommt darauf an (kleine Mengen nicht, nicht für alle Raucher)														
325.	<p>Welche gesundheitlichen Schäden bewirkt das Rauchen Ihrer Meinung nach am häufigsten?</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <table border="1"><tr><td colspan="2">CODE:</td></tr><tr><td>325.</td><td>.....</td></tr><tr><td>326.</td><td>.....</td></tr><tr><td>327.</td><td>.....</td></tr><tr><td>328.</td><td>.....</td></tr><tr><td>329.</td><td>.....</td></tr><tr><td>330.</td><td>.....</td></tr></table>	CODE:		325.	326.	327.	328.	329.	330.
CODE:															
325.														
326.														
327.														
328.														
329.														
330.														

331.

Glauben Sie, daß Sie persönlich durch das Rauchen Krebs bekommen werden?

(331)

ja

ja, wahrscheinlich

vielleicht

nein, unwahrscheinlich

nein, bestimmt nicht

weiß nicht

335.

Hätten Sie Angst vor einem Raucherkrebs?

(335)

ja

nein

kann ich nicht so einfach sagen/weiß nicht

Interviewer: BITTE LISTE 6 VORLEGEN!

339. Jeder gewöhnt sich im Laufe seines Lebens eine bestimmte Ernährungsweise an. Wie ist das bei Ihrer täglichen Ernährung? Bitte sagen Sie mir anhand dieser Liste zu den einzelnen Punkten die ich Ihnen nun vorlese, wie Sie es damit in Ihrer täglichen Ernährung halten.

		immer/täglich	meistens	oft	manchmal	selten	nie/so gut wie nie
Ich esse Obst, Frischgemüse oder Salate	(339)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich esse Süßigkeiten, Kuchen usw.	(340)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich achte auf die Kalorien	(341)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich knabbere beim Fernsehen Salzstangen, Gebäck, Pralinen o. ä.	(342)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich esse spät abends noch etwas vor dem Schlafengehen	(346)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich achte auf genügend Vitamine	(348)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich trinke harte Alkoholika (Schnaps)	(349)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich esse fast immer dasselbe, nicht sehr abwechslungsreich	(350)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich lasse Mahlzeiten ausfallen, esse nicht regelmäßig	(351)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich trinke Bier oder Wein	(352)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich esse zuviel	(353)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich esse abends am meisten	(354)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich esse hastig	(356)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich esse viel Fett (fettes Fleisch, Wurst, viel Butter usw.)	(357)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich esse regelmäßig (immer zu bestimmten Zeiten)	(358)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
Ich esse Diät	(359)	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>

361.

Wie ist das bei Ihnen am Wochenende: Essen Sie da für gewöhnlich mehr als unter der Woche, essen Sie am Wochenende eher weniger oder bleibt sich das gleich?

(361)
6
7
8

am Wochenende mehr
am Wochenende weniger
bleibt sich gleich

Interviewer: BITTE LISTE 7 VORLEGEN!

362. Zu Fragen der Ernährung gibt es ja ganz unterschiedliche Einstellungen.
Welche der folgenden Auffassungen auf dieser Liste kommt der Ihren am nächsten?

Interviewer: NUR EINE NENNUNG!

- a Ich mache mir um meine Ernährung keine besonderen Gedanken, sondern esse eben, was ich bekomme
- b Bei mir ist an der ganzen Ernährung am wichtigsten, daß ich immer satt zu essen habe und daß es ein kräftiges Essen ist, das auch vorhält
- c Für mich ist am wichtigsten, daß es mir schmeckt, alles andere ist mit egal
- d Für mich ist die Erhaltung der Gesundheit am wichtigsten. Darauf richte ich meine ganze Ernährung aus
- e Essen halte ich für ziemlich nebensächlich, da gibt es wichtigere Probleme
- f Das Essen soll nicht nur gut schmecken, sondern auch alle wichtigen Stoffe enthalten
- g Ein sorgfältig zubereitetes und liebevoll zusammengestelltes Essen ist für mich ein ausgesprochener Genuß

363. Wenn Sie einmal an die Koch- und Eßgewohnheiten in Ihrem Elternhaus denken, was würden Sie meinen: Unterscheiden sich Ihre eigenen Ernährungsgewohnheiten von denen in Ihrem Elternhaus ganz deutlich, oder ernähren Sie sich heute ganz ähnlich wie damals in Ihrem Elternhaus?

