

ARCHIVEXEMPLAR

Reg.-No. 120001
(12.1)

Teil 12

120001 L

VORBEMERKUNGEN
=====

1. Problem und Aufgabenstellung:

Ende 1971/Anfang 1972 führte das INSTITUT FÜR JUGEND-
FORSCHUNG, München, eine Gemeinschaftsuntersuchung durch,
an der sich neben der BUNDESZENTRALE FÜR GESUNDHEITLICHE
AUFKLÄRUNG ein Hersteller nichtalkoholischer Getränke be-
teiligte. Die Fragen für die Bundeszentrale, die in Zusammen-
arbeit mit dem Institut für Jugendforschung entwickelt wor-
den sind, bezogen sich auf verschiedene, die Bundeszentrale
aktuell interessierende Probleme und umfaßten zwei Drittel
des gesamten Fragebogens:

1. **Arzt:** Mit welchen Beschwerden gehen Jugendliche zum Arzt
Was hat der Arzt beim Arztbesuch getan (wurden Un-
tersuchungen gemacht, welche Empfehlungen hat er
gegeben ?)
2. **Arzneimittel:** Bekanntheit von spezifischen Schlaf-, Schmer-
aufputsch-, Stärkungs-, Beruhigungs- (und Rausch-
mitteln). Eigenkonsum und Konsum in der Familie.
Beurteilungen von Aussagen über den Problembereich
"Medikation" (Medikationsbereitschaft hoch - niedr)
3. **Rauchen:** Rauchverhalten der Jugendlichen: wieviel, welche
Sorten, welche Arten werden geraucht ? Beginn des
Rauchens. Entwicklung von Rauchgewohnheiten. Fragen
zur Verminderung des Raucher-Risikos.
4. **Alkohol:** Konsum der Eltern, Geschwister und Eigenkonsum:
Art und Häufigkeit.

5. Freizeitkampagne: Bekanntheit der Aktion "MEHR SPASS IN DIE FREIZEIT", Verständnis der Konzeption.
6. Rauschmittel: Bekanntheit der Broschüre der Bundeszentrale "INFORMATIONEN ZUM DROGENPROBLEM". Wie wird sie beurteilt ? Wirkungserwartungen von Drogen. Erziehungsstile und Rauschmittelkonsum, Konfliktspannungen und Rauschmitteldistanz. Eigener Konsum von RM.
7. Rolle der Frau: Faktische und ideale Rolle der Frau. Abhängigkeitsbeziehungen zwischen Mann und Frau. Eigenheiten in der Rolle der Frau. Wo kann sich die Frau insbesondere profilieren und entfalten ?
8. Problemhäufung: Verbreitung von besonders bedeutsamen Jugendproblemen: Fehlanpassungen und Störungen der Persönlichkeitsentwicklung. Beziehungen zur sozialen Umwelt, Beziehungen zum Elternhaus.

Zu fast allen Problembereichen lagen der Bundeszentrale zum Zeitpunkt der Fragebogenentwicklung bereits Grundlagenforschungsergebnisse vor. Diese Ergebnisse wurden jedoch in qualitativ und/oder experimentell angelegten Studien erzielt und ließen daher nicht erkennen, wie verbreitet bestimmte Probleme waren, d.h. welchen Stellenwert diese für die Gesamtheit der Jugendlichen oder bestimmte Gruppen innerhalb der Gesamtheit einnehmen. Zu einem geringeren Anteil wurden auch Fragen gestellt, die aktuell im Zusammenhang mit der Planung oder der Erfolgskontrolle gesundheitserzieherischer Aufklärungsmaßnahmen interessierten.

2. Methodik:

2.1 Stichprobe:

Befragt wurden 1.000 14- bis 25-Jährige im Bundesgebiet und Westberlin. Nach Bereinigung der Daten waren 951 Interviews auswertbar. Die Repräsentanz der mehrfach geschichteten Flächen-Stichprobe wird durch das "Conring-Field-Random-Verfahren" des Instituts für Jugendforschung gewährleistet. Der Untersuchung lagen 300 Sample-Points zugrunde.

2.2 Durchführung der Interviews:

Vor der endgültigen Abfassung des Fragebogens wurden einige Probeinterviews durchgeführt, die Auskunft über die Länge eines Interviews, über die Verständlichkeit der Fragen, über die Bereitschaft zur Teilnahme am Interview, Fehler in der Fragebogen-Logik, etc. gaben.

Die Befragten wurden über Kontaktpersonen in den nach dem Flächen-Random-Verfahren ausgewählten Haushalten anhand des sogenannten "Schwedenschlüssels" bestimmt. Um Generationseinflüsse, die sich verzerrend auf die Antworten der Befragten auswirken können, auszuschließen und um die Ausschöpfung der Stichprobe zu erhöhen, wurden nach der Konzeption des Instituts für Jugendforschung nur Jugendliche im Alter zwischen 16 und 25 Jahren als Interviewer eingesetzt. Die Interviews fanden entweder in dem Haushalt, in dem die Jugendlichen wohnten oder außerhalb des Haushaltes statt.

2.3 Interviewer-Kontrolle:

Die 300 Interviewer wurden durch 50 Interview-Einsatzgruppenleiter im Alter bis zu 35 Jahren (Junglehrer) kontrolliert.

2.4 Erhebungszeitraum:

Die Feldarbeit fand im November/Anfang Dezember 1971 statt.

2.5 Auswertung:

Die Antworten der Befragten wurden von den Interviewern unmittelbar auf Belegformblättern markiert, sodaß bei den geschlossenen Fragen eine direkte Übertragung der Ergebnisse auf Lochkarten möglich wurde. Die Ergebnisse wurden nach den demographischen Merkmalen Geschlecht, Alter, Wohnortgröße, Nielsen-Gebiet und Berufstätigkeit, sowie zum Teil nach den qualitativen Merkmalen "Distanz zur Einnahme von Rauschmitteln" und "Problemhäufung" aufgegliedert. (Siehe "Erläuterungen zu iJF 7/71 und iJF 1/72")

3. Verbale Darstellung der Ergebnisse

Eine vorläufige Beschreibung der Ergebnisse wurde von der Forschungsstelle JUGENDLICHE UND RANDSTÄNDIGE GRUPPEN, Rainer Wetz, Köln, vorgenommen. Da die Befragung nach Gesichtspunkten, die die Bundeszentrale besonders interessierten, ausgerichtet war, war eine intensive Beratung der Forschungsstelle durch Herrn Dipl.-Soz. M. Lehmann von der Bundeszentrale notwendig. Wir danken ihm an dieser Stelle für seine fruchtbare Mitarbeit und die vielen wertvollen Anre-

gungen für die Beschreibung und teilweise Interpretation der Ergebnisse.

4. Statistische Hinweise:

Bei der Darstellung der Ergebnisse mußten wir uns wegen der Fülle der Daten weitgehend auf wesentliche, d.h. statistisch signifikante Tatbestände beschränken. Neben der Chi-Quadrat-Methode und wenigen anderen statistischen Prüfverfahren wurde anhand der üblichen Tabellen geprüft, ob die Differenzen zwischen je 2 Häufigkeiten (mit ungleichem Umfang) bei 2-seitiger Fragestellung innerhalb (nicht signifikant) oder außerhalb (signifikant) des Zufallsbereiches von höchstens 5 % liegen.

Erläuterungen zu I J F 7/71 und I J F 1/72

Mehrthemenbefragungen (repräsentativ) von Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Alter von 14 bis 25 Jahren. Die Befragungen wurden von jugendlichen Interviewern (bis 29 Jahre) durchgeführt.

Erklärungen der Abkürzungen:

NIELS 1 + 5 = Nielsen-Gebiete 1 und 5:
Norddeutschland und Westberlin
NIELS 2 = Nordrhein-Westfalen
NIELS 3 A = Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland
NIELS 3 B = Baden-Württemberg
NIELS 4 = Bayern

Frage:

Wenn Ihnen jemand kostenlos Opium während einer Party oder auch so anbieten würde, würden Sie es dann nehmen oder würden Sie es ablehnen?

Antwort:

OPIUM NEHME = würde es nehmen
OPIUM NICHT = würde es ablehnen
NEHME =

Frage:

Und wie ist es mit Haschisch? Könnten Sie sich vorstellen, daß Sie Haschisch angenommen hätten?

Antwort:

HASCH NEHME = ja
HASCH NICHT = nein
NEHME

Frage:

Wie ist Ihre Ansicht: sollte die Einnahme von Haschisch oder Marihuana gesetzlich erlaubt werden oder sind Sie für Beibehaltung des Verbotes von Haschisch und Marhuana?

