



IMW KÖLN

FORSCHUNG · PLANUNG
EVALUIERUNG
FORSCHUNGS-UND EDV-SERVICE

AKTIONSGRUNDLAGEN 1990

der

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln

Ergebnisse einer Repräsentativbefragung
der Bevölkerung ab 14 Jahren
in der Bundesrepublik Deutschland einschl. Berlin (West)

Befragungszeitpunkt: November 1990

Teilband: Ernährung

Projektleitung: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung,
Köln

Planung, Konzept,
Analyse: IMW-KÖLN
Institut für Markt- und Werbeforschung, Köln

Feldarbeit: GFM/GETAS, Bremen

Bericht: November 1991



AKTIONSGRUNDLAGEN DER BZGA 1990

INHALT	SEITE
1. VORWORT	I
1.1 Die Ziele der Studie AKTIONSGRUNDLAGEN DER BZgA	I
1.2 Untersuchungsbeschreibung	II
1.3 Hinweise auf die verschiedenen Informations- angebote der Aktionsgrundlagen 1990	III
2. Kurzkomentar zu ausgewählten Ergebnissen	V
2.1 Über- und Untergewicht	V
2.2 Ernährungsgewohnheiten und Einschätzung des persönlichen Ernährungsverhaltens	VII
2.3 Versuche abzunehmen	X
3. Zur Handhabung des Datenbandes	XI
3.1 Lesebeispiel für eine Tabelle	XI
3.2 Erläuterungen zu den Tabellenköpfen	XIII
4. Fehlertoleranztabelle	XVIII
5. Inhaltsregister des Tabellenteils	XIX
6. Tabellenteil	

AKTIONSGRUNDLAGEN DER BZGA 1990

1. Vorwort

1.1 Die Ziele der Studie AKTIONSGRUNDLAGEN der BZgA

Seit 1975 führt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) periodisch Repräsentativ-Umfragen der erwachsenen Bevölkerung der Bundesrepublik Deutschland einschließlich Berlin (West) durch.

Die bisherigen Erhebungen fanden in folgenden Jahren statt:

- 1975
- 1976
- 1977
- 1979
- 1981
- 1984
- 1987
- 1990

Grundsätzlich lassen sich in dieser Untersuchungsreihe zwei Grundanliegen der BZgA unterscheiden.

- + Querschnittsaspekt
 - Die jeweiligen Erhebungen sollen der BZgA empirisch fundierte Planungshilfen bieten.
 - Es wird eine jeweils zeitpunktbezogene Messung zu gesundheitsrelevanten Einstellungen, Verhaltensweisen sowie dem Gesundheitszustand der Bevölkerung durchgeführt.
 - Es erfolgt eine jeweils zeitnahe Evaluierung von spezifischen Maßnahmen (wie z.B. Kampagnen) der BZgA.
 - Es wird ein jeweils aktuelles Schwerpunktthema besonders intensiv erhoben.

- + Längsschnittaspekt
 - Durch die Kontinuität einzelner Erhebungsinhalte im Zeitablauf können Entwicklungen auch im Längsschnitt nachverfolgt werden.

1.2 Untersuchungsbeschreibung

- + Grundgesamtheit: Personen deutscher Staatsangehörigkeit im Alter von 14 Jahren an mit Wohnsitz in den alten Bundesländern einschl. West-Berlin.

- + Stichprobe: Mehrstufige Random-Auswahl:
Einsatz von 2 ADM-Stichprobennetzen mit insgesamt 420 Sample-Points. Auswahl der Zielhaushalte nach Random-Route; Auswahl der Zielpersonen im Haushalt durch Zufallszahlen-Auswahlschlüssel.

- + Art der Befragung: Mündliche Interviews anhand eines durchgängig strukturierten Fragebogens; bestimmte Fragen wurden zusätzlich in Form eines Selbstausfüllbogens von den Befragten schriftlich - in Anwesenheit des Interviewers - beantwortet.

- + Realisierte Stichprobe: n = 2.155 auswertbare Interviews, dies entspricht einer Stichprobenausschöpfung von 70.0 v.H.

- + Befragungszeitraum: 06. November bis 30. November 1990

- + Gewichtungsverfahren: Iterative Gewichtung nach den Merkmalen Bundesland, Gemeindegrößenklasse, Geschlecht und Alter, Angleichung an die Amtliche Bevölkerungsstatistik (Stand 31.12.1987), gewichtete Stichprobe n = 2.155

- + Feldinstitut: GFM - GETAS

1.3 Hinweise auf die verschiedenen Informationsangebote der Aktionsgrundlagen 1990

Aus Gründen der Übersichtlichkeit und Handhabbarkeit für unterschiedliche Nutzerinteressen wird das umfangreiche Datenmaterial in verschiedenen Verarbeitungsstufen angeboten.

■ Grunddatenbände

In diesen Bänden sind sämtliche Fragen der "AKTIONSGRUNDLAGEN 1990" nach 4 demographischen Merkmalsbereichen ausgewiesen. Neben dem "Gesamt" aller Befragten sind dies

- Geschlecht
- Alter
- Alter innerhalb der Geschlechter
- Merkmale zur Erwerbstätigkeit

■ Teilbände

In diesen thematisch orientierten Bänden sind neben den rein demographisch gesplitteten Tabellen zum jeweiligen Themenbereich spezifische, für das Thema relevante, Merkmals-Splits enthalten.

Diese Teilbände enthalten außerdem die jeweiligen Längsschnittdaten sowie einen kommentierten Ergebnisteil.

Im Jahr 1990/91 wurden folgende Teilbände erstellt:

- AIDS
- Alkoholkonsum
- Arbeit
- Drogen
- Ernährung
- Familie - Haushalt
- Gesundheit
- Rauchen

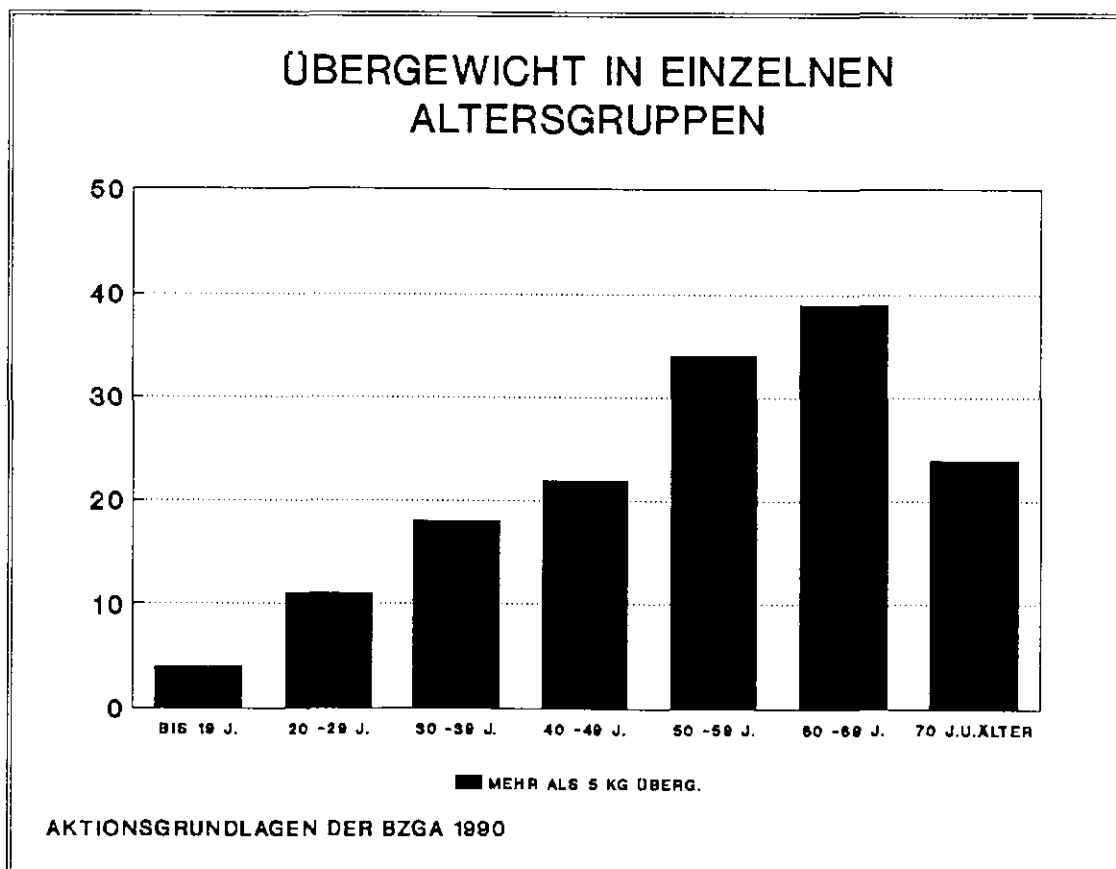
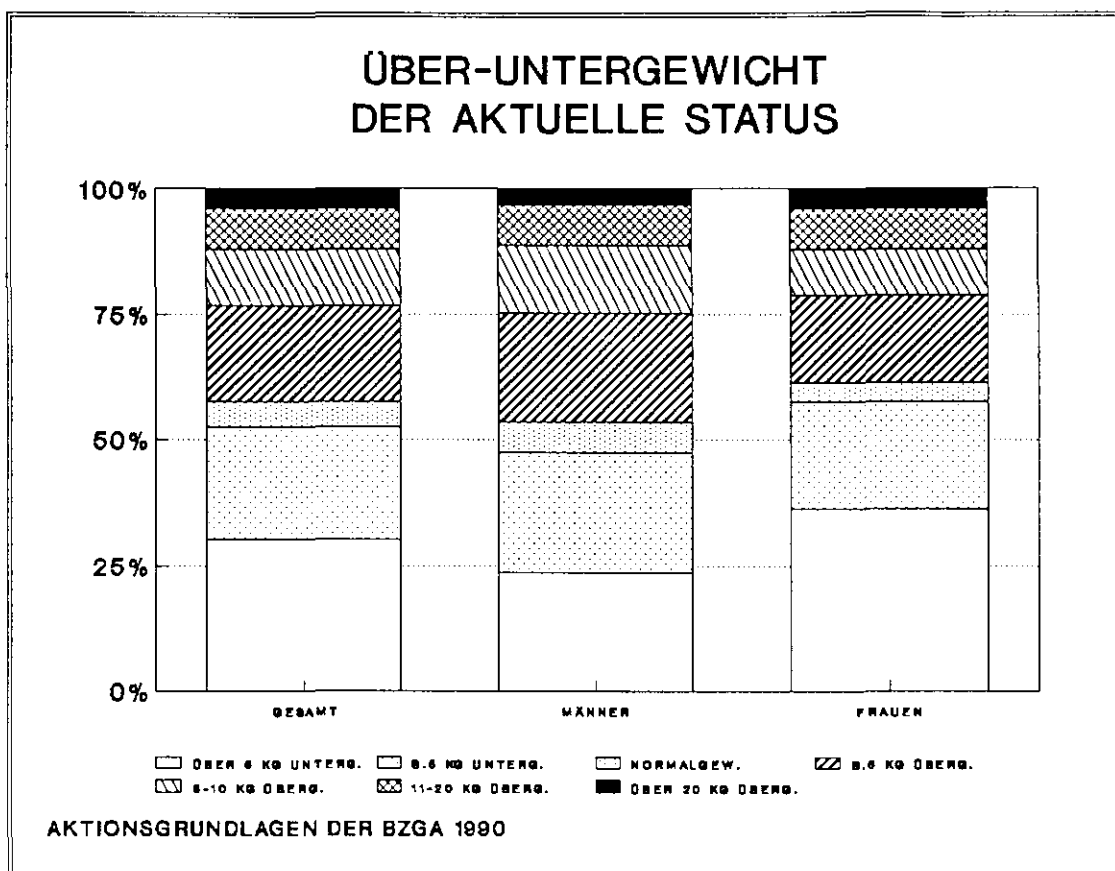
- Längsschnittmanuale

In diesen Bänden sind sämtliche Fragen der AKTIONSGRUNDLAGEN DER BZGA seit 1975 thematisch gegliedert in Tabellenform dargestellt.

- EDV-Datenband

Auf diesem Datenträger sind alle Ergebnisse der AKTIONSGRUNDLAGEN DER BZGA 1990 gespeichert.

Längsschnittvergleiche unter Zuhilfenahme früherer Datenbänder sind möglich.



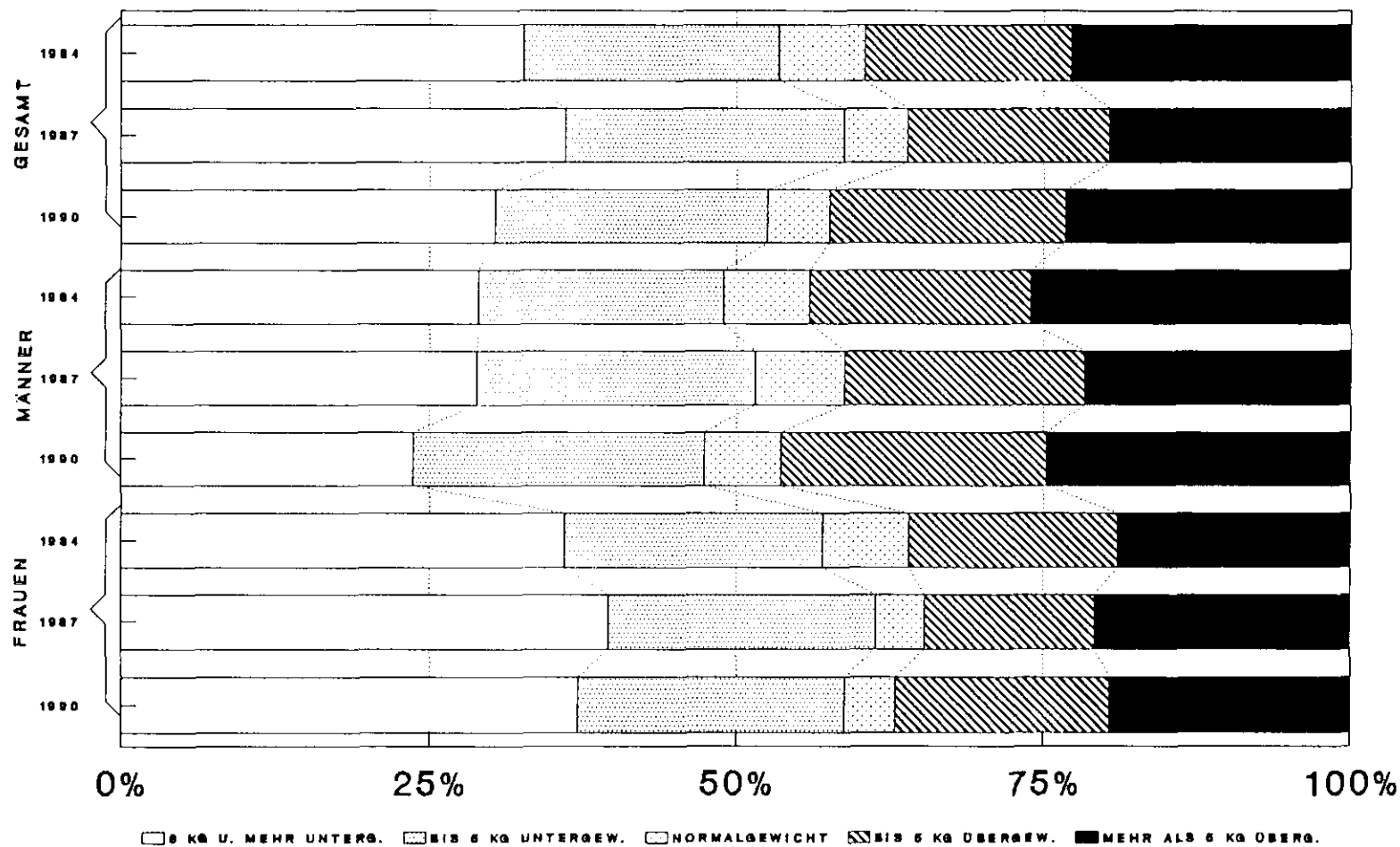
2. Kurzkomentar zu ausgewählten Ergebnissen

2.1. Über- und Untergewicht

- Die Abweichung vom Normalgewicht ist ein wichtiger Indikator zur langfristigen Beobachtung der Auswirkungen von Ernährungsverhalten.
- Als Normalgewicht ist hier definiert:

"Körpergröße (in cm) - 100 = Normalgewicht"
- Die Analyse des aktuellen Status zeigt
 - + daß der Anteil von Personen mit mehr als 5 kg über NG mit steigendem Alter (bis 69 Jahre) zunimmt, in der Altersgruppe der über 70jährigen jedoch wieder stark zurückgeht.
 - + tendenziell mehr untergewichtige Frauen

ÜBER-UND UNTERGEWICHT IM ZEITABLAUF



AKTIONSGRUNDLAGEN DER BZGA 1990



- Der Blick auf den Längsschnittvergleich (Sequenz 1984 - 1990) zeigt keine signifikanten Veränderungen.