Ernährung heute deutlich anders als im Elternhaus
↓
NÄCHSTE FRAGE

Ernährung heute ganz ähnlich wie im Elternhaus
→
WEITER MIT FRAGE 413

364. Worin bestehen die wichtigsten Unterschiede zwischen den Ernährungsgewohnheiten in Ihrem Elternhaus und Ihren eigenen?

Im Elternhaus:

.....

Eigene Gewohnheiten:

.....

CODE:
364.
365.
366.
367.
368.
369.

Interviewer: WEISSEN KARTENSATZ ÜBERGEBEN!

413. Hier auf diesem Kartensatz stehen verschiedene Schwerpunkte verzeichnet, nach denen man seine tägliche Ernährung ausrichten kann. Wählen Sie bitte die Punkte aus, auf die Sie in Ihrer Ernährung ganz besonderen Wert legen, die Ihnen also am wichtigsten sind.

Meine tägliche Ernährung soll

- (413)
- | | | |
|---|---|---|
| 0 | a | nicht dick machen |
| 1 | b | kräftig sein, gut vorhalten |
| 2 | c | möglichst fettarm sein |
| 3 | d | schnell zu machen sein |
| 4 | e | viel Eiweiß enthalten |
| 5 | f | gut schmecken |
| 6 | g | nicht zu schwer sein/den Magen nicht belasten |
| 7 | h | wirklich satt machen |
| 8 | i | mindestens eine warme Mahlzeit enthalten |
| 9 | k | lieber zu reichlich als zu wenig sein |

- (414)
- | | | |
|---|---|---|
| 2 | l | vitaminreich sein |
| 3 | m | auch leckere Süßspeisen enthalten |
| 4 | n | wenig Kohlehydrate enthalten |
| 5 | o | preiswert sein |
| 6 | p | auch genügend Kartoffeln oder Teigwaren enthalten |
| 7 | r | viel Spurenelemente (Eisen, Minerale) enthalten |
| 8 | s | mich möglichst wenig Zeit kosten |
| 9 | | nichts davon, ist mir alles gleichgültig |

416. Glauben Sie, daß Sie sich absolut richtig oder so im großen und ganzen richtig ernähren oder glauben Sie, daß Sie sich nur teilweise richtig, eher falsch oder sogar ganz falsch ernähren?

- (416)
- | | |
|---|-----------------------|
| 4 | nur teilweise richtig |
| 5 | eher falsch |
| 6 | ganz falsch |



NÄCHSTE FRAGE

- (416)
- | | |
|---|------------------------------|
| 7 | absolut richtig |
| 8 | im großen und ganzen richtig |



WEITER MIT FRAGE 421

417. Wüßten Sie, wie Sie sich richtiger ernähren könnten?

- (417)
- | | |
|---|------------|
| 5 | ja |
| 6 | zum Teil |
| 7 | nicht ganz |
| 8 | nein |

Interviewer: BITTE ROSA KARTENSATZ ÜBERGEBEN!