Antwort:

H + M ERLBT JA = sollte gesetzlich erlaubt werden
H + M ERLBT = Verbot sollte beibehalten werden
NEIN

Frage:

Sind Ihrer Ansicht nach die Meinungsunterschiede zwischen den Jugendlichen und Erwachsenen so erheblich, daß man von einem Generationskonflikt sprechen kann? (Auf die Frage: Heutzutage wird häufig davon gesprochen, daß die Generationen der Jugendlichen und der Erwachsenen in wichtigen Dingen unterschiedliche Ansichten haben. - Wie ist Ihre Meinung dazu? Gibt es erhebliche Meinungsunterschiede zwischen den Jugendlichen und den Erwachsenen?)

Antwort:

GENER KONFL = ja
JA
GENER KONFL = nein
NEIN

Frage an diejenigen Personen, die ihre eigenen Probleme zumindest zum Teil mit anderen durchsprechen:

Kommt es hin und wieder vor, daß Ihre persönlichen Probleme von anderen nicht verstanden werden?

Antwort:

PROBL VERST JA = ja, kommt vor
PROBL VERST NEIN = nein, Probleme werden verstanden

Frage A:

Eine andere Frage: Besitzen Sie einen Freundeskreis?
(ja/nein)

Frage B:

Aus wieviel Personen besteht dieser Freundeskreis?
(1 Person, 2 Personen, 3 Personen, etc.)

Frage C:

Ist dies Ihrer Ansicht nach ein fester oder ein lockerer Freundeskreis?
(fest/ locker)

FRND FEST 1 - 4 = fester Freundeskreis, 1 bis 4 Personen
FRND LOCKR 1 - 4 = lockerer Freundeskreis, 1 bis 4 Personen
FRND FEST 5 - 9 = fester Freundeskreis, 5 bis 9 Personen
FRND LOCKR 5 - 9 = lockerer Freundeskreis, 5 bis 9 Personen
FRND 10 U. MEHR = Freundeskreis, bestehend aus mehr als 9 Personen

Frage:

Können Sie sich vorstellen, daß Sie irgendwann mal ein Rauschmittel probieren?

Antwort:

FR 50
NEIN
WAHRS NICHT
VIELL MAL
JA, HAB

nein, auf keinen Fall
wahrscheinlich nicht
vielleicht mal
ja, werde probieren/ Hab schon mal probiert

Frage:

Hier sind eine Reihe von Problemen aufgeschrieben, die uns von anderen genannt wurden. Sicher sind auch einige darunter, die Sie bewegen. Ihre Aufgabe ist es, zu jeder der auf der Liste aufgeschriebenen Aussagen anzugeben, ob die Aussagen auf Sie stark zutreffen, etwas zutreffen oder garnicht zutreffen (28 Fragen zu Fehlanpassung, Störungen der Ich-Entwicklung, der Beziehungen zum Elternhaus und der Beziehungen zur sozialen Umwelt. Es treffen zu:
wenig Probleme ... (erstes Quartil) Quartil)
mittleres Maß an Problemen ... (zweites und dritte
viele Probleme ... (viertes Quartil)
... im Vergleich zur Gesamtheit der Jugendlichen.

FR 60
LOWS
MIDDL
HIGH

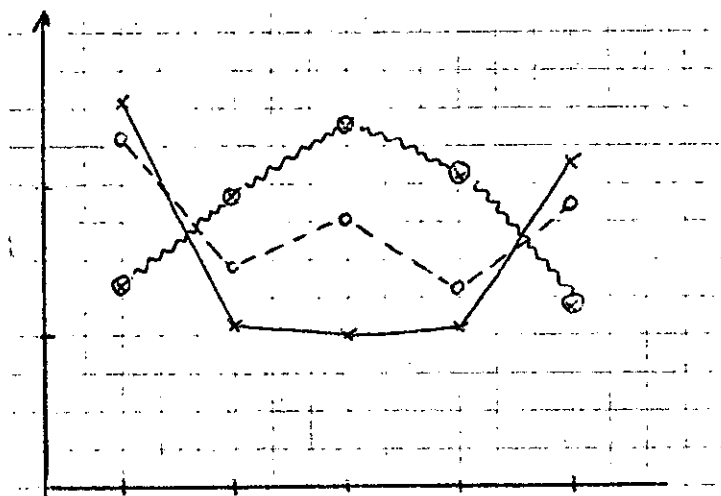
PROBLEMLÖSUNGSVERHALTEN

In Frage 73 wurden die Befragten mit einer Liste von Verhaltensalternativen zur Überwindung depressiver Stimmungslagen konfrontiert, die bereits in einer von IMW Köln im Zusammenhang mit einer Untersuchung zum Drogenproblem, die im Auftrag der BZ durchgeführt wurde, eingeführt worden war.¹⁾ Die in der qualit. Studie erhaltenen Ergebnisse sollten hier auf repräsentativer Ebene verifiziert werden.

1. Überblick

Keine der angebotenen Verhaltensalternativen, die die Jugendlichen schon einmal versucht haben, erscheint der Gesamtheit der Jugendlichen besonders wirksam zu sein. Die Mittelwerte der einzelnen Alternativen schwanken zwischen 3,19 (Rauchen) und 2,94 (Tanzen) bei einer möglichen Spannbreite von 1,00 (hilft sehr gut) und 5,00 (hilft überhaupt nicht).

Allerdings vermitteln die Mittelwerte ein nicht angemessenes Bild von der Meinung der Jugendlichen über die einzelnen Verhaltensalternativen, da nur in den seltensten Fällen eingipflige Verteilungen der Antworten vorliegen (bei Fernsehen (o~o~o), Spaziergehen und ins Kino gehen).



¹⁾ Institut für Markt- und Werbeforschung, im Auftrag der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: "Sozialpsychologische Aspekte des Drogenkonsums Jugendlicher", Köln 197

Wie in der Zeichnung zu sehen ist, sind im häufigeren Fall U-förmige Antwortverteilungen zu beobachten, wie z.B. bei "Wut auslassen" (x—x), oder es überlagern sich eingipflige und U-förmige Verteilungen wie bei "Schlafen" (o---o), was auf eine Heterogenität der Grundgesamtheit schließen läßt. M.a.W.: Die Gesamtheit der Jugendlichen zerfällt - was Problemlösungsverhalten angeht - in verschiedene Gruppen, die sich grundsätzlich verschieden verhalten. So sehen 28% der Jugendlichen im Musikhören, 28% im Nichtstun, 26% im Wut auslassen, 23% im Schlafen, im Freundin treffen und Nachdenken besonders hilfreiche Mittel zur Überwindung von schlechter Laune, aber 23% der Jugendlichen sehen im Musikhören, 23% Nachdenken, 22% Nichtstun, Wut auslassen und 21% im Bekannte treffen Mittel, die überhaupt nicht zur Behebung der schlechten Laune geeignet sind.

Eine nähere Analyse zur Beschreibung von typischen Reaktionsmustern bei Jugendlichen auf depressive Stimmungslagen scheint nur über andere, hier jedoch nicht durchführbare statistische Methoden (Faktenanalyse) erreichbar zu sein.

In der Häufigkeit der Benutzung dieser Alternativen sind jedoch z.T. beträchtliche Unterschiede zu beobachten.