- + Zu beachten ist, daß die Werte des Index auf Angaben der Befragten und nicht auf physikalischen Messungen beruhen. Diese Angaben führen zusammen mit zufallsbedingten Schwankungen zu Unterschieden zwischen den einzelnen Längsschnittergebnissen, die nicht als tatsächliche Veränderungen interpretiert werden sollten.

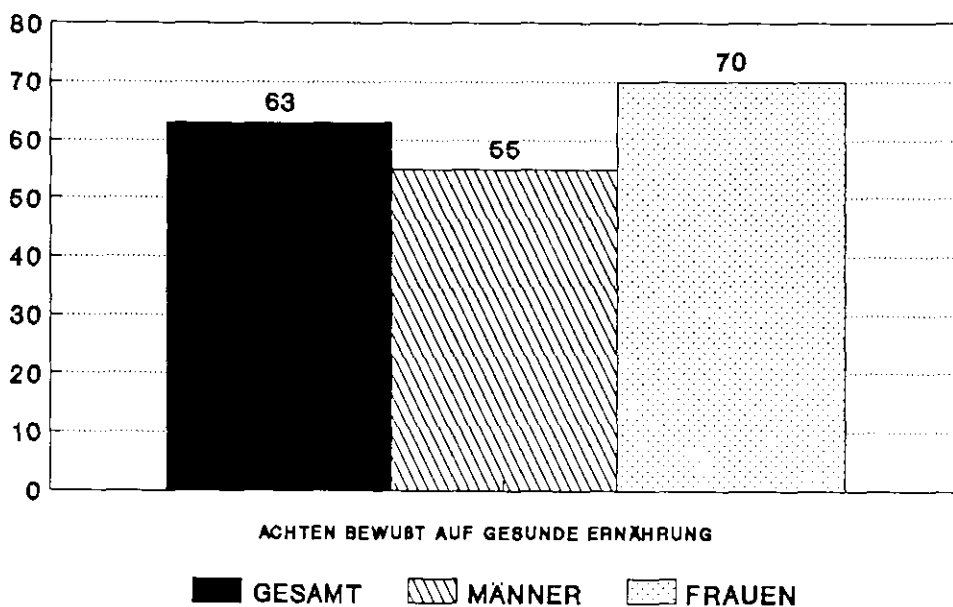
ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN IN ABHÄNGIGKEIT VON GESCHLECHT UND ALTER

	ERWERBSTÄTIGKEIT				ALTER						
	GESAMT	HAUPTBERUFL. ERWERBST.	FRÜHER HAUPTBERUFL. ERWERBST.	NIE HAUPTBERUFL. ERWERBST.	BIS 19 J.	20-29 J.	30-39 J.	40-49 J.	50-59 J.	60-69 J.	ÜBER 70 J.
	%	%	%		%	%	%	%	%	%	%
DIE WOCHE ÜBER BEI DER ARBEIT ESSE ICH MEISTENS UNTER ZEITDRUCK	15	29	3	9	16	22	20	16	19	3	1
DIE WOCHE ÜBER ESSE ICH UNREGELMÄßIG UND NICHT ZU DEN FESTEN ESSENSZEITEN	27	37	13	31	35	46	34	28	24	6	5
ICH ESSE IN RUHE UND MIT GENUSS	64	44	85	66	48	41	56	62	64	91	95
MORGENS REICHT DIE ZEIT SELTEN FÜR EIN FRÜHSTÜCK	12	17	3	18	30	23	13	11	6	2	1

2.2 Ernährungsgewohnheiten und Einschätzung des persönlichen Ernährungsverhaltens

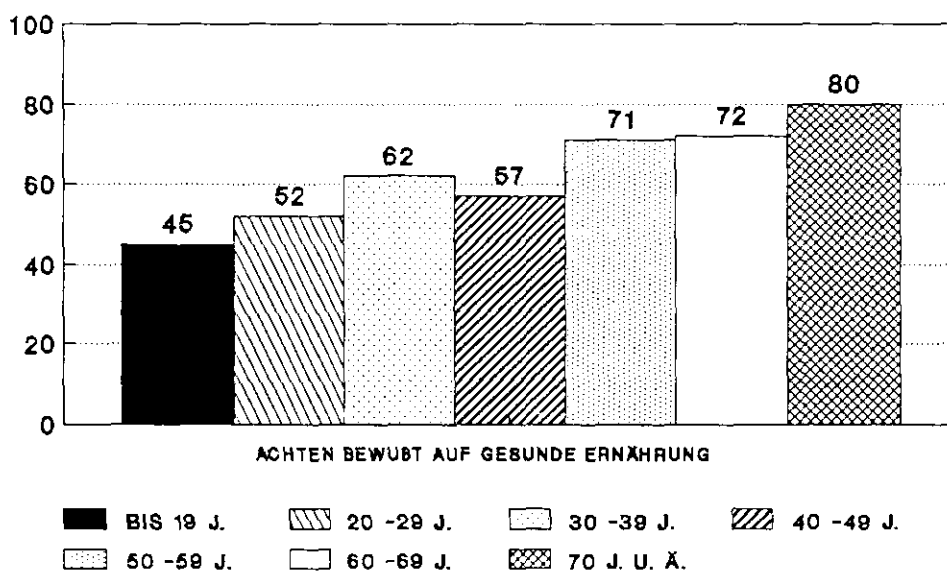
- Hinsichtlich der Ernährungsgewohnheiten ist folgendes festzustellen:
 - + 64% essen in Ruhe und mit Genuß.
 - + 27% essen unregelmäßig und nicht zu festen Zeiten.
 - + Speziell in der Gruppe der hauptberuflich Erwerbstätigen findet "Essen unter Zeitdruck" (29%) und "unregelmäßiges Essen" (37%) überdurchschnittlich häufig statt. Entsprechend geringer ist hier auch "Essen mit Ruhe und Genuß" (44%) ausgeprägt.
 - + Sowohl "unregelmäßiges Essen" wie auch "selten Zeit für ein Frühstück" sind überdurchschnittlich in den Altersgruppen bis 29 Jahre ausgeprägt. In höherem Alter (über 60 Jahre) ist das Ernährungsverhalten vor allem von "Ruhe und Genuß" geprägt.

EINSCHÄTZUNG DER PERSÖNLICHEN ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN



AKTIONSGRUNDLAGEN DER BZgA 1990

EINSCHÄTZUNG DER PERSÖNLICHEN ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN



AKTIONSGRUNDLAGEN DER BZgA 1990

- Bei der Einschätzung der persönlichen Ernährungsgewohnheiten ist erkennbar:
 - + Die Mehrheit der Befragten (63%) achten nach eigener Einschätzung auf gesundheitsgerechte Ernährung (24% "trifft voll zu", 39% "trifft eher zu").
 - + Frauen und "ältere Personen" (über 50 Jahre) geben überdurchschnittlich an, "auf bewußte und gesunde Ernährung" zu achten.

- Die Längsschnittindikatoren (s.S. IX / IXa) zeigen keine statistisch bedeutsamen Unterschiede.

EFFIZIENZKONTROLLE DER BZgA 1990

6.2.11

LÄNGSSCHNITT

Meinungen und Einstellungen zum
Ernährungsverhalten

	1984 %	1987 %	1990 %
<u>Diese Äußerung trifft auf mich persönlich zu:</u>			
Die Woche über bei der Arbeit esse ich meistens unter Zeitdruck	11	15	14
Die Woche über esse ich unregelmäßig und nicht zu den festen Essenszeiten	26	25	27
Ich esse mit Ruhe und Genuß	66	67	64
Morgens reicht selten die Zeit für ein Frühstück	10	10	12

1) FRAGENTEXT:

Auf dieser Karte stehen einige Aussagen zum Essen zur täglichen Ernährung. Bitte sagen Sie mir, welche dieser Äußerungen auf Sie persönlich zutreffen.

(MEHRFACHNENNUNGEN MÖGLICH)

GRUNDGESAMTHEIT:

Personen ab 14 Jahren in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

EFFIZIENZKONTROLLE DER BZgA 1990

LÄNGSSCHNITT	EINSCHÄTZUNG DER PERSÖNLICHEN ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN	
	1987 %	1990 %
ICH ACHE STÄNDIG SEHR BEWUßT AUF EINE GESUNDE ERNÄHRUNG		
- TRIFFT VOLL UND GANZ ZU	25	24
- TRIFFT EHER ZU	36	39
- TRIFFT EHER NICHT ZU	28	25
- TRIFFT ÜBERHAUPT NICHT ZU	10	10

FRAGENTEXT:

WIE SCHÄTZEN SIE INSGESAMT GESEHEN IHRE Eß- UND ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN EIN ?

GRUNDGESAMTHEIT:

Personen ab 14 Jahren in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

VERSUCHE, ABZUNEHMRN, KURSTEILNAHME HIERFÜR UND DESSEN ERFOLG

		GESAMT	MÄNNER	FRAUEN	UNTERGEWICHT	NORMALGEW./ BIS 5 KG ÜBERGEW.	MEHR ALS 5 KG ÜBERGEWICHT
VERSUCHE, IN DEN LETZTEN 12 MONATEN ABZUNEHMEN (BASIS: GESAMT)	N=	2155	1016	1139	1113	516	483
-NEIN/KA		83	91	76	89	81	67
-JA, EINMAL/MEHRMALS		14	8	21	8	15	29
-HALTE IMMER DIÄT		2	1	3	3	3	3
KURSTEILNAHME ZWECKS GEWICHTSREDUKTION (BASIS: PERSONEN, DIE VERSUCHT HABEN, ABZUNEHMEN)	N=	370	96	274	117	96	154
-NEIN/KA		88	90	87	88	84	84
-JA		12	10	13	12	16	16
ERFOLG DER KURSTEILNAHME ZWECKS GEWICHTREDUKTION (BASIS: PERSONEN, DIE EINEN KURS BESUCHT HABEN)	N=	45	10	35	11	14	20
-DAUERHAFTER ERFOLG		38	50	31	63	21	30
-NUR KURZFRISTIGER ERFOLG		47	10	54	37	71	40
-KEINEN ERFOLG		11	0	14	0	0	25
-VERSUCHE NICHT DURCHGEHALTEN		7	20	3	0	14	5

2.3 Versuche, abzunehmen

- Bezogen auf die letzten 12 Monate geben
 - + 14% aller Befragten an, daß sie versucht haben, abzunehmen,
 - + weitere 2% an, immer Diät zu halten.
- Frauen unternehmen im Vergleich zu Männern häufiger Versuche, abzunehmen (21% gegenüber 8%).
- In der Aufgliederung nach einzelnen "Gewichtsgruppen" zeigen sich zwar die erwartbaren Zusammenhänge mit dem Übergewichtstatus; allerdings sind die Quoten solcher Versuche bei Normal- oder auch Untergewichtigen ebenfalls beachtlich.
- Die meisten (88%) der Versuche, abzunehmen, erfolgen ohne Unterstützung durch Kurse oder Gruppen.
- Die Erfolgseinschätzung bei Kurs-/Gruppenteilnehmern (12%) ist in ca. 40% der Fälle sehr positiv ("dauerhafter Erfolg"). Dieses Erfolgserlebnis stellte sich besonders häufig in der Gruppe der (heute) Untergewichtigen ein.
 - + Diese Werte sind allerdings aufgrund geringer Basiszahlen mit angemessener Vorsicht zu interpretieren.

AKTIONSGRUNDLAGEN DER BZGA 1990

3. ZUR HANDHABUNG DES DATENBANDES

3.1 LESEBEISPIEL FÜR EINE TABELLE

Alle Einzeltabellen enthalten in konstanter Reihenfolge:

1. Kurztitel.
2. Fragentext im Wortlaut.
3. Die Angabe, an welche Grundgesamtheit die Frage gestellt wurde.
4. Den Tabellenkopf mit der Bezeichnung der Befragtengruppen, für die die jeweiligen Prozentzahlen gelten (Gesamt, Männer, Frauen usw.).
5. Die Basiszahl, d.h. die Gesamtzahl der Befragten in der jeweiligen Befragtengruppe (Befragte insgesamt, Männer, Personen im Alter von 40 - 49 Jahren usw.).
6. Die Antwortkategorien zu der in 2 bezeichneten Frage.
7. Die auf ganze Zahlen gerundeten Prozentzahlen. Hierzu ein Lesebeispiel: 35% der Befragten gaben an, hauptberuflich, ganztags erwerbstätig zu sein.

Zusätzlich zu den Einzeltabellen gibt es einige Sondertabellen, die eine Zusammenfassung von Antwortkategorien als Überblick bieten. Diese Übersichten stehen stets hinter den entsprechenden Einzeltabellen.

AKTIONSGRUNDLAGEN DER BZGA 1990

Weiter sind folgende Besonderheiten zu beachten:

- Wenn die Summe aller Prozentzahlen geringfügig von 100% abweicht, so ist dies auf die automatische Rundung zurückzuführen.
- In einzelnen Fragen waren Mehrfachnennungen möglich. Hier muß sich die Summe aller Prozentzahlen nicht auf 100% addieren.
- Eine 0 bedeutet, daß kein einziger oder weniger als 0,5% der Befragten diese Antwort gaben (Abrundung auf 0).
- Einige Fragen sind nur an Teilgruppen (z.B. nur an Nichtraucher, nur an hauptberuflich Erwerbstätige) gestellt worden. Welche Teilgruppe dies betrifft, ist jeweils hinter dem Wort "Grundgesamtheit" näher bezeichnet.

AKTIONSGRUNDLAGEN DER BZGA 1990

32 ERLÄUTERUNGEN ZU DEN TABELLENKÖPFEN

Die Ergebnisse bzw. Antwortverteilungen zu jeder Frage sind in 6 unterschiedlichen Tabellenköpfen ausgewiesen, wobei jeder Tabellenkopf auch die Gesamtverteilung als Vergleichsmaßstab enthält.

■ Tabellenkopf I enthält die Auszählungen nach den Merkmalen:

- Geschlecht: Männer
- Frauen
- Alter: bis 19 Jahre
- 20 bis 29 Jahre
- 30 bis 39 Jahre
- 40 bis 49 Jahre
- 50 bis 59 Jahre
- 60 bis 69 Jahre
- 70 Jahre und älter

■ Tabellenkopf II enthält die Auszählungen nach den Merkmalen:

- Männer-Alter: bis 19 Jahre
- 20 bis 29 Jahre
- 30 bis 39 Jahre
- 40 bis 49 Jahre
- 50 bis 59 Jahre
- 60 Jahre und älter
- Frauen-Alter: bis 19 Jahre
- 20 bis 29 Jahre
- 30 bis 39 Jahre
- 40 bis 49 Jahre
- 50 bis 59 Jahre
- 60 bis 69 Jahre
- 70 Jahre und älter

AKTIONSGRUNDLAGEN DER BZGA 1990

■ Tabellenkopf III enthält die Auszählungen nach den Merkmalen

- Erwerbstätigkeit
 - a) Hauptberuflich Erwerbstätige insgesamt
 - b) Hauptberuflich erwerbstätige, nicht verheiratete Männer
 - c) Hauptberuflich erwerbstätige, verheiratete Männer
 - d) Hauptberuflich erwerbstätige, nicht verheiratete Frauen
 - e) Hauptberuflich erwerbstätige, verheiratete Frauen
 - f) In betrieblicher Ausbildung/Lehre befindliche Personen
 - g) Früher hauptberuflich Erwerbstätige insgesamt
 - h) Früher hauptberuflich erwerbstätige Männer
 - j) Früher hauptberuflich erwerbstätige Frauen unter 61 Jahren, die mit ihrem (Ehe-)Partner zusammenleben
 - k) Personen, die zur Zeit arbeitslos sind
 - l) Noch nie hauptberuflich Erwerbstätige insgesamt
 - m) Noch nie hauptberuflich erwerbstätige Männer
 - n) Noch nie hauptberuflich erwerbstätige Frauen unter 61 Jahren, die mit ihrem (Ehe-)Partner zusammenleben

Diese Gruppe k) "Personen, die zur Zeit arbeitslos sind" stellt eine Teilgruppe der Gruppen g) "Früher hauptberuflich Erwerbstätige" und l) "Noch nie hauptberuflich Erwerbstätige" dar.