418. Welches sind Ihrer Meinung nach die größten Fehler, die Sie in Ihrer Ernährung machen? Bitte wählen Sie aus diesem Kartensatz die Punkte aus, die bei Ihnen hauptsächlich zutreffen:

Ich esse

- | | | |
|----------------------------|---|-------------------------------------|
| (418) | | |
| <input type="checkbox"/> 0 | a | zu viel |
| <input type="checkbox"/> 1 | b | zu schwer |
| <input type="checkbox"/> 2 | c | zu den falschen Zeiten |
| <input type="checkbox"/> 3 | d | zu wenig |
| <input type="checkbox"/> 4 | e | zu fett |
| <input type="checkbox"/> 5 | f | zu einseitig |
| <input type="checkbox"/> 6 | g | zu wenig vitaminreich |
| <input type="checkbox"/> 7 | h | zu hastig |
| <input type="checkbox"/> 8 | i | zu viele Süßigkeiten, Kuchen |
| <input type="checkbox"/> 9 | k | zu viel Brot, Kartoffeln, Teigwaren |

- | | | |
|----------------------------|---|-------------------------|
| (419) | | |
| <input type="checkbox"/> 5 | l | zu wenig Eiweiß |
| <input type="checkbox"/> 6 | m | zu wenig Spurenelemente |

Ich trinke

- | | | |
|----------------------------|---|-----------------|
| <input type="checkbox"/> 7 | n | zu viel Alkohol |
| <input type="checkbox"/> 8 | o | zu viel Kaffee |

421. Steuern Sie Ihr Körpergewicht bewußt und regelmäßig oder achten Sie nur ab und zu darauf oder machen Sie sich darüber weniger oder gar keine Gedanken?

- | | |
|----------------------------|--|
| (421) | |
| <input type="checkbox"/> 5 | ich steuere mein Gewicht regelmäßig und bewußt |
| <input type="checkbox"/> 6 | ich steuere mein Gewicht ab und zu |
| <input type="checkbox"/> 7 | ich achte selten auf mein Gewicht |
| <input type="checkbox"/> 8 | ich achte überhaupt nicht auf mein Gewicht |

422. Wie groß sind Sie ?

..... cm

- | | |
|----------------------------|------------|
| (422) | |
| <input type="checkbox"/> 0 | weiß nicht |

FALLS "weiß nicht" EINKREUZEN UND SCHÄTZWERT EINTRAGEN!

- | | |
|----------------------------|--------------|
| (422) | |
| <input type="checkbox"/> 1 | keine Angabe |

CODE:

422.

423.

425. Darf ich fragen, wieviel Sie wiegen?

..... kg oder Pfund

(425)

weiß nicht

FALLS "weiß nicht" EINKREUZEN UND SCHÄTZWERT EINTRAGEN!

(425)

keine Angabe

CODE:
 425.
 426.

Interviewer: BEFRAGUNGSPERSON WIRKT:

(428)

ausgesprochen mager
 sehr schlank
 normal schlank
 etwas mollig
 ausgesprochen korpulent

NUR VOM INTERVIEWER
 AUSZUFÜLLEN!

430. Sind Sie mit Ihrem Körpergewicht zufrieden?

(430)

ja
 nein, möchte dünner sein
 nein, möchte dicker sein
 kümmere mich nicht darum

431. Glauben Sie, daß Ihr Körpergewicht für Ihren persönlichen Körperbau zu niedrig, zu hoch oder gerade richtig ist?

(431)

etwas zu niedrig
 viel zu niedrig
 gerade richtig
 etwas zu hoch
 viel zu hoch
 weiß nicht

Interviewer: LISTE 8 VORLEGEN! MEHRFACHANTWORTEN MÖGLICH!

432. Wonach richten Sie sich in Ihren Vorstellungen von Ihrem Körpergewicht hauptsächlich? Bitte sagen Sie es mir anhand dieser Liste.

