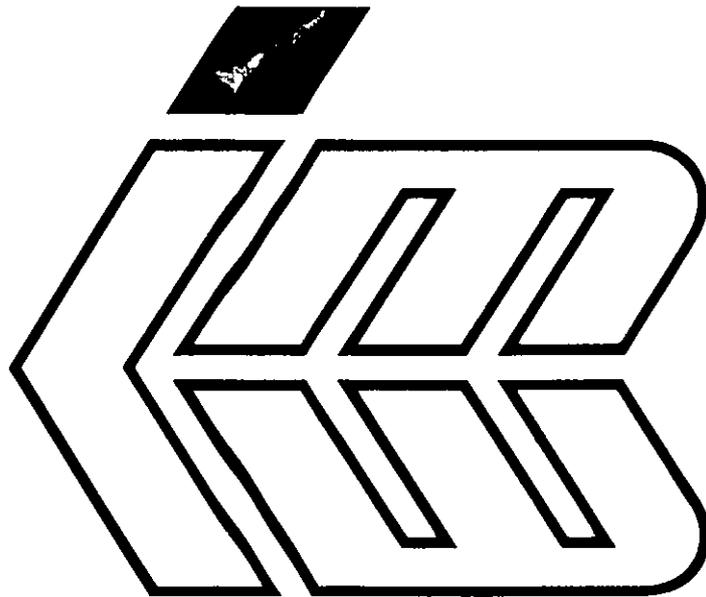


050036A



ARCHIVEXEMPLAR

Reg.-No. 50036
(13.2.36)

13.2.36

WIRKSAMKEITSKONTROLLE

von

Raucherentwöhnungskursen in Volkshochschulen

und

anderen Einrichtungen der Erwachsenenbildung

- JAHRESNACHBEFRAGUNG BEI TEILNEHMERN AUS DEM FRÜHJAHR 1978
- HALBJAHRESNACHBEFRAGUNG BEI TEILNEHMERN AUS DEM HERBST 1978

M A T E R I A L B A N D

INHALT

| | Seite |
|---|-------|
| I. ERLÄUTERUNGEN ZUM MATERIALBAND | |
| 1. Ausgangspunkt und Ziele der Untersuchung | I |
| 2. Überblick über Stichproben und Verfahren | III |
| II. DATENTEIL | |
| 1. Anmerkungen zum Lesen der Tabellen | 1 |
| 2. Kurse HERBST/WINTER 1978 | 3 |
| 2.1 Ergebnisse der Vorbefragung | 3 |
| 2.2 Ergebnisse der ersten Nachbefragung in der letzten Kurstunde | 25 |
| 2.3 Ergebnisse der zweiten Nachbefragung nach einem halben Jahr | 46 |
| 3. Kurse FRÜHJAHR/FRÜHSOMMER 1978 .. | 130 |
| 3.1 Ergebnisse der dritten Nachbefragung nach einem Jahr | 130 |
| 4. Standardisierte Fragebogen | 208 |

I. ERLÄUTERUNGEN ZUM MATERIALBAND

1. Ausgangspunkt und Ziele der Untersuchung

Im Frühjahr/Frühsummer 1978 fand die erste breitgestreute Erprobungsphase der von der BZgA entwickelten Raucherentwöhnungskurse statt. Die begleitende Aktionskontrolle im Jahr 1978 umfaßte sowohl die Problemkreise Implementation und Streuung der Kurse als auch die Analyse des teilnehmerbezogenen Erfolgs bis zum Zeitpunkt "6 Monate nach Kursende".

Die Ergebnisse für das Jahr 1978 wurden in einem Bericht (November 1978) zusammengefaßt.

Gegenstand des vorliegenden Berichts ist der zweite Untersuchungsabschnitt im Jahr 1979. Nachdem Organisation und Überwachung der Implementation planmäßig seitens der BZgA übernommen wurde, konzentriert sich diese Untersuchungsstufe auf den teilnehmerbezogenen Erfolg, und zwar auf

1. Analyse der Stabilität des Erfolgs der Teilnehmer aus den Kursen im Frühjahr/Frühsummer 1978 ("F/S 78") nach einem Jahr,
2. Analyse des Erfolgs der Teilnehmer aus den Kursen im Herbst/Winter 1978 ("H/W 78") bis zum Zeitpunkt "6 Monate nach Kursende".

Das zweitgenannte Untersuchungsziel leitete sich aus folgenden Informationsbedürfnissen ab:

- Untersuchung der Frage, inwieweit Teilnehmerstruktur und unmittelbares Kursresultat der ersten normalen Phase (H/W 78) von den Ergebnissen der Testphase (F/S 78) abweichen

oder mit diesen Ergebnissen übereinstimmen (struktureller Aspekt).

- Vergleich der Halbjahresergebnisse der beiden Kursperioden F/S 78 und H/W 78 (Validierung der bereits vorliegenden Ergebnisse und Erfolgsprognosen).
- Gewinnung einer größeren und das ganze Jahr 1978 repräsentierenden Ausgangsstichprobe für die notwendigen Langzeituntersuchungen.

Insgesamt erlauben diese Untersuchungsergebnisse zuverlässige und - für die Nacherhebungsperioden - gültige Aussagen über Bewährung und Erfolg des Kurssystems in der aktuellen Konzeption.

Der vorliegende Materialband enthält die Tabellen zu allen Untersuchungen und Auswertungen, die 1979 durchgeführt wurden. Der Untersuchungsbericht liegt in einem eigenen Band vor.

2. Überblick über Stichproben und Verfahren

In Abbildung 1 (siehe nächste Seite) sind die wichtigsten Daten zu den unterschiedlichen Erhebungen dargestellt. Das Ausgangsmaterial stammte aus Kursen aus dem Frühjahr bzw. Herbst 1978. Dieses konnte nicht vollständig verwertet werden, da es teils ohne Adressen war. Zum anderen war auch nicht immer klar zu erkennen, ob der jeweilige Kurs wirklich in voller Länge stattgefunden hatte. Auch in der bereinigten "Ausgangsstichprobe für die Halbjahresnachbefragung" waren und sind möglicherweise noch einige Fehladressen dieses Typs enthalten.

Die Gesamtreaktionsquoten sind in beiden Halbjahresbefragungen praktisch gleich:

- 66,3% in der Halbjahresnachbefragung F/S 78, welche bereits im Herbst 1978 stattfand (siehe damaligen Bericht)
- 68,1% in der Halbjahresnachbefragung H/W 78, welche im Mai/Juni 1979 stattfand.

Die Jahresnachbefragung konnte naturgemäß bisher nur für die Kurse F/S 78 durchgeführt werden. In der bereinigten Ausgangsstichprobe wurde eine Gesamtreaktionsquote von 64,1% erreicht.

Abbildung 1

| | STICHPROBEN UND REAKTIONEN | | | | ERHEBUNGS- METHODEN |
|---|--------------------------------------|-------|-----------------------------------|-------|---|
| | KURSE IM FRÜHJAHR/-SOMMER 1978 | | KURSE IM HERBST/WINTER 1978 | | |
| | (abs) | % | (abs) | % | |
| 1. AUSGANGSMATERIAL AUS DEN KURSUNTERLAGEN | 576 | | 761 | | • Anmeldebogen und/ oder Fragebogen zur 1. Kursstunde |
| 2. IN DEN KURSEN DURCHGEFÜHRTE NACHBEFRAGUNGEN (letzte Kurs- stunde) | 162 | | 267 | | • Fragebogen zur letzten Kursstunde |
| 3. Stichprobenbereinigung durch Adreß- mangel, Kursausfälle u. a. | 59 | | 62 | | |
| 4. AUSGANGSSTICHPROBE FÜR HALBJAHRESNACHBEFRAGUNG • Adreßänderung, Todesfälle | 517 6 | | 699 24 | | • Schriftlicher Frgb. (+ eine Mahnaktion) |
| 5. BEREINIGTE AUSGANGSSTICHPROBE FÜR HALBJAHRESNACHBEFRAGUNG <u>davon:</u> | 511 | 100% | 675 | 100% | |
| • keine Reaktion | 172 | 33,7% | 213 | 31,6% | |
| • unzureichend ausgefüllt, verspätet eingeschickt, verweigert | 32 | 6,3% | 83 | 12,3% | |
| • auswertbare Fragebogen | 307 | 60,0% | 377 | 55,9% | |
| 6. AUSGANGSSTICHPROBE FÜR JAHRESNACHBEFRAGUNG • Adreßänderung, Todesfälle | 511 24 | | 670 ¹⁾ | | • Schriftlicher Frgb. (+ eine Mahnaktion) |
| 7. BEREINIGTE AUSGANGSSTICHPROBE FÜR JAHRESNACHBEFRAGUNG <u>davon:</u> | 487 | 100% | | | |
| • keine Reaktion | 175 | 35,9% | | | |
| • unzureichend ausgefüllt, verspätet eingeschickt, verweigert | 89 | 18,3% | | | |
| • auswertbare Fragebogen | 223 | 45,8% | | | |
| 8. AUSGANGSSTICHPROBE FÜR FOLGEBEFRAGUNG | 471 ¹⁾ | | | | |

1) Zahl geringer wegen 5 bzw. 16 Bitten, keine weiteren Befragungen zuzusenden.

II. DATENTEIL

1. Anmerkungen zum Lesen der Tabellen

Alle Daten sind aus Vergleichsgründen prozentuiert, auch bei geringer Basiszahl. Die Basiszahlen für die jeweiligen Untergruppen sind im Tabellenkopf mit der Bezeichnung "N = ..." angeführt.

Bei Basiszahlen unter N = 50 sind die Prozentzahlen mit großer Vorsicht zu interpretieren.

- Spezielle Anmerkungen zur Vorbefragung
(Abschnitt 2.1)

Die Grunddaten der Teilnehmer vom Herbst/Winter 1978 (Fragebogen zur ersten Kursstunde) liegen von insgesamt 740 Personen vor. Den Fragebogen zur letzten Kursstunde haben 267 Personen ausgefüllt. Zu Vergleichszwecken wurden zusätzlich die entsprechenden Prozentzahlen aus dem Frühjahr-/Sommer-Semester 1978 in die Tabellendarstellung mit aufgenommen.

- Spezielle Anmerkungen zur Nachbefragung I
(letzte Kursstunde)

Diese Ergebnisse der Teilnehmer vom Herbst/Winter 1978 sind neben der Gesamtzählung auch für einzelne Subgruppen dargestellt. Die Splitmerkmale sind den Vorbefragungsdaten entnommen. Die Gesamt-Spalte enthält ebenfalls aus Vergleichsgründen die entsprechenden Prozentwerte aus der Kursauswertung des Frühjahr-/Sommer-Semesters 1978.

- Spezielle Anmerkungen zur Nachbefragung II
(Halbjahresnachbefragung; Nachbefragung II)

Die Ergebnisse sind generell nach 6 Splitkriterien ausgezählt. Die Kriterien Geschlecht, Alter, Konsum vorher und Vertrauen in den Kurs (vorher) entsprechen denen der Nachbefragung in der letzten Stunde.

Eine zweite Tabellierung umfaßt Splitkriterien aus der Nachbefragung selbst: Kursabbruch und "heutiger Zigarettenkonsum", d. h. der Zigarettenkonsum im Mai/Juni 1979.

Beide Tabellierungen enthalten wiederum zu Vergleichszwecken in der Gesamtspalte die entsprechenden Prozentwerte aus der Nachbefragung II bei Teilnehmern aus Frühjahr/Sommer 1978.

Für den Vergleich mit Daten der Nachbefragung I (zur letzten Kursstunde) sei darauf hingewiesen, daß diese naturgemäß nur "Durchhalter" enthalten, während in der Nachbefragung II (Mai/Juni 1979) auch "Abbrecher" repräsentiert sind.

- Spezielle Anmerkungen zur Nachbefragung III (Nachbefragung 1 Jahr nach Kursende bei Teilnehmern aus dem Frühjahr/Sommer 1978)

Die Tabellierung entspricht im wesentlichen der der Nachbefragung II. Bei dem ersten Split, der Splitkriterien aus der Vorbefragung enthält, wurden jedoch zusätzlich zu den Prozentzahlen noch die Absolutwerte in die Tabellen aufgenommen (Zahlen in Klammern). Die niedrige Basiszahl bei diesem Split gegenüber Split 2 kommt dadurch zustande, daß für 18 Personen, die den Fragebogen ausgefüllt haben, keine Vorbefragungsdaten zur Verfügung standen.

HERBST/WINTER 1978

Ergebnisse
der
VORBEFRAGUNGEN
N = 740

| <u>Strukturmerkmale Teilnehmer</u> Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 DEMOGRAFIA | BASIS: Personen, die Fragebogen zur ersten Kurstunde ausfüllten | | BASIS: Personen, die Fragebogen zur letzten Kurstunde ausfüllten | |
|--|---|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | (N = 740) ¹⁾ % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 267) ¹⁾ % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| <u>GESCHLECHT:</u> | | | | |
| männlich | 56 | 52 | 55 | 56 |
| weiblich | 44 | 45 | 43 | 43 |
| KA | - | 3 | 1 | 1 |
| <u>ALTER:</u> | | | | |
| bis 19 Jahre | 7 | 4 | 1 | 2 |
| 20 - 29 Jahre | 21 | 21 | 19 | 13 |
| 30 - 39 Jahre | 34 | 35 | 37 | 38 |
| 40 - 49 Jahre | 20 | 23 | 22 | 24 |
| 50 - 59 Jahre | 12 | 9 | 13 | 12 |
| 60 - 69 Jahre | 4 | 3 | 4 | 7 |
| 70 Jahre und älter | 1 | 3 | - | 3 |
| KA | 1 | 2 | 1 | - |
| <u>FAMILIENSTAND:</u> | | | | |
| ledig, verwitwet, geschieden, getrennt lebend | 37 | 29 | 26 | 21 |
| verheiratet | 63 | 68 | 73 | 78 |
| KA | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 1) Wenn nicht bei Filterfragen (F) ein anderes "N" vermerkt ist! | | | | |

| <u>Strukturmerkmale Teilnehmer</u> Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 DEMOGRAFIA | BASIS: | | BASIS: | |
|--|---|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | Personen, die Fragebogen zur ersten Kursstunde ausfüllten | | Personen, die Fragebogen zur letzten Kursstunde ausfüllten | |
| | (N = 740) | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 267) | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| | % | | % | |
| <u>BERUFSTÄTIGKEIT:</u> | | | | |
| Sind Sie zur Zeit berufstätig? | | | | |
| ja, ganztags | 64 | 62 | 68 | 57 |
| ja, halbtags | 9 | 9 | 12 | 7 |
| z. Zt. in Ausbildung | 8 | 7 | 3 | 4 |
| z. Zt. arbeitslos | 2 | 2 | 1 | 2 |
| Hausfrau | 10 | 13 | 10 | 17 |
| Rentner, Pensionär | 4 | 5 | 4 | 12 |
| KA | 2 | 2 | 1 | - |
| <u>FÜR BERUFSTÄTIGE (F)</u> | | | | |
| Berufsklassifikation: | | | | |
| freie Berufe, Selbständige, Landwirte | 10 | 9 | 6 | 10 |
| leitende Angestellte, Beamte | 19 | 20 | 18 | 30 |
| mittlere Angestellte, Beamte, Facharbeiter | 53 | 47 | 56 | 50 |
| einfache Angestellte, Beamte, Arbeiter | 15 | 24 | 16 | 11 |
| KA | 3 | 1 | 3 | - |
| N = | 547 | | 213 | |

| <u>Strukturmerkmale Teilnehmer</u> Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 RAUCHVERHALTEN | BASIS: Personen, die Fragebogen zur ersten Kurstunde ausfüllten | | BASIS: Personen, die Fragebogen zur letzten Kurstunde ausfüllten | |
|--|---|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | (N = 740) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 267) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| <u>Zigaretten mit Filter:</u> | | | | |
| regelmäßig | 85 | 83 | 84 | 83 |
| gelegentlich | 7 | 6 | 4 | 7 |
| nie | 4 | 6 | 2 | 5 |
| KA | 4 | 5 | 10 | 6 |
| <u>Zigaretten ohne Filter:</u> | | | | |
| regelmäßig | 10 | 14 | 7 | 14 |
| gelegentlich | 34 | 25 | 29 | 19 |
| nie | 30 | 40 | 33 | 51 |
| KA | 27 | 21 | 31 | 16 |
| <u>Zigarren, Zigarillos, Stumpen:</u> | | | | |
| regelmäßig | 1 | 2 | - | 2 |
| gelegentlich | 18 | 15 | 17 | 14 |
| nie | 51 | 61 | 50 | 68 |
| KA | 30 | 22 | 33 | 16 |
| <u>Pfeife:</u> | | | | |
| regelmäßig | 1 | 1 | 1 | 1 |
| gelegentlich | 13 | 15 | 12 | 10 |
| nie | 55 | 63 | 54 | 72 |
| KA | 30 | 22 | 33 | 17 |

| <u>Strukturmerkmale Teilnehmer</u> Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 ZIGARETTENKONSUM | BASIS: | | BASIS: | |
|--|---|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | Personen, die Fragebogen zur ersten Kursstunde ausfüllten | | Personen, die Fragebogen zur letzten Kursstunde ausfüllten | |
| | (N = 728) | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 248) | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| ZIGARETTENKONSUM | % | | % | |
| Seit wie vielen Jahren rauchen Sie? | | | | |
| seit 1 - 5 Jahren | 10 | 9 | 2 | 5 |
| seit 6 - 10 Jahren | 17 | 15 | 18 | 11 |
| seit 11 - 20 Jahren | 42 | 42 | 46 | 43 |
| seit 21 Jahren und länger | 30 | 29 | 34 | 38 |
| KA | 1 | 4 | 1 | 3 |
| Wie viele Zigaretten rauchen Sie durchschnittlich pro Tag? | | | | |
| 1 - 5 Zigaretten | - | 1 | - | 1 |
| 6 - 10 Zigaretten | 5 | 7 | 5 | 5 |
| 11 - 15 Zigaretten | 9 | 10 | 8 | 9 |
| 16 - 20 Zigaretten | 20 | 24 | 21 | 28 |
| 21 - 40 Zigaretten | 56 | 47 | 54 | 44 |
| 41 und mehr Zigaretten | 10 | 10 | 10 | 6 |
| KA | 1 | 2 | - | 7 |

| <u>Strukturmerkmale Teilnehmer</u> Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 ZIGARETTENKONSUM | BASIS: Personen, die Fragebogen zur ersten Kurstunde ausfüllten | | BASIS: Personen, die Fragebogen zur letzten Kurstunde ausfüllten | |
|--|---|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | (N = 728) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 248) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| Wie beurteilen Sie die Zigaretten, die Sie zur Zeit überwiegend rauchen? | | | | |
| sehr leicht | 11 | 13 | 4 | |
| leicht | 25 | 23 | 17 | |
| normal, durchschnittlich | 42 | 42 | 26 | |
| stark | 18 | 18 | 39 | |
| sehr stark | 2 | 2 | 11 | |
| KA | 2 | 2 | 4 | |

| <u>Strukturmerkmale Teilnehmer</u> Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 ENTWÖHNUNGSVERSUCHE UND ENTWÖHNUNGSMOTIVE | BASIS: | | BASIS: | |
|--|---|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | Personen, die Fragebogen zur ersten Kursstunde ausfüllten | | Personen, die Fragebogen zur letzten Kursstunde ausfüllten | |
| | (N = 740) | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 267) | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| | % | | % | |
| Haben Sie schon einmal versucht, mit dem Rauchen aufzuhören? | | | | |
| ja, mehrmals | 53 | 54 | 11 | |
| ja, einmal | 30 | 29 | 52 | |
| nein, noch nie | 14 | 15 | 24 | |
| KA | 2 | 3 | 11 | |
| Wie lange hat Ihr bisher erfolgreich- ster Versuch, nicht mehr zu rauchen, gedauert? (F) | | | | |
| nur ein paar Tage | 35 | 36 | 29 | |
| einige Wochen | 28 | 22 | 24 | |
| mehrere Monate | 24 | 30 | 28 | |
| über 1 Jahr | 7 | 9 | 10 | |
| mehrere Jahre | 5 | 3 | 7 | |
| KA | 1 | 1 | 2 | |
| N = | 618 | | 201 | |
| | | | | |

| <u>Strukturmerkmale Teilnehmer</u> Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 ENTWÖHNUNGSVERSUCHE UND ENTWÖHNUNGSMOTIVE | BASIS: Personen, die Fragebogen zur ersten Kurstunde ausfüllten | | BASIS: Personen, die Fragebogen zur letzten Kurstunde ausfüllten | |
|--|---|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | (N = 740) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 267) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| Weshalb versuchen Sie, mit dem Rauchen aufzuhören? | | | | |
| Aus gesundheitlichen Gründen (Arztverbot) | 15 | 16 | 14 | |
| Aus gesundheitlichen Gründen (eigener Entschluß) | 78 | 76 | 72 | |
| Aus finanziellen Gründen | 37 | 35 | 30 | |
| Keinen Geschmack, Genuß mehr daran gehabt | 4 | 2 | 3 | |
| Wünsche oder Drängen von anderen (Familie, Kollegen usw.) | 22 | 23 | 22 | |
| Berufliche Gründe | 2 | 2 | 1 | |
| Ärger, weil ich vom Rauchen abhängig bin | 63 | 56 | 58 | |

| <u>Strukturmerkmale Teilnehmer</u> Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 ANDERE RAUCHER IM HAUSHALT, PASSIVES RAUCHEN | BASIS: | | BASIS: | |
|---|---|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | Personen, die Fragebogen zur ersten Kursstunde ausfüllten | | Personen, die Fragebogen zur letzten Kursstunde ausfüllten | |
| | (N = 740) | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 267) | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| | % | | % | |
| Wie viele Personen leben ständig in Ihrem Haushalt? | | | | |
| wohne allein | 13 | 9 | 10 | |
| ┌ 2 Personen | 23 | 23 | 19 | |
| ├ 3 Personen | 22 | 26 | 23 | |
| └ 4 und mehr Personen | 31 | 33 | 28 | |
| KA | 15 | 10 | 22 | |
| Und wie viele Personen außer Ihnen selbst rauchen noch? (F) | | | | |
| keiner außer mir. | 46 | 43 | 45 | |
| 1 Person | 43 | 49 | 49 | |
| 2 Personen | 8 | 5 | 6 | |
| 3 Personen | 4 | 3 | 1 | |
| N = | 562 | | 188 | |
| Sind Sie häufiger tagsüber oder abends mehrere Stunden lang in einem Raum, in dem von anderen Leuten stark geraucht wird? | | | | |
| sehr oft | 25 | } ————— 54 | 22 | |
| häufig | 26 | | 18 | |
| selten | 40 | 39 | 40 | |
| nie | 7 | 4 | 8 | |
| KA | 3 | 2 | 12 | |

| Strukturmerkmale Teilnehmer Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 SUBJEKTIVER GESUNDHEITS- ZUSTAND | BASIS: Personen, die Fragebogen zur ersten Kursstunde ausfüllten | | BASIS: Personen, die Fragebogen zur letzten Kursstunde ausfüllten | |
|---|--|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| | (N = 740) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 267) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| Wie würden Sie im großen und ganzen Ihren Gesundheitszustand beurteilen? | | | | |
| sehr gut | 7 | 7 | 5 | |
| gut | 32 | 32 | 31 | |
| zufriedenstellend | 35 | 41 | 30 | |
| weniger zufriedenstellend | 20 | 16 | 18 | |
| schlecht | 3 | 2 | 3 | |
| sehr schlecht | 1 | 1 | 1 | |
| KA | 2 | 1 | 12 | |
| Im alltäglichen Leben kann es Proble- me verschiedenster Art geben, z.B. im Beruf, in der Ausbildung, durch Hetze und Stress, in der Familie, im Freundeskreis usw. Wie stark fühlen Sie sich insgesamt durch solche Probleme belastet? | | | | |
| sehr stark | 23 | 22 | 21 | |
| stark | 46 | 42 | 44 | |
| weniger stark | 23 | 24 | 18 | |
| kaum | 5 | 8 | 5 | |
| überhaupt nicht | 1 | 1 | 1 | |
| KA | 2 | 4 | 11 | |

| <u>Strukturmerkmale Teilnehmer</u> Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 ANMELDUNG | BASIS: | | BASIS: | |
|---|---|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | Personen, die Fragebogen zur ersten Kursstunde ausfüllten | | Personen, die Fragebogen zur letzten Kursstunde ausfüllten | |
| | (N = 740) | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 267) | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| | % | | % | |
| Wie haben Sie erfahren, daß dieser Raucherentwöhnungskurs stattfindet? | | | | |
| Plakat, Anschlag, VHS-Programm | 28 | 18 | 25 | 7 |
| Tageszeitung | 44 | 61 | 41 | 73 |
| Fernsehen, Rundfunk | 6 | 3 | 7 | 6 |
| Freunde, Bekannte, Kollegen | 16 | 11 | 12 | 8 |
| Andere Information | 12 | 9 | 14 | 10 |
| Haben Sie sich alleine oder zusammen mit jemand anderem zu dem jetzigen Raucherentwöhnungskurs angemeldet? | | | | |
| Einzelanmeldung | 62 | 57 | 65 | |
| Anmeldung mit Familienangehörigen oder Verwandten | 14 | 20 | 13 | |
| Anmeldung mit Freunden, Bekannten, Kollegen | 23 | 21 | 13 | |

| Strukturmerkmale Teilnehmer Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 ANMELDUNG | BASIS: Personen, die Fragebogen zur ersten Kurstunde ausfüllten | | BASIS: Personen, die Fragebogen zur letzten Kurstunde ausfüllten | |
|--|---|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | (N = 740) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 267) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| Mit welchen Personen haben Sie darüber gesprochen, daß Sie sich das Rauchen abgewöhnen wollen und deshalb diesen Raucherentwöhnungskurs besuchen? | | | | |
| mit Familienmitgliedern, Ver- wandten | 75 | 77 | 72 | |
| mit Freunden, Bekannten, Kolle- gen | 63 | 54 | 54 | |
| ich habe mit niemandem darüber gesprochen | 5 | 7 | 4 | |
| Haben Sie selbst innerhalb der letzten 12 Monate an Kursen oder Weiter- bildungsveranstaltungen teilgenom- men? | | | | |
| ja, ich habe an solchen Veranstal- tungen teilgenommen | 26 | 22 | 27 | |
| nein, ich habe nicht an solchen Veranstaltungen teilgenommen | 71 | 75 | 62 | |
| KA | 3 | 3 | 11 | |

| <u>Strukturmerkmale Teilnehmer</u> Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 VERTRAUEN AUF ERFOLG | BASIS: | | BASIS: | |
|--|---|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | Personen, die Fragebogen zur ersten Kursstunde ausfüllten | | Personen, die Fragebogen zur letzten Kursstunde ausfüllten | |
| | (N = 740) | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 267) | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| | % | | % | |
| Wenn Sie einmal ganz ehrlich sind, wie überzeugt sind Sie, daß Sie am <i>Ende dieses Kurses auch wirklich</i> Nichtraucher geworden sind? | | | | |
| Ich bin vollkommen sicher, daß ich Nichtraucher werde | 25 | 19 | 27 | 34 |
| Ich bin sicher, daß ich zumin- dest weniger rauchen werde | 45 | 38 | 41 | 31 |
| Ich zweifle noch etwas an dem Erfolg dieses Kurses | 29 | 42 | 25 | 33 |
| KA | 1 | 1 | 7 | 2 |

| <u>Strukturmerkmale Teilnehmer</u> Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 RAUCHGEWOHNHEITEN | BASIS: Personen, die Fragebogen zur ersten Kurstunde ausfüllten | | BASIS: Personen, die Fragebogen zur letzten Kurstunde ausfüllten | |
|---|---|--|--|-----------------------------------|
| | (N = 740) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 267) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| Raucher greifen häufig in bestimmten Situationen zur Zigarette. In welchen der folgenden Situationen rauchen Sie üblicherweise? Ich rauche nach dem Essen: trifft zu: immer häufig selten nie KA | 77 15 3 1 3 | 77 16 3 1 4 | 74 13 - 1 12 | |
| Ich bemerke oft gar nicht, daß ich rauche: trifft zu: immer häufig selten nie KA | 6 32 32 20 10 | 8 35 29 20 8 | 6 30 28 16 18 | |

| <u>Strukturmerkmale Teilnehmer</u> Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 RAUCHGEWOHNHEITEN | BASIS: Personen, die Fragebogen zur ersten Kurstunde ausfüllten | | BASIS: Personen, die Fragebogen zur letzten Kurstunde ausfüllten | |
|---|---|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | (N = 740) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 267) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| Ich rauche den ganzen Tag über etwa gleich viel: | | | | |
| trifft zu: immer | 36 | 28 | 35 | |
| häufig | 42 | 46 | 39 | |
| selten | 13 | 14 | 11 | |
| nie | 4 | 5 | 3 | |
| KA | 5 | 7 | 13 | |
| Ich greife automatisch zur Zigarette, wenn sich jemand neben mir eine Zi- garette anzündet: | | | | |
| trifft zu: immer | 11 | 13 | 12 | |
| häufig | 57 | 62 | 50 | |
| selten | 22 | 17 | 22 | |
| nie | 5 | 4 | 3 | |
| KA | 5 | 4 | 13 | |

| <u>Strukturmerkmale Teilnehmer</u> Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 RAUCHGEWOHNHEITEN | BASIS: Personen, die Fragebogen zur ersten Kurstunde ausfüllten | | BASIS: Personen, die Fragebogen zur letzten Kurstunde ausfüllten | |
|--|---|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | (N = 740) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 267) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| Ich rauche während der Arbeitszeit, unabhängig davon, was ich gerade tue: trifft zu: immer häufig selten nie KA | 29 38 17 10 6 | 28 41 13 12 6 | 28 34 15 8 15 | |
| Ich rauche mehr als gewöhnlich in Gesellschaft, beim Treffen mit Be- kannten, auf Festen usw.: trifft zu: immer häufig selten nie KA | 65 24 6 1 3 | 63 28 4 1 4 | 62 22 4 1 11 | |

| <u>Strukturmerkmale Teilnehmer</u> Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 RAUCHGEWOHNHEITEN | BASIS: Personen, die Fragebogen zur ersten Kurstunde ausfüllten | | BASIS: Personen, die Fragebogen zur letzten Kurstunde ausfüllten | |
|---|---|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | (N = 740) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 267) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| Ich rauche am Morgen, wenn ich noch nüchtern bin: trifft zu: immer häufig selten nie KA | 16 11 21 47 4 | 11 11 23 50 5 | 13 8 18 49 12 | |
| Ich rauche noch direkt vor dem Zubett- gehen: trifft zu: immer häufig selten nie KA | 27 32 24 13 4 | 28 35 16 16 5 | 30 27 22 9 13 | |

| <u>Strukturmerkmale Teilnehmer</u> Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 RAUCHGEWOHNHEITEN | BASIS: Personen, die Fragebogen zur ersten Kurstunde ausfüllten | | BASIS: Personen, die Fragebogen zur letzten Kurstunde ausfüllten | |
|---|---|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | (N = 740) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 267) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| Ich rauche beim Fernsehen: trifft zu: immer häufig selten nie KA | 53 29 8 4 5 | 53 35 4 4 4 | 51 27 5 4 13 | |
| Ich rauche eine Zigarette nach der anderen: trifft zu: immer häufig selten nie KA | 3 27 40 24 5 | 3 25 44 22 6 | 3 24 39 21 13 | |

| <u>Strukturmerkmale Teilnehmer</u> Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 RAUCHGEWOHNHEITEN | BASIS: Personen, die Fragebogen zur ersten Kursstunde ausfüllten | | BASIS: Personen, die Fragebogen zur letzten Kursstunde ausfüllten | |
|---|--|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| | (N = 740) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 267) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| Ich rauche mehr Zigaretten, wenn ich mich konzentrieren muß: trifft zu: immer häufig selten nie KA | 20 48 22 6 4 | 18 48 24 5 4 | 18 45 21 4 12 | |
| Ich rauche auch bei kurzen Fahrten im Stadtverkehr: trifft zu: immer häufig selten nie KA | 15 32 26 23 4 | 15 30 21 29 5 | 14 30 24 18 13 | |

| <u>Strukturmerkmale Teilnehmer</u> Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 UMGANG MIT ZIGARETTEN | BASIS: | | BASIS: | |
|--|---|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | Personen, die Fragebogen zur ersten Kursstunde ausfüllten | | Personen, die Fragebogen zur letzten Kursstunde ausfüllten | |
| | (N = 740) | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 267) | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| | % | | % | |
| Der Umgang mit Zigaretten - wie man raucht, wann und wie viele Zigaretten man kauft - ist ja von Raucher zu Raucher verschieden. Wie ist das eigentlich bei Ihnen? Ich rauche die Zigaretten in schnellen, kurzen Zügen: | | | | |
| trifft zu: immer | 7 | 6 | 8 | |
| häufig | 23 | 27 | 20 | |
| selten | 38 | 36 | 35 | |
| nie | 22 | 23 | 19 | |
| KA | 10 | 8 | 18 | |
| Ich rauche die Zigaretten, indem ich jeden Zug inhaliere: | | | | |
| trifft zu: immer | 65 | 61 | 57 | |
| häufig | 21 | 25 | 21 | |
| selten | 7 | 4 | 7 | |
| nie | 2 | 4 | 2 | |
| KA | 6 | 6 | 13 | |

| <u>Strukturmerkmale Teilnehmer</u> Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 UMGANG MIT ZIGARETTEN | BASIS: Personen, die Fragebogen zur ersten Kurstunde ausfüllten | | BASIS: Personen, die Fragebogen zur letzten Kurstunde ausfüllten | |
|---|---|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | (N = 740) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 267) % | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| Ich rauche die Zigaretten bis zum Filter bzw. bis auf einen kleinen Stummel: | | | | |
| trifft zu: immer | 24 | 22 | 23 | |
| häufig | 25 | 32 | 22 | |
| selten | 26 | 23 | 23 | |
| nie | 19 | 19 | 18 | |
| KA | 6 | 4 | 14 | |
| Ich vergesse nie, Zigaretten und Feuer einzustecken: | | | | |
| trifft zu: immer | 39 | 41 | 37 | |
| häufig | 16 | 15 | 13 | |
| selten | 25 | 23 | 24 | |
| nie | 15 | 15 | 13 | |
| KA | 5 | 5 | 13 | |

| <u>Strukturmerkmale Teilnehmer</u> Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 UMGANG MIT ZIGARETTEN | BASIS: | | BASIS: | |
|--|---|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| | Personen, die Fragebogen zur ersten Kursstunde ausfüllten | | Personen, die Fragebogen zur letzten Kursstunde ausfüllten | |
| | (N = 740) | Vergleichs- zahlen (F/S 78) | (N = 267) | Vergleichs- zahlen (F/S 78) |
| | % | | % | |
| Ich kaufe gewöhnlich nicht nur eine Schachtel Zigaretten, sondern gleich mehrere Packungen auf einmal: trifft zu: immer häufig selten nie KA | 22 25 26 21 5 | 30 17 27 21 4 | 20 24 27 15 14 | |
| Ich kaufe schon eine neue Schachtel, bevor die angebrochene Schachtel leer ist: trifft zu: immer häufig selten nie KA | 29 32 24 9 6 | 32 29 22 12 4 | 28 34 21 4 13 | |

HERBST/WINTER 1978

Ergebnisse der
NACHBEFRAGUNGEN
(letzte Kursstunde)