Am häufigsten wird bei den Möglichkeiten

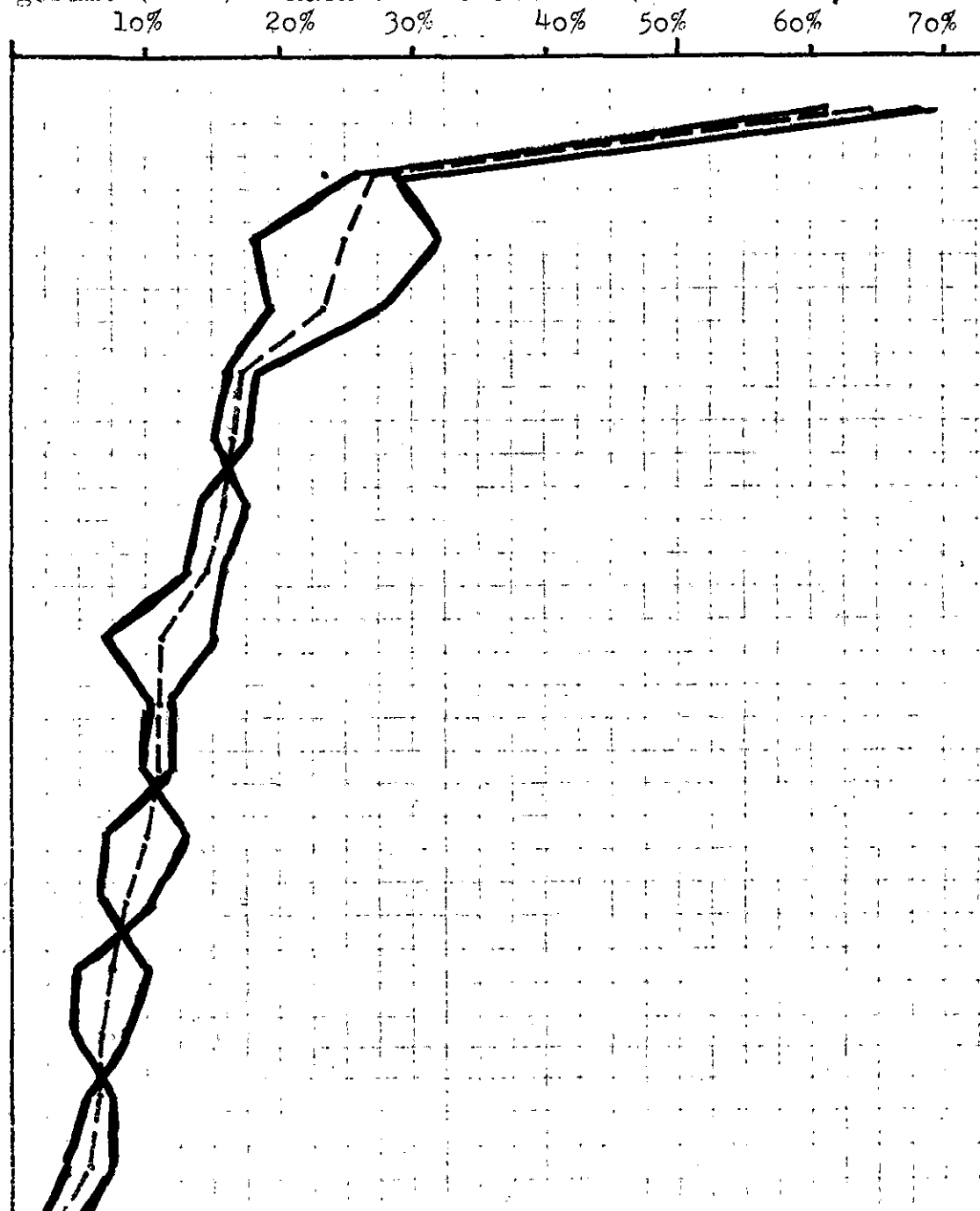
- Haschisch nehmen (65 %)
- Rauchen (27 %)
- Alkohol trinken (25 %)
- Sport treiben (23 %)

angegeben, man habe diese noch nie in entsprechenden Stimmungslagen ausprobiert. (Siehe Schaubild 1)

Schaubild 1: Unüblichkeit von Problemlösern, gesamt (----) + nach dem Geschlecht (weibl.: rot, männlich: blau)

noch nie:

1. Haschisch
2. Rauchen
3. Alkohol
4. Sport treiben
5. Party
6. Kino
7. Wut auslassen
8. tanzen
9. Spaziergehen
10. Freundin treffen
11. Nichts tun
12. Freund treffen
13. schlafen
14. lesen
15. nachdenken
16. TV
17. Bekannte treffen



music hören

Dem unüblichen Drogenkonsum und der unüblichen sportlichen Tätigkeit stehen als übliche Verhaltensmuster bei den Jugendlichen gegenüber:

1. Musik hören (noch nie probiert: 3 %)
2. Bekannte treffen (6)
3. Fernsehen (6)
4. Nachdenken (7)
5. Lesen (7) und
6. Schlafen (9)

Auffallend ist hierbei, daß die Benutzungshäufigkeit unabhängig von der durchschnittlichen Erfolgserwartung der einzelnen Alternative ist, was wieder darauf hindeutet, daß hier nähere Analysen notwendig wären.

2. Geschlechtsspezifische Unterschiede:

Alkohol trinken, Sport treiben und Haschisch nehmen ist bei weiblichen Jugendlichen weniger und Spazieren gehen häufiger üblich als bei männlichen Jugendlichen zur Behebung der schlechten Laune. Die Erfolgserwartungen für diese Verhaltensmuster sind jedoch nur zufällig verschieden zwischen den Geschlechtern. Es fällt allerdings auf, daß die (kleinere) Gruppe unter den weiblichen Jugendlichen, die nicht angeben, noch nie Haschisch zur Überwindung depressiver Stimmung probiert haben, (also Haschisch probiert haben müssten), eher

als männliche Jugendliche an die Hilfe von Haschisch glauben. Der wichtigste geschlechtsspezifische Unterschied weist auf ein gemeinsames Verhaltensmuster hin:

- männliche Jugendliche meinen eher als weibliche, daß sich mit der Freundin treffen und
- weibliche Jugendliche meinen eher als männliche Jugendliche, daß sich mit dem Freund treffen zur Überwindung von Depressionen hilft. Bei "Party", "Tanzen" und "Bekannte treffen" sind keine Unterschiede festgestellt, was darauf hindeutet, daß das Trostsuchen beim andersgeschlechtlichen Partner als wirksam erachtet wird, nicht aber die Begegnung mit Gleichaltrigen an sich.

3. Altersunterschiede:

Mit zunehmendem Alter geben immer weniger Jugendliche an, daß "Zur Freundin gehen" "Tanzen" und "die Wut an irgendetwas auslassen" gar nichts helfe.

Vor allem die über 20-Jährigen scheinen gelernt zu haben, daß der Kontakt mit anderen Menschen und Aktivitäten am wirkungsvollsten sind, um sich wieder aufzumuntern.

Die 18/20-Jährigen neigen dagegen eher zur Isolation und zur aktiven Ablenkung depressiver Stimmungen: Sie halten "Tanzen", "Sport treiben" und "Schlafen" für besonders wir-

kungsvoll und "Dahin gehen, wo man Freunde und Bekannte trifft" am häufigsten für nutzlos, aber - überraschenderweise - "Haschisch oder was anderes nehmen" seltener als andere Jugendliche für eine effektive Hilfe.

"Haschisch oder was anderes nehmen" wird am häufigsten von den 14/17-Jährigen als Hilfe angesehen, was auf eine bedenkliche Wirkungserwartung gegenüber Haschisch hinweisen könnte.

4. Ortsgröße:

Aktivitäten entfalten und Drogengebrauch wird in Dörfern eher als Mittel zur Überwindung von Depressionen akzeptiert werden, als in Städten: "Sport treiben" und "Alkohol trinken" wird häufiger für wirkungsvoll und "Spaziergehen" wird häufiger für wirkungslos gehalten. Passive Ablenkung scheint bei ihnen seltener zu einem Verhaltensmuster geworden zu sein: "Nichts tun", "Musik hören", "Haschisch oder was anderes nehmen" werden seltener als wirkungsvoll und "ins Kino gehen" häufiger als wirkungslos gehalten. Insbesondere "Nichts tun" scheint eine für Dorfbewohner weniger sichtbare Alternative zu sein: es wird seltener für sowohl wirkungsvoll als auch für wirkungslos gehalten.

Klein-Städter unterscheiden sich von der Gesamtheit der Jugendlichen nur dadurch, daß sie "die Wut an irgendetwas auslassen" für eine Möglichkeit zur Bekämpfung der schlechten Lau-

ne halten. Vor allem sind sie seltener als andere davon überzeugt, daß es eine Möglichkeit ist, die überhaupt nicht hilft.

Musik hören und Kontakt mit anderen suchen werden am häufigsten von Großstädten für wirkungsvolle Mittel zur Behebung der schlechten Laune gesehen. Allerdings beschränkt sich der Kontakt dann auf den Kreis der Freunde und Bekannten von denen man sich Gewinn zu versprechen scheint und bezieht sich nicht auf ein Vergessenwollen bei "Party" und "Tanz".

5. Regionale Unterschiede

In Süddeutschland scheint man sehr viel stärker als im übrigen Deutschland die Tendenz zu haben, depressive Stimmungslagen aktiv zu verarbeiten:

Man hält dort Grübeln, Nachdenken, häufiger für wirkungsvoll und seltener für wirkungslos. Sich ablenken (lesen, Musik hören, Kinobesuche), in Passivität verfallen (schlafen, nicht tun); oder Kontakt zu anderen suchen (zur Freundin gehen, Tanz, Party, dahingehen, wo man Freunde und Bekannte trifft), sind in Süddeutschland weniger häufig akzeptable Lösungen.

Im Gegensatz dazu hält man "Nachdenken" seltener für wirkungsvoll und häufiger für wirkungslos. "Musik hören" oder "Party"

also insgesamt eine Tendenz zu extravertiertem Verhalten, scheinen in Norddeutschland eher zur Überwindung von schlechter Laune zu dienen.