(432)

a nach meinem Wohlbefinden
 b nach dem Spiegel, wie ich darin aussehe
 c nach meinen Kleidern, sie dürfen mir nicht zu eng/zu weit werden
 d nach meiner Leistungsfähigkeit und allgemeinen Bewegungsfähigkeit ("Treppensteigen ohne Mühe")
 f nach der Linie, die für Männer oder Frauen von der Mode her vorherrscht
 g nach medizinischen Tabellen
 h nach dem Rat meines Arztes
 i nach der Faustregel: Größe über einen Meter in Kilo
 k nach der Faustregel: Größe über einen Meter in Kilo abzüglich 5 - 10 %

(433)

435.	<p>Welcher der folgenden Meinungen zum Thema "Übergewicht" würden Sie am ehesten zustimmen?</p> <p><u>Interviewer:</u> VORLESEN!</p> <p>(435)</p> <p><input type="checkbox"/> 6 Jedes Pfund Übergewicht ist grundsätzlich schädlich für den Körper</p> <p><input type="checkbox"/> 7 Übergewicht ist erst von einem bestimmten Maß an für den Körper schädlich; nur ein paar Pfund mehr machen nichts</p> <p><input type="checkbox"/> 8 Übergewicht ist in keinem Fall schädlich; es gibt genug dicke Leute, denen es blendend geht</p>
436.	<p>Welchem Grundsatz hängen Sie persönlich mehr an:</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>(436)</p> <p><input type="checkbox"/> 6 lieber weniger Eß- und Trinkfreuden und dafür mein Idealgewicht</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p><input type="checkbox"/> 7 man kann das Idealgewicht trotz Eß- und Trinkfreuden bewahren</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>NÄCHSTE FRAGE</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>(436)</p> <p><input type="checkbox"/> 8 lieber etwas molliger und dafür mehr Eß- und Trinkfreuden</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>WEITER MIT FRAGE 443</p> </div> </div>
437.	<p>Erscheint Ihnen das Idealgewicht eher aus Schönheits- also Aussehensgründen oder eher aus Gesundheitsgründen erstrebenswerter?</p> <p>(437)</p> <p><input type="checkbox"/> 6 eher aus Aussehensgründen</p> <p><input type="checkbox"/> 7 eher aus Gesundheitsgründen</p> <p><input type="checkbox"/> 8 aus beiden Gründen</p>

Interviewer: LISTE 9 VORLEGEN!

443. Wie halten Sie es im allgemeinen mit dem Aufsuchen eines praktischen Arztes oder Internisten. Welche der folgenden Möglichkeiten trifft da am ehesten auf Sie zu - bitte sagen Sie es mir anhand dieser Liste.

- (443)
- | | | |
|---|---|---|
| 3 | a | Ich lasse mich in regelmäßigen Abständen (mindestens alle 2 Jahre) vom Arzt untersuchen, um nachsehen zu lassen, ob bei mir alles in Ordnung ist |
| 4 | b | Ich gehe erst zum Arzt, wenn mehrere Kleinigkeiten zusammen anliegen |
| 5 | c | Ich gehe nur zum Arzt, wenn ich das Gefühl habe, daß mir etwas Ernsthaftes fehlt |
| 6 | d | Ich gehe immer gleich zum Arzt, wenn ich das Gefühl habe, daß bei mir etwas nicht in Ordnung ist, um einer Verschlimmerung vorzubeugen |
| 7 | e | Ich versuche immer erst selbst einmal, mich zu kurieren und gehe nur im äußersten Notfall zum Arzt, wenn ich mir wirklich nicht mehr selbst helfen kann |
| 8 | f | Ich gehe öfter zum Arzt, wenn ich mich meiner Arbeit oder dem täglichen Einerlei nicht mehr gewachsen fühle |
| 9 | g | Ich bin ständig in ärztlicher Behandlung |

445. Finden Sie, daß Sie eigentlich häufiger zum Arzt gehen sollten, als Sie es tatsächlich tun?

- (445)
- | | |
|---|------------|
| 6 | ja |
| 7 | nein |
| 8 | weiß nicht |

447. Wie alt möchten Sie werden?

- (447)
- | | |
|---|--------------------|
| 2 | 40 - 49 Jahre |
| 3 | 50 - 59 Jahre |
| 4 | 60 - 69 Jahre |
| 5 | 70 - 79 Jahre |
| 6 | 80 Jahre und älter |

- (448)
- | | |
|---|---|
| 5 | so alt wie möglich |
| 6 | nicht alt |
| 7 | das ist mir egal, habe ich noch nicht drüber nachgedacht |
| 8 | das werde ich auf mich zukommen lassen, möchte mich nicht festlegen |

Interviewer: BLAUEN KARTENSATZ VORLEGEN!