AKTIONSGRUNDLAGEN DER BZGA 1990

- Tabellenkopf IV enthält Angaben zum sozialen Status.

- + Schulbildung
 - Abitur (und Studium)
 - Mittlere Reife (und vergleichbare Abschlüsse)
 - Volks-/ Hauptschule

- + Sozialer Status
 - Berufstätige
 - Im Management
 - Mittlere Angestellte
 - Einfache Angestellte
 - Mittlere und kleine Selbständige
 - Aufsichtskräfte im manuellen Bereich
 - Facharbeiter
 - An- und ungelernte Arbeiter
 - Nicht Berufstätige
 - Arbeitslose
 - Auszubildende
 - Schüler/Studenten
 - Rentner
 - Sonstige Nichterwerbstätige
(Hausfrauen, Wehr-/Ersatzdienstleistende)

AKTIONSGRUNDLAGEN DER BZGA 1990

■ Tabellenkopf V enthält Angaben zum Familienstatus

- | | |
|--|--|
| + Singles | - Alleinstehende ohne eigene Kinder |
| + Jüngere, kinderlose Partner | - Mit Partner Zusammenlebende ohne eigene Kinder |
| + Berufstätige Partner mit Kindern | - Berufstätige, mit Partner Zusammenlebende mit eigenen Kindern im HH (Gesamt, Männer, Frauen) |
| + Nicht berufstätige Partner mit Kindern | - Nicht Berufstätige, mit Partner Zusammenlebende mit eigenen Kindern im HH |
| + Alleinerziehende | - Nicht mit Partner Zusammenlebende mit eigenen Kindern im HH |
| + Ältere, kinderlose Partner | - Rentner/innen mit Partner zusammenlebend ohne eigene Kinder im HH |
| + Ältere Alleinlebende | - Rentner/innen ohne Partner |

- Tabellenkopf VI enthält Angaben zu "Untergewicht / Normalgewicht / Übergewicht" der Befragten.

+ Generell erfolgte die Berechnung des "Normal-/Idealgewichtes" nach Absprache mit der BZgA anhand folgender Formel:

Körpergröße in cm minus 100 = Ideal-/Normalgewicht.

Dieser Wert wurde vom in Fr. 50 genannten Körpergewicht subtrahiert. Positive Werte ergeben "Untergewicht", negative Werte "Übergewicht".

Ein Hinweis zur Bewertung: Der Bereich ± 5 kg "Über-" bzw. "Untergewicht" ist u.E. aufgrund dieser Berechnung durchaus noch als "normal" zu betrachten.

Fehlertoleranztafel

$p = 1 - \alpha$ $1 - \beta$ $1 - \alpha$

$$\sigma = \sqrt{\frac{1}{n} \sum_{i=1}^n (x_i - \bar{x})^2}$$

$1 - \beta$ Stichprobenumfang n , $1 - \alpha$ $1 - \beta$

$1 - \alpha$ Mittelwert in der Grundgesamt

$p = 1 - \alpha$ Stichprobenumfang n , $1 - \alpha$ $1 - \beta$

$1 - \beta$ Mittelwert in der Stichprobenaufgabe

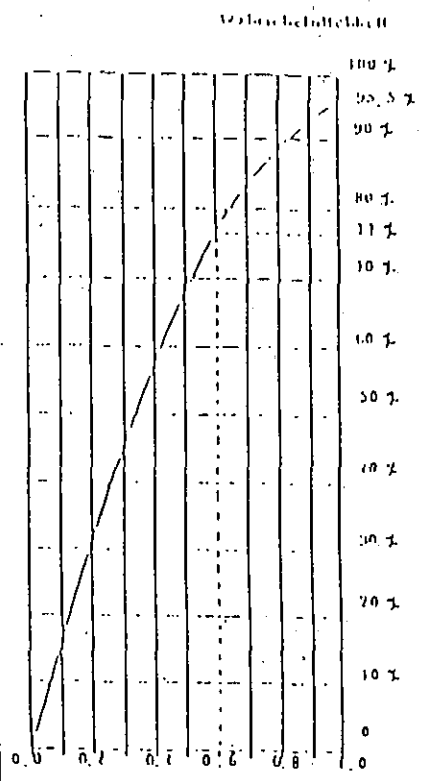
$p =$	5%	10%	15%	20%	25%	30%	35%	40%	45%	50%	55%	60%	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%
100	(-)	(-)	(-)	(-)	17,2	13,0	13,5	13,9	11,1	11,1	11,1	13,9	13,5	13,0	12,2	11,3	10,1	8,5	6,7
200	(-)	(-)	1,1	8,0	8,1	9,2	9,5	9,8	9,9	10,0	9,9	9,8	9,5	9,2	8,1	6,0	7,1	6,0	4,4
300	(-)	1,9	5,0	6,5	7,1	7,5	7,8	8,0	8,1	8,2	8,1	8,0	7,8	7,5	7,1	6,5	5,8	4,9	3,6
400	(-)	1,2	5,0	5,1	6,1	6,5	6,1	6,9	7,0	7,1	7,0	6,9	6,1	6,6	6,1	5,7	5,0	4,2	3,1
500	(-)	3,0	4,5	5,1	5,5	5,0	6,0	6,2	6,3	6,3	6,3	6,2	6,0	5,8	5,5	5,1	4,5	3,8	2,8
600	(-)	3,5	4,1	4,6	5,0	5,3	5,5	5,1	5,1	5,0	5,7	5,1	5,5	5,3	5,0	4,6	4,1	3,5	2,5
700	2,3	3,2	3,8	4,3	4,6	4,9	5,1	5,2	5,3	5,3	5,3	5,2	5,1	4,9	4,6	4,1	3,8	3,2	2,3
800	2,2	3,0	3,6	4,0	4,3	4,6	4,8	4,9	5,0	5,0	5,0	4,9	4,8	4,6	4,3	4,0	3,6	3,0	2,2
900	2,1	2,8	3,4	3,8	4,1	4,3	4,5	4,6	4,7	4,7	4,7	4,6	4,5	4,3	4,1	3,8	3,4	2,8	2,1
1.000	1,9	2,1	3,2	3,6	3,9	4,1	4,2	4,3	4,3	4,3	4,3	4,2	4,1	4,0	3,9	3,6	3,2	2,1	1,9
1.100	1,9	2,6	3,0	3,1	3,1	3,9	4,1	4,2	4,2	4,2	4,2	4,1	4,0	3,9	3,7	3,1	3,0	2,6	1,9
1.200	1,8	2,4	2,9	3,3	3,5	3,7	3,9	4,0	4,1	4,1	4,1	4,0	3,9	3,7	3,5	3,2	2,9	2,1	1,8
1.300	1,7	2,1	2,8	3,1	3,4	3,6	3,7	3,8	3,9	3,9	3,9	3,8	3,7	3,6	3,1	3,1	2,8	2,1	1,7
1.400	1,6	2,3	2,7	3,0	3,3	3,5	3,6	3,7	3,8	3,8	3,8	3,7	3,6	3,5	3,3	3,0	2,7	2,3	1,6
1.500	1,6	2,2	2,6	2,9	3,2	3,4	3,5	3,6	3,6	3,6	3,6	3,5	3,4	3,3	3,2	2,9	2,6	2,1	1,6
1.600	1,5	2,1	2,5	2,8	3,1	3,2	3,3	3,4	3,4	3,4	3,4	3,3	3,2	3,1	2,7	2,6	2,3	2,1	1,5
1.700	1,5	2,1	2,4	2,7	3,0	3,1	3,2	3,3	3,3	3,3	3,3	3,2	3,1	3,0	2,7	2,4	2,1	1,5	1,5
1.800	1,5	2,0	2,4	2,7	2,9	3,1	3,2	3,3	3,3	3,3	3,3	3,2	3,1	2,9	2,7	2,4	2,0	1,5	1,5
1.900	1,4	1,9	2,3	2,6	2,8	3,0	3,1	3,2	3,2	3,2	3,2	3,1	3,0	2,9	2,6	2,3	1,9	1,4	1,4
2.000	1,4	1,9	2,3	2,5	2,7	2,9	3,0	3,1	3,1	3,1	3,1	3,0	2,9	2,7	2,5	2,3	1,9	1,4	1,4
2.500	1,2	1,7	2,0	2,3	2,4	2,6	2,7	2,8	2,8	2,8	2,8	2,7	2,6	2,4	2,3	2,0	1,7	1,2	1,2
3.000	1,1	1,5	1,8	2,1	2,2	2,4	2,5	2,5	2,6	2,6	2,6	2,5	2,5	2,4	2,2	2,1	1,8	1,3	1,1
4.000	1,0	1,3	1,6	1,8	1,9	2,0	2,1	2,2	2,2	2,2	2,2	2,1	2,0	1,9	1,8	1,6	1,3	1,0	1,0
5.000	0,8	1,1	1,3	1,5	1,6	1,7	1,7	1,8	1,8	1,8	1,8	1,7	1,7	1,6	1,5	1,3	1,1	0,8	0,8
6.000	0,7	0,9	1,1	1,3	1,4	1,4	1,5	1,5	1,6	1,6	1,6	1,5	1,5	1,4	1,3	1,1	0,9	0,7	0,7
7.000	0,6	0,8	1,0	1,1	1,2	1,3	1,3	1,4	1,4	1,4	1,4	1,3	1,3	1,2	1,1	1,0	0,8	0,6	0,6
8.000	0,5	0,7	0,9	1,0	1,1	1,1	1,1	1,1	1,2	1,2	1,2	1,1	1,1	1,1	1,0	0,9	0,7	0,5	0,5
9.000	0,4	0,6	0,8	0,9	0,9	0,9	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	0,9	0,9	0,8	0,7	0,6	0,4	0,4

Beispiel: Eine Stichprobe von Umfang $n=2.000$ liefert einen Anteil von 50% fehlerhaften, aus der Tabelle entnimmt man die Fehlergrenzen $\pm 3,2\%$ (positiver Wert), d.h. einer Wahrscheinlichkeit von 25,5%. Beißt davon der wahre Anteil in der Grundgesamt bei 50%, $\pm 3,2\%$, d.h. zwischen 46,8% und 53,2%.

Die obigen Anteilswerte aus kleinen Stichproben, bei denen keine Fehlertoleranz angegeben ist, sind nur scheinbare Fehlergrenzen, weil diese Fehlertoleranz nur die Hälfte der Anteilswerte betragen (z.B. $\pm 0,5\%$ bei $n=100$).

4. FEHLERTOLERANZTABELLE

Formel zur Bestimmung der Fehlertoleranz bei festem Stichprobenumfang.



Beispiel: Eine Stichprobe von 11% entspricht in der Grafik der Fehlerfaktor 0,8 (vgl. gestrichelte Linie). Der entsprechende Beispiel-Wahrscheinlichkeit von 11% Beißt der wahre Anteil bei 50%, $\pm 1,9\%$ (3,2% auf 0,6-1,2%), d.h. zwischen 48,1% und 51,9%.



AKTIONSGRUNDLAGEN DER BZgA 1990

INHALTSVERZEICHNIS

Tab.Nr.	Erhebungstatbestand Fragenwortlaut in Kurzform	Kopf	Kopf	Kopf	Kopf	Kopf	Kopf
		1	2	3	4	5	6
47	Ernährungsgewohnheiten	1	10	19	28	37	46
48	Einschätzung der persönlichen Eß- und Ernährungsgewohnheiten	2	11	20	29	38	47
49	Versuche zur Gewichtsreduktion in den letzten 12 Monaten	4	13	22	31	40	49
49a	Wenn Versuch: Teilnahme an Gruppe oder Kurs	5	14	23	32	41	50
49b	Erfolg dieser Versuche	6	15	24	33	42	51
50	Körpergewicht	7	16	25	34	43	52
51	Körpergröße	8	17	26	35	44	53
50/51	Normal-/Unter-/Übergewicht	9	18	27	36	45	54
Sonder- tabellen	■ Sozialer Status/Schulbildung						55
	■ Familienstatus						56
	■ Intensität gesundheitlicher Beschwerden/Indizes zu einzelnen Beschwerden/subj. Gesundheitszu- stand/Psychosomatische Problembelastung/ Depressivität						57
	■ Unter-Normal-Übergewicht						58
	■ Intensität des Medikamentenkonsums						59
	■ Intensität des Alkoholkonsums						60
	■ Rauchverhalten						61
	■ Alleinlebende/mit Partner/Sexualverhalten/ neuer Partner vorstellbar/subj. AIDS- Gefährdung/Sorgen wegen AIDS						62
	■ Nähe zu Drogen						63
	■ Wirtschaftszweig/Dauer der Berufstätig- keit/Arbeitszeitregelung						64
■ Überstunden/wöchentliche Arbeitszeit						65	
■ Arbeitsbelastungen						66	

INDIKATOREN ZUR ERNÄHRUNG
NACH
GESCHLECHT UND ALTER

F 47: ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN

Frage 47:

Auf dieser Liste stehen einige Aussagen zum Essen und zur täglichen Ernährung. Bitte sagen Sie mir, welche dieser Äußerungen auf Sie persönlich zutreffen.

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	GESCHLECHT		ALTER						
		Männer	Frauen	bis 19 Jahre	20 - 29 Jahre	30 - 39 Jahre	40 - 49 Jahre	50 - 59 Jahre	60 - 69 Jahre	70 Jahre und älter
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	1016	1139	187	410	335	331	336	344	213
Die Woche über bei der Arbeit esse ich meistens unter Zeitdruck	15	19	10	16	22	20	16	19	3	1
Die Woche über esse ich unregelmäßig und nicht zu den festen Essenszeiten	27	32	22	35	46	34	28	24	6	5
Ich esse in Ruhe und mit Genuß	64	57	70	48	41	56	62	64	91	95
Morgens reicht die Zeit selten für ein Frühstück	12	14	10	30	23	13	11	6	2	1
SUMME	118	122	112	129	132	123	117	113	102	102

F 48: EINSCHÄTZUNG DER PERSÖNLICHEN ESS- UND ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN

Frage 48:

Wie schätzen Sie insgesamt gesehen Ihre ES- und Ernährungsgewohnheiten ein? Bitte sagen Sie mir, in welchem Maße jede Aussage auf Sie zutrifft.