6. Berufstätigkeit:

Die Problemlösungsmuster stehen in keinem signifikanten Zusammenhang mit der Variable "Berufstätigkeit". In keinem Fall sind signifikante Unterschiede in der Beurteilung der Alternative zu beobachten gewesen.

Manchmal ist man so mieser Laune,
daß es nicht zum Aushalten ist.
Ich gebe Ihnen jetzt eine Liste
mit Möglichkeiten, mit denen
man eine derartige Stimmung
bekämpfen kann.

INTERVIEWER ÜBERREICHT
LISTE 22!

Sagen Sie mir zu jeder Mög-
lichkeit wieviel sie Ihnen hilft.
Die Zahl 1 geben Sie an, wenn
die Möglichkeit Ihnen sehr
gut hilft. Die Zahl 5, wenn
Ihnen die Möglichkeit bei
mieser Laune überhaupt
nicht hilft. Sie können
auch die Zwischenstufen
2, 3 oder 4 angeben. Sie
haben auch noch die Zahl
6 zur Verfügung, die Sie
immer dann angeben, wenn
Sie eine Möglichkeit von
dieser Liste noch nie ver-
sucht haben. Nennen Sie
mir jetzt für jede Mög-
lichkeit der Liste
die zutreffende Zahl.

1 2 3 4 5 6

Rauchen-----

Sport treiben--

Ins Kino gehen--

Alkohol trinken--

Lesen-----

Gar nichts tun----

Musik hören-----

Haschisch oder was-
anderes nehmen

Dahingehen, wo man
Freunde u. Bekannte
trifft -----

Fernsehen-----

Spaziergehen-----

Schlafen-----

Grübeln, Nachdenken-

Zum Freund gehen--

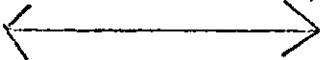
Zur Freundin gehen-

Tanzen-----

Party-----

Die Wut an irgend et-
was auslassen

LISTE

	hilft über- haupt nicht					hilft sehr gut	noch nie ver- sucht
Rauchen	1	2	3	4	5	6	
Sport treiben	1	2	3	4	5	6	
Ins Kino gehen	1	2	3	4	5	6	
Alkohol trinken	1	2	3	4	5	6	
Lesen	1	2	3	4	5	6	
Gar nichts tun	1	2	3	4	5	6	
Musik hören	1	2	3	4	5	6	
Haschisch oder was anderes nehmen	1	2	3	4	5	6	
Dahin gehen, wo man Freunde u. Bekannte trifft	1	2	3	4	5	6	
Fernsehen	1	2	3	4	5	6	
Spaziergehen	1	2	3	4	5	6	
Schlafen	1	2	3	4	5	6	
Grübeln, Nachdenken	1	2	3	4	5	6	
Zum Freund gehen	1	2	3	4	5	6	
Zur Freundin gehen	1	2	3	4	5	6	
Tanzen	1	2	3	4	5	6	
Party	1	2	3	4	5	6	
Die Wut an irgend etwas auslassen	1	2	3	4	5	6	

RF

MANCHMAL IST MAN SO MIESER LAUNE, DASS ES NICHT ZUM AUSHALTEN IST. ICH GEBE IHNEN JETZT EINE LISTE MIT MOEGlichkeiten, MIT DENEN MAN EINE DERARTIGE STIMMUNG BEKAEMPFEN KANN. SAGEN SIE MIR ZU JEDER MOEGlichkeit WIEVIEL SIE IHNEN HILFT. DIE ZAHL 1 GEBEN SIE AN, WENN DIE MOEGlichkeit IHNEN SEHR GUT HILFT. DIE ZAHL 5, WENN IHNEN DIE MOEGlichkeit BEI MIESER LAUNE UEBERHAUPT NICHT HILFT. SIE KUENNEN AUCH DIE ZWISCHENSTUFEN 2, 3 UEDER 4 ANGEBEN. SIE HABEN AUCH NOCH DIE ZAHL 6 ZUR VERFUEGUNG, DIE SIE IMMER DANN ANGEBEN, WENN SIE EINE MOEGlichkeit VON DIESER LISTE NOCH NIE VERSUCHT HABEN.

Reihenfolge:

	TOTAL	MAENN LICH	WEIB LICH	ALTER 14-17	ALTER 18-20	ALTER 21-25	ORT BIS 5 TSD	ORT 5-100 TSD	ORT UEBER 100 T	NIELS 1 + 5	NIELS 2	NIELS 3A	NIELS 3B	NIELS 4	EIGEN EINK.	NICHT EIGEN EINK.
RESPONDENTS	951	485	464	378	257	316	236	356	352	233	250	165	147	149	532	409
9 <u>KAUCHEN</u>	189	116	73	72	54	63	46	76	65	48	41	26	38	34	121	67
1	19.9	23.9	15.7	19.0	21.0	19.9	19.5	21.3	13.5	20.6	16.4	15.8	25.9	22.8	22.7	16.4
2	11.2	6.0	5.2	3.3	3.6	4.3	2.8	3.7	4.7	2.5	3.2	1.4	1.6	2.5	6.4	4.7
11.8	12.4	11.2	8.7	14.0	13.6	11.9	10.4	13.4	10.7	12.8	8.5	10.9	16.8	12.0	11.5	
3	12.8	6.7	6.0	4.6	3.4	4.8	3.3	5.2	4.3	2.5	3.9	2.5	2.3	1.5	7.6	4.9
13.5	13.8	12.9	12.2	13.2	15.2	14.0	14.6	12.2	11.2	15.6	15.2	15.6	10.1	14.3	12.0	
4	7.7	3.9	3.8	2.4	2.7	2.6	1.8	2.8	3.0	1.6	2.1	1.5	1.0	1.4	4.9	2.7
8.1	8.0	8.2	6.3	10.5	8.2	7.6	7.9	8.5	6.9	8.4	9.1	6.8	9.4	9.2	6.6	
5	14.4	6.6	7.8	6.4	3.7	4.3	3.4	5.7	5.3	3.8	4.1	2.8	1.6	2.1	8.5	5.8
15.1	13.6	16.8	16.9	14.4	13.6	14.4	16.0	15.1	16.3	16.4	17.0	10.9	14.1	16.0	14.2	
6	25.9	12.5	13.3	12.4	5.9	7.6	6.6	9.2	9.7	6.0	7.6	4.2	4.0	3.7	11.3	14.3
27.2	25.8	28.7	32.8	23.0	24.1	28.0	25.8	27.6	25.8	30.4	25.5	27.2	24.8	21.2	30.0	
12 <u>SPORT TR.</u>	15.9	9.5	6.4	6.2	4.9	4.8	4.4	5.2	6.1	3.4	4.9	2.1	2.8	2.5	8.6	7.2
1	16.7	19.6	13.8	16.4	19.1	15.2	18.6	14.6	17.3	14.6	19.5	12.7	19.0	16.8	16.2	17.6
2	10.4	5.5	4.9	4.9	2.3	3.2	2.3	4.3	3.8	2.5	2.5	1.6	2.3	1.5	5.4	4.9
10.9	11.3	10.6	13.0	8.9	10.1	9.7	12.1	10.8	10.7	10.0	9.7	15.6	10.1	10.2	12.0	
3	17.2	9.1	8.1	6.5	4.7	6.0	3.0	7.2	7.0	4.3	5.0	2.4	3.4	2.1	8.5	6.4
18.1	18.8	17.5	17.2	18.3	19.0	12.7	20.2	19.9	18.5	20.9	14.5	23.1	14.1	16.0	20.5	
4	11.7	6.2	5.4	4.4	3.3	4.0	3.4	3.8	4.4	2.2	3.3	1.6	2.0	2.5	6.2	5.3
12.3	12.8	11.0	11.6	12.8	12.7	14.4	10.7	12.5	9.4	13.2	9.7	13.6	16.8	11.7	13.0	
5	13.2	6.9	6.2	6.0	3.7	3.5	2.7	5.1	5.2	2.8	3.7	2.7	1.7	2.1	6.9	6.1
13.9	14.2	13.4	15.9	14.4	11.1	11.4	14.3	14.8	14.8	12.0	14.8	16.4	11.6	14.1	13.0	16.9
6	22.2	9.4	12.8	8.1	6.1	8.0	6.4	8.2	7.4	5.8	5.8	4.3	2.5	3.8	14.7	7.4
23.3	19.4	27.6	21.4	23.7	25.3	27.1	23.0	21.0	24.9	23.2	26.1	15.6	25.5	27.6	18.1	

UF

MANCHMAL IST MAN SO MIESER LAUNE, DASS ES NICHT ZU AUSHALTEN IST. ICH GEBE IHNEN JETZT EINE LISTE MIT MOEGlichkeiten, MIT DENEN MAN EINE UERARTIGE STIMMUNG BEKAEMPFFEN KANN. SAGEN SIE MIR ZU JEDER MOEGlichkeit WIEVIEL SIE IHNEN HILFT. DIE ZAHL 2 GEBEN SIE AN, WENN DIE MOEGlichkeit IHNEN SEHR GUT HILFT. DIE ZAHL 5, WENN IHNEN DIE MOEGlichkeit BEI MIESER LAUNE UEBERHAUPT NICHT HILFT. SIE KOENNEN AUCH DIE ZWISCHENSTUFEN 2.3 ODER 4 ANGEBEN. SIE HABEN AUCH NOCH DIE ZAHL 6 ZUR VERFUEGUNG, DIE SIE IMMER DANN ANGEBEN, WENN SIE EINE MOEGlichkeit VON DIESER LISTE NOCH NIE VERSUCHT HABEN.