451. Hier auf diesen Kärtchen stehen verschiedene Krankheiten. Legen Sie mir bitte alle die Kärtchen heraus, auf denen eine Krankheit steht, von der Sie befürchten, daß Sie sie irgendwann auch einmal bekommen werden:

Hatten/haben Sie bereits irgendwelche dieser Krankheiten?

befürchte zu bekommen

habe/hatte diese Krankheit

(451)			(453)
<input type="text" value="0"/>	a	Herzinfarkt, Kreislaufkrankheiten	<input type="text" value="0"/>
<input type="text" value="1"/>	b	Krebs	<input type="text" value="1"/>
<input type="text" value="3"/>	d	Magengeschwür, Magenkrankheiten	<input type="text" value="3"/>
<input type="text" value="6"/>	e	Knochenbruch	<input type="text" value="6"/>
<input type="text" value="7"/>	h	Zuckerkrankheit	<input type="text" value="7"/>
<input type="text" value="8"/>	i	Eierstockentzündung/Prostataleiden	<input type="text" value="8"/>
<input type="text" value="9"/>	k	Gehirntumor/Gehirnkrankheit	<input type="text" value="9"/>
(452)			(454)
<input type="text" value="0"/>	l	Rheuma	<input type="text" value="0"/>
<input type="text" value="1"/>	m	Schlaganfall	<input type="text" value="1"/>
<input type="text" value="2"/>	n	Asthma, chronischer Husten, Bronchitis	<input type="text" value="2"/>
<input type="text" value="3"/>	o	Leber- und Gallenkrankheiten	<input type="text" value="3"/>
<input type="text" value="4"/>	p	Nervenleiden	<input type="text" value="4"/>
<input type="text" value="5"/>	r	Beinleiden (Krampfadern, offene Beine)	<input type="text" value="5"/>
<input type="text" value="6"/>	s	Bandscheibenleiden	<input type="text" value="6"/>
<input type="text" value="7"/>		keine davon	<input type="text" value="7"/>

455.	Ich lese Ihnen nun eine Reihe von allgemeinen Äußerungen vor. Bitte sagen Sie mir zu jedem Punkt, ob er auf Sie persönlich zutrifft oder nicht.	trifft zu	trifft nicht zu	
R	Ich lebe gerne "gefährlich"	(455)	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
	Ich gebe anderen gutgemeinte gesundheitliche Ratschläge, wo ich kann	(456)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
	Ich halte Leuten, die nicht richtig mit ihrer Gesundheit umgehen schon einmal Strafpredigten	(457)	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
R	Es macht mir Spaß, "mit dem Feuer zu spielen"	(458)	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
	Ich achte immer darauf, daß meine Nahrung alle wichtigen Nährstoffe (Eiweiß, Kohlehydrate, Vitamine usw.) enthält	(459)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
R	Ich bin sehr vorsichtig, wenn ich merke, daß eine Sache gefährlich wird	(460)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
	Wenn ich eine Leiter benutze, vergewissere ich mich zuerst, ob sie auch in Ordnung ist	(460)	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
	Ich vermeide es, mich in einem zugigen Raum aufzuhalten um mir keine Erkältung zu holen	(462)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
	Ich könnte verzweifeln, wenn ich sehe, wie leichtfertig Leute manchmal mit ihrer Gesundheit umgehen	(463)	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
R	Ich lasse mich gerne in Dinge ein, deren Folgen nicht vor auszusehen sind	(464)	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
	Wenn ich merke, daß ich Sauerstoff brauche, bemühe ich mich sofort, frische Luft in meine Lungen zu bekommen	(465)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
R	Ich versuche meistens, gefährlichen Situationen aus dem Wege zu gehen	(467)	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>
	Ich verlasse mich nicht völlig auf die Kunst der Ärzte, sondern Sorge selbst dafür, daß ich gesund bleibe	(468)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
R	Wenn ich nicht genau weiß, was aus einer Sache wird, ist mit unbehaglich	(469)	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="2"/>
	Bevor ich ausgehe, prüfe ich immer genau die Temperatur, um mich genügend warm anzuziehen	(469)	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="8"/>