N = 267

| NACHBEFRAGUNG LETZTE STUNDE Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|--|---------|------------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen % (F/S 78) | (N=267) | Män- ner (n=148) | Frau- en (n=115) | - 29 Jahre (n=55) | 30-49 Jahre (n=160) | 50 J. u. älter (n=48) | 1-10 Stück (n=10) | 11-20 Stück (n=64) | 21 St. u. mehr (n=190) | sehr sicher (n=72) | sicher (n=100) | Zwei- fel (n=66) |
| | | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 1. Wie viele Zigaretten haben Sie vor Kursbeginn durchschnittlich pro Tag geraucht? | | | | | | | | | | | | | |
| 1 - 5 Stück | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 6 - 10 Stück | 4 | 6 | 3 | 5 | 5 | 4 | 2 | 100 | - | - | 6 | 3 | 2 |
| 11 - 15 Stück | 8 | 5 | 7 | 10 | 7 | 9 | 6 | - | 34 | - | 8 | 5 | 14 |
| 16 - 20 Stück | 16 | 15 | 15 | 17 | 11 | 16 | 23 | - | 66 | - | 10 | 17 | 21 |
| 21 - 40 Stück | 60 | 59 | 57 | 62 | 65 | 56 | 60 | - | - | 84 | 64 | 61 | 53 |
| 41 Stück und mehr | 12 | 11 | 18 | 4 | 9 | 14 | 8 | - | - | 16 | 13 | 14 | 8 |
| KA | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | - | - | - | - | - | 1 | 3 |
| 2. Und wie viele Zigaretten rauchen Sie jetzt nach Kursende durchschnittlich pro Tag? | | | | | | | | | | | | | |
| 1 - 5 Stück | 15 | 20 | 18 | 11 | 16 | 13 | 21 | 10 | 19 | 14 | 10 | 20 | 12 |
| 6 - 10 Stück | 14 | 19 | 15 | 11 | 13 | 11 | 23 | - | 16 | 15 | 6 | 17 | 15 |
| 11 - 15 Stück | 3 | 6 | 2 | 4 | 5 | 3 | 2 | - | - | 4 | 3 | 3 | 5 |
| 16 - 20 Stück | 6 | 7 | 3 | 9 | 13 | 4 | 2 | - | - | 8 | 3 | 6 | 8 |
| 21 - 40 Stück | 4 | 3 | 5 | 4 | 4 | 5 | 4 | - | - | 6 | 1 | 6 | 6 |
| 41 Stück und mehr | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| KA/0-Konsum | 58 | 44 | 57 | 60 | 49 | 65 | 48 | 90 | 66 | 53 | 78 | 48 | 55 |

| NACHBEFRAGUNG LETZTE STUNDE Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|--------------|--|------------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|------------------------|
| | (N=267) % | Ver- gleichs- zahlen (F/S 78) | Män- ner (n=140) | Frau- en (n=115) | - 29 Jahre (n=55) | 30-49 Jahre (n=160) | 50 J. u. älter (n=48) | 1-10 Stück (n=10) | 11-20 Stück (n=64) | 21 St. u. mehr (n=190) | sehr sicher (n=72) | sicher (n=100) | Zwei- fel (n=66) |
| | | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 3. Fiel Ihnen der Versuch, das Rauchen so einzuschränken bzw. einzustellen ... | | | | | | | | | | | | | |
| ... sehr leicht | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 4 | 10 | 2 | 2 | - | 1 | 3 |
| ... leicht | 22 | 14 | 19 | 28 | 29 | 24 | 10 | 30 | 30 | 20 | 35 | 17 | 20 |
| ... eher schwer | 54 | 49 | 59 | 49 | 47 | 55 | 60 | 60 | 53 | 55 | 54 | 57 | 55 |
| ... sehr schwer | 19 | 33 | 18 | 17 | 15 | 17 | 23 | - | 14 | 22 | 11 | 23 | 17 |
| KA | 3 | 3 | 1 | 5 | 7 | 2 | 2 | - | 2 | 2 | - | 3 | 6 |
| 4. Wenn Sie einmal ganz ehrlich sind: Wie überzeugt sind Sie, daß Sie das jetzt erzielte Ergebnis in der Zukunft beibehalten werden? | | | | | | | | | | | | | |
| <i>Ich bin vollkommen sicher, daß ich dieses Ergebnis auch in Zukunft beibehalten oder noch verbessern werde</i> | 39 | 35 | 41 | 37 | 3 | 41 | 42 | 40 | 44 | 38 | 60 | 33 | 26 |
| <i>Ich bin sicher, daß ich dieses Ergebnis zumindest eine Zeit- lang beibehalten werde</i> | 43 | 43 | 43 | 42 | 36 | 43 | 46 | 50 | 41 | 44 | 32 | 50 | 42 |
| <i>Ich zweifle noch etwas, ob ich dieses Ergebnis beibehalten kann</i> | 16 | 19 | 15 | 19 | 25 | 15 | 13 | 10 | 16 | 17 | 8 | 16 | 29 |
| KA | 1 | 3 | 1 | 2 | 4 | 1 | - | - | - | 1 | - | 1 | 3 |

| NACHBEFRAGUNG LETZTE STUNDE Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 | GESAMT. | | GEE-SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|--------------|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------------|---------------|----------------|-------------------|-------------------|--------------|--------------|
| | (N=267) % | Ver-gleichs-zahlen (F/S 78) | Män-ner | Frau-en | - 29 Jahre | 30-49 Jahre | 50 J. u. älter | 1-10 Stück | 11-20 Stück | 21 St. u. mehr | sehr sicher | sicher | Zwei- fel |
| | | | (n=144) % | (n=115) % | (n=55) % | (n=160) % | (n=48) % | (n=10) % | (n=64) % | (n=190) % | (n=72) % | (n=110) % | (n=66) % |
| 5. Wie stark treffen die folgenden Feststellungen auf Sie persönlich zu? | | | | | | | | | | | | | |
| a. Ich fühle mich jetzt gesundheitlich wesentlich besser | | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 7 | 11 | 7 | 7 | 9 | 7 | 4 | 10 | 6 | 7 | 10 | 7 | 3 |
| stark | 33 | 31 | 36 | 30 | 35 | 28 | 52 | 40 | 28 | 35 | 36 | 34 | 30 |
| weniger stark | 37 | 38 | 39 | 35 | 36 | 38 | 33 | 40 | 42 | 36 | 32 | 38 | 42 |
| überhaupt nicht | 21 | 15 | 16 | 25 | 18 | 24 | 10 | 10 | 22 | 21 | 22 | 19 | 20 |
| KA | 2 | 5 | 2 | 3 | 2 | 3 | - | - | 2 | 1 | - | 2 | 5 |
| b. Ich kann jetzt wieder viel feiner riechen und schmecken als vorher | | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 9 | 6 | 9 | 10 | 7 | 10 | 8 | 10 | 9 | 9 | 10 | 13 | 5 |
| stark | 27 | 21 | 34 | 19 | 22 | 29 | 31 | 30 | 25 | 28 | 38 | 26 | 20 |
| weniger stark | 33 | 41 | 36 | 29 | 31 | 31 | 40 | 10 | 30 | 35 | 31 | 32 | 33 |
| überhaupt nicht | 27 | 27 | 17 | 37 | 35 | 25 | 19 | 50 | 33 | 24 | 19 | 24 | 38 |
| KA | 4 | 5 | 3 | 6 | 5 | 5 | 2 | - | 3 | 4 | 3 | 6 | 5 |

| NACHBEFRAGUNG LETZTE STUNDE Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|---------------------------|--|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------|-----------------------------|
| | Ver- (N=267) % % | gleichs- zahlen (F/S 78) (F/S 78) | Män- ner (n=144) % | Frau- en (n=115) % | - 29 Jahre (n= 55) % | 30-49 Jahre (n=160) % | 50 J. u. älter (n= 48) % | 1-10 Stück (n=10) % | 11-20 Stück (n=64) % | 21 St. u. mehr (n=190) % | sehr sicher (n=72) % | sicher (n=100) % | Zwei- fel (n=66) % |
| | | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| c. Die finanzielle Ersparnis macht sich sehr bemerkbar | | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 13 | 12 | 12 | 14 | 13 | 13 | 17 | 20 | 3 | 16 | 19 | 11 | 9 |
| stark | 24 | 29 | 24 | 23 | 15 | 26 | 23 | - | 22 | 26 | 24 | 29 | 12 |
| weniger stark | 39 | 40 | 42 | 35 | 51 | 33 | 44 | 40 | 36 | 40 | 40 | 35 | 45 |
| überhaupt nicht | 21 | 15 | 19 | 24 | 18 | 24 | 17 | 40 | 38 | 15 | 14 | 22 | 29 |
| KA | 3 | 5 | 3 | 3 | 4 | 4 | - | - | 2 | 3 | 3 | 3 | 5 |
| d. Ich fühle mich vom Rauchen über- haupt nicht mehr abhängig | | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 11 | 5 | 10 | 12 | 11 | 13 | 6 | 20 | 9 | 11 | 15 | 11 | 8 |
| stark | 16 | 14 | 18 | 16 | 13 | 15 | 27 | 30 | 6 | 19 | 19 | 17 | 18 |
| weniger stark | 48 | 49 | 51 | 43 | 51 | 45 | 52 | 40 | 59 | 45 | 42 | 54 | 45 |
| überhaupt nicht | 21 | 27 | 19 | 23 | 24 | 22 | 15 | 10 | 20 | 22 | 24 | 14 | 23 |
| KA | 4 | 5 | 2 | 6 | 2 | 6 | - | - | 5 | 2 | - | 5 | 6 |
| e. Ich fühle mich körperlich viel woh- ler als vorher | | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 8 | 13 | 11 | 4 | 5 | 8 | 13 | 10 | 6 | 8 | 11 | 7 | 8 |
| stark | 34 | 33 | 34 | 35 | 33 | 32 | 46 | 50 | 30 | 36 | 43 | 35 | 24 |
| weniger stark | 35 | 33 | 35 | 35 | 40 | 34 | 29 | 20 | 41 | 35 | 28 | 38 | 38 |
| überhaupt nicht | 16 | 16 | 11 | 22 | 15 | 17 | 10 | 20 | 17 | 15 | 14 | 16 | 17 |
| KA | 7 | 6 | 9 | 4 | 7 | 8 | 2 | - | 6 | 6 | 4 | 5 | 14 |

| NACHBEFRAGUNG LETZTE STUNDE Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|--------------|--|-----------------|--------------|---------------|----------------|-------------------|---------------|----------------|-------------------|----------------------|--------------|--------------|
| | (N=267) % | Ver- gleichs- zahlen (F/S 78) | Män- ner | Frau- en | - 29 Jahre | 30-49 Jahre | 50 J. u. älter | 1-10 Stück | 11-20 Stück | 21 St. u. mehr | sehr sicher | sicher | Zwei- fel |
| | | | (n=148) % | (n=115) % | (n=55) % | (n=100) % | (n=48) % | (n=10) % | (n=64) % | (n=190) % | (n=72) % | (n=100) % | (n=66) % |
| f. Ich wurde häufig von anderen in meinem Entschluß, das Rauchen einzuschränken, bestätigt | | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 26 | 20 | 26 | 25 | 24 | 24 | 31 | 50 | 25 | 26 | 25 | 27 | 23 |
| stark | 35 | 40 | 38 | 32 | 42 | 34 | 33 | 20 | 27 | 39 | 36 | 34 | 39 |
| weniger stark | 25 | 28 | 26 | 23 | 22 | 27 | 19 | - | 31 | 24 | 25 | 24 | 26 |
| überhaupt nicht | 12 | 9 | 9 | 17 | 11 | 11 | 17 | 30 | 17 | 9 | 14 | 13 | 9 |
| KA | 7 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | - | - | - | 2 | - | 3 | 3 |
| g. Es tut mir gut, anderen und auch mir selbst meine Willensstärke bestätigt zu haben | | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 28 | 26 | 23 | 35 | 25 | 30 | 27 | 50 | 30 | 27 | 42 | 28 | 17 |
| stark | 37 | 40 | 41 | 33 | 40 | 36 | 35 | 30 | 36 | 38 | 42 | 37 | 32 |
| weniger stark | 23 | 19 | 28 | 17 | 25 | 22 | 27 | 20 | 27 | 23 | 13 | 23 | 36 |
| überhaupt nicht | 8 | 11 | 5 | 12 | 7 | 8 | 8 | - | 8 | 9 | 4 | 8 | 11 |
| KA | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | - | - | 3 | - | 4 | 5 |

| NACHBEFRAGUNG LETZTE STUNDE | GESAMT | | GESCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|---------|--|------------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|------------------------|
| | (N=267) | Ver- gleichs- zahlen (F/S 78) | Män- ner (n=144) | Frau- en (n=115) | - 29 Jahre (n=55) | 30-49 Jahre (n=160) | 50 J. u. älter (n=48) | 1-10 Stück (n=10) | 11-20 Stück (n=64) | 21 St. u. mehr (n=190) | sehr sicher (n=72) | sicher (n=100) | Zwei- fel (n=66) |
| RAUCHERENTWÖHNUNGSKURSE DER BZgA HERBST/WINTER 1978 | % | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| 6. Haben während Ihres Kursbesuches andere Personen aus Ihrem Verwandten- oder Bekanntenkreis damit begonnen, das Rauchen einzuschränken oder damit aufzuhören? | | | | | | | | | | | | | |
| ja, Familienmitglieder, Verwandte | 21 | 24 | 20 | 20 | 20 | 21 | 19 | 20 | 23 | 20 | 26 | 18 | 20 |
| ja, Freunde, Bekannte, Kollegen | 23 | 22 | 28 | 17 | 25 | 23 | 19 | 20 | 19 | 25 | 24 | 22 | 20 |
| nein, niemand | 60 | 54 | 58 | 63 | 55 | 59 | 71 | 70 | 63 | 59 | 57 | 62 | 62 |
| 7. Stört es Sie jetzt mehr als früher, wenn andere in Ihrer Gegenwart rauchen? | | | | | | | | | | | | | |
| ja, viel mehr als früher | 24 | 20 | 22 | 27 | 27 | 26 | 13 | 40 | 27 | 23 | 21 | 21 | 27 |
| ja, etwas mehr als früher | 36 | 40 | 37 | 34 | 38 | 33 | 42 | 30 | 39 | 36 | 38 | 37 | 36 |
| genauso wenig wie früher | 36 | 33 | 35 | 36 | 31 | 37 | 38 | 30 | 31 | 38 | 36 | 39 | 30 |
| noch weniger als früher | 3 | 5 | 4 | 2 | 2 | 3 | 6 | - | 3 | 3 | 6 | 2 | 3 |
| KA | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | - | - | 1 | - | 2 | 3 |

| NACHBEFRAGUNG LETZTE STUNDE Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 | GESAMT | | GESCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|--------------|--|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------------|---------------|----------------|-------------------|-------------------|--------------|--------------|
| | (N=267) % | Ver- gleichs- zahlen (F/S 78) | Män- ner | Frau- en | - 29 Jahre | 30-49 Jahre | 50 J. u. älter | 1-10 Stück | 11-20 Stück | 21 St. u. mehr | sehr sicher | sicher | Zwei- fel |
| | | | (n=148) % | (n=115) % | (n=55) % | (n=160) % | (n=48) % | (n=10) % | (n=64) % | (n=190) % | (n=72) % | (n=109) % | (n=66) % |
| 8. Es gibt ja bestimmte Situationen, in denen die Versuchung zum Rauchen doch recht groß ist. Wie ist das bei Ihnen: In welcher der folgenden Situationen möchten Sie noch gerne rauchen? | | | | | | | | | | | | | |
| a. nach dem Essen | | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 23 | 38 | 22 | 24 | 22 | 24 | 21 | - | 17 | 26 | 17 | 30 | 24 |
| stark | 28 | 23 | 34 | 21 | 35 | 24 | 35 | 40 | 27 | 28 | 24 | 29 | 33 |
| weniger stark | 24 | 22 | 24 | 23 | 13 | 29 | 19 | 20 | 23 | 24 | 24 | 23 | 23 |
| überhaupt nicht | 20 | 14 | 16 | 25 | 27 | 19 | 19 | 40 | 25 | 18 | 33 | 11 | 15 |
| KA | 5 | 4 | 3 | 7 | 4 | 5 | 6 | - | 8 | 3 | 3 | 6 | 5 |
| b. wenn mir jemand eine Zigarette anbietet | | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 7 | 5 | 5 | 9 | 4 | 8 | 6 | 10 | 3 | 8 | 4 | 6 | 12 |
| stark | 12 | 9 | 14 | 10 | 5 | 14 | 13 | 10 | 13 | 12 | 13 | 16 | 8 |
| weniger stark | 32 | 35 | 30 | 35 | 49 | 29 | 23 | 40 | 34 | 32 | 24 | 29 | 47 |
| überhaupt nicht | 44 | 43 | 48 | 40 | 38 | 43 | 54 | 40 | 41 | 46 | 57 | 43 | 30 |
| KA | 5 | 7 | 3 | 7 | 4 | 5 | 4 | - | 9 | 2 | 3 | 6 | 3 |

| NACHBEFRAGUNG LETZTE STUNDE Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 | GESAMT | | GEE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|--------------|--|------------------|--------------|---------------|----------------|-------------------|---------------|----------------|-------------------|----------------------|--------------|--------------|
| | (N=267) % | Ver- gleichs- zahlen (F/S 78) | Män- ner | Frau- en | - 29 Jahre | 30-49 Jahre | 50 J. u. älter | 1-10 Stück | 11-20 Stück | 21 St. u. mehr | sehr sicher | sicher | Zwei- fel |
| | | | (n=140) % | (n=115) % | (n=55) % | (n=160) % | (n=48) % | (n=10) % | (n=64) % | (n=190) % | (n=72) % | (n=100) % | (n=66) % |
| c. zur Entspannung | | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 15 | 19 | 11 | 19 | 16 | 14 | 13 | 20 | 14 | 15 | 17 | 17 | 11 |
| stark | 25 | 21 | 28 | 21 | 27 | 23 | 27 | - | 25 | 26 | 19 | 28 | 24 |
| weniger stark | 25 | 33 | 24 | 26 | 22 | 27 | 21 | 30 | 28 | 24 | 18 | 28 | 29 |
| überhaupt nicht | 28 | 20 | 30 | 26 | 31 | 28 | 27 | 50 | 27 | 28 | 40 | 24 | 21 |
| KA | 7 | 7 | 7 | 8 | 4 | 7 | 13 | - | 6 | 7 | 6 | 4 | 15 |
| d. wenn sich jemand neben mir eine Zigarette anzündet | | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 6 | 7 | 6 | 6 | 9 | 5 | 6 | - | 3 | 7 | 4 | 6 | 8 |
| stark | 13 | 9 | 8 | 21 | 20 | 10 | 19 | 10 | 9 | 15 | 8 | 11 | 23 |
| weniger stark | 33 | 40 | 39 | 23 | 35 | 36 | 19 | 10 | 38 | 33 | 38 | 35 | 30 |
| überhaupt nicht | 42 | 36 | 44 | 42 | 33 | 43 | 52 | 70 | 41 | 42 | 47 | 40 | 36 |
| KA | 6 | 8 | 3 | 8 | 4 | 6 | 4 | 10 | 9 | 3 | 3 | 7 | 3 |
| e. während der Arbeitszeit | | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 7 | 12 | 9 | 6 | 13 | 7 | 4 | - | 2 | 10 | 7 | 9 | 6 |
| stark | 15 | 17 | 17 | 12 | 13 | 17 | 8 | - | 16 | 15 | 13 | 15 | 17 |
| weniger stark | 27 | 28 | 30 | 23 | 25 | 25 | 33 | 10 | 23 | 29 | 19 | 31 | 29 |
| überhaupt nicht | 45 | 31 | 40 | 50 | 45 | 44 | 44 | 90 | 48 | 42 | 60 | 38 | 38 |
| KA | 7 | 12 | 5 | 9 | 4 | 6 | 10 | - | 11 | 4 | 1 | 7 | 11 |

| NACHBEFRAGUNG LETZTE STUNDE Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|--------------|--|-----------------|--------------|---------------|----------------|-------------------|---------------|----------------|-------------------|----------------------|--------------|--------------|
| | (N=267) % | Ver- gleichs- zahlen (F/S 78) | Män- ner | Frau- en | - 29 Jahre | 30-49 Jahre | 50 J. u. älter | 1-10 Stück | 11-20 Stück | 21 St. u. mehr | sehr sicher | sicher | Zwei- fel |
| | | | (n=140) % | (n=115) % | (n=55) % | (n=100) % | (n=48) % | (n=10) % | (n=64) % | (n=19) % | (n=72) % | (n=109) % | (n=66) % |
| f. in Gesellschaft, beim Treffen mit Bekannten, auf Festen usw. | | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 24 | 28 | 15 | 35 | 44 | 21 | 8 | 40 | 22 | 24 | 19 | 23 | 29 |
| stark | 33 | 35 | 41 | 23 | 31 | 33 | 35 | 30 | 33 | 34 | 29 | 37 | 35 |
| weniger stark | 25 | 23 | 28 | 20 | 13 | 28 | 27 | 10 | 25 | 26 | 26 | 22 | 23 |
| überhaupt nicht | 15 | 10 | 14 | 18 | 11 | 14 | 27 | 20 | 16 | 15 | 24 | 14 | 11 |
| KA | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | - | 5 | 1 | 1 | 5 | 3 |
| g. am Morgen | | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 8 | 17 | 7 | 10 | 7 | 8 | 10 | - | 5 | 10 | 4 | 13 | 8 |
| stark | 15 | 12 | 17 | 14 | 16 | 12 | 27 | - | 11 | 18 | 11 | 16 | 23 |
| weniger stark | 18 | 27 | 20 | 15 | 18 | 17 | 23 | - | 11 | 22 | 14 | 22 | 18 |
| überhaupt nicht | 53 | 36 | 51 | 56 | 56 | 57 | 33 | 100 | 64 | 47 | 68 | 43 | 48 |
| KA | 6 | 8 | 5 | 6 | 2 | 6 | 6 | - | 9 | 3 | 3 | 6 | 3 |
| h. noch direkt vor dem Zubett- gehen | | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 2 | 7 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | - | - | 3 | 3 | 2 | - |
| stark | 6 | 6 | 6 | 6 | 2 | 6 | 13 | - | 8 | 6 | 4 | 6 | 11 |
| weniger stark | 19 | 23 | 17 | 22 | 20 | 20 | 17 | 10 | 14 | 22 | 11 | 21 | 27 |
| überhaupt nicht | 69 | 57 | 73 | 65 | 75 | 69 | 65 | 90 | 72 | 68 | 81 | 68 | 58 |
| KA | 4 | 7 | 3 | 5 | 2 | 4 | 4 | - | 6 | 2 | 1 | 4 | 5 |

| NACHBEFRAGUNG LETZTE STUNDE Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 | GESAMT. (N=267) Ver- gleichs- zahlen (F/S 78) % | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | | |
|---|---|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------|-----------------------------|----|
| | | Män- ner (n=148) % | Frau- en (n=115) % | - 29 Jahre (n=55) % | 30-49 Jahre (n=160) % | 50 J. u. älter (n=48) % | 1-10 Stück (n=10) % | 11-20 Stück (n=64) % | 21 St. u. mehr (n=190) % | sehr sicher (n=72) % | sicher (n=109) % | Zwei- fel (n=66) % | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| i. beim Fernsehen | | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 4 | 8 | 3 | 4 | 4 | 3 | 6 | - | 2 | 5 | 6 | 5 | - |
| stark | 18 | 21 | 18 | 17 | 24 | 14 | 23 | 10 | 11 | 21 | 13 | 18 | 21 |
| weniger stark | 37 | 36 | 39 | 37 | 38 | 39 | 33 | 30 | 31 | 41 | 31 | 37 | 52 |
| überhaupt nicht | 38 | 29 | 38 | 37 | 33 | 40 | 35 | 60 | 48 | 34 | 49 | 38 | 24 |
| KA | 3 | 6 | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | - | 8 | 1 | 3 | 3 | 3 |
| k. zwischendurch, wenn mal Zeit ist | | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 3 | 4 | 1 | 6 | 4 | 4 | 2 | 10 | 2 | 4 | 6 | 5 | - |
| stark | 17 | 14 | 16 | 18 | 18 | 16 | 21 | - | 17 | 18 | 10 | 17 | 27 |
| weniger stark | 37 | 43 | 40 | 31 | 44 | 33 | 40 | 40 | 27 | 41 | 31 | 41 | 32 |
| überhaupt nicht | 39 | 32 | 40 | 39 | 33 | 43 | 33 | 50 | 47 | 36 | 51 | 33 | 28 |
| KA | 4 | 7 | 3 | 5 | 2 | 4 | 4 | - | 8 | 2 | 3 | 5 | 3 |
| l. wenn ich mich konzentrieren muß | | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 13 | 22 | 14 | 12 | 11 | 14 | 13 | - | 8 | 15 | 8 | 15 | 15 |
| stark | 27 | 23 | 27 | 27 | 31 | 26 | 25 | 30 | 30 | 26 | 24 | 30 | 26 |
| weniger stark | 27 | 27 | 26 | 26 | 25 | 27 | 25 | 10 | 20 | 30 | 19 | 28 | 30 |
| überhaupt nicht | 31 | 23 | 31 | 30 | 31 | 29 | 35 | 60 | 36 | 28 | 47 | 23 | 26 |
| KA | 3 | 6 | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | - | 6 | 1 | 1 | 4 | 3 |

| NACHBEFRAGUNG LETZTE STUNDE Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|--------------|--|-----------------|--------------|---------------|----------------|-------------------|---------------|----------------|-------------------|----------------------|--------------|--------------|
| | (N=267) % | Ver- gleichs- zahlen (F/S 78) | Män- ner | Frau- en | - 29 Jahre | 30-49 Jahre | 50 J. u. älter | 1-10 Stück | 11-20 Stück | 21 St. u. mehr | sehr sicher | sicher | Zwei- fel |
| | | | (n=143) % | (n=115) % | (n= 55) % | (n=160) % | (n=48) % | (n=10) % | (n=64) % | (n=190) % | (n=72) % | (n=109) % | (n=66) % |
| 9. Wenn man dabei ist, sich das Rauchen abzugewöhnen, nimmt man ja oft auch andere Gewohnheiten an oder tut bestimmte Dinge (Süßigkeiten, Kaugummi, Essen, Trinken, Spaziergehen usw.) mehr als vorher: Gibt es so etwas bei Ihnen auch? | | | | | | | | | | | | | |
| ja | 72 | 70 | 74 | 70 | 69 | 76 | 63 | 60 | 66 | 76 | 78 | 71 | 68 |
| nein | 24 | 27 | 23 | 25 | 25 | 21 | 33 | 30 | 34 | 21 | 22 | 26 | 26 |
| KA | 4 | 3 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 10 | - | 4 | - | 4 | 6 |

| NACHBEFRAGUNG LETZTE STUNDE | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|---------|--|------------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|------------------------|
| | (N=267) | Ver- gleichs- zahlen (F/S 78) | Män- ner (n=148) | Frau- en (n=115) | - 29 Jahre (n=55) | 30-49 Jahre (n=160) | 50 J. u. älter (n=48) | 1-10 Stück (n=10) | 11-20 Stück (n=64) | 21 St. u. mehr (n=190) | sehr sicher (n=72) | sicher (n=100) | Zwei- fel (n=66) |
| | % | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| 10. Haben Sie an allen Kursstunden des Raucherentwöhnungskurses persön- lich teilgenommen? | | | | | | | | | | | | | |
| ja, ich habe an allen Stunden teilgenommen | 37 | 43 | 37 | 38 | 27 | 39 | 44 | 20 | 45 | 36 | 44 | 33 | 38 |
| nein, ich habe nur an 1 - 4 Stunden | 4 | 1 | 3 | 5 | 4 | 4 | 4 | 10 | 3 | 4 | 1 | 6 | 5 |
| 5 Stunden | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 10 | 5 | 2 | - | 6 | 3 |
| 6 Stunden | 3 | 5 | 3 | 3 | 5 | 3 | 2 | - | 6 | 2 | 1 | 4 | 3 |
| 7 Stunden | 5 | 6 | 5 | 3 | 13 | 3 | - | - | 2 | 6 | 6 | 4 | 3 |
| 8 Stunden | 24 | 19 | 22 | 26 | 27 | 24 | 19 | 50 | 22 | 23 | 21 | 22 | 29 |
| 9 Stunden teilgenommen | 22 | 21 | 26 | 17 | 20 | 22 | 25 | 10 | 17 | 24 | 26 | 25 | 17 |
| KA | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | - | - | 2 | - | 2 | 3 |

| NACHBEFRAGUNG LETZTE STUNDE Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|--|----|------------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|-------------------|------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen (F/S 78) | | Män- ner (n=144) | Frau- en (n=115) | - 29 Jahre (n=55) | 30-49 Jahre (n=160) | 50 J. u. älter (n=48) | 1-10 Stück (n=10) | 11-20 Stück (n=64) | 21 St. u. mehr (n=19) | sehr sicher (n=72) | sicher (n=109) | Zwei- fel (n=66) |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 11. Haben Sie sich in allen Wochen strikt an die Vorgaben der Kursunterlagen gehalten oder haben Sie das Vorgehen für sich persönlich ab und zu etwas geändert? | | | | | | | | | | | | | |
| Ich habe mich strikt an die Vorgaben gehalten | 33 | 28 | 33 | 32 | 24 | 31 | 50 | 40 | 42 | 30 | 42 | 30 | 26 |
| Ich habe das Vorgehen ab und zu geändert | 64 | 70 | 66 | 63 | 71 | 67 | 48 | 50 | 58 | 68 | 58 | 68 | 68 |
| KA | 3 | 2 | 1 | 4 | 5 | 2 | 2 | 10 | - | 2 | - | 2 | 6 |

| NACHBEFRAGUNG LETZTE STUNDE Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|--|----|------------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|-------------------|------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen (F/S 78) | | Män- ner (n=141) | Frau- en (n=115) | - 29 Jahre (n=55) | 30-49 Jahre (n=160) | 50 J. u. älter (n=48) | 1-10 Stück (n=10) | 11-20 Stück (n=64) | 21 St. u. mehr (n=19) | sehr sicher (n=72) | sicher (n=100) | Zwei- fel (n=66) |
| | % | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 12. Manche Kursteilnehmer reduzieren das Rauchen langsam und gleichmäßig während der 10 Wochen. Andere reduzieren das Rauchen sprunghaft nach bestimmten Stunden. Wie war das bei Ihnen? | | | | | | | | | | | | | |
| Ich habe das Rauchen langsam und gleichmäßig reduziert | 55 | 58 | 49 | 63 | 60 | 58 | 44 | 60 | 70 | 51 | 49 | 61 | 59 |
| Ich habe das Rauchen in stärkeren Sprüngen reduziert | 40 | 39 | 47 | 32 | 35 | 37 | 56 | 30 | 30 | 45 | 46 | 38 | 36 |
| KA | 4 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | - | 10 | - | 4 | 6 | 2 | 5 |
| 12.1 Wo lagen diese Sprünge? (F) | | | | | | | | | | | | | |
| am Anfang des Kurses | 64 | 63 | 59 | 73 | 63 | 66 | 59 | 33 | 74 | 62 | 52 | 76 | 58 |
| etwa in der Mitte des Kurses | 36 | 35 | 36 | 32 | 32 | 34 | 37 | 67 | 32 | 35 | 45 | 29 | 33 |
| am Ende des Kurses | 15 | 11 | 17 | 11 | 16 | 15 | 15 | - | - | 19 | 15 | 15 | 21 |
| N = | 107 | | 69 | 37 | 19 | 59 | 27 | 3 | 19 | 85 | 33 | 41 | 24 |
| | | | | | | | | | | | | | |

| NACHBEFRAGUNG LETZTE STUNDE | GESAMT (N=267) Ver- gleichs- zahlen (F/S 78) % | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | | |
|--|--|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------|-----------------------------|----|
| | | Män- ner (n=140) % | Frau- en (n=115) % | - 29 Jahre (n=55) % | 30-49 Jahre (n=160) % | 50 J. u. älter (n=48) % | 1-10 Stück (n=10) % | 11-20 Stück (n=64) % | 21 St. u. mehr (n=190) % | sehr sicher (n=72) % | sicher (n=100) % | Zwei- fel (n=66) % | |
| Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 | | | | | | | | | | | | | |
| 13. Haben Sie während des Kurses einmal oder mehrmals die Zi- garettensmarke gewechselt? | | | | | | | | | | | | | |
| ja, einmal | 12 | 10 | 7 | 17 | 13 | 9 | 17 | 10 | 13 | 12 | 14 | 10 | 12 |
| ja, mehrmals | 48 | 46 | 49 | 47 | 49 | 47 | 44 | 30 | 41 | 52 | 46 | 50 | 38 |
| nein | 40 | 41 | 45 | 35 | 36 | 41 | 40 | 60 | 45 | 37 | 40 | 39 | 47 |
| KA | - | 2 | - | 1 | 2 | 2 | - | - | 2 | - | - | 1 | 3 |
| 13.1 War(en) diese Marke(n) eher leichter, eher stärker oder genauso wie die Marke, die Sie vor dem Kurs hauptsäch- lich rauchten? (F) | | | | | | | | | | | | | |
| leichter | 33 | 30 | 32 | 33 | 38 | 29 | 34 | 50 | 29 | 33 | 30 | 25 | 42 |
| genauso | 38 | 48 | 41 | 35 | 32 | 40 | 45 | 25 | 41 | 38 | 47 | 40 | 36 |
| stärker | 19 | 15 | 16 | 24 | 24 | 19 | 17 | 25 | 26 | 17 | 16 | 23 | 9 |
| KA | 10 | 7 | 11 | 8 | 6 | 13 | 3 | - | 3 | 13 | 7 | 12 | 12 |
| N = | 158 | | 82 | 72 | 34 | 91 | 29 | 4 | 34 | 120 | 43 | 65 | 33 |
| | | | | | | | | | | | | | |

| NACHBEFRAGUNG LETZTE STUNDE Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 | GESAMT Ver- (N=267) gleichs- zahlen % (F/S 78) | | GE- SCHLECHT Män- Frau- ner en (n=148) (n=115) % % | | ALTER - 29 30-49 50 J. Jahre Jahre u. älter (n=55) (n=160) (n=48) % % % | | | KONSUM VORHER 1-10 11-20 21 St. Stück Stück u. mehr (n=10) (n=64) (n=190) % % % | | | VERTRAUEN IN KURS sehr sicher Zweifel sicher (n=72) (n=109) (n=66) % % % | | |
|--|---|----|---|----|---|----|----|---|----|----|---|----|----|
| | 14. Hat Ihnen die Teilnahme am Kurs insgesamt gesehen Spaß gemacht? | | | | | | | | | | | | |
| ja, sehr | 49 | 54 | 47 | 53 | 40 | 49 | 65 | 70 | 44 | 51 | 54 | 50 | 39 |
| ja | 37 | 32 | 39 | 36 | 40 | 40 | 25 | 30 | 48 | 35 | 36 | 37 | 44 |
| es geht | 10 | 11 | 11 | 8 | 13 | 9 | 6 | - | 5 | 13 | 7 | 10 | 12 |
| weniger | 1 | 1 | 3 | - | 2 | 1 | 4 | - | 2 | 2 | 3 | 2 | - |
| überhaupt nicht | - | 1 | - | 1 | 2 | - | - | - | - | 1 | - | 1 | - |
| KA | 1 | 1 | 1 | 3 | 4 | 1 | - | - | 2 | - | - | 1 | 5 |
| 15. Haben Sie in diesem Kurs Teilnehmer kennengelernt, mit denen Sie sich auch nach Kursende weiterhin häufiger treffen möchten? | | | | | | | | | | | | | |
| ja | 40 | 49 | 41 | 41 | 38 | 42 | 38 | 20 | 42 | 42 | 43 | 39 | 36 |
| nein | 55 | 46 | 55 | 53 | 60 | 54 | 52 | 80 | 55 | 54 | 56 | 58 | 55 |
| KA | 5 | 5 | 4 | 6 | 2 | 4 | 10 | - | 3 | 4 | 1 | 4 | 9 |

| NACHBEFRAGUNG LETZTE STUNDE Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 | GESAMT Ver- (N=267) gleichs- zahlen % (F/S 78) | | GE- SCHLECHT Män- Frau- ner en (n=148) (n=115) | | ALTER - 29 30-49 50 J. Jahre Jahre u. älter (n=55) (n=160) (n=48) | | | KONSUM VORHER 1-10 11-20 21 St. Stück Stück u. mehr (n=10) (n=64) (n=190) | | | VERTRAUEN IN KURS sehr sicher sicher Zwei- sicher sicher fel (n=72) (n=109) (n=66) | | |
|---|--|----|--|----|--|----|----|--|----|----|--|----|----|
| | | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 16. Wie zufrieden sind Sie mit dem Ergebnis, das Sie in diesem Kurs erreicht haben? | | | | | | | | | | | | | |
| sehr zufrieden | 55 | 48 | 55 | 56 | 44 | 59 | 54 | 90 | 50 | 55 | 72 | 52 | 39 |
| zufrieden | 23 | 28 | 26 | 19 | 24 | 22 | 25 | - | 38 | 20 | 17 | 21 | 36 |
| es geht | 12 | 13 | 12 | 12 | 16 | 10 | 15 | 10 | 9 | 14 | 7 | 13 | 15 |
| weniger zufrieden | 6 | 9 | 7 | 6 | 9 | 6 | 6 | - | 3 | 8 | 3 | 9 | 5 |
| überhaupt nicht zufrieden | 2 | 1 | - | 5 | 5 | 2 | - | - | - | 3 | 1 | 4 | 2 |
| KA | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | - | - | - | - | - | 1 | 3 |

| NACHBEFRAGUNG LETZTE STUNDE Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 | GESAMT Ver- (N=267) gleichs- zahlen % (F/S 78) | | GE- SCHLECHT Män- Frau- ner en (n=148) (n=115) % % | | ALTER - 29 30-49 50 J. Jahre Jahre u. älter (n=55) (n=160) (n=48) % % % | | | KONSUM VORHER 1-10 11-20 21 St. Stück Stück u. mehr (n=10) (n=64) (n=190) % % % | | | VERTRAUEN IN KURS sehr sicher Zweifel sicher (n=72) (n=100) (n=66) % % % | | |
|---|--|----|---|----|---|----|----|---|----|----|---|----|----|
| | 17. Wie beurteilen Sie nun nach Ende des Kurses die Art dieses Kurses und die Materialien, die Sie er- hielten? a. Die Dauer des Kurses war... | | | | | | | | | | | | |
| sehr gut | 29 | 31 | 28 | 30 | 24 | 26 | 44 | 50 | 19 | 39 | 38 | 28 | 23 |
| gut | 54 | 48 | 57 | 51 | 58 | 56 | 46 | 40 | 59 | 53 | 46 | 57 | 58 |
| weniger gut | 12 | 16 | 11 | 12 | 13 | 13 | 8 | 10 | 19 | 11 | 13 | 11 | 15 |
| schlecht | 1 | 2 | 2 | 1 | - | 2 | 2 | - | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| KA | 3 | 2 | 2 | 5 | 5 | 4 | - | - | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| b. Die Unterstützung durch den Kursshelfer war... | | | | | | | | | | | | | |
| sehr gut | 49 | 53 | 45 | 52 | 47 | 47 | 54 | 60 | 36 | 53 | 53 | 50 | 41 |
| gut | 39 | 32 | 45 | 32 | 38 | 39 | 40 | 40 | 50 | 36 | 40 | 36 | 47 |
| weniger gut | 7 | 6 | 6 | 10 | 11 | 8 | 2 | - | 9 | 7 | 6 | 9 | 8 |
| schlecht | 1 | 2 | 1 | - | - | 1 | 2 | - | 2 | 1 | 1 | 1 | - |
| KA | 4 | 7 | 2 | 6 | 4 | 4 | 2 | - | 3 | 3 | - | 5 | 5 |

| NACHBEFRAGUNG LETZTE STUNDE Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|---|----|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------|-----------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen (F/S 78) % | % | Män- ner (n=144) % | Frau- en (n=115) % | - 29 Jahre (n=55) % | 30-49 Jahre (n=160) % | 50 J. u. älter (n=48) % | 1-10 Stück (n=10) % | 11-20 Stück (n=64) % | 21 St. u. mehr (n=190) % | sehr sicher (n=72) % | sicher (n=109) % | Zwei- fel (n=66) % |
| | | | | | | | | | | | | | |
| c. Die Kursunterlagen waren... | | | | | | | | | | | | | |
| sehr gut | 34 | 35 | 28 | 42 | 36 | 29 | 50 | 70 | 3 | 33 | 40 | 33 | 32 |
| gut | 55 | 49 | 59 | 50 | 55 | 57 | 46 | 30 | 58 | 57 | 50 | 58 | 52 |
| weniger gut | 7 | 12 | 11 | 3 | 5 | 9 | 4 | - | 8 | 7 | 8 | 6 | 11 |
| schlecht | - | 1 | 1 | - | - | 1 | - | - | - | 1 | 1 | - | - |
| KA | 3 | 4 | 1 | 6 | 4 | 4 | - | - | 2 | 3 | - | 4 | 6 |
| d. Die strenge Kontrolle durch Verträge und Registrierkar- ten war... | | | | | | | | | | | | | |
| sehr gut | 34 | 40 | 29 | 40 | 38 | 34 | 29 | 80 | 30 | 33 | 47 | 30 | 24 |
| gut | 46 | 39 | 47 | 43 | 45 | 46 | 44 | 10 | 50 | 47 | 36 | 50 | 53 |
| weniger gut | 14 | 12 | 18 | 9 | 7 | 13 | 23 | 10 | 13 | 15 | 14 | 13 | 18 |
| schlecht | 3 | 5 | 3 | 3 | 5 | 3 | - | - | 2 | 4 | 3 | 4 | - |
| KA | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | - | 6 | 2 | - | 4 | 5 |

| NACHBEFRAGUNG LETZTE STUNDE Raucherentwöhnungskurse der BZgA HERBST/WINTER 1978 | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|---|---------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------|-----------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen (F/S 78) % | (N=267) | Män- ner (n=148) % | Frau- en (n=115) % | - 29 Jahre (n=55) % | 30-49 Jahre (n=160) % | 50 J. u. älter (n=48) % | 1-10 Stück (n=10) % | 11-20 Stück (n=64) % | 21 St. u. mehr (n=190) % | sehr sicher (n=72) % | sicher (n=109) % | Zwei- fel (n=66) % |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 18. Es gibt ja verschiedene Systeme und Arten, wie man das Rauchen einschränken kann. Wenn Sie jetzt nach Kursende einmal vergleichen: Welchen Eindruck haben Sie? | | | | | | | | | | | | | |
| Dieser Nichtraucherkurs ist wohl besser als andere Systeme, sich das Rauchen abzugewöhnen | 73 | 75 | 73 | 73 | 69 | 75 | 71 | 60 | 73 | 75 | 83 | 68 | 71 |
| Nicht besser, auch nicht schlechter als andere Systeme | 19 | 15 | 19 | 19 | 24 | 17 | 19 | 30 | 23 | 17 | 14 | 21 | 18 |
| Ich kann mir vorstellen, daß andere Systeme besser sind | 4 | 6 | 4 | 3 | 5 | 4 | 2 | - | 3 | 4 | 1 | 6 | 3 |
| KA | 4 | 5 | 4 | 4 | 2 | 4 | 8 | 10 | - | 4 | 1 | 5 | 8 |

HERBST/WINTER 1978.

Ergebnisse der
NACHBEFRAGUNGEN
1/2 Jahr nach Krusende
N = 377

Frage 1: Haben Sie an allen Kursstunden des Raucherentwöhnungskurses persönlich teilgenommen?

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|--------|--|------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| | N=377 | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | Män- ner (n=211) | Frau- en (n=163) | - 29 Jahre (n=114) | 30-49 Jahre (n=198) | 50 J. u. älter (n=62) | 1-10 Stück (n=20) | 11-20 Stück (n=133) | 21 St. u. mehr (n=216) | sehr sicher (n=92) | sicher (n=167) | Zwei- fel (n=112) |
| | | | | | | | | | | | | | |
| ja, ich habe an allen Stunden teilgenommen | 31 | 33 | 31 | 31 | 18 | 34 | 45 | 10 | 33 | 32 | 38 | 26 | 35 |
| nein, ich habe nur an ... | | | | | | | | | | | | | |
| ... 9 Stunden | 20 | 19 | 22 | 18 | 21 | 22 | 13 | 10 | 24 | 19 | 23 | 20 | 18 |
| ... 8 Stunden | 17 | 15 | 18 | 15 | 18 | 17 | 18 | 30 | 14 | 18 | 15 | 19 | 16 |
| ... 7 Stunden | 5 | 7 | 5 | 6 | 10 | 4 | 2 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 6 |
| ... 6 Stunden | 7 | 5 | 8 | 7 | 8 | 9 | 3 | 20 | 4 | 8 | 8 | 7 | 8 |
| ... 5 Stunden | 7 | 7 | 4 | 10 | 9 | 6 | 5 | 15 | 7 | 6 | 4 | 8 | 7 |
| ... 4 Stunden | 4 | 5 | 4 | 5 | 7 | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 3 | 4 | 4 |
| ... 3 Stunden | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 6 | - | 5 | 4 | 3 | 5 | 3 |
| ... 2 Stunden | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | - | 2 | 1 | - | 3 | 1 |
| ... 1 Stunde | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | - | 5 | 1 | 2 | - | 2 | 2 |
| der insgesamt 10 Stunden teilgenommen | | | | | | | | | | | | | |
| KA | 1 | 1 | - | 1 | - | - | 2 | - | - | 1 | - | 1 | - |

Frage 1: Haben Sie an allen Kursstunden des Raucherentwöhnungskurses persönlich teilgenommen?