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	GESCHLECHT		ALTER						
		Männer	Frauen	bis 19 Jahre	20 - 29 Jahre	30 - 39 Jahre	40 - 49 Jahre	50 - 59 Jahre	60 - 69 Jahre	70 Jahre und älter
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	1016	1139	187	410	335	331	336	344	213
Ich achte ständig sehr be- wußt auf eine gesunde Ernährung										
trifft voll und ganz zu	24	19	29	16	17	22	18	27	33	38
trifft eher zu	39	36	41	29	35	40	39	44	39	42
trifft eher nicht zu	25	28	23	27	32	27	30	20	21	16
trifft überhaupt nicht zu	10	15	6	26	13	9	11	8	6	3
KA	1	2	1	2	2	2	2	1	2	0
SUMME	99	100	100	100	99	100	100	100	101	99
Ich ernähre mich im wesent- lichen gesund. Von Zeit zu Zeit esse ich aber auch weniger gesunde Sachen										
trifft voll und ganz zu	24	22	25	29	21	26	25	25	23	20
trifft eher zu	51	50	52	47	49	52	48	51	51	55
trifft eher nicht zu	20	21	19	17	22	17	22	19	19	20
trifft überhaupt nicht zu	4	6	3	7	6	3	4	3	5	4
KA	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1
SUMME	100	101	100	101	100	100	100	99	99	100



F 48: EINSCHÄTZUNG DER PERSÖNLICHEN ESS- UND ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN

Frage 48:

Wie schätzen Sie insgesamt gesehen Ihre Ess- und Ernährungsgewohnheiten ein? Bitte sagen Sie mir, in welchem Maße jede Aussage auf Sie zutrifft.

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	GESCHLECHT		ALTER						
		Männer	Frauen	bis 19 Jahre	20 - 29 Jahre	30 - 39 Jahre	40 - 49 Jahre	50 - 59 Jahre	60 - 69 Jahre	70 Jahre und älter
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	1016	1139	187	410	335	331	336	344	213
Ich esse, was mir Spaß macht. Probleme mit der Ernährung habe ich nicht										
trifft voll und ganz zu	27	31	23	50	30	26	27	19	25	19
trifft eher zu	37	37	37	29	41	38	34	38	35	38
trifft eher nicht zu	25	24	27	19	22	23	31	30	25	25
trifft überhaupt nicht zu	9	7	12	2	5	12	6	11	13	16
KA	1	1	1	0	1	1	2	1	2	1
SUMME	99	100	100	100	99	100	100	99	100	99

F 49: VERSUCH DER GEWICHTSREDUKTION

Frage 49:

Haben Sie in den letzten 12 Monaten schon einmal oder mehrmals versucht, abzunehmen, ich meine mit einer Diät oder einem bestimmten Plan zum Abnehmen?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	GESCHLECHT		ALTER						
		Männer	Frauen	bis 19 Jahre	20 - 29 Jahre	30 - 39 Jahre	40 - 49 Jahre	50 - 59 Jahre	60 - 69 Jahre	70 Jahre und älter
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	1016	1139	187	410	335	331	336	344	213
ja, einmal	6	4	8	6	7	8	9	7	4	1
ja, mehrmals	8	4	13	7	8	9	9	10	11	2
ja, ich halte immer Diät	2	1	3	2	1	1	1	4	4	5
nein, nicht	82	90	75	85	83	80	82	79	79	92
KA	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0
SUMME	99	100	100	100	99	99	101	101	99	100

F 49A: TEILNAHME AN EINEM KURS ODER AN EINER GRUPPE

Frage 49a:
Haben Sie dabei an einem Kurs oder an einer Gruppe teilgenommen?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen, die versucht haben abzunehmen

	GESAMT S-X	GESCHLECHT		bis 19 Jahre S-X	20 - 29 Jahre S-X	30 - 39 Jahre S-X	ALTER			
		Männer S-X	Frauen S-X				40 - 49 Jahre S-X	50 - 59 Jahre S-X	60 - 69 Jahre S-X	70 Jahre und älter S-X
BASIS (GEWICHTET)	370	96	274	28	66	64	61	69	65	18
ja	12	10	13	18	12	11	11	13	12	6
nein	86	88	85	75	85	88	89	87	86	83
KA	2	2	2	11	2	2	0	0	2	11
SUMME	100	100	100	104	99	101	100	100	100	100

F 49B: ERFOLG DER TEILNAHME AN EINEM KURS ODER AN EINER GRUPPE

Frage 49b: Und wie erfolgreich waren diese Versuche abzunehmen?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen, die zum Zweck der Gewichtsreduktion an einem Kurs oder einer Gruppe teilgenommen haben

	GESAMT S-%	GESCHLECHT		ALTER						
		Männer S-%	Frauen S-%	bis 19 Jahre S-%	20 - 29 Jahre S-%	30 - 39 Jahre S-%	40 - 49 Jahre S-%	50 - 59 Jahre S-%	60 - 69 Jahre S-%	70 Jahre und älter S-%
BASIS (GEWICHTET)	45	10	35	5	8	7	7	9	8	1
dauerhaften Erfolg	38	50	31	0	25	43	43	33	50	100
nur kurzfristigen Erfolg	47	10	54	80	50	43	43	44	38	0
keinen Erfolg	11	0	14	0	25	14	14	0	13	0
Versuche nicht durchgehalten	7	20	3	20	0	14	0	22	0	0
KA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SUMME	103	80	102	100	100	114	100	99	101	100

F 50: KÖRPERGEWICHT

Frage 50:
Wieviel Kilogramm wiegen Sie ohne Kleidung?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	GESCHLECHT		ALTER						
		Männer	Frauen	bis 19 Jahre	20 - 29 Jahre	30 - 39 Jahre	40 - 49 Jahre	50 - 59 Jahre	60 - 69 Jahre	70 Jahre und älter
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	1046	1139	187	410	335	331	336	344	213
bis 39 kg	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
40 - 44 kg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
45 - 49 kg	2	0	3	4	2	1	0	0	0	7
50 - 54 kg	6	1	10	13	9	8	3	3	3	6
55 - 59 kg	10	2	16	16	12	9	10	5	8	10
60 - 64 kg	15	6	23	19	16	17	14	9	14	20
65 - 69 kg	14	8	19	17	14	11	15	13	15	17
70 - 74 kg	13	16	11	10	14	13	10	13	15	18
75 - 79 kg	14	23	7	10	15	12	17	18	15	11
80 - 84 kg	12	20	4	6	8	13	13	21	11	6
85 - 89 kg	7	12	4	3	5	8	8	9	12	5
90 - 94 kg	3	5	0	0	3	3	3	4	2	0
95 - 99 kg	2	3	0	1	1	2	3	3	1	0
100 - 104 kg	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
105 - 109 kg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
110 - 114 kg	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0
115 kg und mehr	1	1	1	0	1	0	2	1	1	0
KA	1	1	1	1	1	1	0	1	3	0
SUMME	100	100	99	101	101	100	98	100	100	100



F 51: KÖRPERGRÖSSE

Frage 51:
Wie groß sind Sie ohne Schuhe?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	GESCHLECHT		bis 19 Jahre	20 - 29 Jahre	30 - 39 Jahre	ALTER				70 Jahre und älter S-%
		Männer	Frauen				40 - 49 Jahre	50 - 59 Jahre	60 - 69 Jahre	S-%	
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	1016	1139	187	410	335	331	336	344	213	
bis 139 cm	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
140 - 144 cm	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0
145 - 149 cm	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
150 - 154 cm	2	0	3	1	0	1	0	1	2	9	
155 - 159 cm	6	1	10	6	4	4	5	6	7	10	
160 - 164 cm	15	3	27	14	10	12	13	13	24	26	
165 - 169 cm	21	10	30	24	17	18	17	24	24	23	
170 - 174 cm	21	22	20	18	22	18	24	22	20	18	
175 - 179 cm	15	24	7	16	15	17	18	16	13	7	
180 - 184 cm	12	25	1	9	17	18	15	13	5	5	
185 - 189 cm	5	10	0	6	8	7	5	3	1	0	
190 - 194 cm	2	4	0	6	4	3	0	1	0	0	
195 cm und mehr	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	
KA	2	2	1	1	1	2	1	2	3	1	
SUMME	101	102	99	102	100	101	100	101	99	99	

F 50/F 51: ÜBERGEWICHT/UNTERGEWICHT (INDEX)

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	GESCHLECHT		ALTER						
		Männer	Frauen	bis 19 Jahre	20 - 29 Jahre	30 - 39 Jahre	40 - 49 Jahre	50 - 59 Jahre	60 - 69 Jahre	70 Jahre und älter
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	1016	1139	187	410	335	331	336	344	213
Übergewicht:										
bis 5 kg	19	21	17	9	9	17	28	25	19	26
6 - 10 kg	11	13	9	2	7	9	10	16	17	15
11 - 15 kg	5	5	4	2	2	3	5	7	8	5
16 - 20 kg	3	3	3	0	0	3	2	6	7	3
21 - 25 kg	2	1	2	0	1	0	2	4	4	0
26 - 30 kg	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0
31 kg und mehr	1	1	1	0	1	1	3	1	1	0
Untergewicht:										
bis 5 kg	22	23	21	26	23	22	21	18	20	23
6 kg und mehr	30	23	36	56	52	36	21	14	13	22
Normalgewicht-Idealgewicht	5	6	4	4	4	5	6	6	6	4
Keine Angabe zu Gewicht und/oder Körpergröße	2	2	2	2	1	2	1	2	4	1
SUMME	101	99	99	101	100	99	100	100	100	99

INDIKATOREN ZUR ERNÄHRUNG
NACH
MÄNNER-ALTER
UND
FRAUEN-ALTER

F 47: ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN

Frage 47:

Auf dieser Liste stehen einige Aussagen zum Essen und zur täglichen Ernährung. Bitte sagen Sie mir, welche dieser Äußerungen auf Sie persönlich zutreffen.

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	MÄNNER ALTER							FRAUEN ALTER						
		bis 19 Jahre	20-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60 Jahre und älter	60 Jahre und älter	bis 19 Jahre	20-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-69 Jahre	70 Jahre und älter
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (GEWICHTET)	2155	101	202	172	164	166	210	86	208	163	167	170	209	137	
Die Woche über bei der Arbeit esse ich meistens unter Zeitdruck	15	19	27	27	20	23	2	12	17	13	11	15	3	1	
Die Woche über esse ich unregelmäßig und nicht zu den festen Essenszeiten	27	36	51	42	32	30	7	34	41	26	25	18	5	6	
Ich esse in Ruhe und mit Genuß	64	47	37	44	55	58	92	50	45	68	69	69	93	94	
Morgens reicht die Zeit selten für ein Frühstück	12	33	24	15	15	6	0	27	23	10	7	5	2	1	
SUMME	118	135	139	128	122	117	101	123	126	117	112	107	103	102	

F 48: EINSCHÄTZUNG DER PERSÖNLICHEN ESS- UND ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN

Frage 48:

Wie schätzen Sie insgesamt gesehen Ihre EB- und Ernährungsgewohnheiten ein? Bitte sagen Sie mir, in welchem Maße jede Aussage auf Sie zutrifft.

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	MÄNNER ALTER						FRAUEN ALTER						
		bis 19 Jahre	20-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60 Jahre und älter	bis 19 Jahre	20-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-69 Jahre	70 Jahre und älter
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	101	202	172	164	166	210	86	208	163	167	170	209	137
Ich achte ständig sehr be- wußt auf eine gesunde Ernährung														
trifft voll und ganz zu	24	18	12	16	7	23	32	13	21	29	30	31	36	39
trifft eher zu	39	27	32	38	43	37	40	33	39	42	35	51	40	42
trifft eher nicht zu	25	25	37	30	30	26	21	30	28	24	30	14	19	17
trifft überhaupt nicht zu	10	30	17	13	18	13	7	21	10	5	4	4	4	2
KA	1	1	2	2	2	1	1	3	2	1	1	1	2	1
SUMME	99	101	100	99	100	100	101	100	100	101	100	101	101	101
Ich ernähre mich im wesent- lichen gesund. Von Zeit zu Zeit esse ich aber auch weniger gesunde Sachen														
trifft voll und ganz zu	24	31	18	22	22	20	23	27	23	29	28	29	22	20
trifft eher zu	51	43	46	47	53	55	52	53	53	58	44	48	52	54
trifft eher nicht zu	20	20	26	22	19	20	16	12	18	11	25	19	22	20
trifft überhaupt nicht zu	4	7	7	5	5	4	8	8	4	1	3	2	2	4
KA	1	1	2	3	2	1	0	0	2	1	0	1	2	2
SUMME	100	102	99	99	101	100	99	100	100	100	100	99	100	100

F 48: EINSCHÄTZUNG DER PERSÖNLICHEN ESS- UND ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN

Frage 48:

Wie schätzen Sie insgesamt gesehen Ihre Ess- und Ernährungsgewohnheiten ein? Bitte sagen Sie mir, in welchem Maße jede Aussage auf Sie zutrifft.

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	MÄNNER ALTER						FRAUEN ALTER						
		bis 19 Jahre	20-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60 Jahre und älter	bis 19 Jahre	20-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-69 Jahre	70 Jahre und älter
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	101	202	172	164	166	210	86	208	163	167	170	209	137
Ich esse, was mir Spaß macht. Probleme mit der Er- nährung habe ich nicht														
trifft voll und ganz zu	27	49	42	26	27	28	24	51	18	25	27	11	25	16
trifft eher zu	37	36	35	40	39	36	36	21	47	37	29	41	35	37
trifft eher nicht zu	25	15	18	24	29	27	25	24	26	21	32	34	26	23
trifft überhaupt nicht zu	9	1	3	8	2	9	14	3	7	15	10	13	11	22
KA	1	0	1	2	2	1	1	0	1	1	1	1	2	1
SUMME	99	101	99	100	99	101	100	99	99	99	99	100	99	99

F 49: VERSUCH DER GEWICHTSREDUKTION

Frage 49:

Haben Sie in den letzten 12 Monaten schon einmal oder mehrmals versucht, abzunehmen, ich meine mit einer Diät oder einem bestimmten Plan zum Abnehmen?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	MÄNNER ALTER						FRAUEN ALTER						
		bis 19 Jahre	20-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60 Jahre und älter	bis 19 Jahre	20-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-69 Jahre	70 Jahre und älter
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	101	202	172	164	166	210	86	208	163	167	170	209	137
ja, einmal	6	4	6	5	5	3	3	8	9	12	12	11	4	1
ja, mehrmals	8	5	2	4	5	2	4	9	13	15	13	17	14	2
ja, ich halte immer Diät	2	0	0	0	0	3	4	5	1	3	2	5	4	4
nein, nicht	82	91	91	90	90	92	88	78	75	70	74	66	75	93
KA	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	2	0
SUMME	99	100	99	100	100	101	100	100	98	101	101	100	99	100

F 49A: TEILNAHME AN EINEM KURS ODER AN EINER GRUPPE

Frage 49a:

Haben Sie dabei an einem Kurs oder an einer Gruppe teilgenommen?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen, die versucht haben abzunehmen

	GESAMT	MÄNNER ALTER						FRAUEN ALTER						
		bis 19 Jahre	20-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60 Jahre und älter	bis 19 Jahre	20-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-69 Jahre	70 Jahre und älter
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (GEWICHTET)	370	9	16	16	17	12	25	19	49	48	44	57	48	10
ja	12	11	19	6	0	25	8	21	12	15	16	11	15	0
nein	86	100	88	94	100	75	84	63	88	85	84	89	83	100
KA	2	0	0	0	0	0	8	16	2	2	0	0	2	0
SUMME	100	111	107	100	100	100	100	100	102	102	100	100	100	100



F 49B: ERFOLG DER TEILNAHME AN EINEM KURS ODER AN EINER GRUPPE

Frage 49b: Und wie erfolgreich waren diese Versuche abzuziehen?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen, die zum Zweck der Gewichtsreduktion an einem Kurs oder einer Gruppe teilgenommen haben

	GESAMT	MÄNNER ALTER						FRAUEN ALTER						
		bis 19 Jahre	20-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60 Jahre und älter	bis 19 Jahre	20-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-69 Jahre	70 Jahre und älter
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	45	1	3	1	0	3	2	4	6	7	7	6	7	0
dauerhaften Erfolg	38	0	67	100	0	33	50	0	0	29	43	33	57	0
nur kurzfristigen Erfolg	47	0	0	0	0	0	50	100	67	43	43	67	29	0
keinen Erfolg	11	0	0	0	0	0	0	0	33	14	14	0	14	0
Versuche nicht durchgehalten	7	100	0	0	0	67	0	0	0	14	0	0	0	0
KA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SUMME	103	100	67	100	0	100	100	100	100	100	100	100	100	0