STATISTIK

515. Ich möchte Sie nun noch um einige Angaben zu statistischen Zwecken bitten:

CODE:

308.5

Geschlecht:

(515)
 7 weiblich
 ↓
 NÄCHSTE FRAGE

(515)
 8 männlich
 ↘
 WEITER MIT FRAGE 517

516. Sind Sie die Hausfrau?

(516)
 5 ja, nur Hausfrau
 6 ja, teilweise berufstätige Hausfrau
 7 ja, voll berufstätige Hausfrau
 8 berufstätig, aber nicht Hausfrau
 9 keine Angabe

517. Darf ich fragen, wie alt Sie sind?

..... Jahre

(517)
 9 keine Angabe

CODE:

517.

518.

521. Familienstand:

(521)
 4 verheiratet
 5 verlobt oder so gut wie verlobt
 6 ledig
 7 verwitwet
 8 geschieden
 9 keine Angabe

526.

Konfession:

- (526)
- | | |
|-------|----------------------------|
| 5 | evangelisch |
| 6 | römisch-katholisch |
| 7 | andere Konfession, welche? |
| | |
| 8 | keine Konfession |
| 9 | keine Angabe |

CODE:

527.

528.

Welche Schule haben Sie zuletzt besucht, ich meine, welchen Schulabschluß haben Sie?

- (528)
- | | |
|---|--|
| 4 | Volksschule (und Berufsschule) <u>ohne</u> abgeschlossene Lehre/Berufsausbildung |
| 5 | Volksschule mit abgeschlossener Lehre/Berufsausbildung |
| 6 | Mittelschule/Oberschule <u>ohne</u> Abitur/mehrjährige Fachschule/Handelsschule |
| 7 | Abitur |
| 8 | Hochschule/Universität |
| 9 | keine Angabe |

529.

Sind Sie berufstätig?

- (529)
- | | |
|---|--|
| 1 | ja, voll berufstätig |
| 2 | ja, nur teilweise berufstätig im fremden Betrieb |
| 3 | ja, mithelfend im eigenen Betrieb |
| 4 | vorübergehend arbeitslos |

WEITER MIT FRAGE 530

- (529)
- | | |
|---|--|
| 5 | nein, in Berufsausbildung, einschließlich Fachschulen für gewerbliche Berufe |
| 6 | nein, in Schulausbildung, einschließlich Universität, Hochschulen, Akademien |
| 7 | nein, nicht-berufstätige Rentner, Pensionäre im Ruhestand, |
| 8 | nein, nicht berufstätig, z. B. Hausfrauen ohne Berufsausübung |
| 9 | keine Angabe |

WEITER MIT FRAGE 532

530. Welchen Beruf üben Sie zur Zeit aus?532. Welchen Beruf übten Sie zuletzt aus?Selbständige

- (530)
- 1 Kleinere Selbständige (z. B. Einzelhändler mit kleinem Geschäft, Handwerker)
- 2 Mittlere Selbständige (z. B. Einzelhändler mit großem Geschäft, Hauptvertreter)
- 3 Größere Selbständige (z. B. Fabrikbesitzer)

- (532)
- 1
- 2
- 3

Angestellte

- 4 Ausführende Angestellte (z. B. Kontoristin, Verkäufer)
- 5 Qualifizierte Angestellte (z. B. Buchhalter, Kassierer)
- 6 Leitende Angestellte (z. B. Abteilungsleiter, Prokurist, Ingenieur, Direktor)