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | KURSABRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| ja, ich habe an <u>allen</u> Stunden teilgenommen | 31 | 33 | 49 | - | 43 | 37 | 30 | 21 |
| nein, ich habe nur an ... | | | | | | | | |
| ... 9 Stunden | 20 | 19 | 20 | 5 | 21 | 16 | 28 | 14 |
| ... 8 Stunden | 17 | 15 | 17 | 17 | 12 | 21 | 13 | 24 |
| ... 7 Stunden | 5 | 7 | 3 | 9 | 5 | 5 | 5 | 7 |
| ... 6 Stunden | 7 | 5 | 1 | 19 | 7 | 8 | 6 | 8 |
| ... 5 Stunden | 7 | 7 | - | 19 | 6 | 6 | 5 | 9 |
| ... 4 Stunden | 4 | 5 | - | 12 | - | 5 | 5 | 6 |
| ... 3 Stunden | 4 | 4 | - | 11 | 2 | - | 5 | 7 |
| ... 2 Stunden | 2 | 1 | - | 4 | 3 | 2 | 2 | - |
| ... 1 Stunde | 2 | 1 | - | 4 | 1 | 2 | 1 | 3 |
| der insgesamt 10 Stun- den teilgenommen | | | | | | | | |
| KA | 1 | 1 | - | 1 | - | - | 1 | - |

Frage 2: Haben Sie den Kurs bis zu Ende besucht oder haben Sie den Kursbesuch vorher abgebrochen?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> <u>Mai/Juni 1979</u> | GESAMT (N=377) | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|--|----|------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | Män- ner (n=211) | Frau- en (n=163) | - 29 Jahre (n=114) | 30-49 Jahre (n=199) | 50 J. u. älter (n=62) | 1-10 Stück (n=20) | 11-20 Stück (n=133) | 21 St. u. mehr (n=216) | sehr sicher (n=92) | sicher (n=167) | Zwei- fel (n=112) |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Ich habe den Kurs bis zu Ende besucht | 63 | 64 | 63 | 63 | 54 | 68 | 68 | 45 | 65 | 63 | 71 | 61 | 60 |
| Ich habe den Kursbesuch vorher abgebrochen | 36 | 34 | 36 | 36 | 46 | 32 | 29 | 55 | 33 | 36 | 28 | 39 | 38 |
| KA | 1 | 1 | 1 | 1 | - | 1 | 3 | - | 2 | - | 1 | - | 2 |

Frage 2: Haben Sie den Kurs bis zu Ende besucht oder haben Sie den Kursbesuch vorher abgebrochen?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Ich habe den Kurs bis zu Ende besucht | 63 | 64 | 100 | - | 79 | 70 | 63 | 49 |
| Ich habe den Kurs- besuch vorher abge- brochen | 36 | 34 | - | 100 | 20 | 29 | 37 | 50 |
| KA | 1 | 1 | - | - | 1 | 2 | - | 1 |

Frage 2.1: Nach welcher Kursstunde sind Sie nicht mehr zum Kurs gegangen?

| NACHBEFRAGUNG Mai/Juni 1979 | GESAMT (N=135) | | GESCHLECHT Män- Frauen ner en | | ALTER - 29 30-49 50 J. Jahre Jahre u. älter | | | KONSUM VORHER 1-10 11-20 21 St. Stück Stück u. mehr | | | VERTRAUEN IN KURS sehr sicher Zweifel sicher fel | | |
|------------------------------------|--|----|-------------------------------------|--------|---|--------|--------|---|--------|--------|---|--------|--------|
| | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | (n=70) | (n=59) | (n=53) | (n=63) | (n=18) | (n=11) | (n=44) | (n=78) | (n=26) | (n=65) | (n=43) |
| | % | | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Nach der ... | | | | | | | | | | | | | |
| ... 1. Stunde | 4 | - | 3 | 5 | 4 | 5 | - | 9 | 2 | 4 | - | 5 | 5 |
| ... 2. Stunde | 4 | 4 | 3 | 5 | 6 | 2 | 6 | - | 5 | 4 | - | 8 | - |
| ... 3. Stunde | 10 | 13 | 11 | 10 | 8 | 10 | 22 | - | 11 | 12 | 12 | 14 | 5 |
| ... 4. Stunde | 13 | 11 | 13 | 14 | 17 | 11 | 11 | 9 | 18 | 12 | 12 | 11 | 16 |
| ... 5. Stunde | 16 | 18 | 11 | 24 | 17 | 16 | 17 | 18 | 20 | 14 | 15 | 18 | 14 |
| ... 6. Stunde | 18 | 14 | 20 | 15 | 13 | 24 | 11 | 18 | 11 | 19 | 23 | 17 | 16 |
| ... 7. Stunde | 9 | 10 | 7 | 12 | 13 | 6 | 6 | 27 | 5 | 9 | 4 | 9 | 12 |
| ... 8. Stunde | 16 | 12 | 17 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 14 | 17 | 19 | 11 | 21 |
| ... 9. Stunde | 10 | 9 | 16 | 2 | 6 | 11 | 11 | - | 11 | 10 | 15 | 6 | 12 |
| KA | 1 | 7 | 1 | - | 2 | - | - | - | 2 | - | - | 2 | - |

Frage 2.1: Nach welcher Kursstunde sind Sie nicht mehr zum Kurs gegangen?

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|----------------------|---------|---|---------------|---------------|---------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|
| | N = 135 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 0 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 18 | 11-20 Stück n = 41 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Nach der ... | | | | | | | | |
| ... 1. Stunde | 4 | - | - | 4 | - | 6 | 2 | 5 |
| ... 2. Stunde | 4 | 4 | - | 4 | 12 | 6 | 5 | - |
| ... 3. Stunde | 10 | 13 | - | 10 | 12 | - | 10 | 14 |
| ... 4. Stunde | 13 | 11 | - | 13 | 6 | 17 | 15 | 14 |
| ... 5. Stunde | 16 | 18 | - | 16 | 24 | 17 | 15 | 15 |
| ... 6. Stunde | 18 | 14 | - | 18 | 24 | 17 | 20 | 15 |
| ... 7. Stunde | 9 | 10 | - | 9 | 18 | 11 | 7 | 7 |
| ... 8. Stunde | 16 | 12 | - | 16 | - | 22 | 12 | 20 |
| ... 9. Stunde | 10 | 9 | - | 10 | 6 | 6 | 12 | 10 |
| KA | 1 | 7 | - | 1 | - | - | 2 | - |

Frage 2.2: Warum sind Sie dann nicht mehr persönlich zum Kurs gegangen? (F)

| | % | (abs.) |
|---|----|--------|
| 1. Gründe mit Bezug auf die Person des Kursteilnehmers | 89 | (121) |
| - <u>Persönliche Motivation</u> (hatte keine Lust mehr, habe den Kurs nicht sehr ernst genommen; habe an Kurs aus Bequemlichkeit nicht mehr teilgenommen; möchte aufhören, wenn ich es wirklich will; wegen beruflichem Ärger die Lust verloren; ich trug mich nie ernsthaft mit dem Gedanken, das Rauchen aufzuhören) | 31 | (42) |
| - <u>Einflüsse aus dem sozialen Umfeld</u> (ich habe die letzten 3 Stunden versäumt, weil mein Mann dagegen war, daß ich abends alleine fortfahre; ich hatte Schwierigkeiten mit meiner Jüngsten; Erkrankung des ebenfalls teilnehmenden Ehemannes; Krise mit dem Partner) | 7 | (10) |
| - <u>Lebensumstände und situative Bedingungen</u> (ich mußte nach einer gewissen Zeit aus zeitlichen Gründen aufhören, andere Termine waren wichtiger; war beruflich verhindert; ich wurde krank; durch beruflich bedingte Reisen verhindert) | 51 | (69) |
| 2. Gründe mit Bezug auf den Kurs | 48 | (67) |
| - <u>Kurskonzeption</u> | 30 | (41) |
| o <u>Methode/System</u> (ich bin zu dem Entschluß gekommen, daß ich von heute auf morgen mit dem Rauchen aufhören muß; ich empfand die Methode des allmählichen Reduzierens als ziemlich quälend; mit diesem Trainingsprogramm kann ich mir das Rauchen nicht abgewöhnen; ich habe eine Elektropunktur machen lassen) | 20 | (27) |
| o <u>Techniken/Material</u> (ich fand keinen "Bewährungshelfer"; weil der Kurs einen Therapiehelfer verlangte; es wurde mir zuviel mit dem Schriftlichen; die Spielerei mit den Verträgen und der Kontrollperson; der Kurs war mir zu aufwendig mit dem ganzen Papierkram und so) | 10 | (14) |
| - <u>Soziale Dimensionen des Kurses</u> | 8 | (12) |
| o <u>Kursleiter</u> (Kursleiter zu langweilig; Erkrankung des Kursleiters; dem Kursleiter fehlte das nötige Durchsetzungsvermögen; Antipathie gegenüber dem Kursleiter; Stoff wurde zu paiv vermittelt) | 7 | (10) |
| o <u>Andere Kursteilnehmer</u> (sehen Kursstunden als Plauderstündchen an, in denen persönliche Probleme ausführlich behandelt; Teilnehmerkreis sagte mir nicht zu) | 1 | (2) |
| - <u>Kursbedingungen</u> | 9 | (14) |
| o <u>Kursort</u> (für mich bestand wegen der Entfernung keine Möglichkeit pünktlich beim Kurs zu sein; die Fahrzeit zum Kursort betrug 1 Std.; keine Anfahrtsmöglichkeit; ein Taxi für die Hinfahrt war zu teuer; Weg zur VHS war mir zu weit) | 4 | (6) |
| o <u>Teilnehmerzahl</u> (Kurs war sehr schwach; der Kurs war überall zu groß; Kurs wurde wegen mangelnder Teilnahme nach der 5. Std. abgebrochen; Kurs war gegen Ende sehr schlecht besucht; immer geringer werdende Beteiligung; ich habe nach der 6. Std. nicht mehr allein dasitzen wollen) | 5 | (7) |
| - <u>Kursablauf</u> (der Kurs hat mir nicht zugesprochen) | 1 | (1) |
| 3. Gründe mit Bezug auf den Kurserfolg | 16 | (21) |
| - <u>Persönliches Kursziel erreicht</u> (in dieser Zeit aufgehört zu rauchen; ich war nach der 6. Std. auf 0 Zigaretten; ich habe durch eine plötzliche Erkrankung aufgehört zu rauchen) | 4 | (5) |
| - <u>Erfolglosigkeit</u> (ich konnte mir das Rauchen nicht abgewöhnen; ich dachte, ich schaffe es doch nie; nach einer gewissen Reduzierung ging es leider nicht mehr weiter; ich hatte keinen Erfolg; ich habe mein Endziel nicht erreicht) | 12 | (16) |
| N = 135 | | |

Frage 3.1: Wie viele Zigaretten haben Sie vor Kursbeginn durchschnittlich pro Tag geraucht?

| NACHBEFRAGUNG Mai/Juni 1979 | GESAMT (N=377) Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | GE- SCHLECHT Män- ner (n=211) Frau- en (n=163) | | ALTER - 29 Jahre (n=114) 30-49 Jahre (n=198) 50 J. u. älter (n=62) | | | KONSUM VORHER 1-10 Stück (n=20) 11-20 Stück (n=133) 21 St. u. mehr (n=216) | | | VERTRAUEN IN KURS sehr sicher (n=92) sicher (n=167) Zwei- fel (n=112) | | |
|------------------------------------|---|----|---|----|---|----|----|---|----|----|--|----|----|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| Ich habe täglich etwa ... | | | | | | | | | | | | | |
| ... 1 - 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | - | 2 | 2 | 20 | 1 | - | 4 | - | 1 |
| ... 6 - 10 | 5 | 5 | 3 | 7 | 8 | 2 | 6 | 45 | 5 | - | 4 | 6 | 2 |
| ... 11 - 15 | 7 | 7 | 9 | 6 | 15 | 5 | 2 | 20 | 17 | - | 5 | 7 | 9 |
| ... 16 - 20 | 24 | 21 | 20 | 29 | 25 | 21 | 32 | 5 | 50 | 9 | 20 | 24 | 28 |
| ... 21 - 40 | 52 | 54 | 54 | 48 | 43 | 58 | 48 | 10 | 26 | 72 | 58 | 49 | 52 |
| ... 41 und mehr | 10 | 9 | 11 | 7 | 8 | 12 | 5 | - | - | 17 | 8 | 11 | 8 |
| Zigaretten geraucht | | | | | | | | | | | | | |
| KA | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 5 | - | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 |

Frage 3.1: Wie viele Zigaretten haben Sie vor Kursbeginn durchschnittlich pro Tag geraucht?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Ich habe täglich etwa ... | | | | | | | | |
| ... 1 - 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | - | - |
| ... 6 - 10 | 5 | 5 | 3 | 7 | 3 | 19 | 2 | - |
| ... 11 - 15 | 7 | 7 | 7 | 8 | 6 | 11 | 14 | 1 |
| ... 16 - 20 | 24 | 21 | 24 | 22 | 24 | 21 | 43 | 7 |
| ... 21 - 40 | 52 | 54 | 55 | 46 | 50 | 40 | 38 | 72 |
| ... 41 und mehr Zigaretten geraucht | 10 | 9 | 8 | 12 | 9 | 5 | 3 | 19 |
| KA | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 |

Frage 3.2: Und wie viele Zigaretten haben Sie nach dem Kursende bzw. nach Ihrem Ausscheiden aus dem Kurs durchschnittlich pro Tag geraucht?

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---------------------------|---------|--|------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| | (N=377) | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | Män- ner (n=211) | Frau- en (n=163) | - 29 Jahre (n=114) | 30-49 Jahre (n=198) | 50 J. u. älter (n=62) | 1-10 Stück (n=20) | 11-20 Stück (n=133) | 21 St. u. mehr (n=216) | sehr sicher (n=92) | sicher (n=167) | Zwei- fel (n=112) |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| Ich habe täglich etwa ... | | | | | | | | | | | | | |
| ... 0 Zigaretten geraucht | 40 | 37 | 40 | 40 | 32 | 48 | 32 | 30 | 42 | 41 | 57 | 37 | 34 |
| ... 1 - 5 " " | 18 | 16 | 18 | 18 | 22 | 14 | 26 | 35 | 25 | 12 | 17 | 17 | 21 |
| ... 6 - 10 " " | 15 | 20 | 14 | 16 | 16 | 11 | 23 | 20 | 17 | 13 | 10 | 16 | 17 |
| ... 11 - 15 " " | 8 | 9 | 9 | 7 | 13 | 7 | 3 | 5 | 10 | 7 | 7 | 8 | 9 |
| ... 16 - 20 " " | 11 | 7 | 11 | 10 | 13 | 10 | 10 | 5 | 3 | 16 | 4 | 13 | 13 |
| ... 21 - 40 " " | 6 | 6 | 6 | 6 | 4 | 8 | 3 | - | 2 | 9 | 3 | 8 | 5 |
| ... 41 u. mehr " " | 1 | 3 | 1 | - | - | 1 | - | - | - | 1 | - | - | 1 |
| KA | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 5 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |

Frage 3.2: Und wie viele Zigaretten haben Sie nach dem Kursende bzw. nach Ihrem Ausscheiden aus dem Kurs durchschnittlich pro Tag geraucht?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---------------------------------------|---------|---|-------------|---------|---------------------------|---------------|----------------|-------------------|
| | | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein | ja | 0 Stück | 1-10 Stück | 11-20 Stück | 21 u. m. Stück |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | N = 377 | | n = 239 | n = 135 | n = 86 | n = 63 | n = 110 | n = 118 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Ich habe täglich etwa ... | | | | | | | | |
| ... 0 | 40 | 37 | 56 | 13 | 86 | 51 | 25 | 15 |
| ... 1 - 5 | 18 | 16 | 20 | 16 | 5 | 33 | 25 | 14 |
| ... 6 - 10 | 15 | 20 | 12 | 19 | 2 | 11 | 26 | 15 |
| ... 11 - 15 | 8 | 9 | 3 | 17 | - | 2 | 11 | 14 |
| ... 16 - 20 | 11 | 7 | 5 | 21 | 5 | - | 9 | 22 |
| ... 21 - 40 | 6 | 6 | 3 | 10 | 2 | - | 2 | 15 |
| ... 41 u. mehr Zigaretten geraucht | 1 | 3 | - | 1 | - | - | - | 2 |
| KA | 2 | 2 | 1 | 2 | - | 3 | 1 | 3 |

Frage 3.3: Und wie steht es heute? Wie viele Zigaretten rauchen Sie jetzt durchschnittlich pro Tag?

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | GESCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|-----------------------------------|---------|---|------------------|------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|---------------------|------------------------|--------------------|----------------|-------------------|
| | (N=377) | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | Män- ner (n=211) | Frau- en (n=163) | - 29 Jahre (n=114) | 30-49 Jahre (n=198) | 50 J. u. älter (n=62) | 1-10 Stück (n=20) | 11-20 Stück (n=133) | 21 St. u. mehr (n=216) | sehr sicher (n=92) | sicher (n=167) | Zwei- fet (n=112) |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Jetzt rauche ich täglich etwa ... | | | | | | | | | | | | | |
| ... 0 Zigaretten | 23 | 24 | 21 | 25 | 17 | 29 | 15 | 25 | 23 | 23 | 30 | 22 | 19 |
| ... 1 - 5 Zigaretten | 6 | 7 | 5 | 7 | 4 | 6 | 10 | 40 | 8 | 2 | 9 | 6 | 4 |
| ... 6 - 10 Zigaretten | 11 | 11 | 11 | 10 | 12 | 8 | 18 | 25 | 14 | 6 | 14 | 13 | 3 |
| ... 11 - 15 Zigaretten | 12 | 9 | 14 | 9 | 21 | 6 | 15 | 5 | 28 | 3 | 7 | 13 | 16 |
| ... 16 - 20 Zigaretten | 17 | 19 | 17 | 18 | 20 | 13 | 26 | - | 22 | 16 | 14 | 19 | 19 |
| ... 21 - 40 Zigaretten | 28 | 23 | 27 | 28 | 22 | 34 | 15 | 5 | 5 | 44 | 23 | 26 | 34 |
| ... 41 u. mehr Zigaretten | 2 | 5 | 3 | 1 | 3 | 3 | - | - | - | 4 | 1 | 1 | 4 |
| KA | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | - | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |

Frage 3.3: Und wie steht es heute? Wie viele Zigaretten rauchen Sie jetzt durchschnittlich pro Tag?

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--------------------------------------|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Jetzt rauche ich täglich etwa ... | | | | | | | | |
| ... 0 Zigaretten | 23 | 24 | 28 | 13 | 100 | - | - | - |
| ... 1 - 5 Zigaretten | 6 | 7 | 7 | 4 | - | 37 | - | - |
| ... 6 - 10 Zigaretten | 11 | 11 | 12 | 9 | - | 63 | - | - |
| ... 11 - 15 Zigaretten | 12 | 9 | 11 | 13 | - | - | 41 | - |
| ... 16 - 20 Zigaretten | 17 | 19 | 18 | 17 | - | - | 59 | - |
| ... 21 - 40 Zigaretten | 28 | 23 | 21 | 39 | - | - | - | 88 |
| ... 41 u. mehr Zig. | 2 | 5 | 1 | 4 | - | - | - | 7 |
| KA | 2 | 2 | 2 | 1 | - | - | - | 5 |

Frage 4: Rauchen Sie zur Zeit ...

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | GESCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|---|----|------------------|------------------|--------------------|---------------------|-----------------------|-------------------|---------------------|------------------------|--------------------|----------------|-------------------|
| | (N=377) Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | Män- ner (n=211) | Frau- en (n=163) | - 29 Jahre (n=114) | 30-49 Jahre (n=198) | 50 J. u. älter (n=62) | 1-10 Stück (n=20) | 11-20 Stück (n=133) | 21 St. u. mehr (n=216) | sehr sicher (n=92) | sicher (n=167) | Zwei- fel (n=112) |
| Maï/Juni 1979 | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| 4.1 ... Zigarren, Zigarillos, Stumpen? | | | | | | | | | | | | | |
| ja | 15 | 10 | 17 | 12 | 23 | 11 | 11 | 5 | 16 | 14 | 10 | 17 | 16 |
| nein | 76 | 83 | 77 | 75 | 73 | 81 | 68 | 90 | 76 | 76 | 83 | 71 | 78 |
| KA | 9 | 7 | 7 | 12 | 4 | 8 | 21 | 5 | 8 | 10 | 8 | 12 | 6 |
| 4.2 ... Pfeife? | | | | | | | | | | | | | |
| ja | 6 | 4 | 7 | 5 | 7 | 7 | 3 | 5 | 8 | 5 | 1 | 8 | 7 |
| nein | 80 | 82 | 81 | 79 | 80 | 84 | 69 | 90 | 77 | 81 | 83 | 77 | 82 |
| KA | 14 | 14 | 12 | 15 | 13 | 10 | 26 | 5 | 14 | 14 | 15 | 12 | 11 |

Frage 4: Rauchen Sie zur Zeit ...

| NACHBEFRAGUNG Mai/Juni 1979 | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % |
| 4.1 ... Zigarren, Zigarillos, Stumpen? | | | | | | | | |
| ja | 15 | 10 | 14 | 16 | 3 | 17 | 17 | 19 |
| nein | 76 | 83 | 79 | 73 | 86 | 70 | 77 | 72 |
| KA | 9 | 7 | 8 | 11 | 10 | 13 | 5 | 9 |
| 4.2 ... Pfeife? | | | | | | | | |
| ja | 6 | 4 | 6 | 7 | 3 | 6 | 8 | 6 |
| nein | 80 | 82 | 83 | 76 | 87 | 76 | 81 | 76 |
| KA | 14 | 14 | 11 | 17 | 9 | 16 | 11 | 18 |

Frage 5: Wenn Sie einmal ganz ehrlich sind, wie überzeugt sind Sie, daß Sie das jetzt erzielte Ergebnis in der Zukunft beibehalten werden?

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|---------|--|------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| | (N=377) | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | Män- ner (n=211) | Frau- en (n=163) | - 29 Jahre (n=114) | 30-49 Jahre (n=198) | 50 J. u. älter (n=62) | 1-10 Stück (n=20) | 11-20 Stück (n=133) | 21 St. u. mehr (n=216) | sehr sicher (n=92) | sicher (n=167) | Zwei- fel (n=112) |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| Ich bin vollkommen sicher, daß ich dieses Ergebnis auch in Zukunft beibehalten oder noch verbessern werde | 32 | 39 | 33 | 30 | 33 | 32 | 29 | 45 | 36 | 29 | 48 | 28 | 23 |
| Ich bin sicher, daß ich dieses Ergebnis zumindest eine Zeitlang beibehalten werde | 26 | 21 | 27 | 26 | 30 | 24 | 27 | 45 | 29 | 23 | 23 | 29 | 25 |
| Ich zweifle noch etwas, ob ich das Ergebnis beibehalten werde | 23 | 22 | 23 | 21 | 26 | 21 | 19 | 5 | 19 | 26 | 14 | 27 | 23 |
| KA | 19 | 18 | 17 | 23 | 11 | 23 | 24 | 5 | 17 | 22 | 15 | 16 | 29 |

Frage 5:

Wenn Sie einmal ganz ehrlich sind, wie überzeugt sind Sie, daß Sie das jetzt erzielte Ergebnis in der Zukunft beibehalten werden?

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Ich bin vollkommen sicher, daß ich die- ses Ergebnis auch in Zukunft beibehalten oder noch verbessern werde | 32 | 39 | 35 | 27 | 50 | 43 | 25 | 19 |
| Ich bin sicher, daß ich dieses Ergebnis zumindest eine Zeit- lang beibehalten wer- de | 26 | 21 | 29 | 21 | 36 | 37 | 24 | 16 |
| Ich zweifle noch et- was, ob ich das Er- gebnis beibehalten werde | 23 | 22 | 23 | 22 | 8 | 14 | 32 | 29 |
| KA | 19 | 18 | 13 | 30 | 6 | 6 | 19 | 36 |

Frage 6: Welche der folgenden Möglichkeiten haben Sie schon in Erwägung gezogen?

| NACHBEFRAGUNG Mai/Juni 1979 | GESAMT (N=377) Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | GE- SCHLECHT Män- ner (n=211) | | Frau- en (n=163) | | ALTER - 29 Jahre (n=114) | | | 30-49 Jahre (n=198) | | | 50 J. u. älter (n=62) | | | KONSUM VORHER 1-10 Stück (n=20) | | | 11-20 Stück (n=133) | | | 21 St. u. mehr (n=216) | | | VERTRAUEN IN KURS sehr sicher (n=92) | | | sicher (n=167) | | | Zwei- fel (n=112) | | |
|---|---|----|---|----|------------------------|----|-----------------------------------|----|----|---------------------------|----|----|-----------------------------|---|---|--|---|---|---------------------------|---|---|------------------------------|---|---|--|---|---|-------------------|---|--|-------------------------|--|--|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | | | | |
| Ich möchte noch einmal den Kurs "Nichtraucher in 10 Wochen" be- suchen | 12 | 12 | 14 | 9 | 9 | 16 | 5 | 10 | 5 | 17 | 17 | 8 | 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ich würde gerne einmal einen an- deren Kurs oder eine andere Me- thode ausprobieren | 23 | 19 | 24 | 22 | 23 | 19 | 34 | 15 | 20 | 25 | 21 | 23 | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| In Zukunft werde ich aus eigener Kraft meinen Zigarettenkonsum kontrollieren | 43 | 52 | 45 | 42 | 48 | 39 | 48 | 60 | 51 | 37 | 37 | 47 | 42 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| In der nächsten Zeit werde ich nicht mehr versuchen, meinen Zigarettenkonsum weiter einzu- schränken | 10 | 10 | 9 | 11 | 13 | 8 | 8 | 5 | 11 | 9 | 8 | 12 | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Frage 6: Welche der folgenden Möglichkeiten haben Sie schon in Erwägung gezogen?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> <u>Mai/Juni 1979</u> | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Ich möchte noch einmal den Kurs "Nicht-raucher in 10 Wochen" besuchen | 12 | 12 | 12 | 12 | 2 | 8 | 11 | 22 |
| Ich würde gerne einmal einen anderen Kurs oder eine andere Methode ausprobieren | 23 | 19 | 21 | 28 | 1 | 14 | 36 | 31 |
| In Zukunft werde ich aus eigener Kraft meinen Zigarettenkonsum kontrollieren | 43 | 52 | 43 | 43 | 33 | 76 | 47 | 29 |
| In der nächsten Zeit werde ich nicht mehr versuchen, meinen Zigarettenkonsum weiter einzuschränken | 10 | 10 | 8 | 13 | 2 | 5 | 10 | 17 |

Frage 7: Hatten Sie in der Zeit nach dem Kurs schon einmal den Wunsch nach weiteren Kursstunden - mit denselben Teilnehmern und mit dem selben Kursleiter?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> <u>Mai/Juni 1979</u> | GESAMT (N=377) | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|---|----|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------|------------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 % | | Män- ner (n=211) % | Frau- en (n=163) % | - 29 Jahre (n=114) % | 30-49 Jahre (n=190) % | 50 J. u. älter (n=62) % | 1-10 Stück (n=20) % | 11-20 Stück (n=133) % | 21 St. u. mehr (n=216) % | sehr sicher (n=92) % | sicher (n=167) % | Zwei- fel (n=112) % |
| ja, häufiger | 14 | 15 | 12 | 16 | 6 | 15 | 21 | 10 | 11 | 16 | 15 | 14 | 13 |
| ja, gelegentlich | 29 | 32 | 33 | 24 | 25 | 29 | 34 | 10 | 26 | 31 | 25 | 29 | 31 |
| nein, nie | 53 | 50 | 53 | 53 | 65 | 51 | 39 | 80 | 56 | 49 | 55 | 54 | 49 |
| KA | 5 | 3 | 3 | 7 | 4 | 5 | 6 | - | 6 | 4 | 4 | 3 | 7 |

Frage 7: Hatten Sie in der Zeit nach dem Kurs schon einmal den Wunsch nach weiteren Kursstunden - mit denselben Teilnehmern und mit dem selben Kursleiter?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|----------------------|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| ja, häufiger | 14 | 15 | 15 | 10 | 6 | 21 | 17 | 12 |
| ja, gelegentlich | 29 | 32 | 36 | 16 | 20 | 27 | 32 | 34 |
| nein, nie | 53 | 50 | 45 | 68 | 65 | 48 | 50 | 50 |
| KA | 5 | 3 | 3 | 6 | 9 | 5 | 1 | 4 |

Frage 8: Besitzen Sie jetzt noch die Kursunterlagen, d.h. das Trainingsprogramm (siehe beigelegte Fotokopie der Titelseite)?

| NACHBEFRAGUNG Mai/Juni 1979 | GESAMT (N=377) | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|---|----|------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept./ Okt. 78 | % | Män- ner (n=211) | Frau- en (n=163) | - 29 Jahre (n=114) | 30-49 Jahre (n=199) | 50 J. u. älter (n=62) | 1-10 Stück (n=20) | 11-20 Stück (n=133) | 21 St. u. mehr (n=216) | sehr sicher (n=92) | sicher (n=167) | Zwei- fel (n=112) |
| ja | 84 | 85 | 85 | 83 | 87 | 85 | 76 | 95 | 84 | 83 | 85 | 81 | 87 |
| nein | 14 | 12 | 14 | 15 | 11 | 14 | 21 | 5 | 13 | 16 | 15 | 17 | 11 |
| KA | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | - | 3 | 1 | - | 2 | 3 |
| 8.1 WENN NEIN: Woran liegt das? (F) | | | | | | | | | | | | | |
| Ich habe das Trainingspro- gramm nie erhalten | 6 | 11 | 7 | 4 | 15 | - | 8 | - | 6 | 3 | - | 11 | - |
| Ich habe das Trainingspro- gramm verlegt, weggeworfen | 56 | 51 | 59 | 52 | 54 | 67 | 38 | 100 | 47 | 60 | 43 | 57 | 67 |
| Ich habe das Trainingspro- gramm weitergegeben, ver- schenkt | 31 | 35 | 24 | 40 | 31 | 22 | 54 | - | 41 | 29 | 43 | 25 | 33 |
| KA | 7 | 3 | 10 | 4 | - | 11 | - | - | 6 | 9 | 14 | 7 | - |
| N = | 54 | | 29 | 25 | 13 | 27 | 13 | 1 | 17 | 35 | 14 | 28 | 12 |
| | | | | | | | | | | | | | |

Frage 8: Besitzen Sie jetzt noch die Kursunterlagen, d.h. das Trainingsprogramm (siehe beigelegte Fotokopie der Titelseite)?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> <u>Mai/Juni 1979</u> | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % |
| ja | 84 | 85 | 90 | 73 | 78 | 84 | 90 | 83 |
| nein | 14 | 12 | 10 | 23 | 20 | 14 | 9 | 15 |
| KA | 2 | 3 | - | 4 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 8.1 <u>WENN NEIN:</u> (F) Woran liegt das? | | | | | | | | |
| Ich habe das Trainingsprogramm nie erhalten | 6 | 11 | - | 10 | - | - | 10 | 11 |
| Ich habe das Trainingsprogramm verlegt, weggeworfen | 56 | 51 | 48 | 61 | 47 | 56 | 50 | 67 |
| Ich habe das Trainingsprogramm weitergegeben, verschenkt | 31 | 35 | 43 | 23 | 41 | 44 | 30 | 17 |
| KA | 7 | 3 | 9 | 6 | 12 | - | 10 | 6 |
| N = | 54 | | 23 | 31 | 17 | 9 | 10 | 18 |

Frage 9: Haben Sie persönlich nach dem Kursende noch weiter das Trainingsprogramm oder einzelne Teile davon genutzt? . . .

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> <u>Mai/Juni 1979</u> | GESAMT (N=377) | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|---|----|------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen Nächst. Sept. / Okt. 78 | | Män- ner (n=211) | Frau- en (n=163) | - 29 Jahre (n=114) | 30-49 Jahre (n=198) | 50 J. u. älter (n=62) | 1-10 Stück (n=20) | 11-20 Stück (n=133) | 21 St. u. mehr (n=216) | sehr sicher (n=92) | sicher (n=167) | Zwei- fel (n=112) |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| ja | 32 | 39 | 33 | 33 | 34 | 28 | 45 | 35 | 36 | 30 | 28 | 34 | 32 |
| nein | 64 | 56 | 66 | 62 | 63 | 69 | 52 | 65 | 59 | 67 | 71 | 63 | 61 |
| KA | 3 | 5 | 1 | 6 | 3 | 4 | 3 | - | 5 | 3 | 1 | 2 | 7 |
| 9.1 WENN JA: Wie bzw. was davon haben Sie wei- ter genutzt? (F) | | | | | | | | | | | | | |
| Ich habe das Trainingsprogramm nochmals gelesen | 40 | 41 | 42 | 38 | 38 | 45 | 32 | 43 | 44 | 38 | 54 | 42 | 28 |
| Ich habe nochmals Kontakt mit mei- nem Therapeuhelfer aufgenommen | 12 | 11 | 12 | 13 | 5 | 20 | 7 | 14 | 13 | 11 | 8 | 16 | 11 |
| Ich habe zeitweise wieder meinen Zigarettenkonsum registriert | 49 | 48 | 52 | 45 | 46 | 44 | 64 | 29 | 46 | 55 | 35 | 51 | 56 |
| Ich habe nochmals einen oder meh- rere Verträge mit anderen Perso- nen als Therapeuhelfer abgeschlos- sen | 7 | 6 | 6 | 8 | 5 | 7 | 7 | - | 2 | 11 | 8 | 9 | 3 |
| Ich habe die Selbstkontrollregeln weiterhin angewendet | 46 | 35 | 46 | 45 | 41 | 47 | 50 | 57 | 54 | 38 | 38 | 44 | 56 |
| Ich habe weiter mit Selbstbelohnun- gen gearbeitet | 10 | 10 | 9 | 11 | 3 | 15 | 11 | - | 10 | 9 | 15 | 9 | 8 |
| Andere Nutzung | 11 | 9 | 9 | 13 | 10 | 13 | 7 | - | 8 | 14 | 12 | 11 | 11 |
| N = | 122 | | 69 | 53 | 39 | 55 | 28 | 7 | 48 | 64 | 26 | 57 | 36 |

Frage 9: Haben Sie persönlich nach dem Kursende noch weiter das Trainingsprogramm oder einzelne Teile davon genutzt?

| NACHBEFRAGUNG Mai/Juni 1979 | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % |
| ja | 32 | 39 | 37 | 24 | 19 | 48 | 35 | 31 |
| nein | 64 | 56 | 61 | 70 | 74 | 51 | 63 | 65 |
| KA | 3 | 5 | 2 | 5 | 7 | 2 | 2 | 3 |
| 9.1 WENN JA: (F) | | | | | | | | |
| Wie bzw. was davon haben Sie weiter genutzt? | | | | | | | | |
| Ich habe das Trainingsprogramm nochmals gelesen | 40 | 41 | 36 | 48 | 38 | 57 | 23 | 46 |
| Ich habe nochmals Kontakt mit meinem Therapeuten aufgenommen | 12 | 11 | 15 | 6 | 25 | 7 | 10 | 14 |
| Ich habe zeitweise wieder meinen Zigarettenkonsum registriert | 49 | 48 | 47 | 55 | - | 53 | 59 | 57 |
| Ich habe nochmals einen oder mehrere Verträge mit anderen Personen als Therapeuten abgeschlossen | 7 | 6 | 8 | 3 | 6 | 7 | 3 | 11 |
| Ich habe die Selbstkontrollregeln weiterhin angewendet | 46 | 35 | 49 | 39 | 50 | 57 | 41 | 41 |
| Ich habe weiter mit Selbstbelohnungen gearbeitet | 10 | 10 | 13 | 3 | 38 | 7 | 3 | 8 |
| Andere Nutzung | 11 | 9 | 13 | 6 | 13 | - | 13 | 16 |
| N = | 122 | | 88 | 33 | | 30 | 39 | |

Zu Frage 9.1: Wie bzw. was davon haben Sie weiter gemacht?

| Kategorie: "Andere Nutzung" | % | (abs.) |
|--|----|--------|
| - Selbstkontrollregeln weiter angewendet | 46 | (6) |
| - habe das Material weitergegeben | 15 | (2) |
| - Treffen mit Kursteilnehmern bzw. Therapiehelfer | 46 | (6) |
| - Sonstiges (ich rauche überhaupt nicht mehr; ich habe jeden Tag die Zigarettenmarke gewechselt; ich habe ca. 4 Wochen nicht geraucht, dann wieder angefangen; ich habe auch mal Pfeife geraucht) | 46 | (6) |
| N = 13 | | |

Frage 10: Haben Sie in der Zeit nach dem Kurs mit anderen Personen über den Kurs bzw. Ihren Wunsch, Nichtraucher zu werden, gesprochen?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> <u>Mai/Juni 1979</u> | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|---|----|------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| | Ver- (N=377) gleich- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | Män- ner (n=211) | Frau- en (n=163) | - 29 Jahre (n=114) | 30-49 Jahre (n=198) | 50 J. u. älter (n=62) | 1-10 Stück (n=20) | 11-20 Stück (n=133) | 21 St. u. mehr (n=216) | sehr sicher (n=92) | sicher (n=167) | Zwei- fel (n=112) |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| ja, mit vielen Personen | 22 | 25 | 16 | 30 | 24 | 24 | 15 | 15 | 24 | 22 | 30 | 18 | 22 |
| ja, gelegentlich | 42 | 37 | 45 | 39 | 46 | 40 | 37 | 45 | 43 | 40 | 35 | 43 | 45 |
| ja, aber nur selten | 19 | 18 | 21 | 17 | 16 | 21 | 21 | 30 | 14 | 22 | 15 | 22 | 21 |
| nie | 14 | 13 | 16 | 10 | 12 | 13 | 19 | 10 | 14 | 14 | 17 | 14 | 10 |
| KA | 3 | 7 | 2 | 4 | 2 | 2 | 8 | - | 5 | 2 | 2 | 3 | 3 |

Frage 10: Haben Sie in der Zeit nach dem Kurs mit anderen Personen über den Kurs bzw. Ihren Wunsch, Nichtraucher zu werden, gesprochen?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|------------------------------|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| ja, mit vielen Per- sonen | 22 | 25 | 22 | 22 | 33 | 21 | 21 | 17 |
| ja, gelegentlich | 42 | 37 | 43 | 41 | 38 | 44 | 45 | 41 |
| ja, aber nur selten | 19 | 18 | 21 | 18 | 16 | 19 | 16 | 25 |
| nie | 14 | 13 | 14 | 13 | 6 | 14 | 16 | 16 |
| KA | 3 | 7 | 1 | 5 | 6 | 2 | 2 | 2 |

Frage 10.1: WENN JA: Was hielten Ihre Gesprächspartner davon? Wie haben sie reagiert? (F)

| | % | (abs.) |
|--|----|--------|
| eher positive Einstellung | 35 | (111) |
| teils positive, teils negative Einstellung | 32 | (100) |
| eher negative Einstellung | 36 | (112) |
| N = 315 | | |

Reaktionen der Gesprächspartner:

Zu eher positive Einstellung:

- Lob von Freunden
- sie fanden es gut und hoffen, daß ich es auch schaffe
- positiv
- positive Aufnahme des Programms, z.T. Anmeldung zu einem Kurs
- positiv und unterstützend
- sie waren interessiert und wollten genau informiert werden
- positiv, ich habe mehrere Personen überzeugen können, mit dem Ziel, Nichtraucher zu werden
- Gesprächspartner fanden es gut und erklärten sich bereit, mir dabei zu helfen

Zu teils positive Einstellung:

- sie fanden die Idee gar nicht schlecht, haben aber gleichzeitig mein jetziges Ergebnis gesehen
- waren teilweise positiv eingestellt
- Gesprächspartner fanden es gut, daß ein solcher Kurs angeboten wird, bezweifelten aber, daß es ihnen nützt bzw. sie ihn besuchen
- Gesprächspartner waren interessiert, aber die meisten sehen nur das "sofort aufhören" als erfolgversprechend

Zu teils negative Einstellung:

- viele Menschen sind der Meinung, man müßte einfach aufhören, ein Kurs könnte nicht helfen
- es war nur wenig Interesse
- manche möchten aufhören, meinen aber, daß die Kraft dazu fehlt
- keine negative Reaktion, mehr Gleichgültigkeit

Zu eher negative Einstellung:

- alle haben mir prophezeit, daß diese Methode erfolglos ist
- jeder meint, man müsse sofort von einem Tag zum anderen aufhören
- sie hielten den Kurs teilweise für "Blödsinn". Niemand war überzeugt, daß der Kurs hilft
- sie wollten den Kurs nicht besuchen, da sie nicht bereit sind, das Rauchen aufzugeben
- skeptisch, weil sie den Erfolg anzweifelten
- fast alle haben sich kaputt gelacht
- Gesprächspartner waren nicht vom Erfolg des Kurses überzeugt, sie lächelten nur
- sie sahen voraus, daß ich Raucher bleiben würde