	TOTAL	MAENN LICH	WEIB LICH	ALTER 14-17	ALTER 18-20	ALTER 21-25	ORT BIS 5 TSD	ORT 5-100 TSD	ORT UEBER 100 T	NIELS 1 + 5	NIELS 2	NIELS 3A	NIELS 3B	NIELS 4	EIGEN EINK.	NICHT EIGEN EINK.
RESPONDENTS	951	485	464	378	257	316	236	356	352	233	250	165	147	149	532	409
<u>17 KINUBES.</u>																
1	120 12.6	63 13.0	57 12.3	46 12.2	31 12.1	43 13.6	23 9.7	47 13.2	49 13.9	32 13.7	36 14.4	19 11.5	14 9.5	18 12.1	62 11.7	55 13.4
2	150 15.8	87 17.9	63 13.6	59 15.6	44 17.1	47 14.9	27 11.4	65 18.3	57 16.2	28 12.0	35 14.0	29 17.6	30 20.4	27 18.1	82 15.4	67 16.4
3	211 22.2	93 19.2	118 25.4	78 20.6	57 22.2	76 24.1	39 16.5	85 23.9	85 24.1	46 19.7	64 25.6	34 20.6	32 21.8	33 22.1	125 23.5	86 21.0
4	140 14.7	87 17.9	53 11.4	53 14.0	35 13.6	52 16.5	37 15.7	49 13.8	53 15.1	27 11.6	37 14.8	22 13.3	27 18.4	26 17.4	80 15.0	57 13.9
5	128 13.5	61 12.6	66 14.2	49 13.0	39 15.2	40 12.7	44 18.6	46 12.9	37 10.5	39 16.7	26 10.4	23 13.9	19 12.9	20 13.4	81 15.2	47 11.5
6	157 16.5	74 15.3	82 17.7	75 19.8	43 16.7	39 12.3	53 22.5	48 13.5	55 15.6	35 15.0	52 20.8	25 15.2	21 14.3	23 15.4	74 13.9	80 19.6
<u>10 ALKOHGL</u>																
1	166 17.5	98 20.2	67 14.4	51 13.5	44 17.1	71 22.5	47 19.9	61 17.1	57 16.2	40 17.2	42 16.8	31 18.8	22 15.0	30 20.1	108 20.3	58 14.2
2	116 12.2	74 15.3	42 9.1	43 11.4	31 12.1	42 13.3	25 10.6	46 12.9	43 12.2	30 12.9	26 10.4	5 3.0	27 18.4	26 17.4	69 13.0	45 11.0
3	135 14.2	78 16.1	57 12.3	49 13.0	38 14.8	48 15.2	31 13.1	53 14.9	49 13.9	30 12.9	39 15.6	25 15.2	20 13.6	19 12.8	65 12.2	67 16.4
4	99 10.4	56 11.5	43 9.3	33 8.7	28 10.9	38 12.0	24 10.2	37 10.4	38 10.8	18 7.7	26 10.4	21 12.7	20 13.6	14 9.4	64 12.0	34 8.3
5	158 16.6	79 16.3	79 17.0	56 14.8	44 17.1	58 18.4	34 14.4	63 17.7	61 17.3	37 15.9	45 18.0	30 18.2	20 13.6	26 17.4	100 18.8	57 13.9
6	238 25.0	88 18.1	149 32.1	129 34.1	63 24.5	46 14.6	64 27.1	81 22.8	91 25.9	58 24.9	73 29.2	39 23.6	34 23.1	32 21.5	107 20.1	127 31.1

MANCHMAL IST MAN SO MIESER LAUNE, DASS ES NICHT ZUM AUSHALTEN IST. ICH GEBE IHNEN JETZT EINE LISTE MIT MUEGLICHKEITEN, MIT DENEN MAN EINE UERAKTIVE STIMMUNG BEKAEMPFEN KANN. SAGEN SIE MIR ZU JEDER MUEGLICHKEIT WIEVIEL SIE IHNEN HILFT. DIE ZAHL 1 GEBEN SIE AN, WENN DIE MUEGLICHKEIT IHNEN SEHR GUT HILFT. DIE ZAHL 5, WENN IHNEN DIE MUEGLICHKEIT BEI MIESER LAUNE UEBERHAUPT NICHT HILFT. SIE KOENNEN AUCH DIE ZWISCHENSTUFEN 2, 3 ODER 4 ANGEREN. SIE HABEN AUCH NOCH DIE ZAHL 6 ZUR VERFUEGUNG, DIE SIE IMMER DANN ANGEBEN, WENN SIE EINE MUEGLICHKEIT VON DIESER LISTE NOCH NIE VERSUCHT HABEN.

	TOTAL	MAENN LICH	WEIB LICH	ALTER 14-17	ALTER 18-20	ALTER 21-25	ORT BIS 5 TSD	ORT 5-100 TSD	ORT UEBER 100 T	NIELS 1 + 5	NIELS 2	NIELS 3A	NIELS 3B	NIELS 4	EIGEN EINK.	NICHT EIGEN EINK.
RESPONDENTS	951	485	464	378	257	316	236	356	352	233	250	165	147	149	532	409
11 LESEN	162	79	83	63	45	54	33	62	67	43	51	33	19	16	82	76
1	17.0	16.3	17.9	16.7	17.5	17.1	14.0	17.4	19.0	18.5	20.4	20.0	12.9	10.7	15.4	18.6
2	16.9	16.5	19.2	19.6	16.0	17.1	12.3	19.7	18.8	14.6	18.8	15.8	17.0	22.1	17.3	17.8
3	20.4	22.9	20.0	19.6	23.3	22.2	19.1	20.8	23.9	19.7	22.0	18.2	22.4	26.2	21.0	21.6
4	12.4	11.8	14.4	12.7	15.2	11.7	11.9	12.4	14.5	11.6	15.2	10.3	15.6	12.1	14.3	11.7
5	17.9	18.6	18.8	19.0	17.1	19.9	22.5	20.2	15.1	16.7	18.4	17.0	23.1	20.0	16.3	19.1
6	7.4	10.1	4.5	7.9	8.2	6.0	14.0	5.3	5.1	9.9	5.6	6.1	8.8	6.7	7.5	7.1
1 NIGHTS TUN	267	139	127	107	76	84	50	108	108	55	81	33	47	49	143	117
1	23.1	28.7	27.4	28.3	29.6	26.6	21.2	30.3	30.7	24.0	32.4	20.0	32.0	32.9	26.9	26.6
2	9.6	10.1	10.1	13.2	9.3	7.0	10.6	8.7	11.1	10.3	11.2	5.5	10.9	12.1	8.0	12.2
3	13.7	13.4	15.5	14.0	15.6	13.3	17.4	13.5	13.1	9.9	11.6	20.0	16.3	17.4	14.7	14.2
4	10.1	10.9	10.3	10.6	10.9	10.4	12.7	9.8	9.7	8.2	10.0	9.7	12.9	13.4	9.8	12.0
5	20.7	22.1	21.3	20.6	21.8	23.1	16.9	24.4	22.4	27.9	21.6	23.0	16.3	16.8	22.7	20.5
6	10.2	11.8	9.5	9.5	10.5	13.6	16.1	8.1	9.9	10.7	14.0	10.3	10.2	6.7	12.8	8.3

RF

MANCHMAL IST MAN SO MIESER LAUNE, DASS ES NICHT ZUM AUSHALTEN IST. ICH GEBE IHNEN JETZT EINE LISTE MIT MOEGlichkeiten, MIT DENEN MAN EINE DERARTIGE STIMMUNG BEKAEMPFEN KANN. SAGEN SIE MIR ZU JEDER MOEGlichkeit WIEVIEL SIE IHNEN HILFT. DIE ZAHL 1 GEBEN SIE AN, WENN DIE MOEGlichkeit IHNEN SEHR GUT HILFT. DIE ZAHL 5, WENN IHNEN DIE MOEGlichkeit BEI MIESER LAUNE UEBERHAUPT NICHT HILFT. SIE KOENNEN AUCH DIE ZWISCHENSTUFEN 2, 3 ODER 4 ANGEBEN. SIE HABEN AUCH NOCH DIE ZAHL 6 ZUR VERFUEGUNG, DIE SIE IMMER DANN ANGEBEN, WENN SIE EINE MOEGlichkeit VON DIESER LISTE NOCH NIE VERSUCHT HABEN.