F 50: KÖRPERGEWICHT

Frage 50:
Wieviel Kilogramm wiegen Sie ohne Kleidung?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	MÄNNER ALTER						FRAUEN ALTER						
		bis 19 Jahre	20-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60 Jahre und älter	bis 19 Jahre	20-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-69 Jahre	70 Jahre und älter
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (GEWICHTET)	2155	101	202	172	164	166	210	86	208	163	167	170	209	137
bis 39 kg	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0
40 - 44 kg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
45 - 49 kg	2	2	1	0	0	0	0	7	2	1	0	1	0	11
50 - 54 kg	6	6	0	1	0	0	0	22	18	15	5	5	4	8
55 - 59 kg	10	10	2	1	3	0	1	22	22	17	17	11	12	15
60 - 64 kg	15	15	8	3	2	2	7	24	24	32	26	15	20	24
65 - 69 kg	14	19	8	3	6	5	13	14	19	18	23	22	18	18
70 - 74 kg	13	16	20	20	10	9	19	3	7	6	10	18	13	15
75 - 79 kg	14	18	27	20	25	25	20	0	3	2	10	9	12	6
80 - 84 kg	12	9	15	22	24	31	18	3	1	4	3	11	5	2
85 - 89 kg	7	5	7	12	13	13	16	0	2	4	3	5	9	0
90 - 94 kg	3	0	6	6	6	8	3	0	0	0	0	1	1	0
95 - 99 kg	2	2	1	3	5	6	2	0	0	0	1	0	0	0
100 - 104 kg	0	0	0	2	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0
105 - 109 kg	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
110 - 114 kg	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
115 kg und mehr	1	0	0	1	4	0	0	0	0	1	1	1	1	0
KA	1	0	1	2	1	0	1	2	0	1	0	2	3	0
SUMME	100	102	96	99	102	101	100	99	98	102	100	101	98	100



F 51: KÖRPERGRÖSSE

Frage 51:
Wie groß sind Sie ohne Schuhe?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	MÄNNER ALTER						FRAUEN ALTER						
		bis 19 Jahre	20-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60 Jahre und älter	bis 19 Jahre	20-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-69 Jahre	70 Jahre und älter
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (GEWICHTET)	2155	101	202	172	164	166	210	86	208	163	167	170	209	137
bis 139 cm	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0
140 - 144 cm	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	2	0	0	1
145 - 149 cm	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
150 - 154 cm	2	0	0	0	0	0	0	2	1	2	1	2	3	14
155 - 159 cm	6	1	0	0	1	1	1	10	8	8	8	11	11	15
160 - 164 cm	15	7	1	1	1	1	7	21	19	25	25	25	34	37
165 - 169 cm	21	13	3	4	4	12	21	36	30	32	30	35	26	25
170 - 174 cm	21	21	16	14	21	25	31	15	27	23	25	19	17	6
175 - 179 cm	15	19	18	24	30	27	24	12	11	10	7	6	3	1
180 - 184 cm	12	15	33	34	27	24	12	1	2	1	3	2	0	1
185 - 189 cm	5	12	16	13	10	6	1	0	0	0	0	0	0	0
190 - 194 cm	2	11	7	5	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0
195 cm und mehr	0	0	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
KA	2	2	2	3	2	2	1	0	0	1	0	2	4	1
SUMME	101	101	99	100	99	102	98	98	99	102	102	102	98	102

F 50/F 51: ÜBERGEWICHT/UNTERGEWICHT (INDEX)

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	MÄNNER ALTER						FRAUEN ALTER						
		bis 19 Jahre	20-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60 Jahre und älter	bis 19 Jahre	20-29 Jahre	30-39 Jahre	40-49 Jahre	50-59 Jahre	60-69 Jahre	70 Jahre und älter
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (GEWICHTET)	2155	101	202	172	164	166	210	86	208	163	167	170	209	137
Übergewicht:														
bis 5 kg	19	10	7	19	33	34	21	7	9	15	24	16	19	28
6 - 10 kg	11	1	8	15	12	17	21	5	6	2	8	15	12	13
11 - 15 kg	5	2	1	2	5	7	10	1	2	4	4	8	6	4
16 - 20 kg	3	0	0	2	1	7	5	0	0	4	2	5	8	2
21 - 25 kg	2	0	1	1	2	1	2	0	1	0	1	6	5	1
26 - 30 kg	1	0	0	2	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0
31 kg und mehr	1	0	0	1	4	1	1	0	1	1	2	1	1	1
Untergewicht:														
bis 5 kg	22	32	28	23	18	17	20	20	18	22	25	20	22	20
6 kg und mehr	30	49	44	24	13	7	13	64	60	48	30	21	13	26
Normalgewicht-Idealgewicht	5	6	6	6	8	7	6	1	3	4	3	5	6	4
Keine Angabe zu Gewicht und/oder Körpergröße	2	2	2	4	2	2	1	2	0	1	0	2	5	1
SUMME	101	102	97	99	99	101	101	100	100	101	100	99	98	100

**INDIKATOREN ZUR ERNÄHRUNG
NACH
MERKMALEN DER
ERWERBSTÄTIGKEIT**

F 47: ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN

Frage 47:

Auf dieser Liste stehen einige Aussagen zum Essen und zur täglichen Ernährung. Bitte sagen Sie mir, welche dieser Äußerungen auf Sie persönlich zutreffen.

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE						FRÜHER HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE				NOCH NIE HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE		
		ins- ge- samt	ins- ge- samt	Männer nicht ver- hei- ratet	Frauen ver- hei- ratet	Frauen nicht ver- hei- ratet	in be- trieb- licher Ausbil- dung/ Lehre	ins- ge- samt	Männer	Frauen	Zur Zeit ar- beits- los	ins- ge- samt	Männer	Frauen unter 61 J. mit Part- ner
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	890	197	403	132	155	51	833	273	286	71	337	116	49
Die Woche über bei der Arbeit esse ich meistens unter Zeitdruck	15	29	32	27	31	28	39	3	3	4	4	9	15	4
Die Woche über esse ich unregelmäßig und nicht zu den festen Essenszeiten	27	37	52	32	36	32	29	13	11	20	20	31	41	16
Ich esse in Ruhe und mit Genuß	64	44	32	51	38	47	27	85	88	77	80	66	54	78
Morgens reicht die Zeit selten für ein Frühstück	12	17	22	13	23	14	37	3	2	6	3	18	25	12
SUMME	118	127	138	123	128	121	132	104	104	107	107	124	135	110

F 48: EINSCHÄTZUNG DER PERSÖNLICHEN ESS- UND ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN

Frage 48:

Wie schätzen Sie insgesamt gesehen Ihre Ess- und Ernährungsgewohnheiten ein? Bitte sagen Sie mir, in welchem Maße jede Aussage auf Sie zutrifft.

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE						FRÜHER HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE				NOCH NIE HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE			
		insgesamt	Männer		Frauen		in betrieblicher Ausbildung/Lehre	insgesamt	Männer	Frauen	Zur Zeit arbeitslos	insgesamt	Männer	Frauen	
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	
BASIS (GEWICHTET)	2155	890	197	403	132	155	51	833	273	286	71	337	116	49	
Ich achte ständig sehr bewußt auf eine gesunde Ernährung															
trifft voll und ganz zu	24	17	13	14	20	26	20	33	32	31	24	22	10	35	
trifft eher zu	39	37	28	42	38	37	20	41	38	45	38	36	29	47	
trifft eher nicht zu	25	30	31	30	29	31	22	19	20	19	27	27	37	14	
trifft überhaupt nicht zu	10	14	24	12	12	5	31	6	10	4	10	14	23	4	
KA	1	2	4	1	2	1	8	1	1	1	1	1	1	0	
SUMME	99	100	100	99	101	100	101	100	101	100	100	100	100	100	
Ich ernähre mich im wesentlichen gesund. Von Zeit zu Zeit esse ich aber auch weniger gesunde Sachen															
trifft voll und ganz zu	24	22	19	24	20	26	20	25	23	29	27	26	23	35	
trifft eher zu	51	50	43	53	54	45	37	52	50	56	41	47	45	37	
trifft eher nicht zu	20	21	23	19	20	27	20	18	20	13	28	20	26	27	
trifft überhaupt nicht zu	4	5	11	3	5	1	16	4	8	2	4	5	5	2	
KA	1	2	5	1	2	0	8	1	0	1	0	0	1	0	
SUMME	100	100	101	100	101	99	101	100	101	101	100	98	100	101	

F 48: EINSCHÄTZUNG DER PERSÖNLICHEN ESS- UND ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN

Frage 48:

Wie schätzen Sie insgesamt gesehen Ihre Ess- und Ernährungsgewohnheiten ein? Bitte sagen Sie mir, in welchem Maße jede Aussage auf Sie zutrifft.

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE						FRÜHER HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE				NOCH NIE HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE		
		insgesamt	Männer nicht verheiratet	Frauen verheiratet	Frauen nicht verheiratet	in betrieblicher Ausbildung/Lehre	insgesamt	Männer	Frauen	Zur unter 61 J. mit Partner	Zeit arbeitslos	insgesamt	Männer	Frauen
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	890	197	403	132	155	51	833	273	286	71	337	116	49
Ich esse, was mir Spaß macht. Probleme mit der Ernährung habe ich nicht														
trifft voll und ganz zu	27	29	40	29	27	17	37	21	24	22	24	34	44	18
trifft eher zu	37	38	38	39	34	39	33	37	34	40	38	35	34	49
trifft eher nicht zu	25	25	16	26	26	32	16	26	28	26	28	22	16	22
trifft überhaupt nicht zu	9	7	4	5	12	12	8	13	13	10	8	8	6	8
KA	1	2	3	1	2	1	6	2	1	1	1	0	0	0
SUMME	99	101	101	100	101	101	100	99	100	99	99	99	100	97

F 49: VERSUCH DER GEWICHTSREDUKTION

Frage 49:

Haben Sie in den letzten 12 Monaten schon einmal oder mehrmals versucht, abzunehmen, ich meine mit einer Diät oder einem bestimmten Plan zum Abnehmen?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE						FRÜHER HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE				NOCH NIE HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE		
		ins-ge-samt	Männer nicht ver- hei- ratet	Frauen ver- hei- ratet	Frauen nicht ver- hei- ratet	in be- trieb- licher Ausbil- dung/ Lehre	S-%	ins-ge-samt	Männer	Frauen unter 61 J. mit Part- ner	Zur Zeit ar- beits- los	S-%	ins-ge-samt	Männer
BASIS (GEWICHTET)	2155	890	197	403	132	155	51	833	273	286	71	337	116	49
ja, einmal	6	7	4	4	11	12	14	6	4	10	4	5	3	8
ja, mehrmals	8	9	8	2	17	19	10	10	4	16	4	4	0	2
ja, ich halte immer Diät	2	1	0	0	3	1	2	4	3	3	0	1	1	4
nein, nicht	82	83	87	93	69	68	76	79	87	70	92	88	96	82
KA	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	2
SUMME	99	100	100	99	101	100	102	100	99	99	100	99	100	98

F 49A: TEILNAHME AN EINEM KURS ODER AN EINER GRUPPE

Frage 49a:

Haben Sie dabei an einem Kurs oder an einer Gruppe teilgenommen?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen, die versucht haben abzunehmen

	GESAMT	HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE						FRÜHER HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE				NOCH NIE HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE		
		insgesamt	Männer nicht verheiratet	verheiratet	Frauen nicht verheiratet	verheiratet	in betrieblicher Ausbildung/Lehre	insgesamt	Männer	Frauen unter 61 J. mit Partner	Zur Zeit arbeitslos	insgesamt	Männer	Frauen unter 61 J. mit Partner
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	370	145	23	29	40	50	13	171	32	86	6	38	5	7
ja	12	14	13	14	18	12	15	12	6	15	0	5	0	29
nein	86	85	87	86	83	84	85	86	88	84	100	95	100	71
KA	2	1	0	0	0	2	0	2	6	1	0	0	0	0
SUMME	100	100	100	100	101	98	100	100	100	100	100	100	100	100



F 49b: ERFOLG DER TEILNAHME AN EINEM KURS ODER AN EINER GRUPPE

Frage 49b: Und wie erfolgreich waren diese Versuche abzuziehen?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen, die zum Zweck der Gewichtsreduktion an einem Kurs oder einer Gruppe teilgenommen haben

	GESAMT	HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE						FRÜHER HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE				NOCH NIE HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE		
		insgesamt	Männer nicht verheiratet	Frauen verheiratet	nicht verheiratet	in betrieblicher Ausbildung/Lehre	insgesamt	Männer unter 61 J. mit Partner	Frauen unter 61 J. arbeitslos	Zur Zeit arbeitslos	insgesamt	Männer	Frauen unter 61 J. mit Partner	
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	
BASIS (GEWICHTET)	45	20	3	4	7	6	2	21	2	13	0	2	0	2
dauerhaften Erfolg	38	30	67	50	0	33	0	52	50	31	0	0	0	0
nur kurzfristigen Erfolg	47	50	0	0	100	50	50	38	50	54	0	100	0	100
keinen Erfolg	11	5	0	0	0	17	0	10	0	8	0	0	0	0
Versuche nicht durchgehalten	7	15	33	50	0	17	50	0	0	0	0	0	0	0
KA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SUMME	103	100	100	100	100	117	100	100	100	93	0	100	0	100



F 50: KÖRPERGEWICHT

Frage 50:
Wieviel Kilogramm wiegen Sie ohne Kleidung?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE						FRÜHER HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE				NOCH NIE HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE		
		insgesamt	Männer nicht verheiratet	Männer verheiratet	Frauen nicht verheiratet	Frauen verheiratet	in betrieblicher Ausbildung/Lehre	insgesamt	Männer	Frauen	Zur unter 61 J. mit Partnerlos	insgesamt	Männer	Frauen unter 61 J. mit Partner
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	890	197	403	132	155	51	833	273	286	71	337	116	49
bis 39 kg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2
40 - 44 kg	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
45 - 49 kg	2	1	1	0	2	1	2	2	0	1	3	4	3	2
50 - 54 kg	6	4	0	0	17	8	14	5	0	8	8	11	2	20
55 - 59 kg	10	7	2	0	23	17	12	11	4	15	8	14	7	14
60 - 64 kg	15	10	7	2	24	20	4	19	7	25	23	17	13	31
65 - 69 kg	14	10	9	3	18	22	18	16	12	23	10	20	18	18
70 - 74 kg	13	13	18	12	9	10	12	14	17	13	8	13	18	10
75 - 79 kg	14	20	28	27	2	10	27	11	17	5	7	7	16	2
80 - 84 kg	12	16	13	25	3	5	4	9	20	5	14	8	16	2
85 - 89 kg	7	9	7	15	2	5	2	8	14	5	8	3	4	0
90 - 94 kg	3	5	6	8	1	0	0	1	4	0	3	0	0	0
95 - 99 kg	2	3	4	5	0	0	8	1	1	0	0	1	3	0
100 - 104 kg	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
105 - 109 kg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
110 - 114 kg	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
115 kg und mehr	1	0	2	0	0	0	0	1	1	1	4	1	1	0
KA	1	1	2	0	1	1	0	1	1	0	3	1	0	0
SUMME	100	100	101	99	102	100	103	99	98	101	99	101	101	101

F 51: KÖRPERGRÖSSE

Frage 51:
Wie groß sind Sie ohne Schuhe?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE						FRÜHER HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE				NOCH NIE HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE		
		ins-ge-samt	Männer nicht ver-hei-ratet	ver-hei-ratet	Frauen nicht ver-hei-ratet	ver-hei-ratet	in be-trieb-licher Ausbil-dung/Lehre	ins-ge-samt	Männer	Frauen unter 61 J. mit Part-ner	Zur Zeit ar-beits-lo	ins-ge-samt	Männer	Frauen unter 61 J. mit Part-ner
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (GEWICHTET)	2155	890	197	403	132	155	51	833	273	286	71	337	116	49
bis 139 cm	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
140 - 144 cm	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	3	0	0	2
145 - 149 cm	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
150 - 154 cm	2	0	0	0	1	1	0	2	0	1	1	2	0	6
155 - 159 cm	6	3	0	0	9	10	4	7	1	7	3	9	2	10
160 - 164 cm	15	8	3	1	17	23	6	22	4	26	10	16	5	18
165 - 169 cm	21	14	5	5	39	26	16	26	20	31	18	23	8	37
170 - 174 cm	21	21	21	20	20	26	22	21	27	23	21	20	19	27
175 - 179 cm	15	21	22	28	11	8	24	12	24	9	18	9	16	0
180 - 184 cm	12	20	24	31	2	3	10	6	16	1	15	9	23	2
185 - 189 cm	5	8	12	10	1	0	14	1	4	0	7	5	15	0
190 - 194 cm	2	2	8	1	0	0	6	1	2	0	3	3	9	0
195 cm und mehr	0	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
KA	2	2	3	2	1	2	0	1	1	0	0	3	3	0
SUMME	101	100	101	99	102	101	102	100	100	98	99	99	101	102