Frage 11: Haben Sie selbst andere Personen zur Teilnahme an dem Kurs bewegt oder kennen Sie Personen, die daran teilnehmen werden?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|---------|--|-----------------|---------|---------|--------|----------|---------------|---------|---------|----------------------|---------|-------|
| | (N=377) | Ver- | Män- | Frau- | - 29 | 30-49 | 50 J. | 1-10 | 11-20 | 21 St. | sehr | sicher | Zwei- |
| | | gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | ner | en | Jahre | Jahre | u. älter | Stück | Stück | u. mehr | sicher | sicher | fel |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | (n=211) | (n=163) | (n=114) | (n=198) | (n=62) | (n=20) | (n=133) | (n=216) | (n=92) | (n=167) | (n=112) | |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| ja, habe andere Personen zur Teilnahme bewegt | 23 | 19 | 18 | 29 | 24 | 26 | 15 | 30 | 20 | 24 | 29 | 22 | 21 |
| ja, ich kenne Personen, die an dem Kurs teilnehmen werden | 9 | 9 | 11 | 6 | 7 | 11 | 5 | 15 | 10 | 7 | 12 | 10 | 5 |
| nein | 64 | 67 | 67 | 61 | 67 | 60 | 73 | 55 | 65 | 65 | 55 | 65 | 70 |
| KA | 4 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 8 | - | 5 | 4 | 3 | 4 | 4 |

Frage 11: Haben Sie selbst andere Personen zur Teilnahme an dem Kurs bewegt oder kennen Sie Personen, die daran teilnehmen werden?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| ja, habe andere Personen zur Teil- nahme bewegt | 23 | 19 | 28 | 16 | 29 | 24 | 24 | 18 |
| ja, ich kenne Per- sonen, die an dem Kurs teilnehmen werden | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 10 | 6 | 10 |
| nein | 64 | 67 | 62 | 68 | 56 | 62 | 67 | 69 |
| KA | 4 | 5 | 2 | 7 | 6 | 5 | 3 | 3 |

Frage 12: Bitte kreuzen Sie an, wie stark die folgenden Feststellungen auf Sie persönlich zutreffen.

| NACHBEFRAGUNG Mai/Juni 1979 | GESAMT (N=377) | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|---|----|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------|------------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 % | | Män- ner (n=211) % | Frau- en (n=163) % | - 29 Jahre (n=114) % | 30-49 Jahre (n=198) % | 50 J. u. älter (n=62) % | 1-10 Stück (n=20) % | 11-20 Stück (n=133) % | 21 St. u. mehr (n=216) % | sehr sicher (n=92) % | sicher (n=167) % | Zwei- fel (n=112) % |
| Ich fühle mich jetzt gesundheitlich wesentlich besser ... | | | | | | | | | | | | | |
| trifft sehr stark zu | 6 | 7 | 6 | 7 | 7 | 7 | 5 | 5 | 4 | 8 | 9 | 6 | 4 |
| trifft stark zu | 15 | 15 | 16 | 13 | 11 | 16 | 18 | 15 | 16 | 14 | 23 | 16 | 5 |
| trifft weniger stark zu | 23 | 24 | 23 | 22 | 25 | 22 | 21 | 30 | 25 | 21 | 29 | 17 | 25 |
| trifft überhaupt nicht zu | 41 | 36 | 42 | 39 | 47 | 41 | 27 | 40 | 40 | 42 | 33 | 43 | 46 |
| KA | 13 | 17 | 13 | 19 | 10 | 14 | 29 | 10 | 16 | 15 | 7 | 19 | 19 |
| Ich kann jetzt wieder viel feiner rie- chen und schmecken als vorher ... | | | | | | | | | | | | | |
| trifft sehr stark zu | 7 | 6 | 9 | 6 | 6 | 9 | 5 | 10 | 5 | 9 | 11 | 8 | 4 |
| trifft stark zu | 10 | 9 | 9 | 10 | 7 | 11 | 11 | - | 11 | 9 | 11 | 10 | 8 |
| trifft weniger stark zu | 20 | 21 | 21 | 18 | 22 | 18 | 24 | 35 | 23 | 17 | 28 | 20 | 12 |
| trifft überhaupt nicht zu | 45 | 44 | 45 | 45 | 54 | 46 | 23 | 40 | 42 | 48 | 37 | 43 | 56 |
| KA | 18 | 20 | 16 | 21 | 11 | 16 | 37 | 15 | 20 | 17 | 13 | 20 | 20 |

Frage 12: Bitte kreuzen Sie an, wie stark die folgenden Feststellungen auf Sie persönlich zutreffen,

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| Mai/Juni 1979 | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Ich fühle mich jetzt gesundheitlich wesent- lich besser ... | | | | | | | | |
| trifft sehr stark zu | 6 | 7 | 8 | 4 | 16 | 6 | 1 | 4 |
| trifft stark zu | 15 | 15 | 17 | 10 | 37 | 25 | 3 | 3 |
| trifft weniger stark zu | 23 | 24 | 27 | 16 | 28 | 32 | 25 | 12 |
| trifft überhaupt nicht zu | 41 | 36 | 35 | 51 | 15 | 27 | 49 | 59 |
| KA | 15 | 17 | 13 | 19 | 3 | 10 | 22 | 21 |
| Ich kann jetzt wieder viel feiner riechen und schmecken als vorher.... | | | | | | | | |
| trifft sehr stark zu | 7 | 6 | 10 | 2 | 20 | 6 | 2 | 4 |
| trifft stark zu | 10 | 9 | 13 | 4 | 28 | 10 | 4 | 2 |
| trifft weniger stark zu | 20 | 21 | 23 | 15 | 28 | 35 | 16 | 9 |
| trifft überhaupt nicht zu | 45 | 44 | 38 | 57 | 21 | 32 | 54 | 62 |
| KA | 18 | 20 | 16 | 21 | 3 | 17 | 25 | 23 |

Frage 12: (Forts.)

| NACHBEFRAGUNG Mai/Juni 1979 | GESAMT (N=377) | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|--|----|------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | Män- ner (n=211) | Frau- en (n=163) | - 29 Jahre (n=114) | 30-49 Jahre (n=198) | 50 J. u. älter (n=62) | 1-10 Stück (n=20) | 11-20 Stück (n=133) | 21 St. u. mehr (n=216) | sehr sicher (n=92) | sicher (n=167) | Zwei- fel (n=112) |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Die finanzielle Ersparnis macht sich sehr bemerkbar ... | | | | | | | | | | | | | |
| trifft sehr stark zu | 7 | 6 | 6 | 9 | 8 | 7 | 6 | 10 | 7 | 7 | 11 | 8 | 3 |
| trifft stark zu | 10 | 11 | 9 | 10 | 12 | 9 | 8 | 10 | 6 | 12 | 12 | 10 | 6 |
| trifft weniger stark zu | 26 | 25 | 27 | 24 | 19 | 29 | 27 | 30 | 28 | 24 | 35 | 26 | 17 |
| trifft überhaupt nicht zu | 41 | 38 | 43 | 37 | 50 | 40 | 24 | 35 | 41 | 42 | 34 | 37 | 54 |
| KA | 17 | 20 | 15 | 20 | 11 | 15 | 34 | 15 | 18 | 15 | 9 | 19 | 21 |
| Ich bin nicht mehr abhängig vom Rauchen ... | | | | | | | | | | | | | |
| trifft sehr stark zu | 14 | 13 | 14 | 15 | 14 | 15 | 13 | 15 | 11 | 17 | 18 | 13 | 13 |
| trifft stark zu | 11 | 12 | 11 | 12 | 10 | 13 | 10 | 10 | 16 | 9 | 13 | 11 | 12 |
| trifft weniger stark zu | 17 | 22 | 18 | 16 | 16 | 18 | 18 | 35 | 17 | 15 | 17 | 18 | 14 |
| trifft überhaupt nicht zu | 38 | 32 | 39 | 36 | 49 | 37 | 19 | 35 | 33 | 42 | 40 | 36 | 38 |
| KA | 19 | 21 | 18 | 21 | 11 | 17 | 40 | 5 | 23 | 18 | 11 | 23 | 22 |

Frage 12: (Forts.)

| NACHBEFRAGUNG Mai/Juni 1979 | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---|--------------|--|----------------------|--------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| | N = 377 % | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 % | nein n = 239 % | ja n = 135 % | 0 Stück n = 86 % | 1-10 Stück n = 63 % | 11-20 Stück n = 110 % | 21 u. m. Stück n = 118 % |
| Die finanzielle Er- sparnis macht sich sehr bemerkbar ... | | | | | | | | |
| trifft sehr stark zu | 7 | 6 | 8 | 6 | 16 | 11 | 2 | 3 |
| trifft stark zu | 10 | 11 | 10 | 9 | 27 | 13 | 3 | 2 |
| trifft weniger stark zu | 26 | 25 | 30 | 19 | 35 | 41 | 22 | 14 |
| trifft überhaupt nicht zu | 41 | 38 | 38 | 47 | 17 | 22 | 50 | 59 |
| KA | 17 | 20 | 15 | 19 | 5 | 13 | 24 | 21 |
| Ich bin nicht mehr abhängig vom Rau- chen ... | | | | | | | | |
| trifft sehr stark zu | 14 | 13 | 18 | 8 | 42 | 11 | 4 | 6 |
| trifft stark zu | 11 | 12 | 12 | 11 | 21 | 13 | 11 | 4 |
| trifft weniger stark zu | 17 | 22 | 20 | 13 | 19 | 40 | 14 | 7 |
| trifft überhaupt nicht zu | 38 | 32 | 33 | 46 | 10 | 24 | 44 | 60 |
| KA | 19 | 21 | 18 | 22 | 8 | 13 | 28 | 23 |

Frage 12: (Forts.)

| NACHBEFRAGUNG Mai/Juni 1979 | GESAMT (N=377) | | GESCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|---|----|----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------|------------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 % | | Män- ner (n=21) % | Frau- en (n=163) % | - 29 Jahre (n=114) % | 30-49 Jahre (n=198) % | 50 J. u. älter (n=62) % | 1-10 Stück (n=20) % | 11-20 Stück (n=133) % | 21 St. u. mehr (n=216) % | sehr sicher (n=92) % | sicher (n=167) % | Zwei- fel (n=112) % |
| Ich fühle mich körperlich viel wohler als vorher ... | | | | | | | | | | | | | |
| trifft sehr stark zu | 8 | 8 | 9 | 7 | 9 | 10 | 3 | 10 | 6 | 10 | 12 | 8 | 4 |
| trifft stark zu | 14 | 14 | 15 | 12 | 11 | 15 | 15 | 25 | 15 | 13 | 22 | 14 | 8 |
| trifft weniger stark zu | 21 | 23 | 22 | 21 | 23 | 20 | 24 | 25 | 23 | 19 | 26 | 19 | 19 |
| trifft überhaupt nicht zu | 40 | 34 | 40 | 40 | 47 | 41 | 23 | 35 | 38 | 42 | 33 | 40 | 48 |
| KA | 17 | 20 | 14 | 20 | 10 | 14 | 35 | 5 | 18 | 16 | 8 | 20 | 21 |
| Ich wurde häufig von anderen in meinem Entschluß, das Rauchen einzuschränken, bestätigt ... | | | | | | | | | | | | | |
| trifft sehr stark zu | 20 | 18 | 17 | 23 | 18 | 21 | 18 | 35 | 21 | 18 | 21 | 20 | 18 |
| trifft stark zu | 29 | 26 | 31 | 27 | 33 | 27 | 27 | 15 | 33 | 28 | 35 | 24 | 32 |
| trifft weniger stark zu | 19 | 18 | 18 | 21 | 23 | 19 | 11 | 20 | 20 | 19 | 15 | 24 | 13 |
| trifft überhaupt nicht zu | 17 | 18 | 21 | 11 | 16 | 20 | 10 | 30 | 10 | 20 | 21 | 16 | 16 |
| KA | 15 | 20 | 14 | 18 | 10 | 13 | 34 | - | 17 | 15 | 9 | 16 | 21 |

Frage 12: (Forts.)

| NACHBEFRAGUNG Mai/Juni 1979 | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Ich fühle mich körperlich viel wohler als vorher ... | | | | | | | | |
| trifft sehr stark zu | 8 | 8 | 10 | 6 | 27 | 8 | - | 3 |
| trifft stark zu | 14 | 14 | 18 | 7 | 35 | 29 | 2 | 2 |
| trifft weniger stark zu | 21 | 23 | 25 | 16 | 22 | 30 | 27 | 11 |
| trifft überhaupt nicht zu | 40 | 34 | 34 | 50 | 13 | 24 | 45 | 63 |
| KA | 17 | 20 | 14 | 21 | 3 | 10 | 25 | 22 |
| Ich wurde häufig von anderen in meinem Entschluß, das Rauchen einzuschränken, bestätigt ... | | | | | | | | |
| trifft sehr stark zu | 20 | 18 | 19 | 20 | 29 | 27 | 16 | 12 |
| trifft stark zu | 29 | 26 | 35 | 19 | 35 | 35 | 28 | 22 |
| trifft weniger stark zu | 19 | 18 | 21 | 16 | 26 | 16 | 19 | 16 |
| trifft überhaupt nicht zu | 17 | 18 | 11 | 27 | 8 | 14 | 14 | 28 |
| KA | 15 | 20 | 13 | 19 | 2 | 8 | 23 | 22 |

Frage 12: (Forts.)

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> Mai/Juni 1979 | GESAMT (N=377) | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|---|----|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------|------------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 % | | Män- ner (n=211) % | Fran- en (n=163) % | - 29 Jahre (n=114) % | 30-49 Jahre (n=198) % | 50 J. u. älter (n=62) % | 1-10 Stück (n=20) % | 11-20 Stück (n=133) % | 21 St. u. mehr (n=216) % | sehr sicher (n=92) % | sicher (n=167) % | Zwei- fel (n=112) % |
| Es tut mir gut, anderen und auch mir selbst meine Willensstärke bestätigt zu haben ... | | | | | | | | | | | | | |
| trifft sehr stark zu | 17 | 17 | 15 | 20 | 17 | 18 | 16 | 30 | 15 | 18 | 25 | 16 | 14 |
| trifft stark zu | 13 | 15 | 13 | 13 | 13 | 13 | 13 | 15 | 17 | 10 | 17 | 14 | 8 |
| trifft weniger stark zu | 21 | 19 | 21 | 20 | 25 | 20 | 16 | 25 | 22 | 20 | 22 | 17 | 23 |
| trifft überhaupt nicht zu | 29 | 28 | 32 | 26 | 32 | 32 | 15 | 20 | 25 | 34 | 25 | 32 | 29 |
| KA | 20 | 22 | 18 | 21 | 12 | 17 | 40 | 10 | 21 | 19 | 11 | 22 | 25 |

Frage 12: (Forts.)

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Es tut mir gut, anderen und auch mir selbst meine Willensstärke bestätigt zu haben ... | | | | | | | | |
| trifft sehr stark zu | 17 | 17 | 20 | 12 | 50 | 17 | 6 | 3 |
| trifft stark zu | 13 | 15 | 15 | 9 | 24 | 17 | 12 | 3 |
| trifft weniger stark zu | 21 | 19 | 21 | 21 | 17 | 37 | 19 | 17 |
| trifft überhaupt nicht zu | 29 | 28 | 26 | 34 | 6 | 13 | 35 | 50 |
| KA | 20 | 22 | 17 | 24 | 2 | 16 | 28 | 26 |

Frage 13: Haben während Ihres Kursbesuches oder nachher andere Personen aus Ihrem Verwandten- oder Bekanntenkreis damit begonnen, das Rauchen einzuschränken oder damit aufzuhören?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> Mai/Juni 1979 | GESAMT (N=377) | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|--|----|-----------------|-------------|---------------|----------------|-------------------|---------------|----------------|-------------------|----------------------|---------|--------------|
| | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | % | Män- ner | Frau- en | - 29 Jahre | 30-49 Jahre | 50 J. u. älter | 1-10 Stück | 11-20 Stück | 21 St. u. mehr | sehr sicher | sicher | Zwei- fel |
| | | | (n=211) | (n=163) | (n=114) | (n=190) | (n=62) | (n=20) | (n=133) | (n=216) | (n=92) | (n=167) | (n=112) |
| ja, Familienmitglieder, Verwandte | 18 | 16 | 16 | 20 | 18 | 18 | 16 | 15 | 20 | 16 | 22 | 17 | 16 |
| ja, Freunde, Bekannte, Kollegen | 16 | 20 | 16 | 15 | 20 | 15 | 13 | 10 | 15 | 17 | 16 | 17 | 13 |
| nein, niemand | 62 | 59 | 63 | 61 | 58 | 64 | 63 | 75 | 61 | 61 | 61 | 59 | 66 |
| KA | 5 | 6 | 6 | 4 | 4 | 4 | 8 | - | 4 | 6 | 1 | 7 | 5 |
| ▶ 13.1 WENN JA: Wie viele Personen sind das ins- gesamt? | (=) | | | | | | | | | | | | |
| 1 Person | 46 | 44 | 42 | 52 | 47 | 48 | 39 | 60 | 55 | 39 | 37 | 42 | 66 |
| 2 Personen | 25 | 28 | 24 | 28 | 28 | 22 | 33 | - | 21 | 29 | 23 | 28 | 19 |
| 3 Personen | 14 | 13 | 15 | 12 | 16 | 14 | 11 | - | 15 | 15 | 23 | 14 | 6 |
| 4 Personen und mehr | 13 | 11 | 18 | 9 | 9 | 15 | 17 | 40 | 9 | 15 | 17 | 16 | 6 |
| KA | 1 | 5 | 1 | - | - | 2 | - | - | - | 1 | - | - | 3 |
| N = | 126 | | 67 | 58 | 43 | 65 | 18 | 5 | 47 | 72 | 35 | 57 | 32 |
| | | | | | | | | | | | | | |

Frage 13: Haben während Ihres Kursbesuches oder nachher andere Personen aus Ihrem Verwandten- oder Bekanntenkreis damit begonnen, das Rauchen einzuschränken oder damit aufzuhören?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | KURSAHBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| ja, Familienmitglie- der, Verwandte | 18 | 16 | 21 | 12 | 24 | 21 | 19 | 9 |
| ja, Freunde, Bekann- te, Kollegen | 16 | 20 | 18 | 12 | 26 | 14 | 15 | 11 |
| nein, niemand | 62 | 59 | 59 | 67 | 47 | 63 | 62 | 72 |
| KA | 5 | 6 | 2 | 10 | 3 | 2 | 5 | 8 |
| 13.1 WENN JA: Wie viele Personen sind das insgesamt? | | | | | | | | |
| 1 Person | 46 | 44 | 45 | 50 | 53 | 36 | 43 | 46 |
| 2 Personen | 25 | 28 | 26 | 22 | 9 | 36 | 38 | 25 |
| 3 Personen | 14 | 13 | 15 | 13 | 21 | 14 | 8 | 13 |
| 4 Personen u. mehr | 13 | 11 | 14 | 13 | 16 | 14 | 11 | 13 |
| KA | 1 | 5 | - | 3 | - | - | - | 4 |
| N = | 126 | | 93 | 32 | 43 | 22 | 37 | 24 |

Frage 14: Haben Sie in der Zeit nach dem Kurs ...

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|---------|--|------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| | (N=377) | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | Män- ner (n=211) | Frau- en (n=163) | 29 Jahre (n=114) | 30-49 Jahre (n=190) | 50 J. u. älter (n=62) | 1-10 Stück (n=20) | 11-20 Stück (n=133) | 21 St. u. mehr (n=216) | sehr sicher (n=92) | sicher (n=167) | Zwei- fel (n=112) |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| ... das Trainingsprogramm an andere Personen weitergegeben? | | | | | | | | | | | | | |
| ja | 14 | 11 | 9 | 21 | 16 | 13 | 15 | 15 | 13 | 14 | 17 | 12 13 | |
| ... anderen Personen erklärt, wie man sich das Rauchen abgewöh- nen kann? | | | | | | | | | | | | | |
| ja | 60 | 58 | 57 | 63 | 66 | 59 | 53 | 50 | 59 | 62 | 70 | 55 58 | |
| ... mit anderen Personen gesprochen, damit sie das Rauchen einschrän- ken oder aufhören? | | | | | | | | | | | | | |
| ja | 53 | 51 | 55 | 50 | 59 | 50 | 52 | 65 | 56 | 50 | 60 | 52 47 | |
| ... anderen Personen empfohlen, auch diesen Nichtraucherkurs zu besuchen? | | | | | | | | | | | | | |
| ja | 50 | 46 | 47 | 53 | 47 | 54 | 44 | 55 | 48 | 51 | 58 | 50 44 | |

Frage 14: Haben Sie in der Zeit nach dem Kurs ...

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| ... das Trainingsprogramm an andere Personen weitergegeben? | | | | | | | | |
| ja | 14 | 11 | 14 | 14 | 20 | 19 | 6 | 14 |
| ... anderen Personen erklärt, wie man sich das Rauchen abgewöhnen kann? | | | | | | | | |
| ja | 60 | 58 | 67 | 47 | 84 | 65 | 49 | 50 |
| ... mit anderen Personen gesprochen, damit sie das Rauchen einschränken oder aufhören? | | | | | | | | |
| ja | 53 | 51 | 56 | 45 | 77 | 67 | 47 | 32 |
| ... anderen Personen empfohlen, auch diesen Nichtraucherkurs zu besuchen? | | | | | | | | |
| ja | 50 | 46 | 60 | 32 | 67 | 60 | 41 | 40 |

Frage 15: Haben Sie seit Ihrem Versuch, das Rauchen einzuschränken, Veränderungen Ihres Körpergewichtes festgestellt?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|---------|--|------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| | (N=377) | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | Män- ner (n=210) | Frau- en (n=163) | - 29 Jahre (n=114) | 30-49 Jahre (n=198) | 50 J. u. älter (n=62) | 1-10 Stück (n=20) | 11-20 Stück (n=133) | 21 St. u. mehr (n=216) | sehr sicher (n=92) | sicher (n=167) | Zwei- fel (n=112) |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| ja, ich habe stark zugenommen | 20 | 15 | 15 | 26 | 11 | 28 | 8 | 10 | 14 | 24 | 24 | 16 | 22 |
| ja, ich habe etwas zugenommen | 22 | 29 | 21 | 24 | 16 | 27 | 21 | 15 | 26 | 21 | 24 | 23 | 20 |
| ja, ich habe abgenommen | 2 | 2 | 3 | 1 | 4 | 1 | 3 | 15 | 3 | 1 | 5 | 1 | 2 |
| nein, mein Körpergewicht hat sich praktisch nicht verändert | 50 | 48 | 55 | 44 | 65 | 40 | 55 | 55 | 52 | 49 | 46 | 54 | 49 |
| KA | 5 | 7 | 5 | 6 | 4 | 4 | 13 | 5 | 5 | 5 | 1 | 6 | 7 |

Frage 15: Haben Sie seit Ihrem Versuch, das Rauchen einzuschränken, Veränderungen Ihres Körpergewichtes festgestellt?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| ja, ich habe stark zugenommen | 20 | 15 | 24 | 11 | 33 | 10 | 16 | 19 |
| ja, ich habe etwas zugenommen | 22 | 29 | 29 | 11 | 38 | 27 | 17 | 13 |
| ja, ich habe abge- nommen | 2 | 2 | 2 | 3 | - | 8 | 4 | - |
| nein, mein Körper- gewicht hat sich prak- tisch nicht verändert | 50 | 48 | 42 | 65 | 26 | 51 | 57 | 62 |
| KA | 5 | 7 | 3 | 10 | 3 | 5 | 5 | 7 |

Frage 16: Wenn man dabei ist, sich das Rauchen abzugewöhnen, nimmt man oft ja auch andere Gewohnheiten an oder tut bestimmte Dinge (Süßigkeiten oder Kaugummi lutschen, Essen, Trinken, Spaziergehen usw.) mehr als vorher. Gibt es so etwas bei Ihnen auch?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> <u>Mai/Juni 1979</u> | <u>GESAMT</u> Ver- (N=377) gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | <u>GE- SCHLECHT</u> Män- Frau- ner en (n=211) (n=163) | | <u>ALTER</u> - 29 30-49 50 J. Jahre Jahre u.älter (n=114) (n=198) (n=62) | | | <u>KONSUM VORHER</u> 1-10 11-20 21 St. Stück Stück u.mehr (n=20) (n=133) (n=216) | | | <u>VERTRAUEN IN KURS</u> sehr sicher sicher Zweifel (n=92) (n=167) (n=112) | | |
|--|---|----|--|----|---|----|----|---|----|----|---|----|----|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| ja | 61 | 65 | 58 | 66 | 59 | 64 | 56 | 60 | 59 | 64 | 64 | 60 | 62 |
| nein | 33 | 27 | 38 | 26 | 37 | 31 | 32 | 40 | 35 | 30 | 34 | 34 | 30 |
| KA | 6 | 8 | 4 | 8 | 4 | 5 | 11 | - | 6 | 6 | 2 | 7 | 8 |

Frage 16: Wenn man dabei ist, sich das Rauchen abzugewöhnen, nimmt man oft ja auch andere Gewohnheiten an oder tut bestimmte Dinge (Süßigkeiten oder Kaugummi lutschen, Essen, Trinken, Spaziergehen usw.) mehr als vorher. Gibt es so etwas bei Ihnen auch?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|----------------------|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| ja | 61 | 65 | 69 | 48 | 72 | 70 | 57 | 53 |
| nein | 33 | 27 | 28 | 41 | 23 | 24 | 36 | 42 |
| KA | 6 | 8 | 3 | 10 | 5 | 6 | 6 | 6 |

Frage 16.1: WENN JA: Und was ist das?

| NACHBEFRAGUNG Mai/Juni 1979 | GESAMT Verz. (N=231) gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | GE- SCHLECHT Män- Fra- ner en (n=122) (n=107) | | ALTER - 29 30-49 50 J. Jahre Jahre u.älter (n=67) (n=127) (n=35) | | | KONSUM VORHER 1-10 11-20 21 St. Stück Stück u.mehr (n=12) (n=79) (n=138) | | | VERTRAUEN IN KURS sehr sicher (n=59) sicher (n=100) Zwei- fel (n=69) | | |
|------------------------------------|---|----|---|----|---|----|----|---|----|----|---|----|----|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Allgemein mehr essen | 49 | 46 | 48 | 51 | 34 | 63 | 31 | 33 | 46 | 52 | 54 | 45 | 51 |
| Süßigkeiten, Bonbons essen | 43 | 41 | 43 | 43 | 37 | 45 | 51 | 17 | 51 | 41 | 36 | 44 | 51 |
| Kaugummi kauen | 35 | 45 | 32 | 37 | 48 | 31 | 26 | 50 | 42 | 30 | 37 | 38 | 28 |
| Obst essen | 26 | 32 | 30 | 21 | 27 | 25 | 29 | 42 | 30 | 22 | 32 | 30 | 16 |
| Allgemein mehr trinken | 28 | 24 | 30 | 25 | 30 | 26 | 29 | 25 | 22 | 31 | 24 | 32 | 26 |
| Kaffee/Tee trinken | 28 | 19 | 30 | 26 | 22 | 30 | 31 | 33 | 32 | 25 | 31 | 27 | 26 |
| Säfte, Limonade usw. trinken | 13 | 8 | 13 | 13 | 10 | 12 | 23 | 17 | 9 | 15 | 5 | 14 | 19 |
| Bier, Wein, Spirituosen trinken | 13 | 12 | 14 | 12 | 7 | 18 | 3 | 17 | 14 | 12 | 19 | 12 | 10 |
| Schnupftabak nehmen | 1 | 5 | 2 | - | - | 2 | - | 8 | - | 1 | 2 | - | 1 |
| Kautabak nehmen | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Allgemein mehr Bewegung | 24 | 19 | 31 | 16 | 27 | 24 | 23 | 33 | 22 | 25 | 22 | 25 | 26 |
| Spaziergehen, wandern | 24 | 22 | 23 | 23 | 24 | 24 | 20 | 25 | 24 | 23 | 22 | 26 | 23 |
| Sport treiben | 22 | 11 | 26 | 17 | 24 | 23 | 17 | 33 | 24 | 20 | 22 | 19 | 26 |
| Arbeiten | 15 | 16 | 13 | 17 | 15 | 15 | 14 | 8 | 19 | 13 | 17 | 14 | 14 |
| Lesen | 17 | 15 | 11 | 23 | 21 | 14 | 23 | 17 | 16 | 17 | 17 | 18 | 14 |
| Andere Tätigkeiten | 10 | 13 | 7 | 13 | 13 | 8 | 9 | 8 | 11 | 9 | 2 | 13 | 10 |

Frage 16.1: WENN JA: Und was ist das?

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | KURSABRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--------------------------------------|---------|---|-----------------|--------------|---------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| | N = 231 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 164 | ja n = 65 | 0 Stück n = 62 | 1-10 Stück n = 44 | 11-20 Stück n = 63 | 21 u. m. Stück n = 62 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Allgemein mehr essen | 49 | 46 | 54 | 37 | 60 | 36 | 43 | 55 |
| Süßigkeiten, Bonbons essen | 43 | 41 | 45 | 42 | 39 | 36 | 49 | 47 |
| Kaugummi kauen | 35 | 45 | 35 | 37 | 39 | 36 | 38 | 27 |
| Obst essen | 26 | 32 | 26 | 23 | 34 | 23 | 29 | 18 |
| Allgemein mehr trin- ken | 28 | 24 | 23 | 38 | 34 | 16 | 24 | 34 |
| Kaffee/Tee trinken | 28 | 19 | 27 | 28 | 34 | 27 | 25 | 24 |
| Säfte, Limonade usw. trinken | 13 | 8 | 12 | 15 | 10 | 14 | 16 | 13 |
| Bier, Wein, Spirituo- sen trinken | 13 | 12 | 15 | 8 | 23 | 5 | 8 | 15 |
| Schnupftabak nehmen | 1 | 5 | 1 | 2 | - | 5 | - | - |
| Kautabak nehmen | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Allgemein mehr Bewe- gung | 24 | 19 | 26 | 20 | 29 | 27 | 22 | 19 |
| Spaziergehen, Wan- dern | 24 | 22 | 25 | 20 | 26 | 20 | 22 | 26 |
| Sport treiben | 22 | 11 | 23 | 22 | 35 | 18 | 24 | 10 |
| Arbeiten | 15 | 16 | 15 | 11 | 15 | 9 | 16 | 18 |
| Lesen | 17 | 15 | 15 | 22 | 13 | 20 | 14 | 23 |
| Andere Tätigkeiten | 10 | 13 | 7 | 15 | 11 | 2 | 11 | 11 |

Zu Frage 16.1: Wenn man dabei ist, sich das Rauchen abzugewöhnen, nimmt man oft ja auch andere Gewohnheiten an oder tut bestimmte Dinge mehr als vorher. Gibt es so etwas bei Ihnen auch?

| Kategorie: "Andere Tätigkeiten" | % | (abs.) |
|--|----|--------|
| <u>1. Alternativer Konsum:</u> | 18 | (4) |
| - allgemein mehr essen | 9 | (2) |
| - Süßigkeiten, Knabberereien essen | 9 | (2) |
| <u>2. Alternative Tätigkeiten:</u> | 92 | (20) |
| - Wandern, Laufen | 14 | (3) |
| - Fitness-Training/Body-Building | 9 | (2) |
| - allgemein mehr unternehmen/seinen Hobbys nachgehen | 14 | (3) |
| - Handarbeiten | 23 | (5) |
| - Schreibmaschine schreiben/Lernen | 9 | (2) |
| - Schlafen | 23 | (5) |
| <u>3. Sonstiges</u> | 14 | (3) |
| N = 22 | | |

Frage 17: Es gibt ja bestimmte Situationen, in denen die Versuchung zum Rauchen doch recht groß ist. Wie ist das bei Ihnen? In welchen der folgenden Situationen möchten Sie noch gerne rauchen?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|---------|--|------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| | (N=377) | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | Män- ner (n=211) | Frau- en (n=163) | - 29 Jahre (n=114) | 30-49 Jahre (n=198) | 50 J. u. älter (n=62) | 1-10 Stück (n=20) | 11-20 Stück (n=133) | 21 St. u. mehr (n=216) | sehr sicher (n=92) | sicher (n=167) | Zwei- fel (n=112) |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| Nach dem Essen: | | | | | | | | | | | | | |
| Versuchung spüre ich | | | | | | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 44 | 45 | 44 | 44 | 58 | 38 | 35 | 20 | 41 | 50 | 34 | 52 | 43 |
| ... stark | 16 | 16 | 21 | 9 | 12 | 16 | 21 | 30 | 17 | 14 | 14 | 16 | 17 |
| ... weniger stark | 8 | 10 | 9 | 9 | 6 | 10 | 8 | 5 | 8 | 8 | 12 | 6 | 9 |
| ... überhaupt nicht | 14 | 13 | 13 | 16 | 15 | 16 | 10 | 20 | 19 | 11 | 24 | 10 | 12 |
| KA | 17 | 17 | 14 | 22 | 9 | 20 | 26 | 25 | 15 | 17 | 16 | 16 | 20 |
| Wenn mir jemand eine Zigarette anbietet: | | | | | | | | | | | | | |
| Versuchung spüre ich | | | | | | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 15 | 13 | 13 | 18 | 17 | 16 | 11 | 10 | 13 | 18 | 15 | 16 | 14 |
| ... stark | 16 | 19 | 18 | 15 | 25 | 14 | 10 | 15 | 14 | 18 | 15 | 16 | 17 |
| ... weniger stark | 22 | 21 | 25 | 18 | 29 | 21 | 15 | 15 | 26 | 20 | 16 | 25 | 23 |
| ... überhaupt nicht | 20 | 24 | 20 | 21 | 18 | 23 | 18 | 20 | 23 | 19 | 29 | 19 | 16 |
| KA | 25 | 23 | 24 | 28 | 12 | 26 | 47 | 40 | 23 | 24 | 24 | 24 | 29 |

Frage 17: Es gibt ja bestimmte Situationen, in denen die Versuchung zum Rauchen doch recht groß ist. Wie ist das bei Ihnen? In welchen der folgenden Situationen möchten Sie noch gerne rauchen?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Nach dem Essen: | | | | | | | | |
| Versuchung spüre ich | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 44 | 45 | 38 | 56 | 6 | 24 | 61 | 68 |
| ... stark | 16 | 16 | 17 | 14 | 14 | 38 | 12 | 8 |
| ... weniger stark | 8 | 10 | 10 | 5 | 14 | 11 | 6 | 5 |
| ... überhaupt nicht | 14 | 13 | 18 | 7 | 47 | 13 | 4 | 2 |
| KA | 17 | 17 | 17 | 18 | 20 | 14 | 17 | 17 |
| Wenn mir jemand eine Zigarette anbietet: | | | | | | | | |
| Versuchung spüre ich: | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 15 | 13 | 15 | 17 | 5 | 14 | 15 | 24 |
| ... stark | 16 | 19 | 14 | 21 | 5 | 19 | 23 | 18 |
| ... weniger stark | 22 | 21 | 23 | 21 | 13 | 19 | 34 | 20 |
| ... überhaupt nicht | 20 | 24 | 24 | 13 | 53 | 17 | 8 | 9 |
| KA | 25 | 23 | 24 | 27 | 24 | 30 | 20 | 29 |

Frage 17: (Forts.)

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|---------|--|------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| | (N=377) | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | Män- ner (n=211) | Frau- en (n=163) | - 29 Jahre (n=114) | 30-49 Jahre (n=198) | 50 J. u. älter (n=62) | 1-10 Stück (n=20) | 11-20 Stück (n=133) | 21 St. u. mehr (n=216) | sehr sicher (n=92) | sicher (n=167) | Zwei- fel (n=112) |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| Zur Entspannung: | | | | | | | | | | | | | |
| Versuchung spüre ich | | | | | | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 22 | 21 | 17 | 28 | 19 | 24 | 15 | 10 | 14 | 28 | 16 | 22 | 26 |
| ... stark | 25 | 22 | 30 | 20 | 32 | 22 | 27 | 10 | 27 | 26 | 18 | 30 | 25 |
| ... weniger stark | 15 | 15 | 20 | 10 | 25 | 11 | 13 | 15 | 20 | 13 | 16 | 17 | 12 |
| ... überhaupt nicht | 15 | 16 | 14 | 17 | 15 | 18 | 10 | 25 | 20 | 12 | 28 | 10 | 13 |
| KA | 22 | 25 | 19 | 26 | 10 | 25 | 35 | 40 | 20 | 21 | 21 | 21 | 25 |
| Wenn sich jemand eine Zigarette anzündet: | | | | | | | | | | | | | |
| Versuchung spüre ich | | | | | | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 11 | 10 | 10 | 12 | 14 | 10 | 8 | - | 10 | 13 | 11 | 12 | 9 |
| ... stark | 12 | 14 | 10 | 15 | 16 | 12 | 8 | 10 | 13 | 12 | 8 | 14 | 13 |
| ... weniger stark | 28 | 27 | 30 | 23 | 37 | 26 | 16 | 25 | 25 | 30 | 21 | 29 | 31 |
| ... überhaupt nicht | 24 | 24 | 25 | 21 | 21 | 26 | 21 | 25 | 32 | 19 | 35 | 22 | 18 |
| KA | 26 | 25 | 24 | 28 | 12 | 27 | 47 | 40 | 21 | 26 | 26 | 23 | 29 |

Frage 17: (Forts.)

| NACHBEFRAGUNG Mai/Juni 1979 | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--|--------------|--|----------------------|--------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| | N = 377 % | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 % | nein n = 239 % | ja n = 135 % | 0 Stück n = 86 % | 1-10 Stück n = 63 % | 11-20 Stück n = 110 % | 21 u. m. Stück n = 118 % |
| Zur Entspannung: Versuchung spüre ich: | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 22 | 21 | 20 | 25 | 5 | 14 | 21 | 39 |
| ... stark | 25 | 22 | 25 | 27 | 16 | 24 | 35 | 25 |
| ... weniger stark | 15 | 15 | 16 | 15 | 13 | 29 | 15 | 10 |
| ... überhaupt nicht | 15 | 16 | 20 | 7 | 45 | 11 | 6 | 4 |
| KA | 22 | 25 | 20 | 26 | 21 | 22 | 23 | 22 |
| Wenn sich jemand eine Zigarette an- zündet: Versuchung spüre ich: | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 11 | 10 | 11 | 10 | 2 | 10 | 9 | 19 |
| ... stark | 12 | 14 | 12 | 13 | 8 | 14 | 15 | 11 |
| ... weniger stark | 28 | 27 | 26 | 32 | 17 | 22 | 35 | 31 |
| ... überhaupt nicht | 24 | 24 | 27 | 17 | 53 | 21 | 15 | 11 |
| KA | 26 | 25 | 24 | 28 | 19 | 33 | 25 | 28 |

Frage 17: (Forts.)

| NACHBEFRAGUNG Mai/Juni 1979 | GESAMT (N=377) | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|--|----|------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | % | Män- ner (n=211) | Frau- en (n=163) | - 29 Jahre (n=114) | 30-49 Jahre (n=190) | 50 J. u. älter (n=62) | 1-10 Stück (n=20) | 11-20 Stück (n=133) | 21 St. u. mehr (n=216) | sehr sicher (n=92) | steher (n=167) | Zwei- fel (n=112) |
| Während der Arbeitszeit: | | | | | | | | | | | | | |
| Versuchung spüre ich | | | | | | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 16 | 16 | 17 | 14 | 16 | 18 | 8 | - | 10 | 21 | 12 | 15 | 20 |
| ... stark | 15 | 15 | 20 | 9 | 23 | 13 | 8 | 5 | 12 | 19 | 10 | 16 | 19 |
| ... weniger stark | 18 | 20 | 21 | 14 | 25 | 16 | 15 | 25 | 22 | 15 | 15 | 23 | 12 |
| ... überhaupt nicht | 24 | 21 | 19 | 30 | 22 | 27 | 21 | 30 | 29 | 22 | 38 | 21 | 19 |
| KA | 27 | 28 | 22 | 33 | 15 | 27 | 48 | 40 | 28 | 24 | 25 | 25 | 31 |
| In Gesellschaft, beim Treffen mit Bekanntem, auf Festen usw.: | | | | | | | | | | | | | |
| Versuchung spüre ich | | | | | | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 43 | 36 | 41 | 45 | 60 | 39 | 21 | 45 | 38 | 46 | 33 | 49 | 42 |
| ... stark | 21 | 25 | 26 | 15 | 21 | 21 | 21 | 25 | 23 | 19 | 23 | 17 | 25 |
| ... weniger stark | 12 | 14 | 11 | 13 | 8 | 14 | 18 | 15 | 13 | 13 | 22 | 10 | 10 |
| ... überhaupt nicht | 7 | 9 | 6 | 7 | 5 | 7 | 8 | - | 11 | 5 | 11 | 6 | 4 |
| KA | 17 | 16 | 16 | 18 | 6 | 19 | 32 | 15 | 16 | 17 | 12 | 19 | 19 |

Frage 17: (Forts.)