	TOTAL	MAENN LICH	WEIB LICH	ALTER 14-17	ALTER 18-20	ALTER 21-25	ORT BIS 5 TSD	ORT 5-100 TSD	ORT UEBER 100 T	NIELS 1 + 5	NIELS 2	NIELS 3A	NIELS 3b	NIELS 4	EIGEN EINK.	NICHT EIGEN EINK.
RESPONDENTS	951	485	464	378	257	316	236	356	352	233	250	165	147	149	532	409
2 MUSIK	265	128	135	103	78	82	50	99	112	78	76	54	25	28	142	116
1	27.7	26.4	29.1	27.2	30.4	25.9	21.2	27.8	31.8	33.5	30.4	32.7	17.0	18.8	26.7	28.4
2	183	88	95	76	55	52	53	63	64	37	54	30	23	36	100	84
	19.2	18.1	20.5	20.1	21.4	16.5	22.5	17.7	18.2	15.9	21.6	18.2	15.6	24.2	18.8	20.5
3	107	60	47	40	30	37	34	33	39	31	21	14	22	18	50	49
	11.3	12.4	10.1	10.0	11.7	11.7	14.4	9.3	11.1	13.3	8.4	8.5	15.0	12.1	10.5	12.0
4	123	74	48	44	28	51	26	58	39	26	37	20	23	17	73	50
	12.9	15.3	10.3	11.6	10.9	16.1	11.0	16.3	11.1	11.2	14.8	12.1	15.6	11.4	13.7	12.2
5	216	112	103	90	55	71	57	85	73	35	56	33	46	45	124	88
	22.7	23.1	22.2	23.8	21.4	22.5	24.2	23.9	20.7	15.0	22.4	20.0	31.3	30.2	23.3	21.5
6	27	9	18	12	4	11	7	3	17	11	5	2	6	3	14	13
	2.8	1.9	3.9	3.2	1.6	3.5	3.0	0.8	4.8	4.7	2.0	1.2	4.1	2.0	2.6	3.2
18 HASCHISCH	87	48	39	32	26	29	10	38	37	21	24	9	18	13	40	41
1	9.1	9.9	8.4	8.5	10.1	9.2	4.2	10.7	10.5	9.0	9.6	5.5	12.2	8.7	8.0	10.0
2	43	30	13	14	15	14	14	14	15	10	16	2	4	11	26	16
	4.5	6.2	2.8	3.7	5.8	4.4	5.9	3.9	4.3	4.3	6.4	1.2	2.7	7.4	4.9	3.9
3	38	18	20	12	16	10	3	14	21	14	6	4	5	9	20	18
	4.0	3.7	4.3	3.2	6.2	3.2	1.3	3.9	6.0	6.0	2.4	2.4	3.4	6.0	3.8	4.4
4	21	16	5	6	8	7	6	9	6	6	3	4	3	5	9	11
	2.2	3.3	1.1	1.6	3.1	2.2	2.5	2.5	1.7	2.6	1.2	2.4	2.0	3.4	1.7	2.7
5	87	54	33	26	31	30	16	34	36	33	23	12	7	11	49	37
	9.1	11.1	7.1	6.9	12.1	9.5	5.8	9.0	10.2	14.2	9.2	7.3	4.8	7.4	9.2	9.0
6	615	297	316	266	149	200	170	223	217	124	170	111	103	96	340	262
	64.7	61.2	68.1	70.4	58.0	63.3	72.0	62.6	61.6	53.2	70.4	67.3	70.1	64.4	65.0	64.1

MANCHMAL IST MAN SO MIESER LAUNE, DASS ES NICHT ZUM AUSHALTEN IST. ICH GEBE IHNEN JETZT EINE LISTE MIT MÖGLICHKEITEN, MIT DENEN MAN EINE DERARTIGE STIMMUNG BEKÄMPFEN KANN. SAGEN SIE MIR ZU JEDER MÖGLICHKEIT WIEVIEL SIE IHNEN HILFT. DIE ZAHL 1 GEBEN SIE AN, WENN DIE MÖGLICHKEIT IHNEN SEHR GUT HILFT. DIE ZAHL 5, WENN IHNEN DIE MÖGLICHKEIT BEI MILSER LAUNE JEDERHAUPT NICHT HILFT. SIE KENNEN AUCH DIE ZWISCHENSTUFEN 2, 3 ODER 4 ANGEBEN. SIE HABEN AUCH NOCH DIE ZAHL 6 ZUR VERFÜGUNG, DIE SIE IMMER DANN ANGEBEN, WENN SIE EINE MÖGLICHKEIT VON DIESER LISTE NOCH NIE VERSUCHT HABEN.

	TOTAL	MAENN LICH	WEIB LICH	ALTER 14-17	ALTER 18-20	ALTER 21-25	URT BIS 5 TSD	URT 5-100 TSD	URT UEBER 100 T	NIELS 1 + 5	NIELS 2	NIELS 3A	NIELS 3B	NIELS 4	EIGEN EINK.	NICHT EIGEN EINK.
RESPONDENTS	951	485	464	378	257	316	236	356	352	233	250	165	147	149	532	409
5 BEKANNTE TR	215	108	106	81	61	73	41	78	93	59	66	40	23	24	117	96
1	22.0	22.3	22.8	21.4	23.7	23.1	17.4	21.9	26.4	25.3	26.4	24.2	15.6	16.1	22.0	23.5
2	16.9	17.8	18.6	17.0	18.0	18.7	17.4	18.3	17.3	19.3	17.6	14.5	15.6	20.8	18.8	16.4
3	14.6	15.4	17.7	12.9	15.6	12.1	17.7	18.2	14.0	15.1	12.9	22.4	10.9	12.9	15.4	14.7
4	12.7	13.4	12.6	14.2	13.2	12.5	14.2	16.9	13.5	10.8	10.7	6.8	15.2	20.4	19.5	13.5
5	20.0	21.0	21.2	20.7	22.0	26.5	15.5	18.6	23.9	19.9	20.2	20.4	18.8	29.3	18.1	20.7
6	5.5	5.0	3.9	7.3	5.0	4.3	7.3	7.6	3.7	6.3	3.0	6.8	5.5	4.1	9.4	5.8
15 FERKSEHEN	129	68	60	47	34	48	36	40	51	31	33	20	14	29	72	56
1	13.6	14.0	12.9	12.4	13.2	15.2	15.3	11.2	14.5	13.3	13.2	12.1	9.5	19.5	13.5	13.7
2	18.1	19.0	19.4	18.5	19.6	21.0	16.8	21.6	18.0	18.5	12.4	20.4	20.6	21.1	23.5	19.7
3	22.0	24.0	24.7	23.3	25.1	22.6	23.7	22.0	28.4	20.5	21.5	25.2	24.2	27.9	20.8	22.2
4	19.3	20.3	21.0	19.6	17.5	22.0	21.6	21.6	20.2	19.9	21.5	23.6	13.9	24.5	16.8	20.1
5	11.3	11.9	12.0	11.9	15.1	12.5	7.6	10.6	11.0	13.6	16.7	10.4	10.3	6.8	13.4	11.3
6	8.1	6.4	5.4	7.5	5.6	5.4	8.2	5.9	5.1	8.2	6.4	6.4	6.1	7.5	6.0	7.5

MANCHMAL IST MAN SO MIESER LAUNE, DASS ES NICHT ZUM AUSHALTEN IST. ICH
 GEBE IHNEN JETZT EINE LISTE MIT MOEGlichkeiten, MIT DENEN MAN EINE
 DERARTIGE STIMMUNG DEKAEMPFEN KANN. SAGEN SIE MIR ZU JEDER
 MOEGlichkeit WIEVIEL SIE IHNEN HILFT. DIE ZAHL 1 GEBEN SIE AN, WENN DIE
 MOEGlichkeit IHNEN SEHR GUT HILFT. DIE ZAHL 5, WENN IHNEN DIE
 MOEGlichkeit BEI MIESER LAUNE UEBERHAUPT NICHT HILFT. SIE KUENNEN AUCH
 DIE ZWISCHENSTUFEN 2, 3 ODER 4 ANGEBEN. SIE HABEN AUCH NOCH DIE ZAHL 6
 ZUR VERFUEGUNG, DIE SIE IMMER DANN ANGEBEN, WENN SIE EINE MOEGlichkeit
 VON DIESER LISTE NOCH NIE VERSUCHT HABEN.