F 50/F 51: ÜBERGEWICHT/UNTERGEWICHT (INDEX)

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT S-%	HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE						FRÜHER HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE				NOCH NIE HAUPTBERUFLICH ERWERBSTÄTIGE		
		ins- ge- samt S-%	Männer nicht ver- hei- ratet S-%	Frauen ver- hei- ratet S-%	Frauen nicht ver- hei- ratet S-%	in be- trieb- licher Ausbil- dung/ Lehre S-%	ins- ge- samt S-%	Männer S-%	Frauen S-%	Zur unter 61 J. ar- beits- los S-%	ins- ge- samt S-%	Männer S-%	Frauen unter 61 J. mit Part- ner S-%	
BASIS (GEWICHTET)	2155	890	197	403	132	155	51	833	273	286	71	337	116	49
Übergewicht:														
bis 5 kg	19	22	13	31	13	17	8	19	19	17	10	12	9	20
6 - 10 kg	11	10	7	16	3	5	4	14	19	11	13	6	4	0
11 - 15 kg	5	4	3	4	2	6	4	7	10	4	3	3	0	0
16 - 20 kg	3	3	2	4	3	3	0	4	4	3	0	2	0	0
21 - 25 kg	2	2	0	2	1	4	0	2	1	3	0	1	0	2
26 - 30 kg	1	1	2	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0
31 kg und mehr	1	1	3	0	0	0	0	2	2	1	6	1	0	2
Untergewicht:														
bis 5 kg	22	23	30	19	21	25	33	21	21	21	18	21	27	20
6 kg und mehr	30	27	29	13	53	35	47	25	18	35	44	48	51	43
Normalgewicht-Idealgewicht	5	6	9	7	4	1	4	4	4	4	4	4	5	10
Keine Angabe zu Gewicht und/oder Körpergröße	2	2	4	2	1	2	0	2	2	1	3	3	3	0
SUMME	101	101	102	99	101	99	100	100	101	100	102	102	100	97



INDIKATOREN ZUR ERNÄHRUNG
NACH
SOZIALEM STATUS

F 47: ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN

Frage 47:

Auf dieser Liste stehen einige Aussagen zum Essen und zur täglichen Ernährung. Bitte sagen Sie mir, welche dieser Äußerungen auf Sie persönlich zutreffen.

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	SCHULBILDUNG			SOZIALER STATUS											
		Abitur	Mittlere Reife	Volks-/Hauptschule	Management	Mittlere Angestellte	Einfache Angestellte	Mittlere und kleine Selbstständige	Aufsichtskräfte manuell. Bereich	Facharbeiter	An- und ungelernete Arbeiter	Arbeitslose	Auszubildende	Schüler/Studenten	Rentner	Sonstige nicht Erwerbstätige
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	312	624	1215	130	239	107	73	59	159	68	71	96	214	423	498
Die Woche über bei der Arbeit esse ich meistens unter Zeitdruck	15	21	16	13	26	25	30	33	29	28	32	4	31	14	1	3
Die Woche über esse ich unregelmäßig und nicht zu den festen Essenszeiten	27	42	31	21	42	36	37	37	47	37	32	20	40	44	6	16
Ich esse in Ruhe und mit Genuß	64	51	59	70	48	49	48	33	37	45	38	80	36	46	94	82
Morgens reicht die Zeit selten für ein Frühstück	12	18	14	9	15	16	13	11	14	21	15	3	26	32	1	4
SUMME	118	132	120	113	131	126	128	114	127	131	117	107	133	136	102	105

F 48: EINSCHÄTZUNG DER PERSÖNLICHEN ESS- UND ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN

Frage 48:

Wie schätzen Sie insgesamt gesehen Ihre Eß- und Ernährungsgewohnheiten ein? Bitte sagen Sie mir, in welchem Maße jede Aussage auf Sie zutrifft.

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	SCHULBILDUNG			SOZIALER STATUS												
		Abitur	Mittlere Reife	Volks-/Hauptschule	Management	Mittlere Angestellte	Einfache Angestellte	Mittlere und kleine Selbstständige	Aufsichtskräfte manuell. Bereich	Facharbeiter	An- und ungelernete Arbeiter	Arbeitslose	Auszubildende	Schüler/Studenten	Rentner	Sonstige nicht Erwerbstätige	
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	
BASIS (GEWICHTET)	2155	312	624	1215	130	239	107	73	59	159	68	71	96	214	423	498	
Ich achte ständig sehr bewußt auf eine gesunde Ernährung																	
trifft voll und ganz zu	24	22	26	23	15	18	8	15	29	12	19	24	24	14	38	31	
trifft eher zu	39	37	37	40	35	41	48	47	37	37	16	38	25	36	39	43	
trifft eher nicht zu	25	31	24	25	35	28	32	22	24	32	50	27	24	30	15	22	
trifft überhaupt nicht zu	10	9	11	11	12	11	11	15	8	17	13	10	25	17	6	4	
KA	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	3	3	1	0	
SUMME	99	100	99	101	99	100	100	100	100	100	99	100	101	100	99	100	
Ich ernähre mich im wesentlichen gesund. Von Zeit zu Zeit esse ich aber auch weniger gesunde Sachen																	
trifft voll und ganz zu	24	22	26	23	20	28	21	25	22	18	15	27	26	23	24	26	
trifft eher zu	51	53	47	52	51	49	50	45	56	51	57	41	44	50	50	54	
trifft eher nicht zu	20	18	20	20	19	18	26	22	19	25	25	28	15	20	18	17	
trifft überhaupt nicht zu	4	5	5	4	7	3	2	5	3	4	1	4	13	6	5	3	
KA	1	2	1	2	4	1	1	1	0	2	1	0	3	1	2	1	
SUMME	100	100	99	101	101	99	100	98	100	100	99	100	101	100	99	101	



F 48: EINSCHÄTZUNG DER PERSÖNLICHEN ESS- UND ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN

04019...1343.4.0000.001

Frage 48:

Wie schätzen Sie insgesamt gesehen Ihre EB- und Ernährungsgewohnheiten ein? Bitte sagen Sie mir, in welchem Maße jede Aussage auf Sie zutrifft.

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	SCHULBILDUNG								SOZIALER STATUS						
		Abitur	Mittlere Reife	Volks-/Hauptschule	Management	Mittlere Angestellte	Einfache Angestellte	Mittlere und kleine Selbstständige	Aufsichtskräfte manuell. Bereich	Facharbeiter	An- und ungelernete Arbeiter	Arbeitslose	Auszubildende	Schüler/Studenten	Rentner	Sonstige nicht Erwerbstätige
		S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	312	624	1215	130	239	107	73	59	159	68	71	96	214	423	498
Ich esse, was mir Spaß macht. Probleme mit der Ernährung habe ich nicht																
trifft voll und ganz zu	27	24	24	29	28	21	30	22	20	40	32	24	45	36	24	21
trifft eher zu	37	37	39	36	35	40	39	40	46	36	35	24	33	33	34	39
trifft eher nicht zu	25	28	24	26	23	30	28	26	32	16	22	28	14	28	25	27
trifft überhaupt nicht zu	9	11	12	8	12	8	2	10	0	4	7	8	7	4	15	11
KA	1	1	1	1	2	1	1	1	2	3	1	1	1	0	2	1
SUMME	99	101	100	100	100	100	100	99	100	99	97	99	100	101	100	99



F 49: VERSUCH DER GEWICHTSREDUKTION

Frage 49:

Haben Sie in den letzten 12 Monaten schon einmal oder mehrmals versucht, abzunehmen, ich meine mit einer Diät oder einem bestimmten Plan zum Abnehmen?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	SCHULBILDUNG				SOZIALER STATUS										
		Abitur	Mittlere Reife	Volks-/Hauptschule	Management	Mittlere Angestellte	Einfache Angestellte	Mittlere und kleine Selbstständige	Aufsichtskräfte manuell. Bereich	Facharbeiter	An- und ungelernete Arbeiter	Arbeitslose	Auszubildende	Schüler/Studenten	Rentner	Sonstige nicht Erwerbstätige
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	312	624	1215	130	239	107	73	59	159	68	71	96	214	423	498
ja, einmal	6	8	8	5	6	8	10	5	8	3	1	4	9	6	4	8
ja, mehrmals	8	5	9	9	6	10	9	8	8	5	13	4	5	5	6	13
ja, ich halte immer Diät	2	2	3	2	1	1	1	0	5	1	0	0	2	3	4	4
nein, nicht	82	83	81	82	86	79	79	86	78	91	81	92	83	87	86	73
KA	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	3	0	0	0	1	1
SUMME	99	99	101	99	100	98	99	99	99	100	98	100	99	101	101	99



F 49A: TEILNAHME AN EINEM KURS ODER AN EINER GRUPPE

Frage 49a:
Haben Sie dabei an einem Kurs oder an einer Gruppe teilgenommen?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen, die versucht haben abzunehmen

	GESAMT	SCHULBILDUNG			SOZIALER STATUS												
		Abitur	Mittlere Reife	Volks-/Hauptschule	Management	Mittlere Angestellte	Einfache Angestellte	Mittlere und kleine Selbstständige	Aufsichtskräfte manuell. Bereich	Facharbeiter	An- und ungelernete Arbeiter	Arbeitslose	Auszubildende	Schüler/Studenten	Rentner	Sonstige nicht Erwerbstätige	
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	
BASIS (GEWICHTET)	370	49	119	202	17	47	23	10	13	14	10	6	16	29	56	128	
ja	12	4	11	15	6	11	22	0	31	21	10	0	13	0	14	13	
nein	86	96	87	83	100	89	74	100	69	79	90	100	88	90	84	86	
KA	2	0	2	3	0	2	4	0	0	0	0	0	0	10	2	2	
SUMME	100	100	100	101	106	102	100	100	100	100	100	100	101	100	100	101	

F 50: KÖRPERGEWICHT

Frage 50:
Wieviel Kilogramm wiegen Sie ohne Kleidung?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	SCHULBILDUNG			SOZIALER STATUS											
		Abitur	Mittlere Reife	Volks-/Hauptschule	Management	Mittlere Angestellte	Einfache Angestellte	Mittlere und kleine Selbstständige	Aufsichtskräfte manuell. Bereich	Facharbeiter	An- und ungelernete Arbeiter	Arbeitslose	Auszubildende	Schüler/Studenten	Rentner	Sonstige nicht Erwerbstätige
		S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	312	624	1215	130	239	107	73	59	159	68	71	96	214	423	498
bis 39 kg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
40 - 44 kg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
45 - 49 kg	2	0	1	2	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
50 - 54 kg	6	9	6	5	5	5	7	0	0	0	0	3	1	4	3	1
55 - 59 kg	10	9	13	8	6	11	13	7	0	1	4	8	10	12	4	8
60 - 64 kg	15	13	15	15	9	11	18	11	0	1	3	8	15	15	8	13
65 - 69 kg	14	13	13	15	8	10	9	11	8	4	15	23	7	17	17	21
70 - 74 kg	13	16	12	13	11	13	7	21	8	13	15	10	13	16	14	22
75 - 79 kg	14	16	15	13	22	15	19	12	27	30	10	8	13	15	16	12
80 - 84 kg	12	11	13	11	15	15	17	12	22	20	18	14	9	7	13	9
85 - 89 kg	7	6	6	8	10	10	4	14	12	11	7	8	1	8	11	6
90 - 94 kg	3	1	2	4	5	3	0	5	12	9	7	3	0	3	9	6
95 - 99 kg	2	3	1	2	7	0	2	3	5	5	1	0	0	1	2	0
100 - 104 kg	0	0	0	0	1	0	1	3	0	0	0	0	3	1	1	0
105 - 109 kg	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0
110 - 114 kg	0	0	1	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0
115 kg und mehr	1	1	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
KA	1	0	1	1	1	1	0	0	2	1	4	3	2	1	0	1
SUMME	100	96	100	97	101	97	99	99	100	103	99	99	101	100	100	99



F 51: KÖRPERGRÖSSE

Frage 51:
Wie groß sind Sie ohne Schuhe?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)																
	GESAMT	SCHULBILDUNG							SOZIALER STATUS								
		Abitur	Mittlere Reife	Volks-/Hauptschule	Management	Mittlere Angestellte	Einfache Angestellte	Mittlere und kleine Selbstständige	Aufsichtskräfte manuell. Bereich	Facharbeiter	An- und ungelernete Arbeiter	Arbeitslose	Auszubildende	Schüler/Studenten	Rentner	Sonstige nicht Erwerbstätige	
S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	
BASIS (GEWICHTET)	2155	312	624	1215	130	239	107	73	59	159	68	71	96	214	423	498	
bis 139 cm	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	
140 - 144 cm	0	0	0	1	0	0	2	0	0	1	0	3	0	0	0	1	
145 - 149 cm	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
150 - 154 cm	2	0	1	2	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	4	2	
155 - 159 cm	6	3	4	7	1	3	13	3	0	0	0	3	2	5	8	9	
160 - 164 cm	15	9	13	19	6	10	13	1	0	2	19	10	4	13	20	28	
165 - 169 cm	21	17	19	22	18	13	20	14	3	8	22	18	19	19	23	31	
170 - 174 cm	21	22	21	20	14	21	25	25	19	27	15	21	22	20	20	21	
175 - 179 cm	15	12	17	14	18	22	8	25	32	23	15	18	15	13	14	7	
180 - 184 cm	12	21	15	9	25	20	9	26	27	25	18	15	14	15	7	1	
185 - 189 cm	5	9	6	3	9	7	5	4	10	10	4	7	11	8	1	0	
190 - 194 cm	2	4	3	1	4	1	0	1	7	2	0	3	9	5	0	0	
195 cm und mehr	0	0	1	0	1	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	
KA	2	3	1	2	2	2	1	0	2	1	7	0	4	0	2	1	
SUMME	101	100	101	100	100	99	100	99	100	100	100	99	100	100	99	101	



F 50/F 51: ÜBERGEWICHT/UNTERGEWICHT (INDEX)

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	SCHULBILDUNG			SOZIALER STATUS												
		Abitur	Mittlere Reife	Volks-/Haupt-schule	Management	Mittlere Ange-stellte	Einfache Ange-stellte	Mittlere und kleine Selbst-ständige	Auf-sichts-kräfte manuell. Bereich	Fach-arbeiter	An- und un-ge-lernte Arbeiter	Arbeits-lose	Auszu-bildende	Schüler/ Studenten	Rentner	Sonstige nicht Erwerbs-tätige	
		S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	312	624	1215	130	239	107	73	59	159	68	71	96	214	423	498	
Übergewicht:																	
bis 5 kg	19	11	15	23	23	19	17	19	42	25	26	10	4	7	23	19	
6 - 10 kg	11	7	8	14	7	9	9	8	14	16	15	13	4	5	15	12	
11 - 15 kg	5	2	4	6	3	5	2	4	8	5	0	3	2	0	7	6	
16 - 20 kg	3	0	2	4	2	1	2	8	0	6	6	0	0	0	5	4	
21 - 25 kg	2	0	1	3	2	0	9	0	3	1	0	0	0	0	1	3	
26 - 30 kg	1	1	1	0	2	0	1	1	0	3	0	1	0	0	0	1	
31 kg und mehr	1	0	2	1	2	2	0	0	0	1	0	6	2	0	0	1	
Untergewicht:																	
bis 5 kg	22	23	24	20	24	20	27	32	12	23	16	18	27	23	22	20	
6 kg und mehr	30	47	39	21	27	37	30	25	14	13	15	44	53	60	18	28	
Normalgewicht-Idealgewicht	5	5	4	6	6	5	3	3	5	9	13	4	2	3	5	4	
Keine Angabe zu Gewicht und/oder Körpergröße	2	3	2	2	3	2	1	0	3	1	7	3	6	0	2	2	
SUMME	101	99	102	100	101	100	101	100	101	103	98	102	100	98	98	100	

INDIKATOREN ZUR ERNÄHRUNG
NACH
FAMILIENSTATUS

F 47: ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN

Frage 47:

Auf dieser Liste stehen einige Aussagen zum Essen und zur täglichen Ernährung. Bitte sagen Sie mir, welche dieser Äußerungen auf Sie persönlich zutreffen.