- 4
- 5
- 6

Beamte

- 7 Untere Beamte (bis Obersekretär einschließlich)
- 8 Mittlere Beamte (bis Amtmann und Assessor einschließlich)
- 9 Höhere Beamte (ab Regierungsrat einschließlich)

- 7
- 8
- 9

Arbeiter

- (531)
- 1 Ungelernte Arbeiter
- 2 Angelernte Arbeiter
- 3 Gewöhnliche Facharbeiter
- 4 Höchst qualifizierte Facharbeiter

- (533)
- 1
- 2
- 3
- 4

Selbständige Landwirte

- 5 Große (20 ha/80 Morgen und mehr)
- 6 Mittlere (5 ha/20 Morgen bis unter 20 ha/80 Morgen)
- 7 Kleine (bis unter 5 ha/20 Morgen)

- 5
- 6
- 7

Sonstige

- 8 Sonstige Berufe, selbständige Akademiker

- 8

535. Sind Sie der Haushaltungsvorstand?

(535)
7

nein

NÄCHSTE FRAGE

(535)
8

ja

keine Angabe

WEITER MIT FRAGE 541

536. Welchen Beruf übt/übte der Haushaltungsvorstand aus?

Selbständige

(536)

1
2
3

Kleinere Selbständige (z. B. Einzelhändler mit kleinem Geschäft, Handwerker)
 Mittlere Selbständige (z. B. Einzelhändler mit großem Geschäft, Hauptvertreter)
 Größere Selbständige (z. B. Fabrikbesitzer)

Angestellte4
5
6

Ausführende Angestellte (z. B. Kontorist, Verkäufer)
 Qualifizierte Angestellte (z. B. Buchhalter, Kassierer)
 Leitende Angestellte (z. B. Abteilungsleiter, Prokurist, Ingenieur, Direktor)

Beamte7
8
9

Untere Beamte (bis Obersekretär einschließlich)
 Mittlere Beamte (bis Amtmann und Assessor einschließlich)
 Höhere Beamte (ab Regierungsrat einschließlich)

Arbeiter

(537)

1
2
3
4

Ungelernte Arbeiter
 Angelernte Arbeiter
 Gewöhnliche Facharbeiter
 Höchst qualifizierte Facharbeiter

Selbständige Landwirte5
6
7

Große (20 ha/80 Morgen und mehr)
 Mittlere (5 ha/20 Morgen bis unter 20 ha/80 Morgen)
 Kleine (bis unter 5 ha/20 Morgen)

Sonstige8
9

Freie Berufe, selbständige Akademiker
 keine Angabe

- V -

540. Welchen Schulabschluß hat der Haushaltungsvorstand?

- (540)
- | | |
|---|--|
| 4 | Volksschule (und Berufsschule) ohne abgeschlossene Lehre/Berufsausbildung |
| 5 | Volksschule mit abgeschlossener Lehre/Berufsausbildung |
| 6 | Mittelschule/Oberschule <u>ohne</u> Abitur/mehrjährige Fachschule/Handelschule |
| 7 | Abitur |
| 8 | Hochschule/Universität |
| 9 | keine Angabe |

541. Wieviele Personen leben ständig in Ihrem Haushalt, Sie selbst mit eingeschlossen?

..... Personen

(541)

9

keine Angabe

CODE:

541.

542. Wieviele Kinder haben Sie?

..... Kinder

(542)

8

habe keine Kinder

9

keine Angabe

CODE:

542.



NÄCHSTE FRAGE



WEITER MIT FRAGE 551

Interviewer: ZAHL DER KINDER IN DEN JEWEILIGEN ALTERSGRUPPEN NOTIEREN!