	TOTAL	MAENN LICH	WEIB LICH	ALTER 14-17	ALTER 18-20	ALTER 21-25	ORT BIS 5 USD	ORT 5-100 USD	ORT UEBER 100 T	NIELS 1 + 5	NIELS 2	NIELS 3A	NIELS 3B	NIELS 4	EIGEN EINK.	NICHT EIGEN EINK.
RESPONDENTS	951	485	464	378	257	316	236	356	352	233	250	165	147	149	532	409
16 SPAZIERENG.																
1	125 13.1	55 11.3	70 15.1	51 13.5	41 16.0	33 10.4	30 12.7	46 12.9	47 13.4	25 10.7	45 18.0	24 14.5	10 6.8	19 12.8	69 13.0	55 13.4
2	174 18.3	80 16.5	93 20.0	65 17.2	50 19.5	59 18.7	49 20.8	70 19.7	51 14.5	38 16.3	53 21.2	30 18.2	21 14.3	28 18.8	95 17.9	75 18.3
3	208 21.9	106 21.9	101 21.8	80 21.2	51 19.8	77 24.4	33 14.0	78 21.9	97 27.6	53 22.7	52 20.8	37 22.4	32 21.8	34 22.8	117 22.0	89 21.8
4	162 17.0	89 18.4	73 15.7	67 17.7	42 16.3	53 16.8	38 16.1	66 18.5	58 16.5	45 19.3	30 12.0	16 9.7	37 25.2	34 22.8	84 15.8	77 16.8
5	132 13.9	60 12.4	72 15.5	52 13.8	43 16.7	37 11.7	41 17.4	48 13.5	42 11.9	29 12.4	38 15.2	20 12.1	25 17.0	19 12.8	77 14.5	54 13.2
6	105 11.0	73 15.1	32 6.9	44 11.6	26 10.1	35 11.1	30 12.7	30 8.4	45 12.8	19 8.2	32 12.8	21 12.7	19 12.9	14 9.4	63 11.8	41 10.0
4 SCHLAFEN																
1	218 22.9	116 23.9	101 21.8	77 20.4	72 28.0	69 21.8	60 25.4	71 19.9	86 24.4	55 23.6	71 28.4	43 26.1	23 15.8	25 16.8	111 20.9	104 25.4
2	141 14.8	83 17.1	58 12.5	50 13.2	43 16.7	48 15.2	30 12.7	56 15.7	53 15.1	32 13.7	33 13.2	23 13.4	26 17.7	25 16.8	81 15.2	57 13.9
3	167 17.6	90 18.0	77 16.6	69 18.3	37 14.4	61 19.3	44 18.6	58 16.3	63 17.9	35 15.0	53 21.2	28 17.0	23 15.6	26 17.4	100 13.8	67 16.4
4	122 12.0	54 11.1	67 14.4	55 14.6	36 14.0	31 9.8	24 10.2	46 13.5	49 13.9	22 9.4	33 13.2	14 8.5	26 17.7	26 17.4	69 13.0	53 13.0
5	177 18.0	91 18.8	86 18.5	68 18.0	48 18.7	61 19.3	41 17.4	75 21.1	60 17.0	53 22.7	43 17.2	19 11.5	32 21.8	29 19.5	100 18.8	74 18.1
6	81 8.5	33 6.8	48 10.3	40 10.6	16 6.2	25 7.9	27 11.4	29 8.1	25 7.1	14 6.0	16 6.4	19 11.5	15 10.2	17 11.4	42 7.9	30 9.3

MANCHMAL IST MAN SO MIESER LAUNE, DASS ES NICHT ZUM AUSHALTEN IST. ICH GEBE IHNEN JETZT EINE LISTE MIT MOEGlichkeiten, MIT DENEN MAN EINE DERARTIGE STIMMUNG BEKAEMPFEN KANN. SAGEN SIE MIR ZU JEDER MOEGlichkeit WIEVIEL SIE IHNEN HILFT. DIE ZAHL 1 GEBEN SIE AN, WENN DIE MOEGlichkeit IHNEN SEHR GUT HILFT. DIE ZAHL 5, WENN IHNEN DIE MOEGlichkeit BEI MIESER LAUNE UEBERHAUPT NICHT HILFT. SIE KUENNEN AUCH DIE ZWISCHENSTUFEN 2, 3 ODER 4 ANGEBEN. SIE HABEN AUCH NOCH DIE ZAHL 6 ZUR VERFUEGUNG, DIE SIE IMMER DANN ANGEBEN, WENN SIE EINE MOEGlichkeit VON DIESER LISTE NOCH NIE VERSUCHT HABEN.

	TOTAL	MAENN LICH	WEIB LICH	ALTER 14-17	ALTER 18-20	ALTER 21-25	ORT BIS 5 TSD	ORT 5-100 TSD	ORT UEBER 100 T	NIELS 1 + 5	NIELS 2	NIELS JA	NIELS 3B	NIELS 4	EIGEN EINK. ?	NICHT EIGEN EINK.
RESPONDENTS	951	485	464	378	257	316	236	356	352	233	250	165	147	149	532	409
6 NACHBENKEN	215	106	109	84	58	73	54	78	82	36	50	36	43	49	126	85
1	22.6	21.9	23.5	22.2	22.6	23.1	22.9	21.9	23.3	15.5	20.0	21.8	29.3	32.9	23.7	20.8
2	117	69	48	47	26	44	26	54	37	27	33	11	26	20	55	61
	12.3	14.2	10.3	12.4	10.1	13.9	11.0	15.2	10.5	11.6	13.2	6.7	17.7	13.4	10.3	14.9
3	134	68	66	51	46	37	32	42	60	36	37	22	20	19	72	60
	14.1	14.0	14.2	13.5	17.9	11.7	13.6	11.8	17.0	15.5	14.8	13.3	13.6	12.8	13.5	14.7
4	153	77	75	62	43	48	40	56	55	34	51	24	20	22	90	64
	16.1	15.9	16.2	16.4	16.7	15.2	16.9	15.7	15.6	14.6	20.4	14.5	13.6	14.8	16.9	15.6
5	216	104	113	87	61	70	50	85	81	62	56	47	23	28	124	90
	22.9	21.4	24.4	23.0	23.7	22.2	21.2	23.9	23.0	26.6	22.4	28.5	15.6	18.8	23.3	22.0
6	62	40	22	26	17	19	19	20	21	13	23	5	9	10	33	29
	6.5	8.2	4.7	6.9	6.6	6.0	8.1	5.6	6.0	5.6	9.2	3.0	6.1	6.7	6.2	7.1
8 FREUND TR.	195	86	109	78	58	59	43	71	80	52	63	29	25	25	108	83
1	20.5	17.7	23.5	20.6	22.6	18.7	18.2	19.9	22.7	22.3	25.2	17.6	17.0	16.6	20.3	20.3
2	187	106	81	72	50	65	52	61	72	43	50	35	25	32	101	85
	19.7	21.9	17.5	19.0	19.5	20.6	22.0	17.1	20.5	18.5	20.0	21.2	17.0	21.5	19.0	20.8
3	143	94	49	49	41	53	31	51	60	35	36	24	26	21	80	61
	15.0	19.4	10.6	13.0	16.0	16.8	13.1	14.3	17.0	15.0	14.4	14.5	17.7	14.1	15.0	16.9
4	121	79	41	47	28	46	27	51	42	33	24	22	21	20	72	47
	12.7	16.3	8.8	12.4	10.9	14.6	11.4	14.3	11.9	14.2	9.6	13.3	14.3	13.4	13.5	11.5
5	156	64	92	61	54	41	39	62	55	32	45	18	33	28	85	72
	16.4	13.2	19.8	16.1	21.0	13.0	16.5	17.4	15.6	13.7	18.0	10.9	22.4	18.8	16.0	17.6
6	95	34	60	50	18	27	31	35	27	17	30	14	13	19	52	41
	10.0	7.0	12.9	13.2	7.0	8.5	13.1	9.8	7.7	7.3	12.0	8.5	8.8	12.8	9.8	10.0

MANCHMAL IST MAN SO MIESER LAUNE, DASS ES NICHT ZUM AUSHALTEN IST. ICH GEBE IHNEN JETZT EINE LISTE MIT MÖGLICHKEITEN, MIT DENEN MAN EINE DERARTIGE STIMMUNG BEKAEMPFFEN KANN. SAGEN SIE MIR ZU JEDER MÖGLICHKEIT WIEVIEL SIE IHNEN HILFT. DIE ZAHL 1 GEBEN SIE AN, WENN DIE MÖGLICHKEIT IHNEN SEHR GUT HILFT. DIE ZAHL 5, WENN IHNEN DIE MÖGLICHKEIT BEI MIESER LAUNE UEBERRHAUPT NICHT HILFT. SIE KOENNEN AUCH DIE ZWISCHENSTUFEN 2, 3 ODER 4 ANGEBEN. SIE HABEN AUCH NOCH DIE ZAHL 6 ZUR VERFUEGUNG, DIE SIE IMMER DANN ANGEBEN, WENN SIE EINE MÖGLICHKEIT VON DIESER LISTE NOCH NIE VERSUCHT HABEN.