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	FAMILIENSTATUS								
		SINGLES	JÜNGERE, KINDERLOSE PARTNER	BERUFSTÄTIGE PARTNER MIT KINDERN			NICHT- BERUFSTÄTIGE PARTNER MIT KINDERN	ALLEIN- ERZIEHENDE	ÄLTERE, KINDERLOSE PARTNER	ÄLTERE ALLEIN- LEBENDE
				Gesamt S-%	Männer S-%	Frauen S-%				
S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%		
BASIS (GEWICHTET)	2155	547	439	375	277	98	325	87	212	148
Die Woche über bei der Arbeit esse ich meistens unter Zeitdruck	15	18	19	28	29	27	3	14	0	2
Die Woche über esse ich unregelmäßig und nicht zu den festen Essenszeiten	27	40	27	30	31	28	19	36	3	9
Ich esse in Ruhe und mit Genuß	64	49	59	52	51	53	78	55	97	91
Morgens reicht die Zeit selten für ein Frühstück	12	21	10	14	14	13	7	21	1	1
SUMME	118	128	115	124	125	121	107	126	101	103



F 48: EINSCHÄTZUNG DER PERSÖNLICHEN ESS- UND ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN

Frage 48:

Wie schätzen Sie insgesamt gesehen Ihre EB- und Ernährungsgewohnheiten ein? Bitte sagen Sie mir, in welchem Maße jede Aussage auf Sie zutrifft.

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT			FAMILIENSTATUS						
	S-X	SINGLES S-X	JÜNGERE, KINDERLOSE PARTNER S-X	BERUFSTÄTIGE PARTNER MIT KINDERN			NICHT- BERUFSTÄTIGE PARTNER MIT KINDERN S-X	ALLEIN- ERZIEHENDE S-X	ÄLTERE, KINDERLOSE PARTNER S-X	ÄLTERE ALLEIN- LEBENDE S-X
				Gesamt S-X	Männer S-X	Frauen S-X				
BASIS (GEWICHTET)	2155	547	439	375	277	98	325	87	212	148
Ich achte ständig sehr be- wußt auf eine gesunde Ernährung										
trifft voll und ganz zu	24	15	24	17	13	29	30	38	36	41
trifft eher zu	39	35	38	42	44	37	45	28	37	41
trifft eher nicht zu	25	30	28	29	28	32	20	25	17	12
trifft überhaupt nicht zu	10	18	8	10	13	3	5	10	8	3
KA	1	2	1	1	1	0	1	0	1	2
SUMME	99	100	99	99	99	101	101	101	99	99
Ich ernähre mich im wesent- lichen gesund. Von Zeit zu Zeit esse ich aber auch weniger gesunde Sachen										
trifft voll und ganz zu	24	24	21	27	26	30	23	24	32	18
trifft eher zu	51	49	55	47	50	38	57	48	44	51
trifft eher nicht zu	20	19	21	23	19	32	17	21	18	21
trifft überhaupt nicht zu	4	7	3	3	3	2	3	7	5	6
KA	1	2	1	1	2	0	1	0	1	3
SUMME	100	101	101	101	100	102	101	100	100	99



F 48: EINSCHÄTZUNG DER PERSÖNLICHEN ESS- UND ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN

Frage 48:

Wie schätzen Sie insgesamt gesehen Ihre Ess- und Ernährungsgewohnheiten ein? Bitte sagen Sie mir, in welchem Maße jede Aussage auf Sie zutrifft.

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT			FAMILIENSTATUS						
	S-X	SINGLES S-X	JÜNGERE, KINDERLOSE PARTNER S-X	BERUFSTÄTIGE PARTNER MIT KINDERN			NICHT- BERUFSTÄTIGE PARTNER MIT KINDERN S-X	ALLEIN- ERZIEHENDE S-X	ÄLTERE, KINDERLOSE PARTNER S-X	ÄLTERE ALLEIN- LEBENDE S-X
				Gesamt S-X	Männer S-X	Frauen S-X				
BASIS (GEWICHTET)	2155	547	439	375	277	98	325	87	212	148
Ich esse, was mir Spaß macht. Probleme mit der Er- nährung habe ich nicht										
trifft voll und ganz zu	27	37	21	26	28	21	24	28	27	21
trifft eher zu	37	33	43	35	39	27	39	39	31	36
trifft eher nicht zu	25	22	27	30	27	37	26	22	26	22
trifft überhaupt nicht zu	9	7	9	7	4	15	10	11	15	18
KA	1	1	1	1	2	0	1	0	1	3
SUMME	99	100	101	99	100	100	100	100	100	100

F 49: VERSUCH DER GEWICHTSREDUKTION

240791130433.0026.00.

Frage 49:

Haben Sie in den letzten 12 Monaten schon einmal oder mehrmals versucht, abzunehmen, ich meine mit einer Diät oder einem bestimmten Plan zum Abnehmen?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT S-X	FAMILIENSTATUS								
		SINGLES S-X	JÜNGERE, KINDERLOSE PARTNER S-X	BERUFSTÄTIGE PARTNER MIT KINDERN			NICHT- BERUFSTÄTIGE PARTNER MIT KINDERN S-X	ALLEIN- ERZIEHENDE S-X	ÄLTERE, KINDERLOSE PARTNER S-X	ÄLTERE ALLEIN- LEBENDE S-X
				Gesamt S-X	Männer S-X	Frauen S-X				
BASIS (GEWICHTET)	2155	547	439	375	277	98	325	87	212	148
ja, einmal	6	6	7	6	3	16	8	7	4	3
ja, mehrmals	8	7	12	6	1	19	10	14	8	3
ja, ich halte immer Diät	2	2	3	0	0	0	4	1	4	3
nein, nicht	82	84	77	87	95	64	78	79	83	89
KA	1	1	1	0	0	0	0	0	1	2
SUMME	99	100	100	99	99	99	100	101	100	100



F 49A: TEILNAHME AN EINEM KURS ODER AN EINER GRUPPE

Frage 49a:
Haben Sie dabei an einem Kurs oder an einer Gruppe teilgenommen?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen, die versucht haben abzunehmen

	GESAMT			FAMILIENSTATUS						
	S-X	SINGLES S-X	JÜNGERE, KINDERLOSE PARTNER S-X	BERUFSTÄTIGE PARTNER MIT KINDERN			NICHT- BERUFSTÄTIGE PARTNER MIT KINDERN S-X	ALLEIN- ERZIEHENDE S-X	ÄLTERE, KINDERLOSE PARTNER S-X	ÄLTERE ALLEIN- LEBENDE S-X
				Gesamt S-X	Männer S-X	Frauen S-X				
BASIS (GEWICHTET)	370	83	98	48	13	35	71	18	34	13
ja	12	8	14	6	0	9	15	17	15	15
nein	86	88	83	92	100	91	85	83	88	77
KA	2	4	3	2	0	3	1	0	0	8
SUMME	100	100	100	100	100	103	101	100	103	100



Frage 49b: Und wie erfolgreich waren diese Versuche abzunehmen?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen, die zum Zweck der Gewichtsreduktion an einem Kurs oder einer Gruppe teilgenommen haben

	GESAMT S-%	FAMILIENSTATUS								
		SINGLES S-%	JÜNGERE, KINDERLOSE PARTNER S-%	BERUFSTÄTIGE PARTNER MIT KINDERN			NICHT- BERUFSTÄTIGE PARTNER MIT KINDERN S-%	ALLEIN- ERZIEHENDE S-%	ÄLTERE, KINDERLOSE PARTNER S-%	ÄLTERE ALLEIN- LEBENDE S-%
				Gesamt S-%	Männer S-%	Frauen S-%				
BASIS (GEWICHTET)	45	7	14	3	0	3	11	3	5	2
dauerhaften Erfolg	38	43	21	33	0	33	36	67	60	50
nur kurzfristigen Erfolg	47	43	57	67	0	67	45	33	20	0
keinen Erfolg	11	0	0	33	0	33	9	0	0	50
Versuche nicht durchgehalten	7	14	14	0	0	0	0	0	0	0
KA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SUMME	103	100	92	133	0	133	90	100	80	100



F 50: KÖRPERGEWICHT

Frage 50:
Wieviel Kilogramm wiegen Sie ohne Kleidung?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	FAMILIENSTATUS								
		SINGLES	JÜNGERE, KINDERLOSE PARTNER	BERUFSTÄTIGE PARTNER MIT KINDERN			NICHT- BERUFSTÄTIGE PARTNER MIT KINDERN	ALLEIN- ERZIEHENDE	ÄLTERE, KINDERLOSE PARTNER	ÄLTERE ALLEIN- LEBENDE
				Gesamt S-%	Männer S-%	Frauen S-%				
BASIS (GEWICHTET)	2155	547	439	375	277	98	325	87	212	148
bis 39 kg	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
40 - 44 kg	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
45 - 49 kg	2	3	0	0	0	0	1	1	1	7
50 - 54 kg	6	7	3	2	0	8	10	20	2	5
55 - 59 kg	10	11	8	5	0	18	15	17	3	14
60 - 64 kg	15	16	15	7	3	22	20	13	16	19
65 - 69 kg	14	15	15	8	3	21	17	16	13	17
70 - 74 kg	13	15	11	13	14	9	11	7	18	14
75 - 79 kg	14	15	15	21	27	7	7	7	17	7
80 - 84 kg	12	8	13	20	24	8	9	10	12	7
85 - 89 kg	7	4	10	10	12	6	7	3	10	3
90 - 94 kg	3	2	3	6	9	0	0	2	3	1
95 - 99 kg	2	2	1	4	5	2	0	2	2	0
100 - 104 kg	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
105 - 109 kg	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1
110 - 114 kg	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0
115 kg und mehr	1	1	1	0	0	0	1	2	0	1
KA	1	1	1	0	0	0	0	0	1	3
SUMME	100	100	96	99	101	100	98	100	98	100

F 51: KÖRPERGRÖSSE

Frage 51:

Wie groß sind Sie ohne Schuhe?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT			FAMILIENSTATUS						
	S-X	SINGLES S-X	JÜNGERE, KINDERLOSE PARTNER S-X	BERUFSTÄTIGE PARTNER MIT KINDERN			NICHT- BERUFSTÄTIGE PARTNER MIT KINDERN S-X	ALLEIN- ERZIEHENDE S-X	ÄLTERE, KINDERLOSE PARTNER S-X	ÄLTERE ALLEIN- LEBENDE S-X
				Gesamt S-X	Männer S-X	Frauen S-X				
BASIS (GEWICHTET)	2155	547	439	375	277	98	325	87	212	148
bis 139 cm	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
140 - 144 cm	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
145 - 149 cm	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
150 - 154 cm	2	1	1	1	0	2	2	2	2	9
155 - 159 cm	6	4	5	3	0	12	7	14	6	9
160 - 164 cm	15	12	18	7	1	23	19	24	12	34
165 - 169 cm	21	19	19	10	5	27	29	34	27	20
170 - 174 cm	21	20	19	23	22	23	24	15	27	9
175 - 179 cm	15	14	14	23	28	10	13	2	15	9
180 - 184 cm	12	15	15	20	27	2	3	6	9	3
185 - 189 cm	5	8	4	8	11	0	0	2	0	1
190 - 194 cm	2	4	1	1	1	0	1	0	0	1
195 cm und mehr	0	1	0	1	2	0	0	0	0	0
KA	2	2	2	2	2	0	0	0	2	3
SUMME	101	100	98	99	99	100	99	99	100	100

F 50/F 51: ÜBERGEWICHT/UNTERGEWICHT (INDEX)

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT		FAMILIENSTATUS							
	S-X	S-X	JÜNGERE, KINDERLOSE PARTNER S-X	BERUFSTÄTIGE PARTNER MIT KINDERN			NICHT- BERUFSTÄTIGE PARTNER MIT KINDERN S-X	ALLEIN- ERZIEHENDE S-X	ÄLTERE, KINDERLOSE PARTNER S-X	ÄLTERE ALLEIN- LEBENDE S-X
				Gesamt S-X	Männer S-X	Frauen S-X				
BASIS (GEWICHTET)	2155	547	439	375	277	98	325	87	212	148
Übergewicht:										
bis 5 kg	19	10	20	27	29	22	18	21	24	23
6 - 10 kg	11	6	15	12	16	3	11	6	17	10
11 - 15 kg	5	3	4	7	6	8	5	3	9	4
16 - 20 kg	3	1	4	3	3	2	3	6	6	3
21 - 25 kg	2	1	2	3	3	6	2	2	1	2
26 - 30 kg	1	0	1	1	1	0	0	2	1	0
31 kg und mehr	1	1	2	0	0	0	2	2	0	1
Untergewicht:										
bis 5 kg	22	24	23	20	18	24	21	20	21	20
6 kg und mehr	30	46	22	19	14	34	34	32	15	25
Normalgewicht-Idealgewicht	5	4	5	5	7	1	4	5	5	7
Keine Angabe zu Gewicht und/oder Körpergröße	2	3	3	2	2	0	0	0	2	4
SUMME	101	99	101	99	99	100	100	99	101	99



INDIKATOREN ZUR ERNÄHRUNG
NACH
ÜBER-/UNTER-/NORMALGEWICHT

F 47: ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN

Frage 47:

Auf dieser Liste stehen einige Aussagen zum Essen und zur täglichen Ernährung. Bitte sagen Sie mir, welche dieser Äußerungen auf Sie persönlich zutreffen.

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	643	470	107	409	237	167	79
Die Woche über bei der Arbeit esse ich meistens unter Zeitdruck	15	15	13	17	15	16	16	14
Die Woche über esse ich unregelmäßig und nicht zu den festen Essenszeiten	27	33	23	20	25	24	19	32
Ich esse in Ruhe und mit Genuß	64	59	67	67	67	62	69	63
Morgens reicht die Zeit selten für ein Frühstück	12	17	11	14	9	11	7	5
SUMME	118	124	114	118	116	113	111	114



48: EINSCHÄTZUNG DER PERSÖNLICHEN ESS- UND ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN

Frage 48:
Wie schätzen Sie insgesamt gesehen Ihre Ess- und Ernährungsgewohnheiten ein? Bitte sagen Sie mir, in welchem Maße jede Aussage auf Sie zutrifft.

STUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
ASIS (GEWICHTET)	2155	643	470	107	409	237	167	79
Ich achte ständig sehr be- wußt auf eine gesunde Ernährung								
trifft voll und ganz zu	24	26	28	23	25	20	20	16
trifft eher zu	39	39	36	41	44	36	37	29
trifft eher nicht zu	25	23	25	23	23	27	31	35
trifft überhaupt nicht zu	10	11	10	12	6	14	12	18
KA	1	1	1	0	1	3	1	1
UMME	99	100	100	99	99	100	101	99
Ich ernähre mich im wesent- lichen gesund. Von Zeit zu Zeit esse ich aber auch einige gesunde Sachen								
trifft voll und ganz zu	24	23	22	31	29	20	21	20
trifft eher zu	51	50	54	42	49	58	49	34
trifft eher nicht zu	20	20	19	22	17	17	22	37
trifft überhaupt nicht zu	4	5	4	5	3	3	7	9
KA	1	1	1	0	2	2	1	0
UMME	100	99	100	100	100	100	100	100



F 48: EINSCHÄTZUNG DER PERSÖNLICHEN ESS- UND ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN

Frage 48:

Wie schätzen Sie insgesamt gesehen Ihre EB- und Ernährungsgewohnheiten ein? Bitte sagen Sie mir, in welchem Maße jede Aussage auf Sie zutrifft.