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | KURSABRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| Mai/Juni 1979 | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Während der Arbeits- zeit: | | | | | | | | |
| Versuchung spüre ich: | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 16 | 16 | 14 | 19 | 3 | - | 14 | 36 |
| ... stark | 15 | 15 | 13 | 19 | 3 | 11 | 21 | 20 |
| ... weniger stark | 18 | 20 | 18 | 19 | 8 | 30 | 27 | 10 |
| ... überhaupt nicht | 24 | 21 | 28 | 17 | 60 | 25 | 13 | 8 |
| KA | 27 | 28 | 27 | 26 | 24 | 33 | 25 | 25 |
| In Gesellschaft, beim Treffen mit Bekannten auf Festen usw.: | | | | | | | | |
| Versuchung spüre ich: | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 43 | 36 | 38 | 52 | 12 | 40 | 53 | 58 |
| ... stark | 21 | 25 | 24 | 16 | 22 | 30 | 21 | 15 |
| ... weniger stark | 12 | 14 | 15 | 7 | 28 | 16 | 7 | 4 |
| ... überhaupt nicht | 7 | 9 | 8 | 4 | 23 | 3 | 1 | 2 |
| KA | 17 | 16 | 15 | 20 | 15 | 11 | 18 | 20 |

Frage 17: (Forts.)

| NACHBEFRAGUNG Mai/Juni 1979 | GESAMT (N=377) | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|------------------------------------|--|----|------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | Män- ner (n=211) | Frau- en (n=163) | - 29 Jahre (n=114) | 30-49 Jahre (n=198) | 50 J. u. älter (n=62) | 1-10 Stück (n=20) | 11-20 Stück (n=133) | 21 St. u. mehr (n=216) | sehr sicher (n=92) | sicher (n=167) | Zwei- fel (n=112) |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Am Morgen: | | | | | | | | | | | | | |
| Versuchung spüre ich | | | | | | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 20 | 18 | 20 | 21 | 17 | 25 | 11 | - | 11 | 28 | 15 | 24 | 20 |
| ... stark | 10 | 13 | 13 | 6 | 11 | 6 | 19 | - | 11 | 9 | 7 | 11 | 11 |
| ... weniger stark | 16 | 17 | 19 | 13 | 28 | 12 | 11 | 5 | 17 | 18 | 15 | 18 | 15 |
| ... überhaupt nicht | 28 | 27 | 27 | 29 | 31 | 31 | 18 | 50 | 37 | 21 | 39 | 23 | 26 |
| KA | 25 | 25 | 21 | 30 | 13 | 27 | 40 | 45 | 25 | 23 | 24 | 23 | 29 |
| Noch direkt vor dem Zubettgehen: | | | | | | | | | | | | | |
| Versuchung spüre ich | | | | | | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 8 | 10 | 9 | 6 | 4 | 9 | 10 | - | 6 | 10 | 5 | 9 | 9 |
| ... stark | 11 | 10 | 10 | 12 | 18 | 7 | 8 | 5 | 9 | 13 | 8 | 12 | 12 |
| ... weniger stark | 18 | 15 | 20 | 15 | 25 | 14 | 16 | 15 | 15 | 20 | 12 | 22 | 17 |
| ... überhaupt nicht | 37 | 37 | 37 | 36 | 39 | 40 | 23 | 40 | 46 | 31 | 49 | 33 | 32 |
| KA | 26 | 28 | 23 | 31 | 12 | 29 | 44 | 40 | 24 | 25 | 26 | 25 | 29 |

Frage 17: (Forts.)

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|-------------------------------------|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Am Morgen: | | | | | | | | |
| Versuchung spüre ich: | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 20 | 18 | 17 | 26 | 2 | 10 | 12 | 47 |
| ... stark | 10 | 13 | 10 | 10 | 5 | 5 | 15 | 12 |
| ... weniger stark | 16 | 17 | 13 | 21 | 7 | 11 | 29 | 14 |
| ... überhaupt nicht | 28 | 27 | 36 | 16 | 65 | 41 | 16 | 6 |
| KA | 25 | 25 | 23 | 27 | 21 | 33 | 27 | 21 |
| Noch direkt vor dem Zubettgehen: | | | | | | | | |
| Versuchung spüre ich: | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 8 | 10 | 7 | 11 | 1 | 3 | 7 | 17 |
| ... stark | 11 | 10 | 9 | 14 | 1 | 6 | 15 | 16 |
| ... weniger stark | 18 | 15 | 18 | 19 | 3 | 17 | 27 | 19 |
| ... überhaupt nicht | 37 | 37 | 41 | 28 | 69 | 41 | 27 | 20 |
| KA | 26 | 28 | 25 | 28 | 24 | 32 | 24 | 27 |

Frage 17: (Forts.)

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> <u>Mai/Juni 1979</u> | GESAMT. Ver- (N=377) gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | GE- SCHLECHT Män- Frau- ner en (n=211) (n=163) | | ALTER - 29 30-49 50 J. Jahre Jahre u. älter (n=114) (n=198) (n=62) | | | KONSUM VORHER 1-10 11-20 21 St. Stück Stück u. mehr (n=20) (n=133) (n=216) | | | VERTRAUEN IN KURS sehr sicher sicher Zwei- tel (n=92) (n=167) (n=112) | | |
|--|---|----|--|----|---|----|----|---|----|----|---|----|----|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| Beim Fernsehen: | | | | | | | | | | | | | |
| Versuchung spüre ich | | | | | | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 15 | 14 | 12 | 20 | 16 | 16 | 11 | 5 | 11 | 19 | 13 | 16 | 18 |
| ... stark | 18 | 23 | 18 | 18 | 25 | 15 | 16 | - | 17 | 22 | 9 | 21 | 23 |
| ... weniger stark | 22 | 23 | 28 | 13 | 28 | 19 | 21 | 10 | 23 | 22 | 23 | 24 | 18 |
| ... überhaupt nicht | 22 | 20 | 21 | 23 | 20 | 26 | 15 | 40 | 28 | 17 | 34 | 19 | 15 |
| KA | 22 | 21 | 20 | 26 | 11 | 25 | 37 | 45 | 22 | 19 | 22 | 20 | 26 |
| Zwischendurch, wenn mal Zeit ist: | | | | | | | | | | | | | |
| Versuchung spüre ich | | | | | | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 11 | 14 | 9 | 12 | 11 | 13 | 3 | - | 9 | 13 | 10 | 9 | 14 |
| ... stark | 23 | 18 | 21 | 25 | 32 | 17 | 23 | - | 21 | 26 | 13 | 26 | 26 |
| ... weniger stark | 21 | 25 | 27 | 12 | 25 | 21 | 13 | 25 | 23 | 19 | 18 | 23 | 21 |
| ... überhaupt nicht | 20 | 20 | 19 | 21 | 20 | 23 | 15 | 30 | 23 | 18 | 32 | 18 | 13 |
| KA | 25 | 23 | 22 | 30 | 11 | 27 | 47 | 45 | 24 | 24 | 27 | 25 | 26 |

Frage 17: (Forts.)

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | KURSABRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--------------------------------------|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Beim Fernsehen: | | | | | | | | |
| Versuchung spüre ich: | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 15 | 14 | 12 | 21 | 2 | 8 | 16 | 28 |
| ... stark | 18 | 23 | 15 | 24 | 5 | 8 | 27 | 25 |
| ... weniger stark | 22 | 23 | 23 | 20 | 14 | 27 | 27 | 20 |
| ... überhaupt nicht | 22 | 20 | 28 | 12 | 56 | 32 | 7 | 6 |
| KA | 22 | 21 | 22 | 23 | 23 | 25 | 22 | 20 |
| Zwischendurch, wenn mal Zeit ist: | | | | | | | | |
| Versuchung spüre ich: | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 11 | 14 | 11 | 10 | 3 | 2 | 10 | 21 |
| ... stark | 23 | 18 | 21 | 26 | 8 | 13 | 33 | 29 |
| ... weniger stark | 21 | 25 | 22 | 20 | 13 | 30 | 25 | 19 |
| ... überhaupt nicht | 20 | 20 | 23 | 16 | 56 | 22 | 6 | 7 |
| KA | 25 | 23 | 24 | 28 | 20 | 33 | 26 | 25 |

Frage 17: (Forts.)

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> <u>Mai/Juni 1979</u> | GESAMT (N=377) | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|--|----|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------|------------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | % | Män- ner (n=211) % | Frau- en (n=163) % | - 29 Jahre (n=114) % | 30-49 Jahre (n=198) % | 50 J. u. älter (n=62) % | 1-10 Stück (n=20) % | 11-20 Stück (n=133) % | 21 St. u. mehr (n=216) % | sehr sicher (n=92) % | sicher (n=167) % | Zwei- fel (n=112) % |
| Wenn ich mich konzentrieren muß: | | | | | | | | | | | | | |
| Versuchung spüre ich | | | | | | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 29 | 31 | 25 | 33 | 25 | 29 | 29 | 5 | 20 | 37 | 17 | 32 | 32 |
| ... stark | 20 | 22 | 27 | 11 | 27 | 17 | 18 | 15 | 27 | 17 | 20 | 19 | 22 |
| ... weniger stark | 11 | 13 | 14 | 7 | 12 | 10 | 13 | 5 | 13 | 10 | 8 | 13 | 11 |
| ... überhaupt nicht | 20 | 16 | 17 | 25 | 25 | 20 | 11 | 35 | 23 | 17 | 33 | 18 | 13 |
| KA | 20 | 18 | 18 | 24 | 10 | 24 | 29 | 40 | 17 | 19 | 23 | 18 | 21 |

Frage 17: (Forts.)

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---------------------------------------|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Wenn ich mich kon- zentrieren muß: | | | | | | | | |
| Versuchung spüre ich: | | | | | | | | |
| ... sehr stark | 29 | 31 | 26 | 33 | 8 | 14 | 25 | 55 |
| ... stark | 20 | 22 | 20 | 20 | 12 | 24 | 30 | 14 |
| ... weniger stark | 11 | 13 | 12 | 10 | 8 | 17 | 17 | 4 |
| ... überhaupt nicht | 20 | 16 | 23 | 15 | 53 | 19 | 10 | 6 |
| KA | 20 | 18 | 19 | 21 | 19 | 25 | 18 | 20 |

Frage 18: Haben Sie in diesem Kurs Teilnehmer kennengelernt, mit denen Sie sich auch seit Kursende weiterhin häufiger treffen?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> <u>Mai/Juni 1979</u> | GESAMT (N=377) Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | GE- SCHLECHT Män- Fra- ner en (n=211) (n=163) | | ALTER - 29 30-49: 50 J. Jahre Jahre u.älter (n=114) (n=198) (n=62) | | | KONSUM VORHER 1-10 11-20 21 St. Stück Stück u.mehr (n=20) (n=133) (n=216) | | | VERTRAUEN IN KURS sehr sicher Zweifel (n=92) (n=167) (n=112) | | |
|--|---|----|---|----|---|----|----|--|----|----|---|----|----|
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| ja | 15 | 18 | 18 | 12 | 14 | 16 | 13 | 15 | 14 | 15 | 21 | 12 | 14 |
| nein | 82 | 77 | 80 | 85 | 83 | 81 | 82 | 80 | 82 | 82 | 78 | 84 | 82 |
| KA | 3 | 5 | 3 | 4 | 3 | 3 | 5 | 5 | 4 | 3 | 1 | 4 | 4 |

Frage 18: Haben Sie in diesem Kurs Teilnehmer kennengelernt, mit denen Sie sich auch seit Kursende weiterhin häufiger treffen?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|----------------------|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| ja | 15 | 18 | 19 | 8 | 17 | 17 | 12 | 14 |
| nein | 82 | 77 | 79 | 87 | 79 | 79 | 84 | 84 |
| KA | 3 | 5 | 2 | 5 | 3 | 3 | 5 | 2 |

Frage 19: Wie zufrieden sind Sie heute mit dem Ergebnis, das Sie nach diesem Kurs erreicht haben?

| NACHBEFRAGUNG Mai/Juni 1979 | GESAMT (N=377) | | GESCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|------------------------------------|--|----|------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | Män- ner (n=211) | Frau- en (n=163) | - 29 Jahre (n=114) | 30-49 Jahre (n=198) | 50 J. u. älter (n=62) | 1-10 Stück (n=20) | 11-20 Stück (n=133) | 21 St. u. mehr (n=216) | sehr sicher (n=92) | sicher (n=167) | Zwei- fel (n=112) |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| sehr zufrieden | 21 | 21 | 19 | 24 | 17 | 27 | 11 | 15 | 22 | 22 | 28 | 20 | 18 |
| zufrieden | 8 | 13 | 10 | 6 | 5 | 8 | 16 | 25 | 8 | 7 | 9 | 11 | 4 |
| es geht | 14 | 15 | 16 | 13 | 16 | 11 | 23 | 25 | 14 | 13 | 18 | 15 | 8 |
| weniger zufrieden | 15 | 14 | 20 | 9 | 19 | 14 | 13 | 25 | 19 | 12 | 17 | 14 | 16 |
| überhaupt nicht zufrieden | 36 | 30 | 32 | 42 | 41 | 36 | 27 | 10 | 32 | 43 | 25 | 35 | 48 |
| KA | 5 | 6 | 3 | 6 | 2 | 5 | 10 | - | 6 | 4 | 2 | 5 | 5 |

Frage 19: Wie zufrieden sind Sie heute mit dem Ergebnis, das Sie nach diesem Kurs erreicht haben?

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--------------------------------|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| sehr zufrieden | 21 | 21 | 28 | 8 | 78 | 10 | 2 | 4 |
| zufrieden | 8 | 13 | 10 | 4 | 8 | 25 | 4 | 3 |
| es geht | 14 | 15 | 16 | 12 | 3 | 41 | 10 | 12 |
| weniger zufrieden | 15 | 14 | 15 | 16 | - | 13 | 29 | 15 |
| überhaupt nicht zu- frieden | 36 | 30 | 28 | 50 | 5 | 8 | 51 | 61 |
| KA | 5 | 6 | 1 | 10 | 6 | 3 | 5 | 4 |

Frage 20: Wenn Sie nun noch einmal an die Zeit des Kurses denken:
Hat Ihnen die Teilnahme am Kurs insgesamt gesehen Spaß gemacht?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|----------------------|---------|--|------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| | (N=377) | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | Män- ner (n=211) | Frau- en (n=163) | - 29 Jahre (n=114) | 30-49 Jahre (n=198) | 50 J. u. älter (n=62) | 1-10 Stück (n=20) | 11-20 Stück (n=133) | 21 St. u. mehr (n=216) | sehr sicher (n=92) | sicher (n=167) | Zwei- fel (n=112) |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| ja, sehr | 34 | 37 | 28 | 41 | 25 | 37 | 39 | 15 | 30 | 38 | 45 | 32 | 29 |
| ja | 36 | 36 | 40 | 31 | 30 | 40 | 35 | 50 | 33 | 36 | 34 | 39 | 34 |
| es geht | 15 | 14 | 14 | 16 | 24 | 12 | 8 | 25 | 18 | 12 | 13 | 14 | 17 |
| weniger | 8 | 6 | 10 | 6 | 15 | 5 | 8 | - | 12 | 7 | 4 | 8 | 13 |
| überhaupt nicht | 4 | 4 | 5 | 2 | 4 | 3 | 6 | 5 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 |
| KA | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 5 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 |

Frage 20: Wenn Sie nun noch einmal an die Zeit des Kurses denken:
Hat Ihnen die Teilnahme am Kurs insgesamt gesehen Spaß gemacht?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|----------------------|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| ja, sehr | 34 | 37 | 43 | 16 | 43 | 43 | 22 | 33 |
| ja | 36 | 36 | 41 | 28 | 37 | 38 | 35 | 36 |
| es geht | 15 | 14 | 11 | 22 | 7 | 10 | 24 | 16 |
| weniger | 8 | 6 | 3 | 18 | 6 | 3 | 15 | 8 |
| überhaupt nicht | 4 | 4 | 1 | 9 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| KA | 3 | 4 | - | 7 | 3 | 3 | 2 | 3 |

Frage 20.1: Warum hat die Teilnahme am Kurs keinen bzw. weniger Spaß gemacht? (F)

| | % | (abs.) |
|--|----|--------|
| 1. Gründe mit Bezug auf die Person des Kursteilnehmers | 14 | (13) |
| - Persönliche Motivation (es lag an mir selbst; Hemmungen mich mitzuteilen; kein Spaß oder Interesse; Langeweile; ich wurde von meinem Mann überredet, obwohl ich gar nicht aufhören wollte zu rauchen) | 10 | (9) |
| - Einflüsse aus dem sozialen Umfeld (die Ehefrau, selbst mäßige Raucherin, zog nicht mit) | 1 | (1) |
| - Lebensumstände und situative Bedingungen (zwischen durch weggeblieben wegen Glatteis; ungünstige Zeit (Stress); ich konnte zu selten teilnehmen) | 3 | (3) |
| 2. Gründe mit Bezug auf den Kurs | 66 | (67) |
| - Kurskonzeption | 20 | (20) |
| o Methode/System (weil ich durch eigene Motivation und nicht durch den Kurs das Rauchen aufgegeben habe; mir gefällt die psychologische Methode nicht; Zigarettenkonsum nur einschränken nützt nicht viel; ich fand es zu trocken und zu theoretisch) | 13 | (13) |
| o Techniken/Material (vor allem ziemlich lästig; der Zwang, jetzt mußt du Verträge abschließen; Verträge, Belohnungen usw. gefallen mir nicht; zu komplizierte Methode (Verträge); die Spielerei mit den Verträgen und der Kontrollperson) | 7 | (7) |
| - Soziale Dimension des Kurses | 33 | (34) |
| o Kursleiter (Kursleiter war langweilig; der Kursleiter sollte ein Mann zwischen 30 und 40 Jahren sein und auch Raucher gewesen sein; relativ schwache Kursführung; lasche Kursleitung; mir wurde die Motivation durch den Psychologen genommen) | 16 | (16) |
| o Andere Kursteilnehmer (zu unterschiedliche Teilnehmer; von den Teilnehmern wurde zuviel über private Probleme gesprochen, die mich nicht interessierten; die Zusammenarbeit mit den anderen Teilnehmern war mir zu persönlich; Leute waren älter als ich, eine merkwürdige Atmosphäre; es nahmen fast keine starken Raucher teil; Teilnehmerkreis sagte nicht zu) | 17 | (18) |
| - Kursbedingungen | 4 | (4) |
| o Kursort / Termin (für mich persönlich war es keine günstige Uhrzeit) | 1 | (1) |
| o Teilnehmerzahl (Teilnehmerkreis verringerte sich von Stunde zu Stunde; zu wenig Teilnehmer; zu geringe Teilnehmerzahl) | 3 | (3) |
| - Kursablauf (mir ist es unheimlich auf die Nerven gegangen, wie man sich selbst anklagt; zu schematischer Ablauf des Kurses; zu eintönig; zu langweilig; Kurs war zu lang; starkes Rauchen der Teilnehmer während der Stunden war unangenehm; keine Abwechslung in den Themen) | 9 | (9) |
| 3. Gründe mit Bezug auf den Kurserfolg | 7 | (7) |
| (nach einiger Zeit wurde mir klar, daß ich mir durch diesen Kurs das Rauchen nicht abgewöhnen kann; sinnlos; weil ich gemerkt habe, daß es nicht viel nützt; ich war nicht zufrieden mit meinem Zigarettenkonsum; weil die Chancen, weniger zu rauchen, gering sind) | | |

N = 103

Frage 21: Wie beurteilen Sie nun nach Ende des Kurses die Art dieses Kurses und die Materialien, die Sie erhielten?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> Mai/Juni 1979 | GESAMT (N=377) | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|--|----|------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | Män- ner (n=211) | Frau- en (n=163) | - 29 Jahre (n=114) | 30-49 Jahre (n=199) | 50 J. u. älter (n=62) | 1-10 Stück (n=20) | 11-20 Stück (n=133) | 21 St. u. mehr (n=216) | sehr sicher (n=92) | sicher (n=167) | Zwei- fel (n=112) |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Die Dauer des Kurses: | | | | | | | | | | | | | |
| sehr gut | 17 | 18 | 13 | 21 | 13 | 19 | 18 | 25 | 15 | 18 | 22 | 13 | 19 |
| gut | 49 | 45 | 53 | 44 | 47 | 52 | 42 | 40 | 47 | 51 | 53 | 46 | 49 |
| weniger gut | 19 | 20 | 21 | 16 | 25 | 16 | 18 | 25 | 22 | 16 | 12 | 24 | 17 |
| schlecht | 8 | 9 | 7 | 10 | 11 | 6 | 8 | 5 | 9 | 8 | 8 | 8 | 8 |
| KA | 7 | 8 | 6 | 9 | 3 | 7 | 15 | 5 | 8 | 7 | 5 | 8 | 7 |
| Die Unterstützung durch den Kurshelfer: | | | | | | | | | | | | | |
| sehr gut | 28 | 32 | 25 | 32 | 27 | 30 | 24 | 25 | 30 | 28 | 32 | 30 | 23 |
| gut | 38 | 35 | 37 | 39 | 38 | 37 | 42 | 35 | 33 | 40 | 37 | 35 | 44 |
| weniger gut | 19 | 20 | 22 | 16 | 22 | 20 | 13 | 25 | 20 | 19 | 21 | 20 | 19 |
| schlecht | 8 | 7 | 9 | 6 | 9 | 8 | 8 | 5 | 8 | 8 | 7 | 8 | 8 |
| KA | 6 | 6 | 6 | 7 | 4 | 6 | 13 | 10 | 9 | 4 | 4 | 8 | 6 |

Frage 21: Wie beurteilen Sie nun nach Ende des Kurses die Art dieses Kurses und die Materialien, die Sie erhielten?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Die Dauer des Kurses: | | | | | | | | |
| sehr gut | 17 | 18 | 21 | 11 | 29 | 16 | 13 | 14 |
| gut | 49 | 45 | 51 | 45 | 49 | 56 | 43 | 51 |
| weniger gut | 19 | 20 | 20 | 17 | 12 | 17 | 26 | 18 |
| schlecht | 8 | 9 | 6 | 11 | 5 | 5 | 10 | 10 |
| KA | 7 | 8 | 2 | 16 | 6 | 6 | 8 | 8 |
| Die Unterstützung durch den Kurshelfer: | | | | | | | | |
| sehr gut | 28 | 32 | 32 | 21 | 34 | 29 | 27 | 25 |
| gut | 38 | 35 | 42 | 33 | 34 | 38 | 35 | 44 |
| weniger gut | 19 | 20 | 20 | 19 | 21 | 21 | 20 | 17 |
| schlecht | 8 | 7 | 4 | 15 | 6 | 5 | 10 | 9 |
| KA | 6 | 6 | 3 | 13 | 6 | 8 | 7 | 5 |

Frage 21: (Forts.)

| NACHBEFRAGUNG <u>Mai/Juni 1979</u> | GESAMT (N=377) | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|---|----|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|------------------------|------------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 % | | Män- ner (n=211) % | Frau- en (n=163) % | - 29 Jahre (n=114) % | 30-49 Jahre (n=198) % | 50 J. u. älter (n=62) % | 1-10 Stück (n=20) % | 11-20 Stück (n=133) % | 21 St. u. mehr (n=216) % | sehr sicher (n=92) % | sicher (n=167) % | Zwei- fel (n=112) % |
| Die Kursunterlagen: | | | | | | | | | | | | | |
| sehr gut | 33 | 29 | 30 | 37 | 38 | 34 | 24 | 35 | 34 | 34 | 35 | 35 | 31 |
| gut | 50 | 52 | 53 | 47 | 46 | 51 | 55 | 50 | 46 | 51 | 53 | 47 | 51 |
| weniger gut | 10 | 10 | 12 | 8 | 13 | 9 | 8 | 5 | 14 | 9 | 8 | 10 | 13 |
| schlecht | - | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | - |
| KA | 6 | 7 | 5 | 8 | 3 | 6 | 13 | 10 | 7 | 6 | 4 | 8 | 5 |
| Die strenge Kontrolle durch Ver- träge und Registrierkarten: | | | | | | | | | | | | | |
| sehr gut | 26 | 28 | 21 | 32 | 31 | 27 | 15 | 10 | 26 | 28 | 33 | 25 | 22 |
| gut | 36 | 32 | 37 | 34 | 34 | 36 | 39 | 45 | 35 | 36 | 35 | 34 | 38 |
| weniger gut | 21 | 21 | 24 | 18 | 20 | 22 | 23 | 20 | 21 | 20 | 21 | 22 | 21 |
| schlecht | 11 | 11 | 13 | 7 | 12 | 8 | 15 | 10 | 10 | 11 | 8 | 13 | 11 |
| KA | 7 | 8 | 5 | 9 | 3 | 8 | 10 | 15 | 9 | 5 | 4 | 7 | 8 |

Frage 21: (Forts.)

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | KURSAUBBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--|---------|---|--------------|---------|---------------------------|---------------|----------------|-------------------|
| | | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein | ja | 0 Stück | 1-10 Stück | 11-20 Stück | 21 u. m. Stück |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | N = 377 | | n = 239 | n = 135 | n = 86 | n = 63 | n = 110 | n = 118 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Die Kursunterlagen: | | | | | | | | |
| sehr gut | 33 | 29 | 37 | 27 | 36 | 32 | 33 | 33 |
| gut | 50 | 52 | 54 | 44 | 51 | 56 | 45 | 51 |
| weniger gut | 10 | 10 | 7 | 16 | 8 | 5 | 15 | 9 |
| schlecht | - | 1 | - | 1 | - | - | - | 1 |
| KA | 6 | 7 | 2 | 13 | 5 | 8 | 6 | 6 |
| Die strenge Kontrolle durch Verträge und Registrierkarten: | | | | | | | | |
| sehr gut | 26 | 28 | 29 | 19 | 34 | 25 | 18 | 27 |
| gut | 36 | 32 | 38 | 33 | 36 | 35 | 37 | 35 |
| weniger gut | 21 | 21 | 22 | 21 | 15 | 22 | 28 | 19 |
| schlecht | 11 | 11 | 8 | 16 | 8 | 10 | 10 | 14 |
| KA | 7 | 8 | 4 | 11 | 7 | 8 | 6 | 6 |

Frage 22: Kennen Sie auch andere Kurse oder Systeme, mit denen man das Rauchen einschränken oder aufhören kann?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|----------------------|---------|------------------------------|-----------------|-------------|---------------|----------------|-------------------|---------------|----------------|-------------------|----------------------|---------|--------------|
| | (N=377) | Ver- gleichs- zahlen | Män- ner | Frau- en | - 29 Jahre | 30-49 Jahre | 50 J. u. älter | 1-10 Stück | 11-20 Stück | 21 St. u. mehr | sehr sicher | sicher | Zwei- fel |
| | | Nachb. Sept. / Okt. 78 | (n=21) | (n=163) | (n=114) | (n=198) | (n=62) | (n=20) | (n=133) | (n=216) | (n=92) | (n=167) | (n=112) |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| ja | 28 | 20 | 29 | 26 | 32 | 27 | 21 | 30 | 29 | 27 | 29 | 29 | 24 |
| nein | 68 | 71 | 67 | 69 | 66 | 69 | 66 | 65 | 65 | 69 | 66 | 66 | 71 |
| KA | 5 | 9 | 4 | 5 | 2 | 4 | 13 | 5 | 6 | 4 | 4 | 5 | 4 |

Frage 22: Kennen Sie auch andere Kurse oder Systeme, mit denen man das Rauchen einschränken oder aufhören kann?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | KURSAUBBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|----------------------|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| ja | 28 | 20 | 26 | 30 | 29 | 25 | 33 | 23 |
| nein | 68 | 71 | 72 | 60 | 67 | 67 | 63 | 74 |
| KA | 5 | 9 | 1 | 10 | 3 | 8 | 5 | 3 |

Frage 22.1: WENN JA: Welche sind das? (F)

| | % | (abs.) |
|--|----|--------|
| sofort aufhören, Selbstkontrolle | 34 | (35) |
| autogenes Training/Psycho-Therapie | 7 | (7) |
| Hypnose | 16 | (17) |
| Akupunktur | 42 | (44) |
| Medikamente | 21 | (22) |
| Entziehungskur | 2 | (2) |
| Fernsehsendung | 1 | (1) |
| Anderes (Heilpraktiker; MD 4-Methode; 5-Tage-Kurs von einer christl. Sekte; Akupressur; aktiv Sport treiben; Wechsel der Umgebung (Urlaub); Zigaretten spitze; Seife oder Haare in die Zigaretten stecken) | 20 | (21) |
| ich kenne zwar andere Systeme, aber ihre Bezeich- nungen sind mir nicht präsent | 2 | (2) |
| N = 104 | | |

Frage 23: Es gibt ja verschiedene Systeme und Arten, wie man das Rauchen einschränken kann. Wenn Sie jetzt nach Kursende einmal vergleichen. Haben Sie den Eindruck ...

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|---------|--|-----------------|-------------|---------------|----------------|-------------------|---------------|----------------|-------------------|----------------------|---------|--------------|
| | (N=377) | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | Män- ner | Frau- en | - 29 Jahre | 30-49 Jahre | 50 J. u. älter | 1-10 Stück | 11-20 Stück | 21 St. u. mehr | sehr sicher | sticher | Zwei- fel |
| | | | (n=211) | (n=163) | (n=114) | (n=198) | (n=62) | (n=20) | (n=133) | (n=216) | (n=92) | (n=167) | (n=112) |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | % | |
| Dieser Nichtraucherkurs ist wohl besser als andere Systeme, sich das Rauchen abzugewöhnen | 36 | 37 | 36 | 37 | 33 | 40 | 31 | 25 | 34 | 39 | 47 | 34 | 30 |
| Dieser Nichtraucherkurs ist wohl nicht besser, auch nicht schlechter als andere Systeme | 36 | 34 | 32 | 41 | 41 | 34 | 32 | 35 | 37 | 35 | 36 | 37 | 35 |
| Ich kann mir vorstellen, daß andere Systeme besser sind | 15 | 9 | 20 | 9 | 22 | 11 | 19 | 15 | 16 | 16 | 9 | 19 | 16 |
| KA | 12 | 20 | 12 | 13 | 4 | 16 | 18 | 25 | 14 | 10 | 9 | 10 | 19 |

Frage 23: Es gibt ja verschiedene Systeme und Arten, wie man das Rauchen einschränken kann. Wenn Sie jetzt nach Kursende einmal vergleichen. Haben Sie den Eindruck ...

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Dieser Nichtraucher- kurs ist wohl besser als andere Systeme, sich das Rauchen ab- zugewöhnen | 36 | 37 | 46 | 20 | 52 | 40 | 25 | 33 |
| Dieser Nichtraucher- kurs ist wohl nicht besser, auch nicht schlechter als andere Systeme | 36 | 34 | 35 | 39 | 21 | 38 | 42 | 41 |
| Ich kann mir vorstel- len, daß andere Sy- steme besser sind | 15 | 9 | 9 | 27 | 12 | 11 | 22 | 14 |
| KA | 12 | 20 | 10 | 14 | 15 | 11 | 11 | 12 |

VII. WEITERE ERFAHRUNGEN UND ANREGUNGEN:

Was hat Ihnen im Kursablauf besonders gut gefallen?

| | % | (abs.) |
|--|----|--------|
| <u>1. Punkte mit Bezug auf die Person des Kursteilnehmers</u> | 1 | (3) |
| (Erfolg hängt nur vom Willen eines Menschen ab; der starke Wille der einzelnen Personen; man will bessere Ergebnisse als die anderen Teilnehmer erreichen) | | |
| <u>2. Punkte mit Bezug auf den Kurs</u> | 59 | (222) |
| - Kurskonzeption | 23 | (84) |
| o Methode/System | 12 | (44) |
| (die Gruppenarbeit, man hat nicht allein davor gestanden; die Anerkennung meiner Leistung durch die Gruppe war der beste Verstärker; die systematische Einschränkung des Zigarettenkonsums; daß man nicht sofort aufhören muß, sondern langsam selber bestimmt, wieviel man raucht; die Idee ist an und für sich gut; die regelmäßigen Zusammenkünfte) | | |
| o Techniken/Hilfsmittel | 11 | (40) |
| (Kontrolle und Feststellung der gerauchten Zigaretten; die Kursunterlagen; die Verträge; die laufende Kontrolle; die übersichtlichen Unterlagen waren hervorragend; die Selbstkontrollregeln) | | |
| - Soziale Dimension des Kurses | 34 | (130) |
| o Kursleiter | 8 | (32) |
| (die Unermüdlichkeit und Vielseitigkeit im Argumentieren für die Sache durch den Kursleiter; die sehr nette Kursleiterin, die mit uns auch noch nach der "Arbeit" ausgegangen ist; die ruhige Art des Kursleiters; sehr überzeugender Kursleiter; der Kursleiter brachte die Sache gut) | | |
| o Andere Kursteilnehmer | 26 | (98) |
| (der Erfahrungsaustausch mit den anderen; der Kontakt mit Menschen mit denselben Problemen; ich fühlte mich unter Gleichgesinnten; alle hatten die gleichen Probleme und Interessen; das Erreichen des Kursziels zusammen mit anderen Teilnehmern; die Gemeinschaft der Gleichgesinnten; die gegenseitige Kontrolle und Aussprache in der Gruppe) | | |
| - Kursablauf | 2 | (8) |
| (manchmal kam es zu ganz guten Gesprächen; entspannte Stimmung; nur die beiden ersten Abende, wo noch kein Trainingsprogramm vorlag; das Zusammentreffen war immer äußerst interessant; der erste Abend mit der Selbstvorstellung der Teilnehmer) | | |
| <u>3. Punkte mit Bezug auf den Kurserfolg</u> | 1 | (5) |
| (die Tatsache, daß ich am Ende nicht mehr geraucht habe; der Erfolg; ich rauche nicht mehr; die ersten Erfolge) | | |
| N = 377 | | |

VII. WEITERE ERFAHRUNGEN UND ANREGUNGEN

Was hat Ihnen weniger gut gefallen? Was sollte man verbessern?

| | % | (abs.) |
|---|----|--------|
| 1. <u>Punkte mit Bezug auf den Kursteilnehmer</u> (starke Gewichtszunahme; die Selbstbeherrschung fällt bei diesem Kurs schwerer als bei abruptem Aufhören; die Motivation, Nichtraucher zu werden, war zu lahm) | 1 | (5) |
| 2. <u>Punkte mit Bezug auf den Kurs</u> | 58 | (216) |
| - Kurskonzeption | 35 | (132) |
| o Methode/System (die Kursdauer sollte länger sein; ich habe den Kurs zu kurz befunden; der Kurs müßte mindestens 2 - 3mal pro Woche stattfinden; ein starker Raucher braucht mindestens ein Vierteljahr zum Abgewöhnen; nach Kursende sollten regelmäßige Nachbehandlungstreffen stattfinden; das zu langsame Abbauen des Zigarettenverbrauchs) | 24 | (89) |
| o Techniken/Hilfsmittel (Therapiehelfer; die Verträge z.B. waren für Schüler nicht geeignet; die Kursunterlagen sollten ausführlicher sein; die Vertragsabschlüsse wurden nach dem ersten Überschreiten von mir und meinem Therapiehelfer nicht mehr so ernst genommen; die Verträge wurden allgemein als sehr albern empfunden; Ausfüllen der Formulare) | 11 | (43) |
| - Soziale Dimension des Kurses | 10 | (37) |
| o Kursleiter (Kursleiter sollte Nichtraucher sein; ich habe den Kursleiter von Anfang an nicht anerkannt, weil er keine Erfahrungen als Raucher hatte; bessere Ausbildung des Kursleiters wäre nötig; vom Kursleiter hatte ich mehr erwartet; Kursleiterin war zu lasch; der Leiter war viel zu alt und für dieses Thema nicht geeignet) | 7 | (26) |
| o Andere Kursteilnehmer (ich fühlte mich durch die anderen Kursteilnehmer wenig unterstützt; albern fand ich, daß einige echt exhibitionistisch vorgingen; die Zusammenstellung der Kursteilnehmer war schlecht; es sollten Anregungen entwickelt werden, daß die Teilnehmer privat mehr Kontakt untereinander bekommen; daß einige sich nicht zügeln konnten, ihre persönlichen Probleme ausführlich mitzuteilen) | 3 | (11) |
| - Kursbedingungen | 6 | (20) |
| o Kursort (der Kurs sollte in einer gemütlichen Umgebung stattfinden; Anfahrweg war zu weit; die äußeren räumlichen Bedingungen; Räumlichkeiten waren nicht gut) | 2 | (6) |
| o Termin (man sollte den Termin besser arrangieren; der Kurstermin darf abends nicht so früh sein; Zeitpunkt des Kurses war für mich persönlich ungünstig) | 1 | (3) |
| o Preis (Kurs sollte nicht unentgeltlich sein; 50, -- DM ist zu teuer) | 1 | (2) |
| o Sonstiges (zu großer Teilnehmerkreis; Einteilung der Kurse in Altersgruppen; Gruppe sollte unbedingt klein gehalten werden; innerhalb der Gruppe sollte eine Trennung in starke, mittelstarke und schwache Raucher erfolgen; nur die Leute in den Kurs aufnehmen, die den Willen haben, Nichtraucher zu werden) | 2 | (9) |
| - Kursablauf (Teilnehmerzahl nahm rapide ab; die im Kurs vermittelte Motivation nahm langsam ab; Ablauf straffen; ich fand es zu trocken und theoretisch; der Besuch aller Teilnehmer war unregelmäßig; zum Schluß waren nur noch die Gelegenheitsraucher anwesend) | 7 | (27) |
| 3. <u>Punkte mit Bezug auf den Kurserfolg</u> (Erfolgsquote ist zu gering; bei mir war der Erfolg nur von kurzer Dauer) | 1 | (2) |
| N = 377 | | |

VII. WEITERE ERFAHRUNGEN UND ANREGUNGEN

Weitere Erfahrungen und Anregungen?

| | % | (abs.) |
|---|----|--------|
| <p>1. <u>Punkte mit Bezug auf die Person des Kursteilnehmers</u></p> <p>(man braucht einen festen Willen, um aufzuhören; ich bin arbeitslos, d.h. ohne Stress, deshalb war Abgewöhnung leichter; man muß wirklich alles genau einhalten; der Kurs hat nur Sinn für Leute, die wirklich motiviert sind; rauchender Ehepartner sollte den Kurs auch besuchen)</p> | 11 | (42) |
| <p>2. <u>Punkte mit Bezug auf den Kurs</u></p> <p>- Kurskonzeption</p> <p>o Methode/System (10 Wochen sind zu wenig, mindestens 12 Wochen; Bildung von Arbeits- und Gesprächsgruppen; vielleicht 3 - 4 Std. verlängern, meiner Ansicht nach verführt der Kurs die Teilnehmer zum Schwindeln; Nichtraucher an 10 Abenden in 20 - 25 Wochen; die Langzeitwirkung der Therapie ist fragwürdig)</p> <p>o Techniken/Material (Einsatz von Filmen und anderem Anschauungsmaterial; die Selbstkontrolle durch Registrierkarten empfand ich als gute Lösung; man sollte die Kursunterlagen nicht in einzelnen Abschnitten sondern geschlossen aushändigen; Therapiehelfer sind in vielen Fällen schwer oder gar nicht zu bekommen; den Übergewichtigen sollte gleichzeitig eine Diät angeboten werden)</p> <p>- Soziale Dimension des Kurses</p> <p>o Kursleiter (bessere Schulung der Kursleiter; Kursleiter sollte selbst Raucher sein; Kursleiter sollte starke Persönlichkeit besitzen; Teilnehmer sollten intensiver von Kursleiter beraten werden; Leiter müßte eigene Impulse geben)</p> <p>o Andere Kursteilnehmer (allein schafft man es nicht; Interessengemeinschaften gründen, wo sich alle Nichtraucher regelmäßig treffen; nach dem Kurs sollten die Verbindungen nicht abreißen; man blamiert sich nicht gerne vor anderen Teilnehmern; es sollten hauptsächlich Personen, die sich nicht kennen, teilnehmen)</p> <p>- Kursablauf (am Anfang sollte mehr Theorie vermittelt werden; statt des vielen Papierkrams sollte die Aussprache häufiger in der Woche stattfinden)</p> <p>- Kursbedingungen (die Kurse so legen, daß sie nicht kurz vor Feiertagen enden)</p> | 24 | (88) |
| | 19 | (69) |
| | 11 | (40) |
| | 8 | (29) |
| | 4 | (16) |
| | 2 | (9) |
| | 2 | (7) |
| | 1 | (2) |
| | - | (1) |
| <p>3. <u>Punkte mit Bezug auf den Kurserfolg</u></p> <p>(ich war nahe daran das Rauchen ganz aufzugeben; für mich war der Kurs ein voller Erfolg; mein Zigarettenkonsum ist weniger stark gesunken als erhofft; der Rückfall zum Rauchen kam durch hohen Stress; ein Nichtraucherkurs im Bundeshaus ist wohl immer ziemlich erfolglos)</p> | 1 | (5) |
| <p>N = 377</p> | | |

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> <u>Mai/Juni 1979</u> | GESAMT (N=377) | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|--|----|------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | % | Män- ner (n=211) | Frau- en (n=163) | - 29 Jahre (n=114) | 30-49 Jahre (n=198) | 50 J. u. älter (n=62) | 1-10 Stück (n=20) | 11-20 Stück (n=133) | 21 St. u. mehr (n=216) | sehr sicher (n=92) | sicher (n=167) | Zwei- fel (n=112) |
| Wünschen Sie eine Information über die Ergebnisse dieser Be- fragung? | | | | | | | | | | | | | |
| ja | 82 | 83 | 83 | 80 | 87 | 82 | 73 | 70 | 80 | 84 | 83 | 85 | 76 |
| nein | 14 | 11 | 12 | 15 | 8 | 14 | 23 | 15 | 15 | 13 | 14 | 11 | 18 |
| KA | 5 | 6 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 15 | 5 | 3 | 3 | 4 | 6 |

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--|---------|---|-----------------|---------------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|
| | N = 377 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept/Okt 78 | nein n = 239 | ja n = 135 | 0 Stück n = 86 | 1-10 Stück n = 63 | 11-20 Stück n = 110 | 21 u. m. Stück n = 118 |
| <u>Mai/Juni 1979</u> | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Wünschen Sie eine Information über die Ergebnisse die- ser Befragung? | | | | | | | | |
| ja | 82 | 83 | 87 | 73 | 88 | 81 | 75 | 84 |
| nein | 14 | 11 | 10 | 21 | 9 | 13 | 18 | 14 |
| KA | 5 | 6 | 3 | 6 | 2 | 6 | 7 | 3 |

FRÜHJAHR/SOMMER 1978

Ergebnisse der
NACHBEFRAGUNGEN

1 Jahr nach Kursende

N = 223

Frage 1: Haben Sie an allen Kursstunden des Raucherentwöhnungskurses persönlich teilgenommen?