543. Wie alt ist/sind Ihr(e) Kind(er)?

- Kinder bis 3 Jahre
- Kinder bis 6 Jahre
- Kinder bis 10 Jahre
- Kinder bis 14 Jahre
- Kinder bis 18 Jahre
- Kinder bis 21 Jahre
- volljährige Kinder

CODE:

543.

544.

545.

546.

547.

548.

549.

551. Wieviele Personen in Ihrem Haushalt haben ein eigenes Einkommen, d. h. wieviele Personen verdienen selbst oder haben ein Einkommen aus Renten, Pensionen, Mieten, Zinsen und dergleichen?

..... Personen

(551)

9

keine Angabe

CODE:

551.

Interviewer: LISTE 10 VORLEGEN!

552. Wenn Sie einmal alles zusammenrechnen, was die einzelnen Personen einschließlich des Hauptverdieners hier in Ihrem Haushalt an Einkommen haben - also neben dem Einkommen aus beruflicher Tätigkeit auch Einkommen aus Renten, Pensionen, Mieten, Zinsen und dergleichen - wie hoch ist dann ungefähr das monatliche Netto-Einkommen, das Sie alle zusammen hier im Haushalt haben. Netto-Einkommen ist also der Betrag, der nach Abzug der Steuern und der Abgaben zur Sozialversicherung übrigbleibt. Es genügt, wenn Sie den Buchstaben der zutreffenden Gruppe nennen.

- (552)
- | | | |
|--------------------------------|-----|-------------------------------------|
| <input type="text" value="0"/> | (A) | unter DM 250, -- |
| <input type="text" value="1"/> | (B) | DM 250, -- bis unter DM 400, -- |
| <input type="text" value="2"/> | (C) | DM 400, -- bis unter DM 600, -- |
| <input type="text" value="3"/> | (D) | DM 600, -- bis unter DM 800, -- |
| <input type="text" value="4"/> | (E) | DM 800, -- bis unter DM 1.000, -- |
| <input type="text" value="5"/> | (F) | DM 1.000, -- bis unter DM 1.250, -- |
| <input type="text" value="6"/> | (G) | DM 1.250, -- bis unter DM 1.500, -- |
| <input type="text" value="7"/> | (H) | DM 1.500, -- bis unter DM 2.000, -- |
| <input type="text" value="8"/> | (I) | DM 2.000, -- bis unter DM 2.500, -- |
| <input type="text" value="9"/> | (K) | DM 2.500, -- und mehr |

- (553)
- | | | |
|--------------------------------|--------------|--|
| <input type="text" value="8"/> | weiß nicht | FALLS "weiß nicht" NOTIEREN UND NACHFRAGEN: BITTE SCHÄTZEN SIE EINMAL! |
| <input type="text" value="9"/> | keine Angabe | |

556. Leiden Sie an Beschwerden, die einen regelmäßigen Arztbesuch notwendig machen?

- | | | |
|--------------------------------|----|--------------------------------|
| (556) | | (556) |
| <input type="text" value="7"/> | ja | <input type="text" value="8"/> |
| | | nein |

557. Leidet einer Ihrer nächsten Angehörigen an Beschwerden, die einen regelmäßigen Arztbesuch notwendig machen?

- | | | |
|--------------------------------|----|--------------------------------|
| (557) | | (557) |
| <input type="text" value="7"/> | ja | <input type="text" value="8"/> |
| | | nein |

558.	Waren Sie während der letzten 3 Monate beim Arzt? (558) <input type="text" value="7"/> ja <input type="text" value="8"/> nein	
559.	Sind Sie während des vergangenen Jahres oder dieses Jahr in einem Krankenhaus behandelt worden? (559) <input type="text" value="7"/> ja <input type="text" value="8"/> nein	
560.	Einer Ihrer nächsten Angehörigen? (560) <input type="text" value="7"/> ja <input type="text" value="8"/> nein	
561.	Interviewerdatum:	<u>CODE:</u> 561. 562. 563.
	Adresse:	
ENDE DES INTERVIEWS		