	TOTAL	MAENN LICH	WEIB LICH	ALTER 14-17	ALTER 18-20	ALTER 21-25	ORT BIS 5 TSD	ORT 5-100 TSD	ORT UEBER 100 T	NIELS 1 + 5	NIELS 2	NIELS 3A	NIELS 3B	NIELS 4	EIGEN EINK.	NICHT EIGEN EINK.
RESPONDENTS	951	485	464	378	257	316	236	356	352	233	250	165	147	149.5	532	409
7 FREUNDIN TR	214	121	92	80	53	81	48	74	91	58	63	40	23	29	131	79
1	22.5	24.9	19.8	21.2	20.6	25.6	20.3	20.8	25.9	24.9	25.2	24.2	15.6	19.5	24.6	19.3
2	151	73	78	54	46	51	45	46	59	33	39	25	29	24	74	76
	15.9	15.1	16.8	14.3	17.9	16.1	19.1	12.9	16.8	14.2	15.6	15.2	19.7	16.1	13.9	18.6
3	131	61	70	44	41	46	25	54	50	25	46	21	20	17	68	62
	13.8	12.6	15.1	11.6	16.0	14.6	10.6	15.2	14.2	10.7	18.4	12.7	13.6	11.4	12.8	15.2
4	137	65	71	62	36	39	30	60	47	33	29	18	27	30	77	56
	14.4	13.4	15.3	16.4	14.0	12.3	12.7	16.9	13.4	14.2	11.6	10.9	18.4	20.1	14.5	13.7
5	161	87	74	70	44	47	48	66	47	37	33	25	31	35	88	74
	16.9	17.9	15.9	18.5	17.1	14.9	20.3	18.5	13.4	15.9	13.2	15.2	21.1	23.5	16.5	18.1
6	103	56	47	45	27	31	31	33	36	22	37	18	13	10	59	43
	10.8	11.5	10.1	11.9	10.5	9.8	13.1	9.3	10.2	9.4	14.8	10.9	8.8	6.7	11.1	10.5
73 TANZEN	141	65	75	46	54	41	40	55	46	37	45	22	19	18	81	60
1	14.8	13.4	16.2	12.2	21.0	13.0	16.9	15.4	13.1	15.9	18.0	13.3	12.9	12.1	15.2	14.7
2	138	75	63	52	36	50	36	42	58	47	39	15	20	15	75	61
	14.5	15.5	13.6	13.8	14.0	15.8	15.3	11.8	16.5	20.2	15.6	9.1	13.6	10.1	14.1	14.9
3	179	90	89	68	35	76	40	74	64	38	50	25	26	39	99	80
	18.8	18.6	19.2	18.0	13.6	24.1	16.9	20.8	18.2	16.3	20.0	15.2	17.7	26.2	18.6	19.6
4	140	77	63	49	40	51	33	53	53	25	30	23	32	29	77	61
	14.7	15.9	13.6	13.0	15.6	16.1	14.0	14.9	15.1	10.7	12.0	13.9	21.8	19.5	14.5	14.9
5	165	80	84	78	52	35	43	62	58	44	41	31	23	24	90	70
	17.4	16.5	18.1	20.6	20.2	11.1	18.2	17.4	16.5	18.9	16.4	18.8	15.6	16.1	16.9	17.1
6	140	79	61	67	33	40	34	48	57	21	44	29	22	23	78	61
	14.7	16.3	13.1	17.7	12.8	12.7	14.4	13.5	16.2	9.0	17.6	17.6	15.0	15.4	14.7	14.9

MANCHMAL IST MAN SO MIESER LAUNE, DASS ES NICHT ZUM AUSHALTEN IST. ICH GEBE IHNEN JETZT EINE LISTE MIT MOEGlichkeiten, MIT DENEN MAN EINE DERARTIGE STIMMUNG BEKAEMPFEN KANN. SAGEN SIE MIR ZU JEDER MOEGlichkeit WIEVIEL SIE IHNEN HILFT. DIE ZAHL 1 GEBEN SIE AN, WENN DIE MOEGlichkeit IHNEN SEHR GUT HILFT. DIE ZAHL 5, WENN IHNEN DIE MOEGlichkeit BEI MIESER LAUNE UEBERHAUPT NICHT HILFT. SIE KOENNEN AUCH DIE ZWISCHENSTUFEN 2, 3 ODER 4 ANGEBEN. SIE HABEN AUCH NOCH DIE ZAHL 6 ZUR VERFUEGUNG, DIE SIE IMMER DANN ANGEBEN, WENN SIE EINE MOEGlichkeit VON DIESER LISTE NOCH NIE VERSUCHT HABEN.

	TOTAL	MAENN LICH	WEIB LICH	ALTER 14-17	ALTER 18-20	ALTER 21-25	ORT BIS 5 TSD	ORT 5-100 TSD	ORT UEBER 100 T	NIELS 1 + 5	NIELS 2	NIELS 3A	NIELS 3B	NIELS 4	EIGEN EINK.	NICHT EIGEN EINK.
RESPONDENTS	951	485	464	378	257	316	236	356	352	233	250	165	147	149	532	409
74 PARTY																
1	138 14.5	69 14.2	69 14.9	49 13.0	44 17.1	45 14.2	37 15.7	50 14.0	49 13.9	48 20.6	34 13.6	20 12.1	21 14.3	13 8.7	68 12.8	70 17.1
2	156 16.4	83 17.1	73 15.7	54 14.3	47 18.3	55 17.4	39 16.5	49 13.8	67 19.0	39 16.7	46 18.4	15 9.1	27 18.4	28 18.8	96 18.0	56 14.2
3	152 16.0	75 15.5	77 16.6	63 16.7	33 12.8	56 17.7	31 13.1	63 17.7	57 16.2	27 11.6	55 22.0	24 14.5	16 10.9	29 19.5	91 17.1	60 14.7
4	119 12.5	71 14.6	47 10.1	46 12.2	35 13.6	38 12.0	30 12.7	43 12.1	46 13.1	28 12.0	28 11.2	17 10.3	28 19.0	18 12.1	66 12.4	51 12.5
5	168 17.7	88 18.1	79 17.0	68 18.0	53 20.6	47 14.9	33 14.0	70 19.7	64 18.2	47 20.2	42 16.3	31 18.8	22 15.0	25 16.6	88 16.5	79 19.3
6	175 17.0	79 16.3	86 18.5	80 21.2	36 14.0	49 15.5	51 21.6	59 16.6	53 15.1	23 9.9	44 17.6	36 21.8	28 19.0	32 21.5	89 16.7	72 17.6
3 MUT AUSL.																
1	244 25.7	119 24.5	125 26.9	99 26.2	59 23.0	86 27.2	57 24.2	100 28.1	87 24.7	64 27.5	63 25.2	42 25.5	34 23.1	41 27.5	129 24.2	110 26.9
2	101 10.6	57 11.8	43 9.3	34 9.0	33 12.8	34 10.8	20 8.5	44 12.4	36 10.2	19 8.2	18 7.2	24 14.5	16 10.9	23 15.4	98 10.9	43 10.5
3	96 10.1	56 11.5	40 8.6	37 9.8	28 10.9	31 9.8	25 10.6	33 9.3	38 10.8	26 11.2	25 10.0	14 8.5	12 8.2	19 12.8	59 11.1	37 9.0
4	101 10.6	53 10.9	47 10.1	42 11.1	27 10.5	32 10.1	32 13.6	32 9.0	34 9.7	15 6.4	36 14.4	19 11.5	15 10.2	13 8.7	46 8.0	52 12.7
5	204 21.5	92 19.0	112 24.1	91 24.1	55 21.4	58 18.4	53 22.5	75 21.1	74 21.0	49 21.0	52 20.8	28 17.0	37 25.2	36 24.2	115 21.6	68 21.5
6	151 15.9	85 17.5	66 14.2	57 15.1	46 17.9	48 15.2	35 14.8	48 13.5	67 19.0	35 15.0	55 22.0	17 10.3	28 19.0	15 10.1	69 16.7	61 14.9