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|---|----|-----------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | Ver- (N=205) gleich- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | Män- ner (n=12) | Frau- en (n=84) | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21 St. u. mehr (n=109) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) |
| April/Mai 1979 | | | | | | | | | | | | | |
| ja, ich habe an <u>allen</u> Stunden teilgenommen | 44 (90) | 33 | 43(52) | 45(38) | 34(17) | 45(54) | 53(19) | 36(5) | 52(36) | 39(42) | 40(27) | 49(32) | 42(29) |
| nein, ich habe nur an ... der insgesamt 10 Stunden teilgenommen: | | | | | | | | | | | | | |
| ... 1 Stunde | 1 (3) | 1 | 1(1) | 2(2) | 4(2) | -(-) | 3(1) | 14(2) | -(-) | 1(1) | 1(1) | -(-) | 3(2) |
| ... 2 Stunden | - (-) | 1 | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) |
| ... 3 Stunden | 1 (3) | 4 | 1(1) | 2(2) | 2(1) | 1(1) | 3(1) | -(-) | 1(1) | 2(2) | 1(1) | -(-) | 3(2) |
| ... 4 Stunden | 4 (8) | 5 | 6(7) | 1(1) | 8(4) | 3(3) | 3(1) | 7(1) | 3(2) | 5(5) | 6(4) | -(-) | 6(4) |
| ... 5 Stunden | 5 (10) | 7 | 4(5) | 6(5) | 10(5) | 3(4) | 3(1) | 7(1) | 6(4) | 5(5) | 1(1) | 5(3) | 9(6) |
| ... 6 Stunden | 5 (11) | 5 | 6(7) | 5(4) | 6(3) | 5(6) | 6(2) | 21(3) | 4(3) | 5(5) | 4(3) | 8(5) | 4(3) |
| ... 7 Stunden | 4 (9) | 7 | 6(7) | 2(2) | -(-) | 7(8) | 3(1) | -(-) | 4(3) | 6(6) | 7(5) | 3(2) | 1(1) |
| ... 8 Stunden | 14 (29) | 15 | 10(12) | 19(16) | 12(6) | 15(18) | 14(5) | 7(1) | 17(12) | 12(13) | 13(9) | 17(11) | 13(9) |
| ... 9 Stunden | 19 (38) | 19 | 22(26) | 14(12) | 20(10) | 19(23) | 14(5) | 7(1) | 10(7) | 25(27) | 24(16) | 15(10) | 17(12) |
| KA | 2 (4) | 1 | 2(2) | 2(2) | 4(2) | 2(2) | -(-) | -(-) | 1(1) | 3(3) | 1(1) | 3(2) | 1(1) |

Frage 1: Haben Sie an allen Kursstunden des Raucherentwöhnungskurses persönlich teilgenommen?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSA BBRUCH nein n = 165 ja n = 53 | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---|---|----|---|-------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | N = 223 % | | n = 165 % | n = 53 % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 65 % |
| Ja, ich habe an allen Stunden teilgenommen | 42 | 33 | 55 | 6 | 49 | 44 | 48 | 29 |
| Nein, ich habe nur an ... der insgesamt 10 Stunden teilgenommen | | | | | | | | |
| ... 1 Stunde | 1 | 1 | 1 | 4 | - | 5 | - | 2 |
| ... 2 Stunden | 1 | 1 | - | 4 | 2 | - | - | 2 |
| ... 3 Stunden | 1 | 4 | - | 6 | 2 | 3 | - | 2 |
| ... 4 Stunden | 4 | 5 | 1 | 13 | - | 3 | 3 | 8 |
| ... 5 Stunden | 5 | 7 | 1 | 15 | 2 | 5 | 7 | 6 |
| ... 6 Stunden | 5 | 5 | 1 | 17 | - | 13 | 5 | 5 |
| ... 7 Stunden | 5 | 7 | 4 | 8 | 3 | 8 | 5 | 5 |
| ... 8 Stunden | 14 | 15 | 13 | 21 | 7 | 18 | 14 | 20 |
| ... 9 Stunden | 20 | 19 | 24 | 8 | 30 | 3 | 17 | 23 |
| KA | 2 | 1 | - | - | 7 | - | - | - |

Frage 2: Haben Sie den Kurs bis zu Ende besucht oder haben Sie den Kursbesuch vorher abgebrochen?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT (N=205) Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | GE- SCHLECHT Män- ner (n=120) Frau- en (n=84) | | ALTER - 29 30-49 50 J. Jahre Jahre u.älter (n=50) (n=119) (n=36) | | | KONSUM VORHER 1-10 11-20 21 St. Stück Stück u.mehr (n=14) (n=69) (n=109) | | | VERTRAUEN IN KURS sehr sicher (n=68) sicher (n=65) Zwei- fel (n=69) | | |
|---|---|----|--|--------|---|--------|--------|---|--------|--------|--|--------|--------|
| | | | | | | | | | | | | | |
| ich habe den Kurs bis zu Ende besucht | 75 (154) | 64 | 73(88) | 77(65) | 62(31) | 79(94) | 81(29) | 64(9) | 75(52) | 74(81) | 76(57) | 77(50) | 71(49) |
| ich habe den Kursbesuch vorher abgebrochen | 22 (46) | 34 | 24(29) | 20(17) | 32(16) | 19(23) | 19(7) | 36(5) | 22(15) | 23(25) | 22(15) | 20(13) | 26(18) |
| KA | 2 (5) | 1 | 3(3) | 2(2) | 6(3) | 2(2) | -(-) | -(-) | 3(2) | 3(3) | 1(1) | 3(2) | 3(2) |

Frage 2: Haben Sie den Kurs bis zu Ende besucht oder haben Sie den Kursbesuch vorher abgebrochen?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABRUCH nein n = 165 ja n = 53 | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM 0 Stück n = 61 1-10 Stück n = 39 11-20 Stück n = 58 21 St. u. m. n = 65 | | | |
|---|---|----|---|-------------|---|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | N = 223 % | | n = 165 % | n = 53 % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 65 % |
| Ich habe den Kurs bis zu Ende besucht | 74 | 64 | 100 | -- | 87 | 69 | 71 | 68 |
| Ich habe den Kursbesuch vorher abgebrochen | 24 | 34 | -- | 100 | 7 | 31 | 28 | 32 |
| KA | 2 | 1 | -- | -- | 7 | -- | 2 | -- |

Frage 2.1: Haben Sie in der Zwischenzeit nochmals an einem Nichtraucherkurs teilgenommen oder eine andere Methode zur Einschränkung des Rauchens ausprobiert?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT (N=205) Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|----------------------|---|------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | | Män- ner (n=120) | Frau- en (n=84) | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21 St. u. mehr (n=109) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) |
| April/Mai 1979 | | | | | | | | | | | | |
| ja | 12 (25) | 13(15) | 12(10) | 10(5) | 13(15) | 14(5) | 14(2) | 12(8) | 13(14) | 10(7) | 9(6) | 17(12) |
| nein | 85 (175) | 85(102) | 86(72) | 86(43) | 86(102) | 83(30) | 79(11) | 87(60) | 84(92) | 88(60) | 88(57) | 80(55) |
| KA | 2 (5) | 3(3) | 2(2) | 4(2) | 2(2) | 3(1) | 7(1) | 1(1) | 3(3) | 1(1) | 3(2) | 3(2) |

Frage 2.1: Haben Sie in der Zwischenzeit nochmals an einem Nichtraucherkurs teilgenommen oder eine andere Methode zur Einschränkung des Rauchens ausprobiert?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 N = 223 % | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---------------------------------|---|----------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | | nein n = 165 % | ja n = 53 % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 65 % |
| Ja | 12 | 10 | 15 | 11 | 15 | 10 | 12 |
| Nein | 86 | 84 | 83 | 83 | 85 | 88 | 88 |
| KA | 2 | 7 | 2 | 6 | -- | 2 | -- |

Frage 2.2: WENN JA: Bitte notieren Sie, welcher Kurs das war bzw. welche andere Methode Sie ausprobiert haben. (F)

| | % | (abs.) |
|---|----|--------|
| Teile der Kursunterlagen erneut genutzt | 12 | (3) |
| abrupt aufgehört / starker eigener Wille | 27 | (7) |
| aufgehört durch Krankheit / Kuraufenthalt | 12 | (3) |
| ablenkende Aktivitäten | 15 | (4) |
| Medikamente | 12 | (3) |
| Akupunktur | 15 | (4) |
| Sonstiges | 8 | (2) |
| N = 26 | | |

Frage 3.1: Wie viele Zigaretten haben Sie vor Kursbeginn, also Anfang 1978 durchschnittlich pro Tag geraucht?

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT Ver- (N=205) gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|------------------------------------|--|------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | | Män- ner (n=120) | Frau- en (n=84) | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21 St. u. mehr (n=109) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) |
| April/Mai 1979 | | | | | | | | | | | | |
| Ich habe täglich etwa ... | | | | | | | | | | | | |
| 1 - 5 | 1 (2) 1 | 1 (1) | 1 (1) | 2 (1) | -(-) | 3 (1) | 14 (2) | -(-) | -(-) | 1 (1) | -(-) | 1 (1) |
| 6 - 10 | 3 (7) 5 | 3 (4) | 4 (3) | 6 (3) | 3 (3) | 3 (1) | 36 (5) | 3 (2) | -(-) | 4 (3) | 5 (3) | 1 (1) |
| 11 - 15 | 8 (17) 7 | 5 (6) | 13 (11) | 12 (6) | 8 (9) | 6 (2) | 29 (4) | 17 (12) | -(-) | 10 (7) | 6 (4) | 9 (6) |
| 16 - 20 | 22 (45) 21 | 17 (21) | 29 (24) | 26 (13) | 16 (19) | 36 (13) | 14 (2) | 48 (33) | 7 (8) | 21 (14) | 22 (14) | 23 (16) |
| 21 - 40 | 55 (112) 54 | 60 (72) | 46 (39) | 44 (22) | 64 (76) | 39 (14) | 7 (1) | 29 (20) | 76 (83) | 53 (36) | 57 (37) | 54 (37) |
| 41 und mehr Zigaretten geraucht | 6 (13) 9 | 8 (10) | 4 (3) | 6 (3) | 7 (8) | 6 (2) | -(-) | 1 (1) | 11 (12) | 4 (3) | 6 (4) | 9 (6) |
| KA | 4 (9) 2 | 6 (6) | 4 (3) | 4 (2) | 4 (4) | 9 (3) | -(-) | -(-) | 6 (6) | 5 (4) | 5 (3) | 2 (2) |

Frage 3.1: Wie viele Zigaretten haben Sie vor Kursbeginn, also Anfang 1978 durchschnittlich pro Tag geraucht?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|-----------------------------------|---|----|----------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|
| | N = 223 % | | nein n = 165 % | ja n = 53 % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St.u.m. n = 65 % |
| Ich habe täglich etwa ... | | | | | | | | |
| 1 - 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | - | 5 | - | - |
| 6 - 10 | 3 | 5 | 2 | 6 | 2 | 13 | 2 | - |
| 11 - 15 | 8 | 7 | 8 | 8 | 8 | 26 | 5 | - |
| 16 - 20 | 23 | 21 | 21 | 30 | 18 | 31 | 40 | 8 |
| 21 - 40 | 53 | 54 | 58 | 43 | 51 | 26 | 52 | 74 |
| 41 u. mehr Zigaretten geraucht | 8 | 9 | 8 | 8 | 11 | - | 2 | 14 |
| KA | 4 | 2 | 2 | 4 | 10 | - | - | 5 |

Frage 3.2: Und wie viele Zigaretten haben Sie nach dem Kursende bzw. nach Ihrem Ausscheiden aus dem Kurs durchschnittlich pro Tag geraucht?

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | GESCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|------------------------------------|--|---------|------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | (N=205) | Män- ner (n=120) | Frau- en (n=84) | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21 St. u. mehr (n=100) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) |
| April/Mai 1979 | | | | | | | | | | | | | |
| Ich habe täglich etwa ... | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | 42 (87) | 37 | 42(50) | 44(37) | 32(16) | 47(56) | 42(15) | 50(7) | 43(30) | 41(45) | 56(38) | 34(22) | 38(26) |
| 1 - 5 | 17 (34) | 16 | 13(16) | 21(18) | 20(10) | 15(18) | 17(6) | 29(4) | 26(18) | 11(12) | 7(5) | 28(18) | 16(11) |
| 6 - 10 | 16 (33) | 20 | 14(17) | 18(15) | 18(9) | 16(19) | 14(5) | 21(3) | 14(10) | 14(15) | 12(8) | 15(10) | 22(15) |
| 11 - 15 | 10 (21) | 9 | 11(13) | 10(8) | 14(7) | 8(10) | 11(4) | -(-) | 10(7) | 13(14) | 12(8) | 9(6) | 9(6) |
| 16 - 20 | 6 (13) | 7 | 7(8) | 6(5) | 8(4) | 7(8) | 3(1) | -(-) | 3(2) | 9(10) | 6(4) | 6(4) | 6(4) |
| 21 - 40 | 5 (10) | 6 | 8(10) | -(-) | 6(3) | 4(5) | 6(2) | -(-) | 1(1) | 8(9) | 3(2) | 5(3) | 7(5) |
| 41 und mehr Zigaretten geraucht | 1 (2) | 3 | 1(1) | 1(1) | 2(1) | 1(1) | -(-) | -(-) | -(-) | 1(1) | 1(1) | -(-) | 1(1) |
| KA | 2 (5) | 2 | 4(5) | -(-) | -(-) | 2(2) | 8(3) | -(-) | 1(1) | 3(3) | 3(2) | 3(2) | 1(1) |

Frage 3.2:

Und wie viele Zigaretten haben Sie nach dem Kursende bzw. nach Ihrem Ausscheiden aus dem Kurs durchschnittlich pro Tag geraucht?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---------------------------------|---|----|----------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|
| | N = 223 % | | nein n = 165 % | ja n = 53 % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St.u.m. n = 65 % |
| Ich habe täglich etwa ... | | | | | | | | |
| 0 | 42 | 37 | 48 | 17 | 87 | 44 | 19 | 18 |
| 1 - 5 | 16 | 16 | 19 | 9 | 5 | 33 | 24 | 9 |
| 6 - 10 | 17 | 20 | 18 | 15 | 2 | 15 | 28 | 22 |
| 11 - 15 | 10 | 9 | 7 | 19 | - | 3 | 21 | 15 |
| 16 - 20 | 7 | 7 | 4 | 17 | 5 | 3 | 7 | 11 |
| 21 - 40 | 5 | 6 | 3 | 11 | - | - | - | 17 |
| 41 u. mehr | 1 | 3 | - | 6 | - | 3 | - | 3 |
| Zigaretten geraucht | | | | | | | | |
| KA | 2 | 2 | 1 | 6 | 2 | - | 2 | 5 |

Frage 3.3: Und wie steht es heute? Wie viele Zigaretten rauchen Sie jetzt durchschnittlich pro Tag?

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT Ver- (N=205) gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|-----------------------------------|--|------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | | Män- ner (n=120) | Frau- en (n=84) | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21 St. u. mehr (n=109) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) |
| April/Mai 1979 | | | | | | | | | | | | |
| Jetzt rauche ich täglich etwa ... | | | | | | | | | | | | |
| 0 Zigaretten | 27 (56) 24 | 27(33) | 27(23) | 18(9) | 30(36) | 31(11) | 21(3) | 26(18) | 28(31) | 40(27) | 22(14) | 20(14) |
| 1 - 5 Zigaretten | 4 (9) 7 | 3(3) | 7(6) | 2(1) | 4(5) | 8(3) | 36(5) | 4(3) | 1(1) | 6(4) | 3(2) | 4(3) |
| 6 - 10 Zigaretten | 14 (28) 11 | 14(17) | 13(11) | 20(10) | 10(12) | 17(6) | 21(3) | 25(17) | 6(7) | 16(11) | 14(9) | 12(8) |
| 11 - 15 Zigaretten | 10 (21) 9 | 8(10) | 13(11) | 10(5) | 8(9) | 19(7) | 14(2) | 16(11) | 6(7) | 12(8) | 9(6) | 10(7) |
| 16 - 20 Zigaretten | 15 (31) 19 | 17(20) | 13(11) | 20(10) | 16(19) | 6(2) | 7(1) | 20(14) | 13(14) | 12(8) | 22(14) | 13(9) |
| 21 - 40 Zigaretten | 25 (51) 23 | 25(30) | 24(20) | 26(13) | 29(34) | 11(4) | - (-) | 7(5) | 39(42) | 13(9) | 26(17) | 33(23) |
| 41 und mehr Zigaretten | 2 (4) 5 | 2(2) | 2(2) | 4(2) | 1(1) | 3(1) | - (-) | - (-) | 4(4) | - (-) | 2(1) | 4(3) |
| KA | 2 (5) 2 | 4(5) | - (-) | - (-) | 3(3) | 6(2) | - (-) | 1(1) | 3(3) | 1(1) | 3(2) | 3(2) |

Frage 3.3: Und wie steht es heute? Wie viele Zigaretten rauchen Sie jetzt durchschnittlich pro Tag?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH nein n = 165 ja n = 53 | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--------------------------------------|---|----|--|----|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | N = 223 % | | % | % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 65 % |
| Jetzt rauche ich täglich etwa ... | | | | | | | | |
| 0 Zigaretten | 27 | 24 | 32 | 8 | 100 | - | - | - |
| 1 - 5 Zigaretten | 4 | 7 | 5 | 2 | - | 23 | - | - |
| 6 - 10 Zigaretten | 13 | 11 | 12 | 21 | - | 77 | - | - |
| 11 - 15 Zigaretten | 9 | 9 | 10 | 9 | - | - | 36 | - |
| 16 - 20 Zigaretten | 17 | 19 | 15 | 21 | - | - | 64 | - |
| 21 - 40 Zigaretten | 25 | 23 | 24 | 30 | - | - | - | 85 |
| 41 u. mehr Zigaretten | 2 | 5 | 2 | 4 | - | - | - | 8 |
| KA | 2 | 2 | 1 | 6 | - | - | - | 8 |

Frage 4: Rauchen Sie zur Zeit ...

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT Ver- (N=205) gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | GES- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | | |
|---|--|------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|--------|
| | | Män- ner (n=120) | Frau- en (n=84) | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21 St. u. mehr (n=109) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) | |
| April/Mai 1979 | | | | | | | | | | | | | |
| 4.1 ... Zigarren, Zigarillos, Stum- pen? | | | | | | | | | | | | | |
| ja | 10 (20) | 10 | 13(15) | 6(5) | 14(7) | 7(8) | 14(5) | 29(4) | 7(5) | 9(10) | 7(5) | 8(5) | 14(10) |
| nein | 79 (162) | 83 | 77(93) | 81(68) | 78(39) | 79(94) | 81(29) | 71(10) | 84(58) | 77(84) | 82(56) | 77(50) | 77(53) |
| KA | 11 (23) | 7 | 10(12) | 13(11) | 8(4) | 14(17) | 6(2) | - (-) | 9(6) | 14(15) | 10(7) | 15(10) | 9(6) |
| 4.2 ... Pfeife? | | | | | | | | | | | | | |
| ja | 5 (11) | 4 | 8(10) | 1(1) | 4(2) | 6(7) | 6(2) | 14(2) | 1(1) | 6(7) | 3(2) | 6(4) | 7(5) |
| nein | 81 (166) | 82 | 79(95) | 83(70) | 80(40) | 80(95) | 86(31) | 79(11) | 87(60) | 78(85) | 85(58) | 75(49) | 81(56) |
| KA | 14 (28) | 14 | 13(15) | 15(13) | 16(8) | 14(17) | 8(3) | 7(1) | 12(8) | 16(17) | 12(8) | 18(12) | 12(8) |

Frage 4: Rauchen Sie zur Zeit ...

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH nein n = 165 % | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM 0 Stück n = 61 % | | | | 1-10 Stück n = 39 % | | | | 11-20 Stück n = 58 % | | | | 21 St. u. m. n = 65 % | | | |
|--|---|----|-------------------------------------|----|---|----|----|----|---------------------------|--|--|--|----------------------------|--|--|--|-----------------------------|--|--|--|
| | N = 223 % | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. 1 Zigarren, Zigarillos, Stumpfen | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ja | 10 | 10 | 10 | 11 | 5 | 10 | 10 | 14 | | | | | | | | | | | | |
| Nein | 79 | 83 | 82 | 75 | 75 | 82 | 83 | 78 | | | | | | | | | | | | |
| KA | 11 | 7 | 8 | 13 | 20 | 8 | 7 | 8 | | | | | | | | | | | | |
| 4. 2 Pfeife | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ja | 5 | 4 | 5 | 8 | 3 | 8 | 7 | 5 | | | | | | | | | | | | |
| Nein | 81 | 82 | 84 | 77 | 77 | 82 | 83 | 83 | | | | | | | | | | | | |
| KA | 13 | 14 | 11 | 15 | 20 | 10 | 10 | 12 | | | | | | | | | | | | |

Frage 5: Wenn Sie einmal ganz ehrlich sind, wie überzeugt sind Sie, daß Sie das jetzt erzielte Ergebnis in der Zukunft beibehalten werden?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|---------|--|------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | (N=205) | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | Män- ner (n=120) | Frau- en (n=84) | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21- St. u. mehr (n=109) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) |
| April/Mai 1979 | | | | | | | | | | | | | |
| Ich bin vollkommen sicher, daß ich dieses Ergebnis auch in Zukunft beibehalten oder noch verbessern werde | 44 (91) | 39 | 45(54) | 44(37) | 34(17) | 45(53) | 58(21) | 36(5) | 51(35) | 42(46) | 53(36) | 46(30) | 35(24) |
| Ich bin sicher, daß ich dieses Ergebnis zumindest eine Zeitlang beibehalten werde | 20 (42) | 21 | 21(25) | 20(17) | 24(12) | 17(20) | 28(10) | 36(5) | 17(12) | 20(22) | 19(13) | 22(14) | 22(15) |
| Ich zweifle noch etwas, ob ich das Ergebnis beibehalten werde | 19 (39) | 22 | 21(25) | 17(14) | 24(12) | 21(25) | 6(2) | 21(3) | 22(15) | 17(18) | 15(10) | 17(11) | 25(17) |
| KA | 16 (33) | 18 | 13(16) | 19(16) | 18(9) | 18(21) | 8(3) | 7(1) | 10(7) | 21(23) | 13(9) | 15(10) | 19(13) |

Frage 5:

Wenn Sie einmal ganz ehrlich sind, wie überzeugt sind Sie, daß Sie das jetzt erzielte Ergebnis in der Zukunft beibehalten werden?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH nein n = 165 % | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---|---|----|-------------------------------------|----|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | N = 223 % | | n = 53 % | | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 65 % |
| Ich bin vollkommen sicher, daß ich dieses Ergebnis auch in Zukunft beibehal- ten oder noch verbessern werde | 45 | 39 | 49 | 38 | 66 | 49 | 41 | 28 |
| Ich bin sicher, daß ich dieses Ergebnis zumindest eine Zeitlang beibehalten werde | 20 | 21 | 19 | 23 | 16 | 23 | 26 | 15 |
| Ich zweifle noch etwas, ob ich das Ergebnis beibe- halten werde | 17 | 22 | 19 | 15 | 10 | 28 | 14 | 22 |
| KA | 17 | 18 | 13 | 25 | 8 | - | 19 | 35 |

Frage 6: Welche der folgenden Möglichkeiten haben Sie schon in Erwägung gezogen?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT Ver- (N=205) gleich- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|---|------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | | Män- ner (n=120) | Frau- en (n=84) | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21 St. u. mehr (n=109) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) |
| Ich möchte noch einmal den Kurs "Nichtraucher in 10 Wochen" besuchen | 10 (21) 12 | 11(13) | 10(8) | 12(6) | 9(11) | 11(4) | 7(1) | 6(4) | 12(13) | 12(8) | 8(5) | 12(8) |
| Ich würde gerne einmal einen anderen Kurs oder eine andere Methode ausprobieren | 18 (36) 19 | 19(23) | 14(12) | 24(12) | 13(16) | 22(8) | 21(3) | 13(9) | 20(22) | 19(13) | 14(9) | 19(13) |
| In Zukunft werde ich aus eigener Kraft meinen Zigarettenkonsum kontrollieren | 49 (100) 52 | 48(58) | 50(42) | 46(23) | 50(59) | 58(18) | 71(10) | 54(37) | 45(49) | 50(34) | 52(34) | 46(32) |
| In der nächsten Zeit werde ich nicht mehr versuchen, meinen Zigarettenkonsum weiter einzuschränken | 14 (28) 10 | 15(18) | 12(10) | 16(8) | 14(17) | 8(3) | 7(1) | 13(9) | 14(15) | 9(6) | 18(12) | 13(9) |

Frage 6:

Welche der folgenden Möglichkeiten haben Sie schon in Erwägung gezogen?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--|---|----|----------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | N = 223 % | | nein n = 165 % | ja n = 53 % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 65 % |
| Ich möchte noch einmal den Kurs "Nichtraucher in 10 Wochen" besuchen | 10 | 12 | 9 | 13 | 3 | 10 | 7 | 18 |
| Ich würde gerne einmal einen anderen Kurs oder eine andere Methode ausprobieren | 17 | 19 | 16 | 25 | 2 | 13 | 24 | 29 |
| In Zukunft werde ich aus eigener Kraft meinen Zigarettenkonsum kontrollieren | 49 | 52 | 50 | 49 | 38 | 79 | 53 | 37 |
| In der nächsten Zeit werde ich nicht mehr versuchen, meinen Zigarettenkonsum weiter einzuschränken | 13 | 10 | 12 | 19 | 2 | 5 | 22 | 22 |

Frage 7: Hatten Sie in der Zeit nach dem Kurs schon einmal den Wunsch nach weiteren Kursstunden - mit denselben Teilnehmern und mit dem selben Kursleiter?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT | | GE-SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|----------------------|--|----|-----------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | Ver- (N=205) gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | Män- ner (n=12) | Frau- en (n=84) | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21 St. u. mehr (n=109) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) |
| April/Mai 1979 | | | | | | | | | | | | | |
| ja, häufiger | 13 (27) | 15 | 13(16) | 13(11) | 12(6) | 12(14) | 19(7) | 7(1) | 13(9) | 10(11) | 21(14) | 8(5) | 10(7) |
| ja, gelegentlich | 29 (60) | 32 | 24(29) | 37(31) | 24(12) | 29(35) | 36(13) | 29(4) | 29(20) | 31(34) | 25(17) | 31(20) | 33(23) |
| nein, nie | 52 (107) | 50 | 57(69) | 44(37) | 60(30) | 54(64) | 36(13) | 64(9) | 54(37) | 51(56) | 49(33) | 54(35) | 54(37) |
| KA | 5 (11) | 3 | 5(6) | 6(5) | 4(2) | 5(6) | 8(3) | -(-) | 4(3) | 7(8) | 6(4) | 8(5) | 3(2) |

Frage 7: Hatten Sie in der Zeit nach dem Kurs schon einmal den Wunsch nach weiteren Kursstunden - mit denselben Teilnehmern und mit dem selben Kursleiter?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSAUBBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---------------------------------|---|----|----------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | N = 223 % | | nein n = 165 % | ja n = 53 % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 66 % |
| Ja, häufiger | 12 | 15 | 15 | 4 | 8 | 18 | 9 | 15 |
| Ja, gelegentlich | 30 | 32 | 35 | 15 | 21 | 31 | 38 | 29 |
| Nein, nie | 53 | 50 | 47 | 75 | 61 | 49 | 53 | 48 |
| KA | 5 | 3 | 3 | 6 | 10 | 3 | - | 8 |

Frage 8: Besitzen Sie jetzt noch die Kursunterlagen, d.h. das Trainingsprogramm (siehe beigelegte Fotokopie der Titelseite)?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> April/Mai 1979 | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|---|----|------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | Ver- (N=205) gleich- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | Män- ner (n=120) | Frau- en (n=84) | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21 St. u. mehr (n=109) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) |
| ja | 79 (161) | 85 | 78(94) | 79(66) | 84(42) | 78(93) | 72(26) | 71(10) | 80(55) | 80(87) | 66(45) | 92(60) | 78(54) |
| nein | 18 (37) | 12 | 18(22) | 18(15) | 10(5) | 20(24) | 22(8) | 29(4) | 16(11) | 17(18) | 28(19) | 5(3) | 20(14) |
| KA | 3 (7) | 3 | 3(4) | 4(3) | 6(3) | 2(2) | 6(2) | -(-) | 4(3) | 4(4) | 6(4) | 3(2) | 1(1) |

Frage 8: Besitzen Sie jetzt noch die Kursunterlagen, d.h. das Trainingsprogramm (siehe beigefügte Fotokopie der Titelseite)?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung N = 223 Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH nein n = 165 ja n = 53 | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---------------------------------|--|----|--|----|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | % | | % | % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 65 % |
| Ja | 78 | 85 | 84 | 66 | 66 | 82 | 84 | 83 |
| Nein | 18 | 12 | 15 | 30 | 26 | 18 | 16 | 14 |
| KA | 3 | 3 | 1 | 4 | 8 | - | - | 3 |

Frage 8.1: WENN NEIN: Woran liegt das?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Ver- (N=37) gleich- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|--|-----------------------|-----------------------|------------------------|--------------------------|----------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------|------------------------|
| | | Män- ner (n=22) | Frau- en (n=15) | - 29 Jahre (n=5) | 30-49 Jahre (n=24) | 50 J. u. älter (n=8) | 1-10 Stück (n=4) | 11-20 Stück (n=11) | 21 St. u. mehr (n=19) | sehr sicher (n=19) | sicher (n=3) | Zwei- fel (n=14) |
| Ich habe das Trainingsprogramm nie erhalten | - (-) 11 | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) |
| Ich habe das Trainingsprogramm verlegt, wegwerfen | 65 (24) 51 | 68(15) | 60(9) | 80(4) | 67(16) | 50(4) | 50(2) | 73(8) | 61(11) | 68(13) | 67(2) | 64(9) |
| Ich habe das Trainingsprogramm weitergegeben, verschenkt | 35 (13) 35 | 32(7) | 40(6) | 20(1) | 33(8) | 50(4) | 50(2) | 27(3) | 39(7) | 32(6) | 33(1) | 36(5) |
| KA | - (-) 3 | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) |

Frage 8.1: WENN NEIN: Woran liegt das?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH nein n = 25 ja n = 16 | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM 0 Stück n = 16 1-10 Stück n = 7 11-20 Stück n = 9 21 St. u. m. n = 9 | | | |
|--|---|----|---|----|--|----|----|----|
| | N = 41 % | % | % | % | % | % | % | % |
| Ich habe das Trainings- programm nie erhalten | - | 11 | - | - | - | - | - | - |
| Ich habe das Trainings- programm verlegt, weggeworfen | 63 | 51 | 56 | 75 | 50 | 71 | 67 | 78 |
| Ich habe das Trainings- programm weitergegeben, verschenkt | 37 | 35 | 44 | 25 | 50 | 29 | 33 | 22 |
| KA | - | 3 | - | - | - | - | - | - |

Frage 9: Haben Sie persönlich im letzten Jahr noch weiter das Trainingsprogramm oder einzelne Teile davon genutzt?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> April/Mai 1979 | GESAMT Ver- (N=205) gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | GE- SCHLECHT Män- Frau- ner en (n=120) (n=84) | | ALTER - 29 30-49 50 J. Jahre Jahre u.älter (n=50) (n=119) (n=36) | | | KONSUM VORHER 1-10 11-20 21 St. Stück Stück u.mehr (n=14) (n=69) (n=109) | | | VERTRAUEN IN KURS sehr sicher Zwei- sicher fel (n=68) (n=65) (n=69) | | |
|--|--|----|---|--------|---|--------|--------|---|--------|--------|---|--------|--------|
| | | | | | | | | | | | | | |
| ja | 28 (58) | 39 | 29(35) | 27(23) | 20(10) | 29(35) | 36(13) | 43(6) | 33(23) | 23(25) | 34(23) | 34(22) | 19(13) |
| nein | 67 (138) | 56 | 67(80) | 68(57) | 74(37) | 69(82) | 53(19) | 50(7) | 61(42) | 73(80) | 59(40) | 63(41) | 78(54) |
| KA | 4 (9) | 5 | 4(5) | 5(4) | 6(3) | 2(2) | 11(4) | 7(1) | 6(4) | 4(4) | 7(5) | 3(2) | 3(2) |

Frage 9:

Haben Sie persönlich im letzten halben Jahr noch weiter das Trainingsprogramm oder einzelne Teile davon genutzt?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSA BBRUCH nein n = 165 ja n = 53 | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---------------------------------|---|----|---|-------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | N = 223 % | | n = 165 % | n = 53 % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 65 % |
| Ja | 27 | 39 | 30 | 21 | 16 | 46 | 33 | 22 |
| Nein | 69 | 56 | 68 | 75 | 74 | 51 | 66 | 77 |
| KA | 4 | 5 | 2 | 4 | 10 | 3 | 2 | 2 |

Frage 9.1: WENN JA: Wie bzw. was davon haben Sie weiter genutzt?

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|---------|--|-----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------|--------|
| | (N=58) | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | Män- ner (n=35) | Frau- en (n=23) | - 29 Jahre (n=10) | 30-49 Jahre (n=35) | 50 J. u. älter (n=13) | 1-10 Stück (n=6) | 11-20 Stück (n=23) | 21 St. u. mehr (n=25) | sehr sicher (n=23) | Zwei- fel (n=22) | (n=13) |
| Ich habe das Trainingsprogramm nochmals gelesen | 36 (21) | 41 | 31(11) | 43(10) | 50(5) | 23(8) | 62(8) | 67(4) | 35(8) | 32(8) | 39(9) | 41(9) | 23(3) |
| Ich habe nochmals Kontakt mit meinem Therapiehelfer aufgenommen | 9 (5) | 11 | 9(3) | 9(2) | 20(2) | 9(3) | -(-) | -(-) | 9(2) | 8(2) | 9(2) | 14(3) | -(-) |
| Ich habe zeitweise wieder meinen Zigarettenkonsum registriert | 57 (33) | 48 | 60(21) | 52(12) | 50(5) | 63(22) | 46(6) | 33(2) | 70(16) | 52(13) | 48(11) | 64(14) | 62(8) |
| Ich habe nochmals einen oder mehrere Verträge mit anderen Personen als Therapiehelfer abgeschlossen | 3 (2) | 6 | 3(1) | 4(1) | 10(1) | 3(1) | -(-) | 17(1) | -(-) | 4(1) | -(-) | 5(1) | 8(1) |
| Ich habe die Selbstkontrollregeln weiterhin angewendet | 29 (17) | 35 | 34(12) | 22(5) | 20(2) | 29(10) | 38(5) | 17(1) | 35(8) | 32(8) | 39(9) | 18(4) | 31(4) |
| Ich habe weiter mit Selbstbelohnungen gearbeitet | 10 (6) | 10 | 9(3) | 13(3) | 20(2) | 9(3) | 8(1) | 33(2) | 4(1) | 12(3) | 9(2) | 9(2) | 15(2) |
| Anderes (bitte notieren) | 9 (5) | 9 | 11(4) | 4(1) | -(-) | 11(4) | 8(1) | 17(1) | 4(1) | 4(1) | 9(2) | 14(3) | -(-) |

Frage 9.1: WENN JA: Wie bzw. was davon haben Sie weiter genutzt?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---|---|----|---------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | N = 61 % | | nein n = 50 % | ja n = 11 % | 0 Stück n = 10 % | 1-10 Stück n = 18 % | 11-20 Stück n = 19 % | 21 St. u. m. n = 14 % |
| Ich habe das Trainings- programm nochmals gelesen | 36 | 41 | 32 | 55 | 50 | 44 | 11 | 50 |
| Ich habe nochmals Kontakt mit meinem Therapiehelfer aufgenommen | 8 | 11 | 8 | 9 | - | 11 | 11 | 7 |
| Ich habe zeitweise wieder meinen Zigarettenkonsum registriert | 57 | 48 | 56 | 64 | 20 | 67 | 74 | 50 |
| Ich habe nochmals einen oder mehrere Verträge mit anderen Personen als Therapiehelfer abge- schlossen | 3 | 6 | 4 | - | 20 | - | - | - |
| Ich habe die Selbstkontroll- regeln weiterhin angewen- det | 28 | 35 | 26 | 36 | 20 | 44 | 32 | 7 |
| Ich habe weiter mit Selbstbelohnungen gear- beitet | 10 | 10 | 10 | 9 | 10 | 11 | 5 | 14 |
| Anderes | 8 | 9 | 8 | 9 | 20 | - | 16 | - |

Zu Frage 9.1: Wie bzw. was davon haben Sie weiter genutzt?

| Kategorie: "Anderes" | % | (abs.) |
|---|----|--------|
| Registrierung des Zigarettenkonsums | 20 | (1) |
| Anwendung der Selbstkontrollregeln | 40 | (2) |
| Kursunterlagen anderen Leuten angeboten | 40 | (2) |
| Sonstiges (Ich habe meine Zigaretten im Keller deponiert; Zigaretten und Aschenbecher weit weggestellt; eine Erkältung hat mir das Nichtrauchen erleichtert) | 60 | (3) |
| N = 5 | | |

Frage 10:

Haben Sie im letzten halben Jahr mit anderen Personen über den Kurs bzw. Ihren Wunsch, Nicht-raucher zu werden, gesprochen?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT (N=205) | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | | |
|-------------------------|-------------------|--|------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | Män- ner (n=120) | Frau- en (n=84) | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21 St. u. mehr (n=109) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) |
| April/Mai 1979 | | | | | | | | | | | | | |
| ja, mit vielen Personen | 14 (29) | 25 | 15(18) | 13(11) | 8(4) | 15(18) | 19(7) | 36(5) | 6(4) | 17(19) | 24(16) | 6(4) | 13(9) |
| ja, gelegentlich | 37 (76) | 37 | 33(40) | 42(36) | 32(16) | 39(46) | 39(14) | 29(4) | 43(30) | 33(36) | 37(25) | 34(22) | 42(29) |
| ja, aber nur selten | 22 (46) | 18 | 22(26) | 24(20) | 32(16) | 21(25) | 14(5) | 14(2) | 25(17) | 23(25) | 18(12) | 29(19) | 22(15) |
| nie | 22 (46) | 13 | 26(31) | 18(15) | 24(12) | 22(26) | 22(8) | 21(3) | 22(15) | 23(25) | 16(11) | 28(18) | 22(15) |
| KA | 4 (8) | 7 | 4(5) | 4(3) | 4(2) | 3(4) | 6(2) | - (-) | 4(3) | 4(4) | 6(4) | 3(2) | 1(1) |

Frage 10:

Haben Sie im letzten halben Jahr mit anderen Personen über den Kurs bzw. Ihren Wunsch, Nicht-raucher zu werden, gesprochen?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---------------------------------|--------------|---|--------------|-------------|---------------------------|-------------|-------------|--------------|
| | N = 223 % | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | nein | ja | 0 Stück | 1-10 Stück | 11-20 Stück | 21 St. u. m. |
| | | | n = 165 % | n = 53 % | n = 61 % | n = 39 % | n = 58 % | n = 65 % |
| Ja, mit vielen Personen | 15 | 25 | 15 | 15 | 25 | 18 | 9 | 9 |
| Ja, gelegentlich | 36 | 37 | 38 | 34 | 34 | 36 | 43 | 32 |
| Ja, aber nur selten | 24 | 18 | 24 | 25 | 18 | 18 | 31 | 26 |
| Nie | 22 | 13 | 21 | 25 | 13 | 26 | 17 | 31 |
| KA | 4 | 7 | 2 | 2 | 10 | 3 | - | 2 |

Frage 10.1: WENN JA: Was hielten Ihre Gesprächspartner davon? Wie haben sie reagiert? (F)

| | % | (abs.) |
|--|----|--------|
| eher positive Einstellung | 26 | (44) |
| teils positive, teils negative Einstellung | 29 | (48) |
| eher negative Einstellung | 29 | (48) |
| N = 167 | | |

REAKTIONEN DER GESPRÄCHSPARTNER:

Zu eher positive Einstellung:

- lobend anerkennend, mit dem Wunsch auch teilzunehmen
- Arbeitskollegen rauchen reduziert
- die meisten Bekannten fanden es gut
- mache mit anderen Rauchern rauchfreie Tage
- waren interessiert
- alle Nichtraucher waren begeistert
- fanden die Idee vernünftig
- sie wollen mich unterstützen und waren sehr interessiert
- positiv; wollen evtl. an Kurs teilnehmen
- sie haben positiv reagiert und mich in meinem Vorhaben, das Rauchen wieder einzustellen, unterstützt und aufgemuntert

Zu teils positive Einstellung:

- waren nicht abgeneigt, sich zu gegebener Zeit näher damit zu beschäftigen
- positiv, aber keiner hat versucht, den eigenen Konsum einzuschränken
- abwartend, dann mit positivem Interesse
- zögernd zustimmend, da die Partner ihr Durchhaltevermögen zu gering einschätzen
- sie hielten die Möglichkeit, mit Hilfe eines Kurses bzw. des Trainingsprogramms sich das Rauchen abzugewöhnen für recht interessant
- unterschiedlich, teilweise hatte man auch den Wunsch, die Raucherei aufzugeben

Zu teils negative Einstellung:

- Mann sagt, dazu braucht man keinen Kurs und hörte spontan auf
- daß der Wille zum Nichtraucher aus eigener Kraft erfolgen soll
- wenig überzeugt vom Erfolg bezüglich meiner Person
- es wurden auch Zweifel geäußert, ob diese Therapie zu jedem paßt
- Raucher waren etwas skeptisch
- sie waren der Meinung, man müßte es allein schaffen

Zu eher negative Einstellung:

- es ist kein Mensch darunter, der glaubt, daß man es schafft
- negative Beurteilung, da ich auch wieder rauche
- das schaffst Du nie
- bei meinem Mißerfolg kann ich keine positive Meinung erwarten
- ungläubig
- wollen sich das Rauchen gar nicht abgewöhnen
- Arbeitskollegen haben mich ausgelacht
- mit Zweifel, skeptisch
- Strichliste wird von anderen für sinnlos gehalten
- nicht viel, abweisend

Frage 11:

Haben Sie selbst im letzten halben Jahr andere Personen zur Teilnahme an dem Kurs bewegt oder kennen Sie Personen, die daran teilnehmen werden?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT Ver- (N=205) gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|--|-----------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | | Män- ner (n=12) | Frau- en (n=84) | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21 St. u. mehr (n=109) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) |
| April/Mai 1979 | | | | | | | | | | | | |
| ja, ich habe andere Personen zur Teilnahme bewegt | 11 (22) 19 | 12(14) | 10(8) | 2(1) | 13(15) | 17(6) | 21(3) | 7(5) | 12(13) | 15(10) | 8(5) | 10(7) |
| ja, ich kenne Personen, die an dem Kurs teilnehmen werden | 8 (16) 9 | 9(11) | 6(5) | 8(4) | 10(12) | -(-) | 7(1) | 3(2) | 10(11) | 9(6) | 8(5) | 7(5) |
| nein | 78 (160) 67 | 75(90) | 82(69) | 86(43) | 74(88) | 81(29) | 71(10) | 87(60) | 73(80) | 74(50) | 78(51) | 81(56) |
| KA | 3 (7) 5 | 4(5) | 2(2) | 4(2) | 3(4) | 3(1) | -(-) | 3(2) | 5(5) | 3(2) | 6(4) | 1(1) |

Frage 11:

Haben Sie selbst im letzten halben Jahr andere Personen zur Teilnahme an dem Kurs bewegt oder kennen Sie Personen, die daran teilnehmen werden?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH nein n = 165 % | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---|---|----|-------------------------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | N = 223 % | | n = 165 % | ja n = 53 % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 65 % |
| Ja, habe andere Personen zur Teilnahme bewegt | 11 | 19 | 13 | 6 | 26 | 8 | 2 | 6 |
| Ja, ich kenne Personen, die an dem Kurs teilnehmen werden | 8 | 9 | 8 | 8 | 15 | 10 | 3 | 5 |
| Nein | 78 | 67 | 78 | 83 | 52 | 82 | 95 | 85 |
| KA | 3 | 5 | 1 | 4 | 7 | - | - | 5 |

Frage 12: Bitte kreuzen Sie an, wie stark die folgenden Feststellungen auf Sie persönlich zutreffen.