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	643	470	107	409	237	167	79
Ich esse, was mir Spaß macht. Probleme mit der Er- nährung habe ich nicht								
trifft voll und ganz zu	27	29	26	42	22	23	27	32
trifft eher zu	37	38	40	24	38	39	26	29
trifft eher nicht zu	25	23	26	25	27	23	31	32
trifft überhaupt nicht zu	9	9	7	8	10	14	14	8
KA	1	1	1	0	1	2	2	1
SUMME	99	100	100	99	98	101	100	102

F 49: VERSUCH DER GEWICHTSREDUKTION

Frage 49:

Haben Sie in den letzten 12 Monaten schon einmal oder mehrmals versucht, abzunehmen, ich meine mit einer Diät oder einem bestimmten Plan zum Abnehmen?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg. und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	643	470	107	409	237	167	79
ja, einmal	6	4	4	3	8	12	10	10
ja, mehrmals	8	3	6	6	9	12	23	27
ja, ich halte immer Diät	2	2	2	4	3	2	4	3
nein, nicht	82	91	87	88	79	74	62	61
KA	1	0	0	0	0	0	0	0
SUMME	99	100	99	101	99	100	99	101

F 49A: TEILNAHME AN EINEM KURS ODER AN EINER GRUPPE

Frage 49a:

Haben Sie dabei an einem Kurs oder an einer Gruppe teilgenommen?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen, die versucht haben abzunehmen

	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	370	56	61	13	83	61	62	31
ja	12	14	5	15	14	21	8	6
nein	86	86	92	92	83	77	90	87
KA	2	0	5	0	1	2	3	6
SUMME	100	100	102	107	98	100	101	99



F 49B: ERFOLG DER TEILNAHME AN EINEM KURS ODER AN EINER GRUPPE

Frage 49b: Und wie erfolgreich waren diese Versuche abzunehmen?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen, die zum Zweck der Gewichtsreduktion an einem Kurs oder einer Gruppe teilgenommen haben

	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	45	8	3	2	12	13	5	2
dauerhaften Erfolg	38	75	33	0	25	46	0	0
nur kurzfristigen Erfolg	47	25	67	100	67	31	60	50
keinen Erfolg	11	0	0	0	0	15	40	50
Versuche nicht durchgehalten	7	0	0	0	17	8	0	0
KA	0	0	0	0	0	0	0	0
SUMME	103	100	100	100	109	100	100	100

F 50: KÖRPERGEWICHT

Frage 50:
Wieviel Kilogramm wiegen Sie ohne Kleidung?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
		S-%	S-%		S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	643	470	107	409	237	167	79
bis 39 kg	0	0	0	0	0	0	0	0
40 - 44 kg	0	0	0	0	0	0	0	0
45 - 49 kg	2	5	0	0	0	0	1	0
50 - 54 kg	6	18	3	0	0	0	0	0
55 - 59 kg	10	21	11	4	4	0	0	0
60 - 64 kg	15	22	20	17	12	6	1	5
65 - 69 kg	14	12	23	18	19	7	4	1
70 - 74 kg	13	12	16	11	15	17	9	4
75 - 79 kg	14	6	19	12	20	24	13	3
80 - 84 kg	12	3	7	31	19	18	18	18
85 - 89 kg	7	0	2	5	8	18	29	22
90 - 94 kg	3	0	0	3	4	6	13	3
95 - 99 kg	2	0	0	2	0	3	8	14
100 - 104 kg	0	0	0	0	0	0	2	1
105 - 109 kg	0	0	0	0	0	0	1	3
110 - 114 kg	0	0	0	0	0	0	2	5
115 kg und mehr	1	0	0	0	0	0	0	22
KA	1	0	0	0	0	0	0	0
SUMME	100	99	101	103	101	99	101	101

F 51: KÖRPERGRÖSSE

Frage 51:
Wie groß sind Sie ohne Schuhe?

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	643	470	107	409	237	167	79
bis 139 cm	0	0	0	0	0	0	1	4
140 - 144 cm	0	0	0	0	0	0	0	13
145 - 149 cm	0	0	0	0	0	0	0	1
150 - 154 cm	2	2	1	0	2	2	4	0
155 - 159 cm	6	3	5	4	7	9	7	11
160 - 164 cm	15	12	17	17	17	13	18	25
165 - 169 cm	21	26	18	18	18	22	26	8
170 - 174 cm	21	20	24	11	21	23	23	14
175 - 179 cm	15	15	15	12	18	18	8	5
180 - 184 cm	12	12	14	31	11	10	10	9
185 - 189 cm	5	5	5	5	6	3	1	8
190 - 194 cm	2	4	1	3	0	1	1	0
195 cm und mehr	0	0	0	2	0	0	1	0
KA	2	0	0	0	0	0	0	0
SUMME	101	99	100	103	100	101	100	98

F 50/F 51: ÜBERGEWICHT/UNTERGEWICHT (INDEX)

GRUNDGESAMTHEIT: Personen ab 14 Jahre in der Bundesrepublik Deutschland und Berlin (West)

	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (GEWICHTET)	2155	643	470	107	409	237	167	79
Übergewicht:								
bis 5 kg	19	0	0	0	100	0	0	0
6 - 10 kg	11	0	0	0	0	100	0	0
11 - 15 kg	5	0	0	0	0	0	60	0
16 - 20 kg	3	0	0	0	0	0	40	0
21 - 25 kg	2	0	0	0	0	0	0	51
26 - 30 kg	1	0	0	0	0	0	0	18
31 kg und mehr	1	0	0	0	0	0	0	32
Untergewicht:								
bis 5 kg	22	0	100	0	0	0	0	0
6 kg und mehr	30	100	0	0	0	0	0	0
Normalgewicht-Idealgewicht	5	0	0	100	0	0	0	0
Keine Angabe zu Gewicht und/oder Körpergröße	2	0	0	0	0	0	0	0
SUMME	101	100	100	100	100	100	100	101

	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	
BASIS (GEWICHTET)	2155	643	470	107	409	237	167	79
SCHULBILDUNG:								
Abitur	14	23	16	16	8	9	4	8
Mittlere Reife	29	37	32	21	23	20	22	25
Volks-/Hauptschule	56	40	52	63	68	71	74	66
SOZIALER STATUS:								
Management	6	5	7	7	7	4	4	9
Mittlere Angestellte	11	14	10	12	11	9	8	5
Einfache Angestellte	5	5	6	3	4	4	2	14
Mittlere und kleine Selbständige	3	3	5	2	3	3	5	1
Aufsichtskräfte im manuellen Bereich	3	1	1	3	6	3	3	3
Facharbeiter	7	3	8	13	10	11	10	6
An- und ungelernte Arbeiter	3	2	2	8	4	4	2	0
Arbeitslose	3	5	3	3	2	4	1	6
Auszubildende	4	8	6	2	1	2	1	3
Schüler/Studenten	10	20	10	7	4	4	1	4
Rentner	20	12	20	21	24	26	31	13
Sonstige nicht Erwerbs- tätige	23	22	21	17	23	26	30	34

	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	643	470	107	409	237	167	79
FAMILIENSTATUS:								
SINGLES	25	39	28	22	14	14	13	14
JÜNGERE, KINDERLOSE PARTNER	20	15	21	22	22	27	19	27
BERUFSTÄTIGE PARTNER MIT KINDERN								
Gesamt	17	11	16	19	25	19	21	22
Männer	13	6	11	18	20	18	16	15
Frauen	5	5	5	1	5	1	6	8
NICHT-BERUFSTÄTIGE PARTNER- MIT KINDERN	15	17	15	11	14	15	16	15
ALLEINERZIEHENDE	4	4	4	4	4	2	5	8
ÄLTERE, KINDERLOSE PARTNER	10	5	10	10	12	15	19	8
ALLEINLEBENDE	7	6	6	9	8	6	7	5

	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	643	470	107	409	237	167	79
INTENSITÄT GESUNDHEITLICHER BESCHWERDEN:								
keine	14	16	16	22	12	14	8	5
eine	20	23	23	25	19	12	13	15
2 - 3	31	30	32	21	33	32	28	37
4 - 7	28	24	24	26	29	34	38	33
8 und mehr	7	6	6	7	7	9	12	8
INOEX:								
Atmungsorgane	48	53	45	38	48	46	49	47
Herz-/Kreislaufbeschwerden	36	27	31	25	43	45	53	51
Skelett/Muskeln	40	34	37	35	42	47	54	49
SUBJEKTIVER GESUNDHEITS- ZUSTAND:								
sehr gut/gut	54	66	60	64	47	36	32	44
mittel	38	29	32	31	43	54	54	43
schlecht/sehr schlecht	8	5	7	6	8	10	13	11
PSYCHOSOMATISCHE PROBLEM- BELASTUNG:								
gering	45	43	52	45	43	43	44	52
mittel	35	35	33	36	36	37	36	25
stark	17	18	13	19	18	18	18	22
sehr stark	2	4	1	0	1	2	1	0
DEPRESSIVITÄT:								
gering	24	21	29	31	21	27	20	34
mittel	28	28	27	23	32	29	28	18
stark	20	24	20	22	18	17	20	9
sehr stark	27	27	25	23	29	26	32	38

**AUSGEWÄHLTE INDIKATOREN
NACH
ÜBER-/UNTER-/NORMALGEWICHT**

	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	643	470	107	409	237	167	79
Untergewicht:								
6 kg und mehr	30	100	0	0	0	0	0	0
bis 5 kg	22	0	100	0	0	0	0	0
Normal-Idealgewicht	5	0	0	100	0	0	0	0
Übergewicht:								
bis 5 kg	19	0	0	0	100	0	0	0
6 - 10 kg	11	0	0	0	0	100	0	0
11 - 20 kg	8	0	0	0	0	0	100	0
mehr als 20 kg	4	0	0	0	0	0	0	100

	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	643	470	107	409	237	167	79
INTENSITÄT DES MEDIKAMENTEN- KONSUMS:								
kein Konsum	30	34	34	33	23	30	19	19
geringe/mittlere Intensität	67	63	64	64	73	66	74	76
hohe Intensität	4	3	3	3	4	4	7	4



	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (GEWICHTET)	2155	643	470	107	409	237	167	79
INTENSITÄT DES ALKOHOL- KONSUMS (Q-F-INDEX):								
kein regelmäßiger Konsum	23	24	24	21	21	21	20	32
unter 140 g pro Woche	49	53	50	50	48	41	48	34
140 - 280 g pro Woche	14	14	13	15	14	16	15	16
über 280 g pro Woche	14	9	12	13	17	23	16	16

	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
		S-%	S-%		S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	643	470	107	409	237	167	79
Aktuelle Raucher (Gesamt)	29	30	28	25	31	34	25	25
Zigarettenraucher Gesamt	28	29	26	21	27	32	23	24
darin: regelmäßige Zigarettenraucher	23	25	22	19	24	27	17	22
gelegentliche Zigarettenraucher	5	5	4	4	3	6	5	3
Sonstige Raucher	2	1	1	4	3	1	2	1
Frühere Raucher	13	11	13	9	16	17	19	9
Nieraucher	57	59	60	65	53	50	56	65

	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	643	470	107	409	237	167	79
ALLEINLEBENDE:								
Gesamt	37	50	38	36	27	23	25	27
Männer	16	21	20	21	10	9	6	11
Frauen	20	29	18	14	17	14	19	15
MIT PARTNER ZUSAMMENLEBENDE:								
Gesamt	63	49	62	64	73	77	75	73
Männer	31	15	29	38	43	48	41	32
Frauen	32	34	33	26	31	29	34	42
SEXUALVERHALTEN:								
mehrere Partner	13	17	12	12	10	10	10	10
ein Partner	47	47	51	49	44	45	43	53
kein Sexualverkehr	41	36	37	39	46	46	47	35
NEUER PARTNER VORSTELLBAR:								
ja	21	30	22	17	15	14	14	24
nein	45	37	44	53	49	52	50	57
SUBJEKTIVE AIDS-GEFÄHRDUNG:								
möglich	4	7	4	3	3	3	2	6
unwahrscheinlich	29	34	31	25	21	27	27	32
ausgeschlossen	36	32	34	41	44	36	33	47
weiß nicht	31	28	31	30	33	34	38	14
SORGEN WEGEN AIDS:								
ja	13	18	13	16	10	12	7	14
nein	65	61	67	67	66	62	68	80

	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X	S-X
BASIS (GEWICHTET)	2155	643	470	107	409	237	167	79
NÄHE ZU DROGEN								
DROGENKONSUMENTEN BEKANNT:								
ja	24	34	25	21	16	18	13	15
nein	76	66	75	79	83	82	86	84
BEREITSCHAFT ZUM DROGEN- KONSUM:								
ja	5	8	4	5	3	2	3	3
nein	90	86	91	93	91	94	93	94
EIGENE DROGENERFAHRUNG:								
ja	8	11	9	10	5	5	4	9
nein	88	84	89	88	91	93	92	89
BEFÜRCHTUNG DES DROGEN- KONSUMS NAHESTEHENDER:								
nein	76	67	76	75	82	84	80	80
ja, etwas	10	15	10	12	8	5	8	6
ja, stark	10	14	10	8	6	8	9	8

	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	643	470	107	409	237	167	79
WIRTSCHAFTSZWEIG:								
Produktion	18	12	19	22	24	21	20	15
Handel und Verkehr	6	6	7	7	6	5	5	11
Dienstleistungen	14	17	14	18	15	13	10	11
DAUER DER BERUFSTÄTIGKEIT:								
unter 5 Jahre	6	11	6	8	2	3	0	1
5 - 10 Jahre	5	7	7	5	3	4	2	3
10 - 20 Jahre	11	10	12	8	12	11	16	11
20 - 30 Jahre	8	4	8	14	13	8	7	18
über 30 Jahre	9	3	7	13	14	13	11	6
ARBEITSZEITREGELUNG:								
fest geregelt	26	23	27	28	32	26	24	16
gleitend	4	5	4	7	4	2	1	5
Schicht-/Nachtarbeit	6	5	5	10	5	8	6	9
unterschiedlich	6	5	7	5	6	3	5	8

	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
		S-%	S-%		S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	643	470	107	409	237	167	79
ÜBERSTUNDEN:								
mehrmals pro Woche	12	10	12	14	13	12	12	11
1 - 4 mal pro Monat	12	10	10	22	12	13	10	10
seltener, nie	18	17	21	13	22	14	14	16
WÖCHENTLICHE BETRIEBLICHE ARBEITSZEIT:								
bis 37 Std.	7	7	9	3	8	4	8	3
38 - 39 Std.	8	8	7	9	9	5	7	13
40 Std.	7	5	7	15	9	6	5	5
41 - 49 Std.	11	10	10	17	13	11	10	5
50 Std. und mehr	7	6	8	6	6	11	7	9

	GESAMT	UNTERGEWICHT		NORMAL-/ IDEALGEWICHT	ÜBERGEWICHT			
		6 kg und mehr	bis 5 kg		bis 5 kg	6-10 kg	11-20 kg	mehr als 20 kg
	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%	S-%
BASIS (GEWICHTET)	2155	643	470	107	409	237	167	79
PHYSIKALISCH-CHEMISCHE UMWELTBELASTUNGEN:								
gering	68	72	66	57	65	70	71	73
mittel	11	12	12	14	11	9	8	13
stark	8	7	8	9	13	7	8	3
sehr stark	12	9	14	20	11	14	14	10
EINSEITIGE KÖRPERLICHE BELASTUNGEN:								
keine	78	83	77	72	74	78	78	76
gering/mittel	13	12	15	9	18	8	9	14
sehr stark/stark	8	5	8	19	7	14	13	9
STRESSREAKTIONEN:								
gering	68	71	68	69	63	68	70	71
mittel	9	9	8	6	12	8	6	10
stark	12	11	13	13	13	11	9	13
sehr stark	11	9	10	12	12	14	15	6