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Ver- N=205) gleichs- zahlen. Nachb. Sept. / Okt. 78 | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KIRS | | |
|--|--|------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | | Män- ner (n=120) | Frau- en (n=84) | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21 St. u. mehr (n=103) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) |
| Ich fühle mich jetzt gesundheitlich wesent- lich besser: | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 9 (19) | 10(12) | 8(7) | 8(4) | 10(12) | 8(3) | 7(1) | 6(4) | 13(14) | 12(8) | 9(6) | 7(5) |
| stark | 11 (23) | 13(16) | 8(7) | 6(3) | 12(14) | 17(6) | 21(3) | 9(6) | 13(14) | 18(12) | 8(5) | 9(6) |
| weniger stark | 28 (57) | 31(37) | 24(20) | 26(13) | 28(33) | 31(11) | 36(5) | 35(24) | 20(22) | 26(18) | 31(20) | 26(18) |
| überhaupt nicht | 34 (69) | 29(35) | 40(34) | 52(26) | 29(35) | 22(8) | 36(5) | 33(23) | 32(35) | 29(20) | 31(20) | 41(28) |
| Ich kann jetzt wieder viel feiner riechen und schmecken als vorher: | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 6 (12) | 5(6) | 7(6) | 4(2) | 8(9) | 3(1) | - (-) | 4(3) | 8(9) | 9(6) | 3(2) | 6(4) |
| stark | 10 (21) | 12(14) | 8(7) | 4(2) | 11(13) | 17(6) | 21(3) | 9(6) | 11(12) | 15(10) | 11(7) | 6(4) |
| weniger stark | 22 (45) | 25(30) | 18(15) | 22(11) | 23(27) | 19(7) | 43(6) | 22(15) | 16(17) | 26(18) | 22(14) | 17(12) |
| überhaupt nicht | 40 (83) | 35(42) | 49(41) | 60(30) | 34(40) | 36(13) | 36(5) | 42(29) | 39(43) | 35(24) | 38(25) | 48(33) |
| Die finanzielle Ersparnis macht sich sehr bemerkbar: | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 4 (9) | 4(5) | 5(4) | 4(2) | 4(5) | 6(2) | - (-) | 6(4) | 5(5) | 4(3) | 3(2) | 6(4) |
| stark | 12 (24) | 11(13) | 13(11) | 10(5) | 9(11) | 22(8) | 7(1) | 10(7) | 13(14) | 13(9) | 17(11) | 6(4) |
| weniger stark | 27 (55) | 28(34) | 25(21) | 26(13) | 30(36) | 17(6) | 14(2) | 32(22) | 25(27) | 31(21) | 31(20) | 20(14) |
| überhaupt nicht | 38 (78) | 37(44) | 40(34) | 50(25) | 34(40) | 36(13) | 79(11) | 32(22) | 35(38) | 37(25) | 31(20) | 45(31) |
| Ich bin nicht mehr abhängig vom Rauchen: | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 15 (31) | 12(14) | 20(17) | 12(6) | 17(20) | 14(5) | 7(1) | 10(7) | 16(17) | 25(17) | 11(7) | 9(6) |
| stark | 7 (14) | 7(8) | 7(6) | 6(3) | 8(9) | 6(2) | 7(1) | 9(6) | 6(7) | 4(3) | 8(5) | 9(6) |
| weniger stark | 14 (29) | 16(19) | 12(10) | 10(5) | 13(16) | 22(8) | 36(5) | 22(15) | 7(8) | 19(13) | 18(12) | 6(4) |
| überhaupt nicht | 40 (83) | 41(49) | 40(34) | 60(30) | 37(44) | 25(9) | 50(7) | 33(23) | 43(47) | 32(22) | 40(26) | 49(34) |
| Ich fühle mich körperlich viel wohler als vorher: | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 8 (16) | 8(9) | 8(7) | 8(4) | 8(10) | 6(2) | 7(1) | 4(3) | 11(12) | 9(6) | 9(6) | 6(4) |
| stark | 12 (25) | 15(18) | 8(7) | 4(2) | 14(17) | 17(6) | 21(3) | 13(9) | 10(11) | 24(16) | 6(4) | 7(5) |
| weniger stark | 30 (61) | 32(39) | 26(22) | 36(18) | 25(30) | 36(13) | 36(5) | 38(26) | 23(25) | 25(17) | 37(24) | 28(19) |
| überhaupt nicht | 32 (66) | 27(32) | 40(34) | 44(22) | 31(37) | 19(7) | 36(5) | 26(18) | 34(37) | 28(19) | 29(19) | 39(27) |
| Ich wurde häufig von anderen in meinem Entschluß, das Rauchen einzuschränken, bestätigt: | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 15 (30) | 15(18) | 14(12) | 12(6) | 18(21) | 8(3) | 14(2) | 13(9) | 14(15) | 19(13) | 17(11) | 7(5) |
| stark | 20 (40) | 18(22) | 21(18) | 20(10) | 18(22) | 22(8) | 14(2) | 17(12) | 20(22) | 16(11) | 20(13) | 23(16) |
| weniger stark | 24 (50) | 23(28) | 26(22) | 28(14) | 24(29) | 19(7) | 21(3) | 28(19) | 24(26) | 25(17) | 31(20) | 19(13) |
| überhaupt nicht | 23 (48) | 24(29) | 23(19) | 32(16) | 20(24) | 22(8) | 43(6) | 25(17) | 20(22) | 25(17) | 14(9) | 30(21) |
| Es tut mir gut, anderen und auch mir selbst meine Willensstärke bestätigt zu haben: | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 11 (23) | 9(11) | 14(12) | 14(7) | 10(12) | 11(4) | 29(4) | 9(6) | 10(11) | 21(14) | 8(5) | 4(3) |
| stark | 16 (33) | 17(21) | 14(12) | 10(5) | 19(23) | 14(5) | 21(3) | 19(13) | 14(15) | 18(12) | 17(11) | 14(10) |
| weniger stark | 21 (44) | 24(29) | 18(15) | 28(14) | 18(21) | 25(9) | 21(3) | 26(18) | 17(19) | 18(12) | 29(19) | 19(13) |
| überhaupt nicht | 31 (64) | 28(34) | 36(30) | 38(19) | 30(36) | 25(9) | 29(4) | 26(18) | 34(37) | 28(19) | 26(17) | 39(27) |

IV. FRAGEN ZU WEITEREN AUSWIRKUNGEN

12. Bitte kreuzen Sie an, wie stark die folgenden Feststellungen auf Sie persönlich zutreffen.

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung N = 223 Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH nein n = 165 ja n = 53 | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--|--|----|--|----|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | % | % | % | % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 65 % |
| Ich fühle mich jetzt gesund- heitlich wesentlich besser | | | | | | | | |
| sehr stark | 9 | 7 | 12 | 2 | 28 | 3 | 2 | 3 |
| stark | 11 | 15 | 12 | 11 | 30 | 8 | 3 | 3 |
| weniger stark | 28 | 24 | 31 | 21 | 25 | 51 | 28 | 17 |
| überhaupt nicht | 35 | 36 | 32 | 43 | 8 | 21 | 55 | 49 |
| Ich kann wieder viel feiner riechen und schmecken als vorher | | | | | | | | |
| sehr stark | 6 | 6 | 7 | 4 | 18 | 3 | 2 | - |
| stark | 10 | 9 | 12 | 6 | 28 | 10 | 2 | 2 |
| weniger stark | 22 | 21 | 26 | 13 | 28 | 44 | 17 | 9 |
| überhaupt nicht | 41 | 44 | 39 | 49 | 16 | 23 | 60 | 57 |
| Die finanzielle Ersparnis macht sich sehr bemerkbar | | | | | | | | |
| sehr stark | 4 | 6 | 5 | 2 | 11 | 3 | 2 | - |
| stark | 12 | 11 | 13 | 9 | 26 | 21 | 3 | 2 |
| weniger stark | 27 | 25 | 32 | 13 | 33 | 28 | 33 | 15 |
| überhaupt nicht | 38 | 38 | 36 | 49 | 18 | 31 | 48 | 52 |
| Ich bin nicht mehr abhängig vom Rauchen | | | | | | | | |
| sehr stark | 15 | 13 | 19 | 4 | 46 | 3 | 2 | 5 |
| stark | 8 | 12 | 9 | 4 | 18 | 8 | 5 | - |
| weniger stark | 15 | 22 | 16 | 13 | 8 | 44 | 16 | 3 |
| überhaupt nicht | 39 | 32 | 38 | 47 | 13 | 23 | 55 | 58 |
| Ich fühle mich körperlich viel wohler als vorher | | | | | | | | |
| sehr stark | 8 | 8 | 11 | - | 23 | 8 | 2 | - |
| stark | 12 | 14 | 12 | 13 | 28 | 10 | 5 | 3 |
| weniger stark | 30 | 23 | 33 | 23 | 30 | 51 | 28 | 18 |
| überhaupt nicht | 33 | 34 | 30 | 45 | 5 | 21 | 52 | 49 |
| Ich wurde häufig von ande- ren in meinem Entschluß, das Rauchen einzuschrän- ken, bestätigt | | | | | | | | |
| sehr stark | 14 | 18 | 17 | 8 | 23 | 23 | 7 | 8 |
| stark | 20 | 26 | 22 | 17 | 26 | 26 | 21 | 11 |
| weniger stark | 24 | 18 | 24 | 25 | 28 | 21 | 26 | 20 |
| überhaupt nicht | 24 | 18 | 22 | 30 | 7 | 21 | 34 | 32 |
| Es tut mir gut, anderen und auch mir selbst meine Willensstärke bestätigt zu haben | | | | | | | | |
| sehr stark | 12 | 17 | 15 | 2 | 36 | 5 | 2 | 2 |
| stark | 16 | 15 | 17 | 15 | 33 | 31 | 3 | 2 |
| weniger stark | 21 | 19 | 24 | 13 | 13 | 33 | 33 | 9 |
| überhaupt nicht | 32 | 28 | 29 | 43 | 7 | 13 | 45 | 55 |

Frage 13: Haben im letzten halben Jahr andere Personen aus Ihrem Verwandten- oder Bekanntenkreis damit begonnen, das Rauchen einzuschränken oder damit aufzuhören?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT Ver- (N=205) gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--------------------------------------|--|------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | | Män- ner (n=120) | Frau- en (n=84) | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21 St. u. mehr (n=109) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) |
| April/Mai 1979 | | | | | | | | | | | | |
| ja, Familienmitglieder, Verwandte | 22 (46) 16 | 21(25) | 25(21) | 22(11) | 24(28) | 19(7) | 36(5) | 20(14) | 23(25) | 24(16) | 26(17) | 17(12) |
| ja, Freunde, Bekannte, Kollegen | 22 (46) 20 | 25(30) | 19(16) | 20(10) | 22(26) | 28(10) | 21(3) | 16(11) | 27(29) | 28(19) | 20(13) | 19(13) |
| nein, niemand | 51 (104) 59 | 49(59) | 52(44) | 54(27) | 50(59) | 50(18) | 43(6) | 59(41) | 46(50) | 46(31) | 49(32) | 59(41) |
| KA | 4 (9) 6 | 5(6) | 4(3) | 4(2) | 5(6) | 3(1) | -(-) | 4(3) | 5(5) | 3(2) | 5(3) | 4(3) |

Frage 13:

Haben im letzten halben Jahr andere Personen aus Ihrem Verwandten- oder Bekanntenkreis damit begonnen, das Rauchen einzuschränken oder damit aufzuhören?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--------------------------------------|---|----|----------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | N = 223 % | | nein n = 165 % | ja n = 53 % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 65 % |
| Ja, Familienmitglieder, Verwandte | 23 | 16 | 24 | 21 | 30 | 31 | 21 | 14 |
| Ja, Freunde, Bekannte, Kollegen | 23 | 20 | 25 | 17 | 28 | 21 | 19 | 23 |
| Nein, niemand | 50 | 59 | 48 | 57 | 34 | 49 | 59 | 57 |
| KA | 4 | 6 | 2 | 6 | 8 | - | 2 | 6 |

Frage 13.1: WENN JA: Wie viele Personen sind das insgesamt?

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---------------------|---------|--|-----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | (N= 92) | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | Män- ner (n=55) | Frau- en (n=37) | - 29 Jahre (n=21) | 30-49 Jahre (n=54) | 50 J. u. älter (n=17) | 1-10 Stück (n= 8) | 11-20 Stück (n=25) | 21 St. u. mehr (n=54) | sehr sicher (n=35) | sicher (n=30) | Zwei- fel (n=25) |
| April/Mai 1979 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 Person | 30 (28) | 44 | 27(15) | 35(13) | 43(9) | 26(14) | 29(5) | 13(1) | 32(8) | 33(18) | 29(10) | 30(9) | 28(7) |
| 2 Personen | 25 (23) | 28 | 29(16) | 19(7) | 14(3) | 37(20) | -(-) | 13(1) | 20(5) | 30(16) | 26(9) | 23(7) | 28(7) |
| 3 Personen | 18 (17) | 13 | 18(10) | 19(7) | 24(5) | 11(6) | 35(6) | 25(2) | 20(5) | 19(10) | 17(6) | 23(7) | 16(4) |
| 4 und mehr Personen | 21 (19) | 11 | 20(11) | 22(8) | 19(4) | 19(10) | 29(5) | 50(4) | 16(4) | 17(9) | 20(7) | 20(6) | 24(6) |
| KA | 5 (5) | 5 | 5(3) | 5(2) | -(-) | 7(4) | 6(1) | -(-) | 12(3) | 2(1) | 9(3) | 3(1) | 4(1) |

Frage 13.1: WENN JA: Wie viele Personen sind das insgesamt?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---------------------------------|---|----|---------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | N = 102 % | | nein n = 82 % | ja n = 20 % | 0 Stück n = 35 % | 1-10 Stück n = 20 % | 11-20 Stück n = 23 % | 21 St. u. m. n = 24 % |
| 1 Person | 31 | 44 | 30 | 35 | 31 | 10 | 39 | 42 |
| 2 Personen | 25 | 28 | 28 | 15 | 26 | 15 | 30 | 29 |
| 3 Personen | 18 | 13 | 18 | 15 | 23 | 30 | 4 | 13 |
| 4 u. mehr Personen | 21 | 11 | 18 | 30 | 17 | 40 | 22 | 8 |
| KA | 5 | 5 | 5 | 5 | 3 | 5 | 4 | 8 |

Frage 14: Haben Sie im letzten halben Jahr ...

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Ver- (N=205) gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | GE- SCHLECHT Män- Fra- ner en | | ALTER - 29 30-49 50 J. Jahre Jahre u. älter | | | KONSUM VORHER 1-10 11-20 21 St. Stück Stück u. mehr | | | VERTRAUEN IN KURS sehr sicher Zweifel sicher | | |
|--|--|--------|--|---------|---|--------|--------|---|--------|--------|---|--------|--------|
| | (n=120) | (n=84) | (n=50) | (n=119) | (n=36) | (n=14) | (n=69) | (n=109) | (n=68) | (n=65) | (n=69) | | |
| ... das Trainingsprogramm an andere Personen weitergegeben? | 10 (21) | 11 | 9(11) | 12(10) | 2(1) | 13(15) | 14(5) | 29(4) | 4(3) | 12(13) | 13(9) | 6(4) | 10(7) |
| ... anderen Personen erklärt, wie man sich das Rauchen abgewöhnen kann? | 49 (101) | 58 | 47(56) | 52(44) | 46(23) | 51(61) | 47(17) | 71(10) | 41(28) | 49(53) | 53(36) | 52(34) | 43(30) |
| ... mit anderen Personen gesprochen, damit sie das Rauchen einschränken oder aufhören? | 48 (98) | 51 | 46(55) | 51(43) | 36(18) | 51(61) | 53(19) | 57(8) | 41(28) | 50(54) | 54(37) | 46(30) | 43(30) |
| ... anderen Personen empfohlen, auch die- sen Nichtraucherkurs zu besuchen? | 41 (85) | 46 | 41(49) | 43(36) | 24(12) | 48(57) | 44(16) | 57(8) | 35(24) | 41(45) | 43(29) | 42(27) | 41(28) |

Frage 14: Haben Sie im letzten halben Jahr ...

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung N = 223 Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH nein n = 165 ja n = 53 | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---|--|----|--|----|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | % | % | % | % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 65 % |
| das Trainingspro- gramm an andere Personen weitergegeben? | 11 | 11 | 12 | 9 | 16 | 13 | 10 | 6 |
| anderen Personen erklärt, wie man sich das Rauchen abgewöhnen kann? | 48 | 58 | 54 | 36 | 66 | 51 | 34 | 43 |
| mit anderen Personen gesprächen, damit sie das Rauchen einschränken oder aufhören? | 48 | 51 | 55 | 32 | 70 | 59 | 29 | 38 |
| anderen Personen empfohlen, auch diesen Nichtraucherkurs zu be- suchen? | 40 | 46 | 48 | 19 | 67 | 38 | 21 | 34 |

Frage 15: Haben Sie seit Ihrem Versuch, das Rauchen einzuschränken, Veränderungen Ihres Körpergewichtes festgestellt?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> April/Mai 1979 | GESAMT Ver- (N=205) gleich- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | GE- SCHLECHT Män- Frau- ner en (n=120) (n=84) | | ALTER - 29 30-49 50 J. Jahre Jahre u. älter (n=50) (n=119) (n=36) | | | KONSUM VORHER 1-10 11-20 21 St. Stück Stück u. mehr (n=14) (n=69) (n=109) | | | VERTRAUEN IN KURS sehr sicher Zweifel (n=68) (n=65) (n=69) | | |
|--|---|----|---|--------|--|--------|--------|--|--------|--------|---|--------|--------|
| | | | | | | | | | | | | | |
| ja, ich habe stark zugenommen | 18 (36) | 15 | 17(20) | 19(16) | 12(6) | 21(25) | 14(5) | - (-) | 17(12) | 20(22) | 24(16) | 12(8) | 16(11) |
| ja, ich habe etwas zugenommen | 29 (60) | 29 | 29(35) | 30(25) | 22(11) | 33(39) | 28(10) | 50(7) | 30(21) | 26(28) | 28(19) | 35(23) | 26(18) |
| ja, ich habe abgenommen | 2 (5) | 2 | 3(3) | 2(2) | 4(2) | 3(3) | - (-) | - (-) | 1(1) | 4(4) | 1(1) | 3(2) | 3(2) |
| nein, mein Körpergewicht hat sich praktisch nicht verändert | 46 (94) | 48 | 46(55) | 45(38) | 58(29) | 39(46) | 53(19) | 50(7) | 48(33) | 43(47) | 43(29) | 46(30) | 48(33) |
| KA | 5 (10) | 7 | 6(7) | 4(3) | 4(2) | 5(6) | 6(2) | - (-) | 3(2) | 7(8) | 4(3) | 3(2) | 7(5) |

Frage 15:

Haben Sie seit Ihrem Versuch, das Rauchen einzuschränken, Veränderungen Ihres Körpergewichtes festgestellt?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSAABBRUCH nein n = 165 ja n = 53 | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM 0 Stück n = 61 1-10 Stück n = 39 11-20 Stück n = 58 21 St. u. m. n = 65 | | | |
|---|---|----|---|-------------|---|-------------|-------------|-------------|
| | N = 223 % | | n = 165 % | n = 53 % | n = 61 % | n = 39 % | n = 58 % | n = 65 % |
| Ja, ich habe stark zuge- nommen | 17 | 15 | 21 | 9 | 34 | 10 | 12 | 11 |
| Ja, ich habe etwas zuge- nommen | 29 | 29 | 32 | 21 | 41 | 36 | 29 | 12 |
| Ja, ich habe abgenommen | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | - | 2 | 6 |
| Nein, mein Körpergewicht hat sich praktisch nicht verändert | 46 | 48 | 42 | 58 | 16 | 54 | 53 | 62 |
| KA | 5 | 7 | 2 | 9 | 7 | - | 3 | 9 |

Frage 16:

Wenn man dabei ist, sich das Rauchen abzugewöhnen, nimmt man oft ja auch andere Gewohnheiten an oder tut bestimmte Dinge (Süßigkeiten oder Kaugummi lutschen, Essen, Trinken, Spaziergehen usw.) mehr als vorher. Gibt es so etwas bei Ihnen auch?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Ver- (N=205) gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | GE- SCHLECHT Män- Fra- ner en | | ALTER - 29 30-49 50 J. Jahre Jahre u.älter | | | KONSUM VORHER 1-10 11-20 21 St. Stück Stück u.mehr | | | VERTRAUEN IN KURS sehr sicher Zwei- sicher fel | | |
|-------------------------------------|--|--------|--|---------|--|--------|--------|--|--------|--------|---|--------|--------|
| | (n=12) | (n=84) | (n=50) | (n=119) | (n=36) | (n=14) | (n=69) | (n=109) | (n=68) | (n=65) | (n=69) | | |
| ja | 61 (126) | 65 | 59(71) | 65(55) | 60(30) | 61(73) | 64(23) | 10(14) | 57(39) | 61(66) | 74(50) | 58(38) | 54(37) |
| nein | 34 (70) | 27 | 36(43) | 31(26) | 36(18) | 34(40) | 33(12) | - (-) | 39(27) | 34(37) | 24(16) | 38(25) | 41(28) |
| KA | 4 (9) | 8 | 5(6) | 4(3) | 4(2) | 5(6) | 3(1) | - (-) | 4(3) | 6(6) | 3(2) | 3(2) | 6(4) |

Frage 16:

Wenn man dabei ist, sich das Rauchen abzugewöhnen, nimmt man oft ja auch andere Gewohnheiten an oder tut bestimmte Dinge (Süßigkeiten oder Kaugummi lutschen, Essen, Trinken, Spaziergehen usw.) mehr als vorher. Gibt es so etwas bei Ihnen auch?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH nein n = 165 ja n = 53 | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---------------------------------|---|----|--|-------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | N = 223 % | | n = 165 % | n = 53 % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 65 % |
| Ja | 61 | 65 | 64 | 57 | 70 | 67 | 62 | 46 |
| Nein | 35 | 27 | 35 | 38 | 23 | 33 | 36 | 46 |
| KA | 4 | 8 | 2 | 6 | 7 | - | 2 | 8 |

Frage 16.1: WENN JA: Und was ist das?

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | GESCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---------------------------------|---|----|-----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | Ver- (N=126) gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | Män- ner (n=71) | Frau- en (n=55) | - 29 Jahre (n=30) | 30-49 Jahre (n=73) | 50 J. u. älter (n=23) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=39) | 21 St. u. mehr (n=66) | sehr sicher (n=50) | sicher (n=38) | Zwei- fel (n=37) |
| April/Mai 1979 | | | | | | | | | | | | | |
| Allgemein mehr essen | 40 (51) | 46 | 38(27) | 44(24) | 53(16) | 40(29) | 26(6) | 21(3) | 38(15) | 45(30) | 32(16) | 45(17) | 46(17) |
| Süßigkeiten, Bonbons essen | 40 (50) | 41 | 35(25) | 45(25) | 50(15) | 37(27) | 35(8) | 57(8) | 33(13) | 39(26) | 40(20) | 39(15) | 41(15) |
| Kaugummi kauen | 42 (53) | 45 | 32(23) | 55(30) | 57(17) | 44(32) | 17(4) | 64(9) | 38(15) | 38(25) | 46(23) | 37(14) | 43(16) |
| Obst essen | 21 (27) | 32 | 21(15) | 22(12) | 13(4) | 25(18) | 22(5) | 29(4) | 31(12) | 15(10) | 24(12) | 21(8) | 19(7) |
| Allgemein mehr trinken | 37 (47) | 24 | 37(26) | 38(21) | 37(11) | 40(29) | 30(7) | 29(4) | 28(11) | 44(29) | 36(18) | 32(12) | 43(16) |
| Kaffee/Tee trinken | 25 (31) | 19 | 21(15) | 29(16) | 30(9) | 23(17) | 22(5) | 50(7) | 28(11) | 20(13) | 24(12) | 21(8) | 30(11) |
| Säfte, Limonade usw. trinken | 11 (14) | 8 | 14(10) | 7(4) | 10(3) | 14(10) | 4(1) | 29(4) | 3(1) | 12(8) | 8(4) | 5(2) | 22(8) |
| Bier, Wein, Spirituosen trinken | 15 (19) | 12 | 18(13) | 11(6) | 17(5) | 18(13) | 4(1) | 14(2) | 16(6) | 15(10) | 16(8) | 13(5) | 14(5) |
| Schnupftabak nehmen | 6 (8) | 5 | 11(8) | -(-) | 3(1) | 5(4) | 13(3) | 14(2) | 3(1) | 8(5) | 2(1) | 3(1) | 16(6) |
| Kautabak nehmen | -(-) | - | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) |
| Allgemein mehr Bewegung | 11 (14) | 19 | 8(6) | 15(8) | 7(2) | 12(9) | 13(3) | 14(2) | 13(5) | 6(4) | 16(8) | 3(1) | 11(4) |
| Spazieren gehen, wandern | 15 (19) | 22 | 14(10) | 16(9) | 10(3) | 15(11) | 22(5) | 29(4) | 18(7) | 9(6) | 18(9) | 13(5) | 11(4) |
| Sport treiben | 13 (17) | 11 | 14(10) | 13(7) | 23(7) | 8(6) | 17(4) | 14(2) | 13(5) | 11(7) | 12(6) | 13(5) | 16(6) |
| Arbeiten | 14 (18) | 16 | 10(7) | 20(11) | 13(4) | 15(11) | 13(3) | 21(3) | 10(4) | 9(6) | 12(6) | 13(5) | 16(6) |
| Lesen | 9 (11) | 15 | 7(5) | 11(6) | 7(2) | 8(6) | 13(3) | 14(2) | 8(3) | 6(4) | 8(4) | 13(5) | 3(1) |
| Anderes (bitte eintragen) | 10 (12) | 13 | 7(5) | 13(7) | 7(2) | 12(9) | 4(1) | 7(1) | 8(3) | 6(4) | 16(8) | 5(2) | 5(2) |

Frage 16.1: WENN JA: Und was ist das?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH nein n = 105 ja n = 30 | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|------------------------------------|---|----|--|-------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | N = 135 % | | n = 105 % | n = 30 % | 0 Stück n = 43 % | 1-10 Stück n = 26 % | 11-20 Stück n = 36 % | 21 St. u. m. n = 30 % |
| Allgemein mehr essen | 41 | 46 | 42 | 37 | 42 | 35 | 36 | 50 |
| Süßigkeiten / Bonbons essen | 40 | 41 | 38 | 47 | 40 | 31 | 47 | 40 |
| Kaugummi kauen | 41 | 45 | 40 | 47 | 37 | 58 | 39 | 37 |
| Obst essen | 20 | 32 | 19 | 23 | 16 | 23 | 28 | 13 |
| Allgemein mehr trinken | 36 | 24 | 37 | 30 | 42 | 23 | 22 | 53 |
| Kaffee/Tea trinken | 23 | 19 | 20 | 33 | 21 | 42 | 11 | 23 |
| Säfte, Limonade usw. trinken | 11 | 8 | 8 | 23 | 7 | 15 | 14 | 10 |
| Bier, Wein, Spirituosen trinken | 16 | 12 | 17 | 10 | 21 | 15 | 6 | 20 |
| Schnupftabak nehmen | 7 | 5 | 8 | 7 | 9 | 4 | 8 | 7 |
| Kautabak nehmen | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Allgemein mehr Bewegung | 11 | 19 | 10 | 13 | 12 | 12 | 11 | 10 |
| Spaziergehen, wandern | 15 | 22 | 15 | 13 | 12 | 23 | 14 | 13 |
| Sport treiben | 13 | 11 | 14 | 10 | 12 | 15 | 8 | 20 |
| Arbeiten | 15 | 16 | 16 | 10 | 12 | 31 | 6 | 17 |
| Lesen | 10 | 15 | 10 | 10 | 5 | 15 | 11 | 10 |
| Anderes | 10 | 13 | 9 | 13 | 9 | 4 | 17 | 7 |

Zu Frage 16.1: Wenn man dabei ist, sich das Rauchen abzugewöhnen, nimmt man oft ja auch andere Gewohnheiten an oder tut bestimmte Dinge (Süßigkeiten oder Kaugummi lutschen, Essen, Trinken, Spaziergehen usw.) mehr als vorher. Gibt es so etwas bei Ihnen auch?

| Kategorie: "Andere Tätigkeiten" | % | (abs.) |
|------------------------------------|----|--------|
| 1. <u>Alternativer Konsum:</u> | 39 | (5) |
| Allgemein mehr essen | 8 | (1) |
| Rohkost | 8 | (1) |
| Süßigkeiten/Knabberereien | 15 | (2) |
| Menthol-Zigaretten | 8 | (1) |
| 2. <u>Alternative Aktivitäten:</u> | 84 | (12) |
| Handarbeiten/Stricken | 31 | (4) |
| Basteln/Malen/Musizieren | 23 | (3) |
| Gartenarbeit | 8 | (1) |
| Schlafen | 15 | (2) |
| Umgang mit Nichtrauchern | 15 | (2) |
| 3. <u>Sonstiges:</u> | 15 | (2) |
| N = 13 | | |

Frage 17: Es gibt ja bestimmte Situationen, in denen die Versuchung zum Rauchen doch recht groß ist. Wie ist das bei Ihnen? In welchen der folgenden Situationen möchten Sie noch gerne rauchen?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Ver- (N=205) gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|--|------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | | Män- ner (n=120) | Frau- en (n=84) | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21 St. u. mehr (n=108) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) |
| nach dem Essen: | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 44 (90) 45 | 41(49) | 49(41) | 50(25) | 43(51) | 39(14) | 36(5) | 38(26) | 49(53) | 43(29) | 48(31) | 43(30) |
| stark | 15 (30) 16 | 17(20) | 12(10) | 14(7) | 13(16) | 19(7) | 29(4) | 22(15) | 9(10) | 15(10) | 22(14) | 9(6) |
| weniger stark | 8 (17) 10 | 8(10) | 8(7) | 10(5) | 7(8) | 11(4) | 21(3) | 7(5) | 6(7) | 9(6) | 6(4) | 10(7) |
| überhaupt nicht | 15 (30) 13 | 14(17) | 15(12) | 8(4) | 17(20) | 17(6) | 7(1) | 13(9) | 17(18) | 21(14) | 12(8) | 12(8) |
| wenn mir jemand eine Zigarette an- bietet: | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 14 (29) 13 | 11(13) | 19(16) | 20(10) | 13(16) | 8(3) | 21(3) | 13(9) | 15(16) | 16(11) | 6(4) | 20(14) |
| stark | 17 (34) 19 | 16(19) | 18(15) | 26(13) | 15(18) | 8(3) | 21(3) | 20(14) | 15(16) | 15(10) | 18(12) | 17(12) |
| weniger stark | 21 (43) 21 | 24(29) | 17(14) | 24(12) | 21(25) | 17(6) | 21(3) | 20(14) | 21(23) | 15(10) | 32(21) | 17(12) |
| überhaupt nicht | 22 (45) 24 | 23(28) | 20(17) | 10(5) | 24(29) | 31(11) | 29(4) | 19(13) | 22(24) | 32(22) | 18(12) | 16(11) |
| zur Entspannung: | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 23 (48) 21 | 19(23) | 30(25) | 22(11) | 26(31) | 17(6) | 29(4) | 16(11) | 28(30) | 19(13) | 20(13) | 30(21) |
| stark | 15 (31) 22 | 15(18) | 15(13) | 22(11) | 12(14) | 17(6) | - (-) | 20(14) | 11(12) | 18(12) | 12(12) | 10(7) |
| weniger stark | 19 (38) 15 | 21(25) | 15(13) | 22(11) | 18(21) | 17(6) | 29(4) | 22(15) | 17(18) | 18(12) | 18(12) | 20(14) |
| überhaupt nicht | 17 (35) 16 | 17(21) | 17(14) | 16(8) | 18(21) | 17(6) | 14(2) | 14(10) | 18(20) | 22(15) | 22(14) | 9(6) |
| wenn sich jemand eine Zigarette an- zündet: | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 10 (21) 10 | 6(7) | 17(14) | 10(5) | 12(14) | 6(2) | 14(2) | 6(4) | 12(13) | 10(7) | 5(3) | 16(11) |
| stark | 13 (26) 14 | 13(15) | 13(11) | 16(8) | 13(15) | 8(3) | 36(5) | 10(7) | 12(13) | 7(5) | 11(7) | 20(14) |
| weniger stark | 27 (56) 27 | 27(33) | 27(23) | 34(17) | 26(31) | 22(8) | 21(3) | 32(22) | 26(28) | 26(18) | 35(23) | 22(15) |
| überhaupt nicht | 24 (49) 24 | 26(31) | 21(18) | 20(10) | 23(27) | 33(12) | 21(3) | 26(18) | 21(23) | 35(24) | 26(17) | 12(8) |
| während der Arbeitszeit: | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 16 (33) 16 | 16(19) | 17(14) | 16(8) | 18(21) | 11(4) | 14(2) | 3(2) | 25(27) | 10(7) | 9(6) | 29(20) |
| stark | 16 (32) 15 | 19(23) | 11(9) | 22(11) | 13(16) | 14(5) | 7(1) | 17(12) | 14(15) | 18(12) | 17(11) | 13(9) |
| weniger stark | 13 (27) 20 | 13(16) | 13(11) | 20(10) | 14(17) | - (-) | 21(3) | 16(11) | 10(11) | 13(9) | 18(12) | 9(6) |
| überhaupt nicht | 23 (47) 21 | 19(23) | 29(24) | 20(10) | 23(27) | 28(10) | 21(3) | 29(20) | 19(21) | 31(21) | 18(12) | 20(14) |
| in Gesellschaft, beim Treffen mit Bekann- ten, auf Festen usw. | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 38 (77) 36 | 30(36) | 49(41) | 44(22) | 38(45) | 28(10) | 50(7) | 35(24) | 39(42) | 32(22) | 42(27) | 39(27) |
| stark | 21 (43) 25 | 23(28) | 18(15) | 24(12) | 17(20) | 31(11) | 21(3) | 29(20) | 15(16) | 22(15) | 22(14) | 20(14) |
| weniger stark | 13 (27) 14 | 17(20) | 8(7) | 10(5) | 13(16) | 17(6) | 14(2) | 9(6) | 15(16) | 19(13) | 8(5) | 13(9) |
| überhaupt nicht | 10 (21) 9 | 11(13) | 10(8) | 6(3) | 11(13) | 14(5) | 14(2) | 9(6) | 11(12) | 15(10) | 12(8) | 4(3) |

17. Es gibt ja bestimmte Situationen, in denen die Versuchung zum Rauchen doch recht groß ist. Wie ist das bei Ihnen?
In welchen der folgenden Situationen möchten Sie noch gerne rauchen?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABRUCH nein n = 165 ja n = 53 | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--|---|----|---|-------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | N = 223 % | | n = 165 % | n = 53 % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 65 % |
| Nach dem Essen | | | | | | | | |
| sehr stark | 44 | 45 | 45 | 45 | 2 | 51 | 62 | 63 |
| stark | 14 | 16 | 11 | 25 | 11 | 26 | 17 | 6 |
| weniger stark | 8 | 10 | 9 | 4 | 13 | 15 | 3 | 2 |
| überhaupt nicht | 15 | 13 | 19 | 4 | 51 | 5 | 2 | - |
| Wenn mir jemand eine Zigarette anbietet | | | | | | | | |
| sehr stark | 15 | 13 | 14 | 21 | 2 | 15 | 19 | 25 |
| stark | 16 | 19 | 15 | 21 | 5 | 23 | 24 | 15 |
| weniger stark | 20 | 21 | 22 | 17 | 13 | 18 | 31 | 18 |
| überhaupt nicht | 22 | 24 | 27 | 11 | 56 | 21 | 3 | 9 |
| Zur Entspannung | | | | | | | | |
| sehr stark | 25 | 21 | 28 | 17 | 5 | 23 | 34 | 35 |
| stark | 15 | 22 | 14 | 19 | 11 | 15 | 17 | 15 |
| weniger stark | 17 | 15 | 18 | 17 | 15 | 23 | 22 | 12 |
| überhaupt nicht | 17 | 16 | 19 | 13 | 46 | 13 | 5 | 3 |
| Wenn sich jemand eine Zigarette anzündet | | | | | | | | |
| sehr stark | 12 | 10 | 12 | 11 | 5 | 5 | 14 | 20 |
| stark | 12 | 14 | 11 | 17 | 3 | 15 | 10 | 20 |
| weniger stark | 26 | 27 | 28 | 25 | 15 | 38 | 40 | 18 |
| überhaupt nicht | 24 | 24 | 27 | 15 | 54 | 21 | 14 | 6 |
| Während der Arbeitszeit | | | | | | | | |
| sehr stark | 16 | 16 | 18 | 13 | 2 | 3 | 14 | 40 |
| stark | 14 | 15 | 16 | 11 | 2 | 15 | 21 | 20 |
| weniger stark | 13 | 20 | 12 | 21 | 8 | 18 | 24 | 6 |
| überhaupt nicht | 24 | 21 | 27 | 15 | 59 | 33 | 7 | - |
| In Gesellschaft, beim Tref- fen mit Bekannten, auf Festen usw. | | | | | | | | |
| sehr stark | 38 | 36 | 39 | 38 | 11 | 46 | 50 | 46 |
| stark | 21 | 25 | 19 | 26 | 16 | 23 | 28 | 17 |
| weniger stark | 13 | 14 | 15 | 9 | 28 | 10 | 7 | 6 |
| überhaupt nicht | 10 | 9 | 13 | 4 | 31 | 8 | - | 2 |

- Forts. -

Frage 17: (Forts.)

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Ver- (N=205) gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|-----------------------------------|--|------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | | Män- ner (n=120) | Frau- en (n=84) | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21 St. u. mehr (n=108) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) |
| am Morgen: | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 19 (38) 18 | 18(22) | 19(16) | 16(8) | 21(25) | 19(5) | 7(1) | 9(6) | 27(29) | 15(10) | 14(9) | 28(19) |
| stark | 8 (16) 13 | 8(9) | 8(7) | 6(3) | 9(11) | 6(2) | 7(1) | 4(3) | 8(9) | 4(3) | 14(9) | 6(4) |
| weniger stark | 16 (32) 17 | 15(18) | 17(14) | 28(14) | 13(15) | 8(3) | 21(3) | 28(19) | 9(10) | 13(9) | 20(13) | 14(10) |
| überhaupt nicht | 30 (61) 27 | 31(37) | 29(24) | 28(14) | 29(34) | 36(13) | 36(5) | 29(20) | 28(31) | 43(29) | 28(18) | 20(14) |
| noch direkt vor dem Zubettgehen: | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 11 (22) 10 | 9(11) | 13(11) | 14(7) | 10(12) | 8(3) | 7(1) | 3(2) | 15(16) | 6(4) | 11(7) | 16(11) |
| stark | 10 (21) 10 | 9(11) | 12(10) | 10(5) | 10(12) | 11(4) | - (-) | 10(7) | 11(12) | 6(4) | 12(8) | 13(9) |
| weniger stark | 12 (24) 15 | 11(13) | 13(11) | 16(8) | 13(15) | 3(1) | 7(1) | 14(10) | 10(11) | 15(10) | 14(9) | 7(5) |
| überhaupt nicht | 39 (79) 37 | 42(50) | 35(29) | 40(20) | 36(43) | 44(16) | 64(9) | 41(28) | 35(38) | 47(32) | 35(23) | 35(24) |
| beim Fernsehen: | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 15 (31) 14 | 10(12) | 23(19) | 18(9) | 13(16) | 17(6) | 7(1) | 13(9) | 18(20) | 13(9) | 14(9) | 19(13) |
| stark | 16 (32) 23 | 17(21) | 13(11) | 18(9) | 16(19) | 11(4) | 14(2) | 19(13) | 14(15) | 13(9) | 25(16) | 10(7) |
| weniger stark | 20 (41) 23 | 23(28) | 15(13) | 22(11) | 17(20) | 28(10) | 36(5) | 19(13) | 17(19) | 22(15) | 18(12) | 20(14) |
| überhaupt nicht | 24 (50) 20 | 24(29) | 25(21) | 24(12) | 25(30) | 22(8) | 21(3) | 23(16) | 25(27) | 29(20) | 23(15) | 22(15) |
| zwischendurch, wenn mal Zeit ist: | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 11 (23) 14 | 6(7) | 19(16) | 12(6) | 11(13) | 11(4) | 21(3) | 4(3) | 15(16) | 10(7) | 8(5) | 16(11) |
| stark | 17 (35) 18 | 17(21) | 17(14) | 24(12) | 15(18) | 14(5) | - (-) | 19(13) | 17(19) | 18(12) | 22(14) | 13(9) |
| weniger stark | 23 (47) 25 | 27(32) | 18(15) | 26(13) | 23(27) | 19(7) | 21(3) | 28(19) | 20(22) | 19(13) | 28(18) | 23(16) |
| überhaupt nicht | 22 (45) 20 | 22(26) | 23(19) | 20(10) | 21(25) | 28(10) | 43(6) | 20(14) | 20(22) | 29(20) | 18(12) | 19(13) |
| wenn ich mich konzentrieren muß: | | | | | | | | | | | | |
| sehr stark | 28 (58) 31 | 27(33) | 30(25) | 20(10) | 33(39) | 25(9) | 14(2) | 23(16) | 33(36) | 25(17) | 29(19) | 32(22) |
| stark | 18 (37) 22 | 20(24) | 15(13) | 30(15) | 11(13) | 25(9) | 29(4) | 22(15) | 16(17) | 22(15) | 18(12) | 14(10) |
| weniger stark | 12 (25) 13 | 13(16) | 11(9) | 14(7) | 13(15) | 8(3) | 21(3) | 10(7) | 11(12) | 16(11) | 14(9) | 7(5) |
| überhaupt nicht | 20 (41) 16 | 18(22) | 23(19) | 16(8) | 21(25) | 22(8) | 21(3) | 23(16) | 17(19) | 21(14) | 22(14) | 19(13) |

17. (Forts.)

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABRUCH nein n = 165 ja n = 53 | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--------------------------------------|---|----|---|-------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | N = 223 % | % | n = 165 % | n = 53 % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 65 % |
| Am Morgen | | | | | | | | |
| sehr stark | 18 | 18 | 22 | 9 | - | 5 | 24 | 38 |
| stark | 8 | 13 | 7 | 11 | 2 | 13 | 12 | 8 |
| weniger stark | 15 | 17 | 13 | 25 | - | 28 | 26 | 12 |
| überhaupt nicht | 30 | 27 | 33 | 21 | 67 | 28 | 17 | 6 |
| Noch direkt vor dem Zubettgehen | | | | | | | | |
| sehr stark | 11 | 10 | 12 | 9 | - | 8 | 10 | 25 |
| stark | 10 | 10 | 10 | 11 | - | 8 | 16 | 15 |
| weniger stark | 11 | 15 | 11 | 13 | 2 | 15 | 19 | 11 |
| überhaupt nicht | 38 | 37 | 42 | 30 | 67 | 44 | 33 | 12 |
| Beim Fernsehen | | | | | | | | |
| sehr stark | 16 | 14 | 18 | 11 | 2 | 15 | 21 | 25 |
| stark | 15 | 23 | 15 | 19 | 5 | 15 | 26 | 15 |
| weniger stark | 19 | 23 | 19 | 23 | 8 | 33 | 17 | 23 |
| überhaupt nicht | 24 | 20 | 27 | 17 | 56 | 18 | 17 | 3 |
| Zwischendurch, wenn mal Zeit ist | | | | | | | | |
| sehr stark | 12 | 14 | 12 | 13 | - | 10 | 14 | 23 |
| stark | 16 | 18 | 15 | 21 | 3 | 10 | 26 | 23 |
| weniger stark | 22 | 25 | 24 | 17 | 16 | 33 | 29 | 14 |
| überhaupt nicht | 22 | 20 | 25 | 17 | 54 | 23 | 9 | 5 |
| Wenn ich mich konzentrie- ren muß | | | | | | | | |
| sehr stark | 29 | 31 | 30 | 28 | 3 | 13 | 48 | 45 |
| stark | 17 | 22 | 19 | 15 | 11 | 28 | 24 | 11 |
| weniger stark | 11 | 13 | 12 | 11 | 16 | 13 | 3 | 12 |
| überhaupt nicht | 21 | 16 | 22 | 19 | 48 | 28 | 7 | 3 |

Frage 18: Haben Sie in diesem Kurs Teilnehmer kennengelernt, mit denen Sie sich auch seit Kursende weiterhin häufiger treffen?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT Ver- (N=205) gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|----------------------|--|------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | | Män- ner (n=120) | Frau- en (n=84) | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21 St. u. mehr (n=109) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) |
| ja | 11 (22) 18 | 6 (7) | 18(15) | 6 (3) | 13(15) | 11(4) | 14(2) | 7(5) | 12(13) | 10(7) | 11(7) | 12(8) |
| nein | 86 (176) 77 | 90(108) | 80(67) | 90(45) | 85(101) | 83(30) | 86(12) | 91(63) | 83(90) | 87(59) | 85(56) | 86(59) |
| KA | 3 (7) 5 | 4 (5) | 2(2) | 4 (2) | 3(3) | 6(2) | -(-) | 1(1) | 6(6) | 3(2) | 5(3) | 3(2) |

Frage 18:

Haben Sie in diesem Kurs Teilnehmer kennengelernt, mit denen Sie sich auch seit Kursende weiterhin häufiger treffen?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung N = 223 Sept./Okt. 78 | | KURSA BRUCH nein n = 165 ja n = 53 | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---------------------------------|--|----|--|----|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | % | % | % | % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 65 % |
| Ja | 13 | 18 | 16 | 4 | 20 | 13 | 5 | 12 |
| Nein | 84 | 77 | 84 | 92 | 74 | 87 | 93 | 85 |
| KA | 3 | 5 | 1 | 4 | 7 | - | 2 | 3 |

Frage 19: Wie zufrieden sind Sie heute mit dem Ergebnis, das Sie nach diesem Kurs erreicht haben?

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | GESCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---------------------------|---------|--|------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | (N=205) | Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | Män- ner (n=120) | Frau- en (n=84) | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21 St. u. mehr (n=109) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) |
| April/Mai 1979 | | | | | | | | | | | | | |
| sehr zufrieden | 23 (48) | 21 | 23(28) | 24(20) | 14(7) | 27(32) | 25(9) | 29(4) | 23(16) | 23(25) | 32(22) | 18(12) | 19(13) |
| zufrieden | 11 (23) | 13 | 13(16) | 8(7) | 2(1) | 12(14) | 22(8) | 14(2) | 13(9) | 10(11) | 12(8) | 12(8) | 10(7) |
| es geht | 13 (27) | 15 | 14(17) | 12(10) | 10(5) | 15(18) | 11(4) | 36(5) | 10(7) | 11(12) | 15(10) | 20(13) | 6(4) |
| weniger zufrieden | 18 (37) | 14 | 18(22) | 17(14) | 16(8) | 18(21) | 22(8) | - (-) | 20(14) | 18(20) | 13(9) | 23(15) | 19(13) |
| überhaupt nicht zufrieden | 30 (62) | 30 | 26(31) | 37(31) | 54(27) | 26(31) | 11(4) | 21(3) | 29(20) | 33(36) | 24(16) | 20(13) | 45(31) |
| KA | 4 (8) | 6 | 5(6) | 2(2) | 4(2) | 3(3) | 8(3) | - (-) | 4(3) | 5(5) | 4(3) | 6(4) | 1(1) |

Frage 19:

Wie zufrieden sind Sie heute mit dem Ergebnis, das Sie nach diesem Kurs erreicht haben?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH nein n = 165 ja n = 53 | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM 0 Stück n = 61 1-10 Stück n = 39 11-20 Stück n = 58 21 St. u. m. n = 65 | | | |
|---------------------------------|---|----|--|----|---|----|----|----|
| | N = 223 % | % | % | % | % | % | % | % |
| Sehr zufrieden | 24 | 21 | 30 | 8 | 77 | 8 | 2 | 3 |
| Zufrieden | 10 | 13 | 11 | 9 | 13 | 26 | 3 | 5 |
| Es geht | 13 | 15 | 13 | 13 | 2 | 31 | 17 | 9 |
| Weniger zufrieden | 17 | 14 | 19 | 11 | - | 21 | 26 | 23 |
| Überhaupt nicht zufrieden | 32 | 30 | 25 | 55 | 2 | 15 | 47 | 58 |
| KA | 4 | 6 | 1 | 4 | 7 | - | 5 | 2 |

Frage 20 : Wie lange haben Sie insgesamt gesehen nicht mehr geraucht?

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT Ver- (N=152) gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--------------------------------|--|-----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | | Män- ner (n=90) | Frau- en (n=61) | - 29 Jahre (n=41) | 30-49 Jahre (n=85) | 50 J. u. älter (n=26) | 1-10 Stück (n=11) | 11-20 Stück (n=53) | 21 St. u. mehr (n=79) | sehr sicher (n=43) | sicher (n=52) | Zwei- fel (n=55) |
| April/Mai 1979 | | | | | | | | | | | | |
| 1 - 12 Wochen | 38 (58) | 31(28) | 48(29) | 49(20) | 40(34) | 15(4) | 45(5) | 45(24) | 33(26) | 42(18) | 37(19) | 38(21) |
| 13 - 16 Wochen | 2 (3) | 3(3) | -(-) | -(-) | 4(3) | -(-) | -(-) | -(-) | 4(3) | 2(1) | 2(1) | 2(1) |
| 17 - 20 Wochen | 1 (1) | 1(1) | -(-) | 2(1) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | 1(1) | 2(1) | -(-) | -(-) |
| 21 - 24 Wochen | 1 (2) | -(-) | 3(2) | -(-) | 1(1) | 4(1) | -(-) | 2(1) | 1(1) | 2(1) | -(-) | 2(1) |
| 25 - 28 Wochen | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) |
| 29 - 32 Wochen | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) |
| 33 - 36 Wochen | 1 (1) | 1(1) | -(-) | -(-) | 1(1) | -(-) | 9(1) | -(-) | -(-) | 2(1) | -(-) | -(-) |
| 37 - 40 Wochen | 1 (2) | -(-) | 3(2) | -(-) | 2(2) | -(-) | -(-) | 2(1) | -(-) | 2(1) | 2(1) | -(-) |
| 41 - 44 Wochen | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) |
| 45 - 48 Wochen | 1 (1) | 1(1) | -(-) | -(-) | -(-) | 4(1) | -(-) | -(-) | 1(1) | -(-) | 2(1) | -(-) |
| 49 - 52 Wochen | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) |
| länger als 1 Jahr | 1 (2) | 1(1) | 2(1) | 2(1) | 1(1) | -(-) | -(-) | 2(1) | 1(1) | -(-) | 2(1) | 2(1) |
| gar nicht aufgehört zu rauchen | 54 (82) | 51(55) | 44(27) | 46(19) | 51(43) | 77(20) | 45(5) | 49(26) | 58(46) | 47(20) | 56(29) | 56(31) |

Frage 20: Wie lange haben Sie insgesamt gesehen nicht mehr geraucht?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH nein n = 114 % | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM 0 Stück n = 3 % | | | | 1-10 Stück n = 39 % | | | | 11-20 Stück n = 58 % | | | | 21 St. u. m. n = 65 % | | | |
|--|---|--|-------------------------------------|---------|--|---------|---------|---------|---------------------------|--|--|--|----------------------------|--|--|--|-----------------------------|--|--|--|
| | N = 162 % | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 - 12 Wochen | 39 | | 43 | 32 | - | 44 | 48 | 29 | | | | | | | | | | | | |
| 13 - 16 Wochen | 2 | | 2 | 2 | - | - | 2 | 3 | | | | | | | | | | | | |
| 17 - 20 Wochen | 1 | | - | 2 | - | - | 2 | - | | | | | | | | | | | | |
| 21 - 24 Wochen | 1 | | 2 | - | - | 3 | - | 2 | | | | | | | | | | | | |
| 25 - 28 Wochen | - | | - | - | - | - | - | - | | | | | | | | | | | | |
| 29 - 32 Wochen | - | | - | - | - | - | - | - | | | | | | | | | | | | |
| 33 - 36 Wochen | 1 | | - | 2 | - | 3 | - | - | | | | | | | | | | | | |
| 37 - 40 Wochen | 1 | | 2 | - | - | - | 3 | - | | | | | | | | | | | | |
| 41 - 44 Wochen | - | | - | - | - | - | - | - | | | | | | | | | | | | |
| 45 - 48 Wochen | 1 | | 1 | - | - | 3 | - | - | | | | | | | | | | | | |
| 49 - 52 Wochen | - | | - | - | - | - | - | - | | | | | | | | | | | | |
| länger als 1 Jahr gar nicht aufgehört zu rauchen | 1 54 | | - 51 | 4 57 | - 100 | 3 46 | - 45 | 2 65 | | | | | | | | | | | | |

Frage 20.1 : Tragen Sie hier bitte Monat und Jahr ein, seitdem Sie wieder rauchen (z. B. Dezember 1978).

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT (N=152) Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | GES- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|----------------|---|-----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | | Män- ner (n=90) | Frau- en (n=61) | - 29 Jahre (n=41) | 30-49 Jahre (n=85) | 50 J. u. älter (n=26) | 1-10 Stück (n=11) | 11-20 Stück (n=53) | 21 St. u. mehr (n=79) | sehr sicher (n=43) | sicher (n=52) | Zwei- fel (n=55) |
| April/Mai 1979 | | | | | | | | | | | | |
| Februar 1978 | 2 (3) | 1(1) | 3(2) | 5(2) | 1(1) | -(-) | -(-) | 4(2) | 1(1) | -(-) | 2(1) | 4(2) |
| März 1978 | 2 (3) | 2(2) | -(-) | 2(1) | 1(1) | 4(1) | -(-) | 6(3) | -(-) | 2(1) | 2(1) | 2(1) |
| April 1978 | 5 (8) | 4(4) | 7(4) | 7(3) | 5(4) | 4(1) | 9(1) | 6(3) | 5(4) | 7(3) | 6(3) | 4(2) |
| Mai 1978 | 4 (6) | 4(4) | 3(2) | 5(2) | 4(3) | 4(1) | -(-) | 2(1) | 5(4) | 7(3) | 2(1) | 4(2) |
| Juni 1978 | 5 (8) | 3(3) | 8(5) | 7(3) | 5(4) | 4(1) | -(-) | 2(1) | 8(6) | -(-) | 8(4) | 7(4) |
| Juli 1978 | 5 (7) | 3(3) | 7(4) | 12(5) | 2(2) | -(-) | 9(1) | 6(3) | 4(3) | 7(3) | 6(3) | 2(1) |
| August 1978 | 4 (6) | 4(4) | 3(2) | -(-) | 6(5) | 4(1) | 9(1) | 4(2) | 4(3) | 5(2) | 4(2) | 4(2) |
| September 1978 | 5 (7) | 2(2) | 8(5) | 2(1) | 7(6) | -(-) | -(-) | 6(3) | 5(4) | 5(2) | 4(2) | 5(3) |
| Oktober 1978 | 3 (4) | 3(3) | 2(1) | 2(1) | 4(3) | -(-) | 18(2) | 2(1) | 1(1) | 2(1) | -(-) | 5(3) |
| November 1978 | 1 (2) | -(-) | 3(2) | -(-) | 1(1) | 4(1) | 9(1) | 2(1) | -(-) | 5(2) | -(-) | -(-) |
| Dezember 1978 | 2 (3) | 2(2) | 2(1) | -(-) | 2(2) | 4(1) | -(-) | 2(1) | 3(2) | 2(1) | 4(2) | -(-) |
| Januar 1979 | 1 (2) | 2(2) | -(-) | -(-) | 1(1) | 4(1) | -(-) | -(-) | 3(2) | -(-) | 4(2) | -(-) |
| Februar 1979 | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) | -(-) |
| März 1979 | 1 (1) | -(-) | 2(1) | 2(1) | -(-) | -(-) | -(-) | 2(1) | -(-) | -(-) | -(-) | 2(1) |
| KA | 59 (89) | 64(58) | 51(31) | 54(22) | 58(49) | 69(18) | 45(5) | 55(29) | 61(48) | 53(23) | 60(31) | 60(30) |

Frage 20.1: Tragen Sie hier bitte Monat und Jahr ein, seitdem Sie wieder rauchen.
(z.B. Dezember 1978)

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|----------------|---------|---|-----------------|--------------|---------------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|
| | N = 162 | Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | nein n = 114 | ja n = 47 | 0 Stück n = 3 | 1-10 Stück n = 39 | 11-20 Stück n = 58 | 21 St. u. m. n = 65 |
| April/Mai 1979 | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Februar 1978 | 2 | | - | 6 | | 3 | 2 | 3 |
| März 1978 | 2 | | 2 | 2 | | - | 2 | 3 |
| April 1978 | 5 | | 4 | 9 | | 5 | 7 | 5 |
| Mai 1978 | 4 | | 4 | 4 | | 3 | 7 | 3 |
| Juni 1978 | 5 | | 7 | 2 | | 5 | 3 | 8 |
| Juli 1978 | 6 | | 9 | - | | 5 | 10 | 3 |
| August 1978 | 4 | | 5 | - | | 5 | 5 | 2 |
| September 1978 | 4 | | 6 | - | | 5 | 3 | 5 |
| Oktober 1978 | 2 | | 2 | 4 | | 5 | 2 | 2 |
| November 1978 | 1 | | 2 | - | | 5 | - | - |
| Dezember 1978 | 2 | | 3 | - | 33 | - | 3 | - |
| Januar 1979 | 1 | | 1 | 2 | | 3 | - | 2 |
| Februar 1979 | - | | - | - | | - | - | - |
| März 1979 | 1 | | - | 2 | | 3 | - | - |
| KA | 57 | | 54 | 64 | 67 | 49 | 55 | 65 |

Frage 21: Meistens gibt es ja eine besondere Situation oder Versuchung, wegen der man wieder mit dem Rauchen anfängt. Was war es bei Ihnen? (F)

| | % | (abs.) |
|--|----|--------|
| <u>1. Gründe mit Bezug auf die Person des Kursteilnehmers</u> | 41 | (67) |
| Motivation zu gering / zu starkes Verlangen | 7 | (12) |
| zu selbstsicher / Neugier ob Zigarette noch schmeckt | 4 | (7) |
| Unausgeglichenheit / seelisches Tief / Einsamkeit | 8 | (13) |
| Nervosität / Stress usw. | 16 | (26) |
| Unerwünschte Nebenwirkungen (Kreislaufschwäche, Gewichtszunahme usw.) | 6 | (9) |
| <u>2. Gründe mit Bezug auf die Lebenssituation des Kursteilnehmers</u> | 30 | (49) |
| Familiäre bzw. Eheprobleme / belastende persönliche Ereignisse | 15 | (24) |
| Einflüsse aus dem sozialen Umfeld / Beeinflussung durch andere Raucher | 6 | (9) |
| Berufliche Belastung / Berufliche Probleme | 7 | (12) |
| Besondere Situationen (Berufswechsel, Umzug, Examen u.ä.) | 2 | (4) |
| <u>3. Gründe mit Bezug auf spezifische Rauchsituationen</u> | 24 | (39) |
| Urlaub, Dienstreise, Kur | 9 | (14) |
| gesellschaftliche Anlässe (Feste, Besuch u.ä.) | 7 | (12) |
| lange Autofahrten | 2 | (3) |
| beim Telefonieren, Diskutieren | 1 | (2) |
| abends, beim Fernsehen | 2 | (3) |
| bei den Mahlzeiten | 3 | (5) |
| <u>4. Sonstige Gründe mit Bezug auf den Kurs</u> | 2 | (4) |
| <u>5. trifft nicht zu / nie mit dem Rauchen ganz aufgehört</u> | 10 | (17) |
| N = 162 | | |

Frage 22:

Kennen Sie auch andere Kurse oder Systeme, mit denen man das Rauchen einschränken oder aufhören kann?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT Ver- (N=152) gleich- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|----------------------|---|-----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | | Män- ner (n=90) | Frau- en (n=61) | - 29 Jahre (n=41) | 30-49 Jahre (n=85) | 50 J. u. älter (n=26) | 1-10 Stück (n=11) | 11-20 Stück (n=53) | 21 St. u. mehr (n=79) | sehr sicher (n=43) | sicher (n=52) | Zwei- fel (n=55) |
| April/Mai 1979 | | | | | | | | | | | | |
| ja | 24 (36) 20 | 28(25) 16(10) | 27(11) 24(20) 19(5) | 27(3) 21(11) 27(21) | 19(8) 17(9) 35(19) | | | | | | | |
| nein | 72 (110) 71 | 69(62) 79(48) | 68(28) 73(62) 77(20) | 73(8) 75(40) 68(54) | 74(32) 79(41) 64(35) | | | | | | | |
| KA | 4 (6) 9 | 3(3) 5(3) | 5(2) 4(3) 4(1) | -(-) 4(2) 5(4) | 7(3) 4(2) 2(1) | | | | | | | |

Frage 22:

Kennen Sie auch andere Kurse oder Systeme, mit denen man das Rauchen einschränken oder aufhören kann?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH nein ja n = 114 n = 47 | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM 0 Stück 1-10 Stück 11-20 Stück 21 St. u. m. n = 3 n = 39 n = 58 n = 65 | | | |
|---------------------------------|---|----|--|-------------|--|-------------|-------------|-------------|
| | N = 162 % | | n = 114 % | n = 47 % | n = 3 % | n = 39 % | n = 58 % | n = 65 % |
| Ja | 25 | 20 | 26 | 21 | | 28 | 16 | 32 |
| Nein | 72 | 71 | 70 | 77 | 100 | 72 | 81 | 62 |
| KA | 4 | 9 | 4 | 2 | | - | 3 | 6 |

Frage 22.1: WENN JA: Welche sind das? (F)

| | % | (abs.) |
|--|----|--------|
| starker Wille / abruptes Aufhören | 29 | (12) |
| alternativer Konsum (Süßigkeiten, Tee u.ä.) | 7 | (3) |
| Sonstige persönlichen Entwöhnungsmethoden | 20 | (8) |
| Fernsehen (insbesondere Gesundheitsbezug) | 5 | (2) |
| Medikamente | 20 | (8) |
| Akupunktur | 54 | (22) |
| psychologische Behandlung, autogenes Training, Suggestion | 34 | (14) |
| Sonstiges | 15 | (6) |
| N = 41 | | |

Frage 23:

Wie groß ist Ihre Bereitschaft, jetzt noch einmal einen Kurs oder eine andere Methode zur Einschränkung des Rauchens auszuprobieren?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> | GESAMT (N=152) Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|---|---|-----------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | | Män- ner (n=90) | Frau- en (n=61) | - 29 Jahre (n=41) | 30-49 Jahre (n=85) | 50 J. u. älter (n=26) | 1-10 Stück (n=11) | 11-20 Stück (n=53) | 21 St. u. mehr (n=79) | sehr sicher (n=43) | sicher (n=52) | Zwei- fel (n=55) |
| April/Mai 1979 | | | | | | | | | | | | |
| Ich werde es auf jeden Fall noch mal versuchen | 50 (76) | 52(47) | 46(28) | 41(17) | 54(46) | 50(13) | 18(2) | 45(24) | 56(44) | 47(20) | 48(25) | 56(31) |
| Ich werde es nur dann versuchen, wenn der Erfolg auch sicher ist | 26 (40) | 24(22) | 30(18) | 27(11) | 26(22) | 27(7) | 45(5) | 25(13) | 25(20) | 28(12) | 25(13) | 27(15) |
| Ich werde es wahrscheinlich nicht noch einmal versuchen | 18 (27) | 17(15) | 20(12) | 27(11) | 14(12) | 15(4) | 27(3) | 19(10) | 16(13) | 14(6) | 23(12) | 13(7) |
| Ich werde es auf keinen Fall noch einmal versuchen | 2 (3) | 1(1) | 3(2) | 5(2) | 1(1) | -(-) | -(-) | 6(3) | -(-) | -(-) | 2(1) | 4(2) |
| KA | 4 (6) | 6(5) | 2(1) | -(-) | 5(4) | 8(2) | 9(1) | 6(3) | 3(2) | 12(5) | 2(1) | -(-) |

Frage 23:

Wie groß ist Ihre Bereitschaft, jetzt noch einmal einen Kurs oder eine andere Methode zur Einschränkung auszuprobieren?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 N = 162 % | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|--|---|----------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | | nein n = 114 % | ja n = 47 % | 0 Stück n = 3 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 65 % |
| Ich werde es auf jeden Fall noch mal versuchen | 50 | 51 | 49 | 33 | 33 | 43 | 66 |
| Ich werde es nur dann versuchen, wenn der Erfolg auch sicher ist | 27 | 30 | 21 | - | 31 | 40 | 15 |
| Ich werde es wahrscheinlich nicht noch einmal versuchen | 18 | 17 | 21 | 33 | 21 | 17 | 15 |
| Ich werde es auf keinen Fall noch einmal versuchen | 2 | 1 | 4 | - | 8 | - | - |
| KA | 4 | 2 | 4 | 33 | 8 | - | 3 |

VII. WEITERE ERFAHRUNGEN UND ANREGUNGEN:

Wie kann man am besten der Versuchung widerstehen?

| | % | (abs.) |
|--|----|--------|
| <u>1. Motivationsstrategien</u> | 18 | (39) |
| - Selbstkontrolle, Willensstärke, Konsequenz | 10 | (22) |
| - Klarmachen der eigenen Situation | 5 | (11) |
| - Nutzung des Kursprogramms (Kursprogramm lesen, Zigarettenkonsum registrieren) | 3 | (7) |
| <u>2. Alternative Aktivitäten</u> | 13 | (30) |
| - Ablenkung (Arbeit, allg. Beschäftigung, Hobbies) | 5 | (11) |
| - an die frische Luft gehen; Sport treiben; fit halten | 3 | (7) |
| - Geselligkeiten meiden | 1 | (3) |
| - verstärkter Umgang mit Nichtrauchern | 4 | (9) |
| <u>3. Alternativer Konsum</u> | 3 | (6) |
| - Essen, Kaugummi kauen, Trinken | 2 | (4) |
| - Einnahme von Medikamenten | 1 | (2) |
| <u>4. Sonstige personenspezifische Lösungsmethoden</u> | 8 | (18) |
| (Immer nur über begrenzte Zigarettenanzahl verfügen; nicht an das Rauchen denken, Aschenbecher direkt reinigen und wegstellen; möglichst vielen Leuten erzählen, daß man nicht mehr raucht (Angst vor Blamage), Kontrolle mit der Uhr) | | |
| N = 223 | | |

VII. WEITERE ERFAHRUNGEN UND ANREGUNGEN:

Was macht besondere Schwierigkeiten beim Durchhalten?

| | % | (abs.) |
|---|----|--------|
| <u>1. Schwierigkeiten mit Bezug auf die Person:</u> | 20 | (46) |
| - starkes Verlangen / mangelnde Willensstärke | 6 | (14) |
| - Langeweile / Gedankenlosigkeit | 4 | (9) |
| - Unzufriedenheit / Gereiztheit / Unwohlsein / starke Entzugerscheinungen | 2 | (5) |
| - unerwünschte körperliche Nebenwirkungen (Gewichtsprobleme / starkes Hungergefühl) | 4 | (9) |
| - Umstellung gewohnter Verhaltensweisen | 4 | (9) |
| <u>2. Schwierigkeiten mit Bezug auf das soziale Umfeld:</u> | 13 | (29) |
| - man wird nicht ernst genommen / mangelnde Unterstützung | 2 | (4) |
| - Zusammensein mit anderen Rauchern / wenn man Zigaretten angeboten bekommt | 7 | (15) |
| - Gesellschaften, Feiern u.ä. soziale Anlässe | 4 | (10) |
| <u>3. Schwierigkeiten mit Bezug auf spezifische Rauchsituationen:</u> | 15 | (28) |
| - bei großer Anspannung / bei Problemen | 5 | (12) |
| - während der Arbeitszeit / bei Stress | 3 | (6) |
| - bei Alkoholgenuß | 3 | (6) |
| - nach dem Essen | 1 | (1) |
| - zur Entspannung | 1 | (1) |
| - beim Fernsehen | 1 | (1) |
| - beim Alleinsein | 1 | (1) |
| <u>4. Sonstige Schwierigkeiten</u> | 5 | (11) |
| N = 223 | | |

VII. WEITERE ERFAHRUNGEN UND ANREGUNGEN:

Weitere Erfahrungen und Anregungen für andere, die sich das Rauchen abgewöhnen wollen!

| | % | (abs.) |
|--|----|--------|
| <p>1. <u>Punkte mit Bezug auf die Person des Kursteilnehmers</u> (Folgen durchdenken; man muß sich sagen, ich höre auf zu rauchen und nicht nur denken, ich versuche es mal; das Fehlen an einem Kursabend ist eine besondere Belastung; wirklich konsequent bleiben; immer wieder erneut beginnen, das Rauchen zu unterlassen)</p> | 12 | (26) |
| <p>2. <u>Punkte mit Bezug auf den Kurs</u></p> | 15 | (28) |
| <p>- Kurskonzeption</p> | 7 | (16) |
| <p>o Methode/System (in der Gemeinschaft eines Kurses geht es wirklich leichter; Weiterbetreuung über 2 - 3 Monate danach; Kurs über eine längere Zeitspanne führen; Der Kurs war einfach "Klasse")</p> | 6 | (13) |
| <p>o Techniken/Hilfsmittel (die Selbstkontrollregeln haben mir sehr geholfen; man sollte eine andere Art von Belohnungen wählen; der Therapiehelfer nahm seine Sache sehr genau)</p> | 1 | (3) |
| <p>- Soziale Dimension des Kurses</p> | 3 | (7) |
| <p>o Kursleiter (die Kursleiter sollten auf ihre pädagogischen Fähigkeiten überprüft werden; man sollte auf keinen Fall eine persönliche Beziehung zum Kursleiter aufbauen)</p> | 1 | (2) |
| <p>o Andere Kursteilnehmer (nicht alleine abgewöhnen, sondern mit einem Partner; ständig Gespräche mit Gleichgesinnten; bei Paaren geht es nur, wenn beide den Willen haben; nach dem Kurs Kontakt zu den Mitgliedern beibehalten)</p> | 2 | (5) |
| <p>- Kurs weiterempfehlen (die Nichtraucherkurse kann man weiterempfehlen; mache Werbung für das Nichtrauchertraining)</p> | 2 | (5) |
| <p>3. <u>Andere Methoden und Tips</u> (absichtlich Zigaretten kaufen, die nicht schmecken; Petersilie kauen; auf Zeit rauchen; Süßholz kauen; Personen meiden, die rauchen; Medikamente einnehmen)</p> | 7 | (16) |
| <p>N = 233</p> | | |

Frage S. 1 : Ihr Alter?

| NACHBEFRAGUNG | GESAMT Ver- (N=205) gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|-------------------|--|------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | | Män- ner (n=120) | Frau- en (n=84) | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21 St. u. mehr (n=109) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) |
| April/Mai 1979 | | | | | | | | | | | | |
| <u>ALTER:</u> | | | | | | | | | | | | |
| bis 19 Jahre | 4 (8) | 3 (4) | 5 (4) | | | | 21 (3) | 3 (2) | 2 (2) | 1 (1) | 3 (2) | 6 (4) |
| 20 - 29 Jahre | 15 (30) | 10 (12) | 21 (18) | | | | 7 (1) | 22 (15) | 13 (14) | 16 (11) | 17 (11) | 12 (8) |
| 30 - 39 Jahre | 32 (65) | 27 (33) | 37 (31) | | | | 21 (3) | 19 (13) | 40 (44) | 29 (20) | 34 (22) | 33 (23) |
| 40 - 49 Jahre | 23 (48) | 28 (34) | 17 (14) | | | | 14 (2) | 26 (18) | 23 (25) | 21 (14) | 23 (15) | 26 (18) |
| 50 - 59 Jahre | 13 (27) | 13 (16) | 13 (11) | | | | 14 (2) | 19 (13) | 8 (9) | 18 (12) | 11 (7) | 12 (8) |
| 60 - 69 Jahre | 5 (11) | 7 (8) | 4 (3) | | | | 7 (1) | 6 (4) | 6 (6) | 9 (6) | 3 (2) | 4 (3) |
| 70 Jahre u. älter | 1 (2) | 2 (2) | - (-) | | | | 14 (2) | - (-) | - (-) | 1 (1) | 2 (1) | - (-) |
| KA | 7 (14) | 9 (11) | 4 (3) | | | | - (-) | 6 (4) | 8 (9) | 4 (3) | 8 (5) | 7 (5) |

Frage S. 1 : Ihr Alter?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT N = 223 % Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---------------------------------|---|----------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | | nein n = 165 % | ja n = 53 % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 65 % |
| <u>ALTER:</u> | | | | | | | |
| bis 19 Jahre | 4 | 2 | 9 | 2 | 10 | 3 | 3 |
| 20 - 29 Jahre | 16 | 12 | 26 | 10 | 10 | 21 | 20 |
| 30 - 39 Jahre | 31 | 35 | 23 | 31 | 28 | 29 | 35 |
| 40 - 49 Jahre | 23 | 24 | 23 | 18 | 26 | 22 | 28 |
| 50 - 59 Jahre | 13 | 14 | 11 | 18 | 13 | 16 | 6 |
| 60 - 69 Jahre | 5 | 6 | 4 | 5 | 10 | 5 | 3 |
| 70 Jahre u. älter | 1 | 1 | - | 2 | 3 | - | - |
| KA | 6 | 5 | 4 | 15 | - | 3 | 5 |

Frage S.2: Geschlecht?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> April/Mai 1979 | GESAMT (N=205) Ver- gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | GE- SCHLECHT Män- Fra- ner en (n=120) (n=84) | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|---|--|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | | | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21 St. u. mehr (n=109) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) |
| <u>GESCHLECHT:</u> | | | | | | | | | | | |
| männlich | 57 (116) | | 44(22) | 60(71) | 64(23) | 50(7) | 48(33) | 63(69) | 53(36) | 58(38) | 57(39) |
| weiblich | 39 (80) | | 50(25) | 36(43) | 33(12) | 50(7) | 48(33) | 31(34) | 44(30) | 35(23) | 39(27) |
| KA | 4 (9) | | 6(3) | 4(5) | 3(1) | -(-) | 4(3) | 6(6) | 3(2) | 6(4) | 4(3) |

Frage S. 2 : Geschlecht?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---------------------------------|---|--|----------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | N = 223 % | | nein n = 165 % | ja n = 53 % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 65 % |
| <u>GESCHLECHT:</u> | | | | | | | | |
| Männlich | 57 | | 56 | 64 | 56 | 54 | 55 | 63 |
| Weiblich | 39 | | 42 | 32 | 36 | 46 | 43 | 32 |
| KA | 4 | | 2 | 4 | 8 | - | 2 | 5 |

Wünschen Sie eine Information über die Ergebnisse dieser Befragung?

| <u>NACHBEFRAGUNG</u> April/Mai 1979 | GESAMT | | GE- SCHLECHT | | ALTER | | | KONSUM VORHER | | | VERTRAUEN IN KURS | | |
|--|--|----|------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|------------------|------------------------|
| | Ver- (N=205) gleichs- zahlen Nachb. Sept. / Okt. 78 | | Män- ner (n=120) | Frau- en (n=84) | - 29 Jahre (n=50) | 30-49 Jahre (n=119) | 50 J. u. älter (n=36) | 1-10 Stück (n=14) | 11-20 Stück (n=69) | 21 St. u. mehr (n=109) | sehr sicher (n=68) | sicher (n=65) | Zwei- fel (n=69) |
| ja | 72 (148) | 83 | 69(83) | 77(65) | 82(41) | 69(82) | 69(25) | 79(11) | 71(49) | 70(76) | 79(54) | 69(45) | 68(47) |
| nein | 20 (41) | 11 | 23(28) | 14(12) | 10(5) | 22(26) | 28(10) | -(-) | 25(17) | 22(24) | 16(11) | 22(14) | 22(15) |
| KA | 8 (16) | 6 | 8(9) | 8(7) | 8(4) | 9(11) | 3(1) | 21(3) | 4(3) | 8(9) | 4(3) | 9(6) | 10(7) |

Wünschen Sie eine Information über die Ergebnisse dieser Befragung?

| NACHBEFRAGUNG April/Mai 1979 | GESAMT Vergleichs- zahlen Nach- befragung Sept./Okt. 78 | | KURSABBRUCH | | HEUTIGER ZIGARETTENKONSUM | | | |
|---------------------------------|---|----|----------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | N = 223 % | | nein n = 165 % | ja n = 53 % | 0 Stück n = 61 % | 1-10 Stück n = 39 % | 11-20 Stück n = 58 % | 21 St. u. m. n = 65 % |
| Ja | 73 | 83 | 76 | 66 | 79 | 79 | 66 | 69 |
| Nein | 20 | 11 | 18 | 28 | 11 | 15 | 24 | 28 |
| KA | 7 | 6 | 5 | 6 | 10 | 5 | 10 | 3 |